

# 1. 自己評価及び外部評価結果

作成日 令和6年1月25日

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4690300076
法人名	有限会社 メディカルウイル
事業所名	グループホーム輝望の家
所在地	鹿児島県鹿屋市輝北町上百引1919-1 (電話) 099-471-3456
自己評価作成日	令和5年 12月19日

※事業所の基本情報は、WAMNETのホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	<a href="http://www.wam.go.jp/">http://www.wam.go.jp/</a>
-------------	---

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人NP0さつま
所在地	鹿児島市新屋敷町16番A棟3F302号
訪問調査日	令和6年1月15日

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

自然豊かな緑に囲まれた当施設は、周辺に季節の花が彩りに咲き、気候の良い日は散歩に出かけています。施設の庭に数年前にきんかんの木を植え去年より11月下旬になると毎年大きなきんかんの実がなり、そのまま食べたり、きんかん漬けにして召し上がって頂いています。また、日曜日以外は毎日入浴があり、身体の清潔が保持できるとともに、入浴剤を使用したり、音楽をかけながらの入浴を行っており、ご利用者様は毎日入浴を楽しみにしています。当施設のリビングは74.16㎡と広く、天井は吹きぬけで、開放感のあるリビングとなっております。対面キッチンなので、食事作りの音や匂いを感じることができて、食堂とはまた別に、リビングフロアもあり、ソファで利用者様がくつろげる空間も確保しております。今年毎月手作りのおやつ作りを取り入れ、ご利用者様と一緒に楽しみながらいろいろと挑戦しました。身体機能の維持・向上に関しては、個々に応じた下肢筋力運動や、生活リハビリとして、洗濯物を干したり・たたんだり、毎日ラジオ体操やレクレーションを行い、ご利用者様が楽しく、安全・安楽に過ごせるよう支援に努めています。また、今年コロナ禍の為面会制限があり気軽に会えなくなりましたが、窓越しの面会・電話での対応・タブレットを導入し少しでもご家族・ご利用者様が安心して過ごせるよう支援しました。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は国道より少し入った場所にあり、近くには市役所支所や輝北運動場、小学校やコンビニエンスストアがある田畑に囲まれた静かな環境にある。同敷地内には住宅型有料老人ホーム、デイサービス、ミニデイサービスが併設されているため、特に日中は人の往来があり、時に利用者どうしの交流を楽しむこともできる立地である。

フロアの天井は高く開放的であり、利用者と職員が一緒に作った季節毎の作品が掲示され四季が感じられる。また、テーブルやソファも利用者が動きやすいよう動線に即して配置されるほか、廊下は間接照明となっており夜間のトイレ移動も安心である。災害対策としては、フロア内の目に付く場所に避難経路図を掲示するほか、併設事業所のすべてをカバーするパッケージ型消火設備や自家発電機も設置し火災や停電に備えている。浴室は昨年大規模修繕しており、浴槽をまたげない方でもゆっくり湯に浸かれるようにと新たにリフトを設置している。また、シャワーチェアやシャワーキャリーの併用により歩行の難しい方でも安全に浴室まで移動できるよう環境を整備している。

ケアプラン作成の際は利用者や家族の思いや意向を聞いた上、毎月のカンファレンスやモニタリング評価、職員の意見のほか、受診時に知り得た主治医の意見も参考に作成しており、プラン2表についてもサービス内容が具体的に、わかりやすく記載してあり、支援に反映させやすいものとなっている。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員はその理念を共有して実践につなげている	地域に密着した事業所である事を念頭に理念を作り、申し送り時に理念を唱和し、実践に取り組んでいます。	理念は日頃から目に付くよう玄関やフロア、事務所に掲示し、毎朝の唱和により意識付を図るとともに、年2回の法人会議で理念を共有できているかを振り返っている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人員として日常的に交流している	今年は輝北運動場で大規模災害訓練に参加し、地域の方との交流を少しですが図ることができ、また災害時に必要なこと等保健師の方から教えて頂きとても良い経験、勉強になりました。また、地域の方から野菜やお米など購入し、散髪をする際は、地域の理容店を利用したり、関係性の維持に努めました。	自治会に加入しており地域の情報を回覧板から収集したり、受け渡しの際に地域の様子を教えてもらっている。また、本年度は地区の大規模災害訓練に利用者とともに参加しており、地域との交流にもつながった。	
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている	運営推進会議と通じて、地域で困っている方の初期対応の窓口の紹介や、支援方法等お話をする機会がありました。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議では、利用者様の状況報告や作成した新聞を活用しての行事内容説明、今後の行事予定等を配布し、意見や評価を頂いている。又、地域における状況も伺って意見交換を行い情報の共有と連携を図っています。	コロナ禍以降、書面による会議が中心であったが、感染者状況に応じて参集による会議を実施している。主な参加者は家族代表、地域住民代表、民生委員、行政職員等となっており、事業所の状況報告のほか、地域の相談事にも対応している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議を通して報告やアドバイス等頂いています。	行政職員とは支所を含め相談事がある時に電話で助言を受けたり、書類提出に向く等して顔を合わせている。また、福祉事務所との関係もあり利用者の暮らし方や実情を報告するなど連携を図っている。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	グループホーム輝望の家身体拘束廃止委員会を設置し、身体拘束についての勉強会を実施し、全職員が理解した上でケアに取り組んでいます。	身体拘束適正化委員会は身体拘束や虐待に関する研修会も兼ね3か月毎に実施しており、拘束の弊害について意見交換を行いテストを実施して理解度の確認まで行っている。また、行動を制限させてしまう言葉遣いについては、気持ちにゆとりを持ってケアすることを、意識するよう努めている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止に関する勉強会を行い、職員全員が学ぶ機会を設けている。勉強会で事例を確認し虐待の見逃しがないように日頃より言葉遣いや対応などに注意を払い防止に努めています。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護の勉強会を実施し、全職員で理解を深めています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
9		<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている</p>	<p>契約時や解約時は、ご家族や本人様に十分な説明を行い、又、利用者様や家族等の不安や疑問点について伺い、親身な対応を心がけています。また、契約後も不明な点はいつでも相談できるよう努めています。</p>		
10	6	<p>○運営に関する利用者、家族等意見の反映</p> <p>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>苦情相談があった際には、ミーティングや職員会議等で全職員に周知し運営に反映させています。また、1回/年の外部評価ではご家族へアンケート調査を実施しており、外部へも言える機会があります。</p>	<p>利用者家族が意見や相談事、苦情をいつでも言えるよう相談窓口をフロアに掲示しており、また、家族が面会に来られた際には事業所での様子を詳しく伝えた上で意見や要望を聞き取るようにしている。このほか、LINEの活用や毎月のお便りを発信し意見や感想をもらっている。</p>	
11	7	<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている</p>	<p>毎月1回の職員会議の際に、職員の意見に耳を傾け、全体で話合い、運営に反映させている。また、随時職員の相談には応じるように努めています。</p>	<p>職員の意見は朝礼や職員会議、LINEにより出してもらうほか、人事考課を兼ねた個別面談も実施し意見を聞いている。また、管理者は職員が意見を出しやすいよう話を否定せず傾聴に努めている。</p>	
12		<p>○就業環境の整備</p> <p>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている</p>	<p>代表者は勤務表を把握し、人事考課を通じて目標や効果を行い昇給や賞与など査定し、やりがいを持って働けるよう職場環境や労働条件などの整備に努めています。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		<p>○職員を育てる取り組み</p> <p>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	<p>人事考課を通じて一人ひとりの実際と力量を把握し、研修会や勉強会へも積極的に参加するよう呼びかけ、資料などの配布も行っている。スキルアップを目標に資格取得できる研修の案内もしています。</p>		
14		<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	<p>法人内の同業者と意見交換や訪問できる機会を設け、サービスの質の向上に向けて取り組んでいます。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係  サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービスを導入する段階で、話を傾聴し本人が困っていること、不安なこと、要望に対してのサービス内容を一緒に考えたり、提案したりして納得して頂き、安心して生活が送れるように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係  サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービスを導入する段階でご家族の困り事や不安なこと、要望を傾聴し、それに対応するサービス内容を一緒に考えたり、提案したりし、近況報告も行っています。		
17		○初期対応の見極めと支援  サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	サービスを導入する段階で、入所時のアセスメントやサマリー等で本人の状態把握を行い、本人と家族の意向を傾聴し、又、言動をよく観察し、ニーズを把握した上で支援を行っています。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係  職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	お茶の時間や工作作業の際に、一緒に寄り添って対応することで世間話や、ニュースに関する事等お話をし、共に過ごす時間を作っています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係  職員は、家族を介護される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	毎月発行の事業所新聞を通じて、ご利用者様の状況報告を行ったり、面会時や電話などを通じて語らせる環境を作り本人と家族の絆を大切にしています。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援  本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	散髪や病院など今まで通っていた馴染みの場所へ行ける支援や、友人などの訪問の際にはゆっくり語らせるような環境作りに努めています。	これまでの馴染みの関係を病院など入居前の関係機関から情報を収集するとともに、入居後も友人や知人等なじみの関係が途切れないよう電話の取り次ぎや寺参りに出かけるなど可能な範囲で継続している。	
21		○利用者同士の関係の支援  利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者様同士の相性や、性格等を踏まえて配置などを工夫し、孤立せずに、共に支えあえるような環境づくりに取り組んでいます。		
22		○関係を断ち切らない取り組み  サービス利用〈契約〉が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院でサービス利用が終了しても、定期的に面会に行ったり、ご家族様とも連絡をとり、経過フォローや相談・支援に努めています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の生活の中で、常に本人の意向を聞いて尊重し、生活援助・支援に努めています。	本人の思いや暮らし方の希望は入居時のアセスメント聴取により詳しく聞き取り、入居後も日常会話の中から本人の好むこと好まないことを把握している。日々の気付きは申し送りノートに記入して共有している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人や家族、知人等から話を聞いたり、今まで利用されていたサービス事業所からの情報提供等頂き把握に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの1日の言動や過ごし方、心身の状況等観察を行い、気づきがあれば、記録に残すようにし、現状把握に努めています。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	3ヶ月ごとのモニタリングや日々の状況変化が見られた時、本人、家族、職員等で即座に小会議を開き、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成しています。	ケアプラン作成の際は本人や家族の意向は基より、毎月のカンファレンスやモニタリング評価、職員の意見も参考にすのほか、受診時に知り得た主治医の意見も参考にしている。プラン内容は支援手順や内服薬名まで記載される等、わかりやすいものとなっている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		<p>○個別の記録と実践への反映</p> <p>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>	<p>日々の様子やケアの実践、気づき等を個別記録に記入し、朝礼や職員会等で意見を出し合い、実践や介護計画の見直しに活かしています。</p>		
28		<p>○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化</p> <p>本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる</p>	<p>ご本人や家族の状況、その時々生まれる様々なニーズに対応できる柔軟な支援に取り組んでいます。</p>		
29		<p>○地域資源との協働</p> <p>一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>	<p>運営推進委員会を通して、駐在所、民生委員、地域の方々と意見交換を行いサービスの向上に努めています。</p>		
30	11	<p>○かかりつけ医の受診支援</p> <p>受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している</p>	<p>入所後もかかりつけ医の受診の支援を行い、診察時など状況報告を行い、適切な医療が受けられるように支援を行っています。</p>	<p>一人ひとりの受診の経過や医療機関を把握し、入居後も本人や家族の希望する医療機関を受診できるよう家族と職員が協力している。現在、訪問診療を受けている利用者は3名おり、医師との情報の共有も図れている。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働  介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	介護職員は日常生活の中で表情・身体において気付いた変化を看護職員への報告を行い早期発見、早期受診できるよう努めている。		
32		○入退院時の医療機関との協働  利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	ご利用者様が入院した際に生活サマリーを作成し病院側への情報提供を行っています。入院中担当医師・担当看護師・理学療法士・ソーシャルワーカーより病状、身体状況の説明を受け退院時御利用者様が安心して生活出来るよう受け入れ準備、フォローを行なっている		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援  重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人や家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合の方針は入所時に本人様やご家族への説明を行っています。終末期になった場合は再度ご家族、主治医と話し合い方針を確認し共有して支援を行っています。	「重度化した場合の対応に係る指針」を整備し、入居時に契約書や重要事項説明書とともに説明をし同意を得ている。重度化した場合でも可能な限り事業所で過ごせるよう医師を含めた話し合いの下で連携を図りながら対応している。	
34		○急変や事故発生時の備え  利用者の急変や事故発生時に備えて、すべての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	年間の勉強会スケジュールの中で、講習や勉強会を実施し急変や事発生時に備えています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	13	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	<p>年2回の総合訓練は夜間、日中を想定し実施し、1回は消防の方にも参加していただき、指導・助言をいただいています。また、地域住民の方々も参加して頂き実施しています。</p>	<p>年2回夜間想定を含む災害訓練を実施するほか、本年度は救急救命講習に3名が受講している。備蓄として食材を約3日分程度準備しているが、現在BCPの基準に合わせた数量の備蓄や備品を準備中である。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保  一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	ご利用者様の尊厳・尊重を motto に、声のかけ方に気を配り、又、援助の際にはこれから行動することの説明と同意を得て対応しています。	プライバシー保護や尊厳に関する研修を実施し、日頃よりさり気ないトイレ誘導や排泄確認、入浴時の羞恥心に配慮している。また、個人カルテや写真の取り扱いについても個人情報同意書を取り交わしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援  日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご利用者様がいつでも自分の思いや希望が表せるような雰囲気作りを心がけ、又、入浴時や外出時、本人の着たい服や使いたい物等自己決定できるように支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし  職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ご利用者の思いや一人ひとりのペースを大切に、その人らしく、元気に笑顔で暮せるように、支援しています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援  その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している	毎日着る服の希望を聞いて、選択できるような支援を行っています。また、散髪なども希望に応じて対応しています。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援  食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	随時嗜好や希望を聞いて、食事メニューに取り入れてり、野菜の皮むきや味見の相談も行い、食後の後片付けなども一緒に行っています。	献立は栄養士が利用者に食べたい物を尋ね決めており、お盆拭きや台拭き、野菜の皮むきや味見など利用者も一緒になって食事の支度に参加している。また季節メニューの工夫など食事の重要性を認識したものにしている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事摂取量や水分摂取量のチェックを行い、1日を通じて必要な栄養と水分の確保が出来るよう支援をしている。食欲が無い時には嗜好を聞いてその時召し上がる事ができそうな代替食の提供を行っています		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の臭いや汚れが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後は口腔ケアを必ず行い、必要に応じて入れ歯専用剤につけて、清潔保持に努めています。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	出来る限りトイレで排泄出来るように、昼間はリハビリパンツを使用し、トイレで排泄できるよう支援しています。排泄パターンも把握し、随時声かけや誘導を促しています。	排泄チェック表を参考に日中はトイレでの排泄を基本に支援している。リハビリパンツを使用している方が多いが布下着の方もおり、夜間等状況に合わせてパットの大きさを工夫する等し、現在ポータブルトイレを使用する方はいない。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食事やおやつで乳製品や食物繊維の多い食材を取り入れたり、水分補給も小まめにとっていたり出来るよう工夫しています。また、毎日体操や散歩も取り入れ便秘予防にも努めています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	今年浴室を大規模修繕し、また、リラックスして気持ち良く入浴をして頂けるように音楽をかけたリ、入浴剤を用いて支援しています。	毎日入浴する方がいる。冬至にゆず湯を提供したり、日常的に入浴剤も使用して楽しく入浴している。昨年リフトを設置したため入浴が難しかった利用者も安全に入浴することができるようになっている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者様一人ひとりの生活習慣や自分のペースで休憩したり、安心して気持ちよく眠れるように、声かけや支援を行い、室温・温度・採光、寝具調整を適宜行っています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	看護職を中心に、一人ひとりの疾患や薬の内容把握を行っています。体調の変化が見られた際には看護師に報告しています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活暦や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの生活歴や楽しみごと等話を伺い、その人の持っている力を生かした役割（野菜の皮むき、洗濯物干し・たたみ）塗り絵や折り紙での作品作り等、生きがい作りの支援を行っている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるように支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	一人ひとりの希望を聞いて買い物をしたり、墓参りに行ったり、散歩などできるよう支援しています。	コロナ禍以降、地域の運動会が中止のままであることや保育園との交流も中断しているが、少しでも楽しみ事を持って頂きたい思いから桜やあじさい、紅葉観覧ドライブに出かけたり、個別に寺や墓参りに連れて出かける等、家族と協力しながら外出を支援している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		<p>○お金の所持や使うことの支援</p> <p>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している</p>	<p>一人ひとりの希望や力に応じてお金を所持したり使えるように外出や買い物等は職員が立会い、見守りや声かけ等支援を行っています。</p>		
51		<p>○電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している</p>	<p>希望に応じて連絡をとりたい方とやりとりができるよう電話援助など支援を行っています。</p>		
52	19	<p>○居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱を招くような刺激（音、光、色、広さ、湿度など）がないように配慮し、生活感や季節感を取り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>共有の空間は、常に清潔にし、快適な環境を保つように空調の調節も行っています。また、玄関やフロアには、季節の花を飾ったり、ご利用者様と作ったその時期に合わせた壁面飾りなど飾って季節間を感じてもらっています。</p>	<p>フロアの天井は高く開放的であり、利用者と職員が一緒に作った季節毎の作品が飾られ四季を感じられる。また、テーブルやソファも動線に即して配置されるほか、廊下は間接照明となっており夜間のトイレも安心である。浴室は昨年リフトを設置したため安全に入浴することができるようになっている。</p>	
53		<p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p>	<p>共有空間のフロアにテーブルとソファや椅子を配置し、好きな時間にのんびり・ゆったり過ごせるように工夫しています。また、気の合った利用者同士で楽しく過ごせるようにソファの位置も自由に移動出来るように支援している。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
54	20	<p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	居室には、本人様、ご家族と相談して、ご利用様が今まで使っていた家具や好みの物を置き、配置も、ご利用様が使いやすいようにし居心地良く過ごせるようにしています。	電動ベッド、エアコン、ハンガーラックが備え付けられており、自宅から持ち込まれた写真や位牌、小型冷蔵庫を自由に配置することで居心地に配慮している。	
55		<p>○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p>	利用者様一人ひとりが安全かつ自立した生活が送れるように、施設内はすべてバリアフリーであり、自立した生活が送れるように物の配置等工夫しています。		

## V アウトカム項目

56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1 ほぼ全ての利用者の
			2 利用者の2/3くらいの
			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)		1 毎日ある
			2 数日に1回程度ある
		○	3 たまにある
			4 ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目：36, 37)	○	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)		1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
		○	3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して暮らしている。 (参考項目：28)		1 ほぼ全ての利用者が
		○	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)		1 ほぼ全ての家族と
		○	2 家族の2/3くらいと
			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)		1 ほぼ毎日のように
			2 数日に1回程度ある
		○	3 たまに
			4 ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)		1 大いに増えている
		○	2 少しずつ増えている
			3 あまり増えていない
			4 全くいない

66	職員は，生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)		1 ほぼ全ての職員が
		○	2 職員の2/3くらいが
			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
67	職員から見て，利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
68	職員から見て，利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1 ほぼ全ての家族等が
			2 家族等の2/3くらいが
			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない