

2 目標達成計画

事業所名：グループホーム さくらぎ(つばきユニット)

作成日：令和2年10月26日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合ったものです。
また、課題等は、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を掲げております。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	20 49	入居者の身体状況の違いはあるものの、1年間ほぼ毎日体操に取り組み、生活のメリハリが出来ている。更に、日々の生活や外出時、転倒に繋がらないよう、健康維持、下肢筋力低下防止に向けた取り組みを継続していく。	天候、気温、体調、感染症対策等で室内で過ごすことが多くなっているが、生活の中でメリハリをつけ、季節を感じ他者との触れ合いができる行事やレクリエーションの充実を図る。 ①健康、体力の促進のため活動の継続。 ②歩行に自信のない方へ、花や野菜にたくさん触れていただく。 ③日光浴や外気浴の継続。 ④外出やご家族との面会の支援継続。	○毎日のラジオ体操(足の運動も十分に取入れたプログラム) ○手足を使ったレクリエーションの実施。 ○小さめのプランターを用意し、リビングでも植物に水やりをできる工夫をする。 ○天気の良い日、気温に注意しながら日光浴や外気浴を行う。他入居者同士の交流も兼ねて、庭でお茶飲み会や行事を行う。 ○外出ができる時期は、4月下旬から10月上旬を目安に行う。	12 か月
2					か月
3					か月
4					か月