

(様式2)

令和 2 年度

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1570301042		
法人名	メディカル・ケア・サービス新潟株式会社		
事業所名	愛の家グループホーム上越源		
所在地	新潟県上越市下源入125番地		
自己評価作成日	令和2年8月15日	評価結果市町村受理日	令和2年9月29日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	エム・エム・シー総合コンサルティング株式会社		
所在地	新潟県上越市富岡3446番地		
訪問調査日	令和2年9月16日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

上越源では、グループホームの役割りでもある自立支援に力を入れています。しっかりとアセスメントを行うことで、入居者の持っている能力を把握し、洗濯干しやお盆拭きなどの家事仕事や、野菜切り、おかずの盛り付けなどの食事の準備を行って頂いています。また車いす移動をされている方でも、手摺り拭きなどの役割を持ち、出来ることに取り組んで頂いています。

毎日午前中にレクリエーションの時間を設けて、ほぼ全員の入居者様に参加して頂いております。NHKテレビ体操や歩行運動(楽しんで取り組める様に、歌を唄いながら行います。)、風船バレーなどで体を動かしたり、季節の歌を唄ったりしています。マンネリ化を防止する為、なるべく毎日違うレクリエーションを行っています。午後は主に個別支援を行っており、塗り絵や新聞量みなどの軽作業に取り組んだり、畑や花への水撒きを行っております。定期的に、散歩やドライブ、買い物にお連れして、季節の花や風景を楽しんで頂ける様に務めています。また、散歩の際に入居者様と一緒にごみ拾いを行い、地域の美化活動に貢献しております。

町内会の夏祭りやクリーン活動に参加したり、ホームの夏祭りにお誘いをして地域の方と交流をする機会を作るようにしています。(2020年8月現在、コロナ対策の為実施は自粛中です。)

2020年1月から、水分摂取を基本にした「自立支援介護」の取り組みを開始致しました。この取り組みは、まず水分を1500ml以上摂取して頂くことで、ご利用者様に元気になって頂き、同時に食事・運動の質・量を改善することで、ご利用者様の「望む生活の実現」を目指しております。この取り組みに付随して、希望された方を対象に、OT指導の下「生活機能向上訓練」の取り組みも開始致しました。入居者の皆様が、毎日楽しんで生活して頂ける様に支援を続けていきます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

積極的に地域との交流があり、地域の夏祭りに参加したり、事業所の夏祭りにも地域の方から参加していただくなどの交流の機会もあります。また、歌や踊りのボランティアの受け入れや地域の清掃活動にも参加するなどの取り組みも行われています。

これまでの関係継続支援にも努めており、知人の方に面会に来ていただいたり、自宅へ出かけたり、なじみの美容室に髪を切りに行ったりと、ご利用者の要望に合わせた支援を行なっています。

食事を楽しんでもらえるよう、ご利用者にもできる範囲で食事作りに参加して頂いております。お寿司を提供したり、ノンアルコールのビールを提供するなどの機会も設けています。

外出支援もご利用者と一緒に近くのスーパーに食材の買物に出かけたり、季節に合わせた神社への初詣や菊祭りなどの外出も実施し、ご利用者にホームでの生活を楽しんでもらえるように努めています。