

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|---------------------|------------|----------|
| 事業所番号 | 2395700046 | | |
| 法人名 | 医療法人 聖会 | | |
| 事業所名 | グループホーム砂川 1F | | |
| 所在地 | 愛知県知多郡武豊町砂川2丁目73番地1 | | |
| 自己評価作成日 | 令和3年11月9日 | 評価結果市町村受理日 | 令和4年3月4日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&Jigy_osvoCd=2395700046-00&ServiceCd=320&Type=search |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|-----------------------|--|--|
| 評価機関名 | 特定非営利活動法人『サークル・福寿草』 | | |
| 所在地 | 愛知県名古屋市中熱田区三本松町13番19号 | | |
| 訪問調査日 | 令和3年12月5日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

| |
|--|
| <p>○ 利用者様の想いをしっかり受け止め利用者様・家族・職員が毎日笑顔で過ごせる施設を目指しています。一人ひとりの利用者様と寄り添う時間を出来る限り設け会話をしていく中で不安感を軽減し信頼関係を築いています。</p> <p>○ 家族・地域との関係にも重点をおいています。</p> |
|--|

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

| |
|--|
| <p>現状の感染症問題が続いていることで、地域の方のホームへの訪問や地域の行事等への参加が困難になっているが、独自の取り組みとして、ホームの場所を非常災害時における地域の方の一次避難場所として協力する取り組みが行われており、地域の災害訓練の際には、ホームも参加、協力する機会をつくり、協力関係につなげている。当ホームは、運営法人の関連事業所(2事業所)と連携した取り組みが行われているが、当ホームは関連事業所よりも後に開設したホームであることで、先に開設している関連事業所の経験が活かされた生活環境がつけられていることも当ホームの特徴でもある。また、利用者の外出が困難になっている状況でもあるため、ホームでは玄関先に利用者一人ひとりに合わせた球根を植えて利用者と一緒に育てる取り組みが行われており、利用者の楽しみにつなげている。</p> |
|--|

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|--|---|---|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。 | 理念は玄関に掲示してあり朝の申し送り時に出勤者全員で斉唱している。職員間で共有する事で理念に基づいたケアができるよう努めている。 | 運営法人の関連事業所と共通の理念を当ホームの理念としており、毎日の申し送りの時間に職員間で理念の唱和が行われている。また、職員が目標を考えながら、理念の実践につなげる取り組みも行われている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。 | 町内会には入っています。コロナの為今年も盆踊りは無く、毎月恒例になっていた喫茶店や外食レクへも出かけられませんでした。外に出る事はほとんどなかったため地域の方との交流はとれていません。 | ホームは町内会に入り、回覧板等を通じて交流が行われている。感染症問題が続いていることで、交流の機会が限られているが、ホームの駐車場が地域の方の避難場所でもあり、地域の災害訓練にはホームも参加する機会がつけられている。 | 地域の方との交流については、可能な範囲で行われているが、今後の感染症の状況をみながら、地域の方との交流の機会が増えることを期待したい。 |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。 | 在宅で認知症介護をしている方の窓口になっている。町内中学生・高校生の職場体験やサマーボランティアの受け入れをし、認知症に対して理解してもらい対応なども体験してもらいましたが、今年は職場体験・ボランティアの受け入れ・申し込みはありませんでした。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。 | 2ヶ月に1度の推進会議も今年は、緊急事態宣言時には中止になる事があり3回の開催となりました。開催時には身体拘束廃止委員会を開催。ホーム内の勉強会報告・ホーム内の状況・問題点等を報告し意見を貰うこともあります。 | 運営推進会議については、ホームから離れた場所にある公共施設で関連事業所と合同で開催しており、各事業所から運営状況の報告が行われている。会議については、現状、感染症問題の状況をみながら開催しており、今年度は2回開催している。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる。 | 役場福祉課、包括から推進会議への参加があり意見・助言を得ることもあります。分からない事は、福祉課に相談しに行っています。 | 町の担当部署とは、運営推進会議に関する意見交換等、様々な状況を通じて情報交換等の機会がつけられている。運営法人の関連事業所を通じた担当部署や地域包括支援センターとの情報交換も行われており、ホームの運営に反映している。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。 | ホーム内で身体拘束の勉強会を年2回開催し職員間で身体拘束をしないケアを実践しています。人に合わせたケアを心がけています。ホーム内1F・2Fの行き来も自由にしてあります。玄関の施錠はしていません。 | 身体拘束を行わない方針で支援が行われており、利用者の状況に合わせて外に出る等、柔軟な対応が行われている。運営推進会議を通じた身体拘束に関する確認が行われている他、定期的な職員研修が行われている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。 | 毎月スタッフ全員参加のミーティングを行っています。ミーティング時に資料を配布し職員間で話し合い、言葉使いや気がつかずに虐待していることがないか、職員間で利用者様への対応について話し、ストレスが溜まらないように努めています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。 | 利用者に対し不利に判断している家族はいないと思われま。スタッフ全体ではまだ、勉強不足と思われま。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。 | 家族には、契約の時点で納得のいよう話しています。入居後に不安が出てくる時もあり家族からの疑問に対しては、その都度十分説明をしています。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。 | 今年も面会が中止になっていた為、なかなかお会いする事が出来ず、ホームからは毎月のお便りで現状を報告させて頂き、気になる事があればTELで直接伝えさせて頂いています。家族は何かあればホームに来られたり、TELがあったりで要望を伺っています。 | 現状、家族との交流が困難な状況が続いているが、例年はホームの行事を通じた交流の機会がつけられている。家族からの要望等については、ホーム管理者の他にも運営法人の職員も対応している。また、毎月のホーム便りの作成が行われている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。 | 毎月のミーティングで利用者の処遇や運営面での事を話し合っています。議事に関しては、朝の申し送りや個別で聞いている。毎月のミーティングや毎日の申し送りで管理者は職員と話す機会を持ち現場の意見や提案を聞き処遇や運営に反映させている。 | 当ホームの職員体制がユニット間で職員が兼務していることもあり、ユニット間でホーム全体の運営状況に関する意見交換等の機会がつけられている。また、管理者による職員との面談の機会もつけられており、職員一人ひとりの把握につなげている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。 | 年2回個別面談を行っている。職員からの要望は管理者が法人に報告している。個別でスタッフが法人幹部と心身面で面談する場面を必要に応じてセッティングし職場環境・条件の整備に努めている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。 | 今年はコロナが流行った為外部への研修には参加していません。月に1度行っているホーム内の勉強会も順番に担当しその時に必要な題で計画を立て行っています。一人ひとりが向上心をもてるよう後押ししています。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。 | 同法人のグループホーム他2施設と互いに施設内サービスが向上するよう情報交換を行っています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。 | 生活歴を含めてアセスメントを行い信頼関係を築く。初期の段階では本人からの話しに耳を傾け接する時間を多く持つようにしている。スタッフ間で得た情報は全スタッフが共有できるように記録に残したり申し送りの場などで情報交換していません。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。 | 入居前のホーム内見学やホームの雰囲気を知って頂く事から始め、キーパーソンを確認し家族の思いなど時間をかけて聞くようにしている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。 | 担当ケアマネと情報交換をし、本人との面談を行い家族も一緒にその方にあつたケアを考えています。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。 | 利用者様の状況に応じ、日々の生活の中で出来る事(お盆ふき、洗濯ほし、洗濯物たたみ、生け花、花の水やり、買い物の手伝い)などを一緒に行う事により馴染みの関係を築いています。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている。 | 日々のホームでの様子を毎月手紙と写真を送付し報告しています。変化があった時には、すぐに家族に連絡し共に本人を支えていけるよう努力しています。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。 | 事前に家族と馴染みの関係や面会者についての注意等確認する。今年は面会が出来ていない為友人(なじみの人)の面会もできていません。 | 現状、入居前からの関係の方の訪問が困難になっているが、利用者の中には、本人の意向にも合わせて、感染症対策を行いながら馴染みの方との交流する機会がつくられている。また、家族の協力も得ながら選挙の投票に出かける機会もつくられている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。 | 全員の利用者様が楽しんで参加できる体操・歌レクの時間を多く持つ事で利用者様同士のコミュニケーションをとり孤独感を感じないよう接しています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。 | 退居され病院へ入院されている方への面会は病院へ様子を見に行っていました。退居された家族が時々ホームに来られていました。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。 | 利用者とのコミュニケーション(会話)の中から情報を得、本人の思いをしっかり聞く。会話が困難な方には、家族の面会時に話を伺い、面会に来れない家族にはTELをし情報・意向を聞くようにしています。 | 職員間で利用者を担当する取り組みも行いながら、利用者の意向等を把握し、職員間での共有につなげている。また、職員間で日常的に利用者に関する情報交換を行いながら意向等を検討し、日常の支援につなげる取り組みも行われている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。 | 本人・家族・ケアマネ・サービス事業所に経過・サービス利用の状況等を事前に確認把握している。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。 | 毎日の申し送りで利用者の心身状態を把握している。日々の変化は記録に残しその都度、職員間で申し送る事で情報を共有し対応するよう努めている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。 | 計画が実行され有効か、毎月のモニタリングはスタッフがを行っています。本人の変化、その結果を計画に反映させている。本人・家族・職員に伝え現状に即した計画になるように心がける。 | 利用者一人ひとりの身体状態等にも対応しながら介護計画の内容を見直し、最長1年での見直しが行われており、担当職員も参加しながら定期的なモニタリングを実施している。また、日常の記録用紙にも介護計画の内容を記載する工夫が行われている。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。 | 記録はなるべく詳しく、細かくするようにしている。職員は記録に目を通すと共に申し送り時にも自分で得た情報を交換している。気づいた点は意見を出し合い検討を行う。計画作成スタッフともどういった視点で記録が欲しいか確認しています。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。 | 現状サービスの多機能化は行っていない。職員・家族がともに協力し本人の意思を尊重した対応をしています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|--|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。 | 天気のいい日にはマスクをして、散歩に出かける機会を増やし季節の草木・花を見ながら季節を感じています。買い物は行けていません。美容院は貸し切りで2ヶ月に1度出かけています。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。 | 本人・家族の了解の下、同法人病院の訪問診療を行っています。急変起こる可能性や緊急時の対応についても説明。受診希望あれば随時受診援助を行っています。すばやい対応連携で安心感を提供できています。 | 様々な診療科を備えた医療機関がホームの運営母体でもあり、医師による訪問診療が行われている他にも、利用者の健康状態に合わせたホーム職員による受診支援が行われている。また、定期的な訪問看護も行われており、医療面での支援につなげている。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。 | 利用者の状態変化あれば連携病院の看護師に報告し医師の判断をすばやく仰げるようにしています。往診や訪問看護で近くにいる場合は直接診に来てくれる事もあります。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院時病院側に日常生活の情報提供をし利用者が入院による環境変化で混乱がおきにくいよう配慮できるようにする。安定したら早めに退院できるよう情報をもらい、退院後は経過を報告しフォローアップも対応していく。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。 | 医療の事前指定書を家族・本人と確認したうえで、主治医に報告し緊急時の処置の目安としている。終末期については、主治医から家族へ説明。現在看取りは行っていないが緊急時の対応は家族や協力医と連携を取りながら判断している。スタッフにはグループホームでの機能を説明してできること出来ない事を明確にしています。 | ホームでは、運営母体の医療機関と連携しながら利用者の支援が行われていることもあり、ホーム単独での看取り支援は行われていない。利用者の段階に合わせた家族との話し合いを重ねており、次の生活場所への移行支援を含めた対応が行われている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。 | 急変時のマニュアルは作成してある。以前消防士による救命講習を行った時の資料を基にホーム内の勉強会を行い意識の向上を図っています。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。 | 年2回の訓練は、消防士会いでの避難訓練と消防署からのDVDを借り勉強会を開いています。3日分の水、食料の備蓄はあります。推進会議では災害時には互いに協力できるよう話あっています。 | 年2回の避難訓練が行われており、夜間を想定した訓練や通報装置の確認が行われている。ホームの駐車場が地域の方の避難場所でもあることで、災害に関する地域の方との交流が行われている。また、ホーム内に水や食料等の備蓄品の確保も行われている。 | 災害に関する地域の方との協力関係がつけられているが、感染症問題があることで交流が限られた範囲となっている。今後の状況もみながら、地域の方との協力関係が継続することを期待したい。 |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。 | ミーティング等で自分が人前で言われて、嫌な事・恥ずかしく思うことをイメージして、具体的に人格を尊重する事の捉え方を簡潔にし、接し方の改善に取り組んでいます。 | ホームでは、毎日の申し送りの時間を通じて、基本理念の他にも「グループホーム砂川の心」(職員心得)の確認が行われており、職員の意識向上につなげている。また、接遇に関する職員研修が行われており、注意喚起につなげている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。 | 本人の思いを良く聞くようにし会話、表情、行動から思いを汲み取っています。職員個々で得た情報を全員で共有しています。声かけや援助を行いながら自己決定できるようゆっくり待つ事を心がけています。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。 | 少しでも利用者様が笑顔のある生活ができるよう支援しています。一人ひとりが自分のペースで過ごせる環境を提供しています。本人が取り組みそうな事を提供し無理のないように支援しています。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。 | 朝自己にてできる方には、声かけをし身だしなみを整えています。できない方は介助しています。2ヶ月に一度近くの床屋、美容院へ行ったり新しい衣類を一緒に買いに行く事もあります。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。 | 職員と一緒に食事の下ごしらえ、おやつ作りを行ったりしています。毎日のメニューを順番に書きフロア内のカウンターの上に置くようにしました。 | 利用者の好みや嗜好等も把握しながら担当職員がメニューをつくり、ホーム内のキッチンで調理が行われている。利用者も下ごしらえ等のできることに参加している。また、外食が困難な状況でもあり、おやつバイキング等の食事レクの取り組みが行われている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。 | 全体的な栄養バランス取れた献立を作成。咀嚼能力によって食事形態を変え摂取できるように配慮する。毎日の水分摂取量も確認している。排泄状態や毎月の体重も確認しています。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。 | 朝食前にうがいを実施。歯磨きは毎食後行う、介助が必要な方も清潔を保てるよう介助にて口腔ケアを行っています。義歯は週に1度洗浄液での洗浄を実施しています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている。 | 排泄表からその人に合った排泄パターンを把握しトイレ介助時にはストレートに誘わず本人に意向を確認し自尊心を傷つけないよう行っています。 | 利用者全員の排泄記録を残し、日常的に職員間で情報交換等を行いながら、一人ひとりに合わせた排泄支援が行われている。また、訪問看護とも連携した排泄に関する医療面での支援も行われており、排泄状態の維持、改善につなげている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。 | 1日を通して水分量を観察し朝食後には乳製品を提供し便秘予防に努めている。食事や水分、体操等なるべく自然排便促している。どうしても排便ない時には、処方されている下剤を使用する。服薬時本人に内服するか確認しています。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている。 | 週3回決まった曜日で入浴できるよう支援している。入浴の時間はタイミングを見て声掛けを行い可能な限り入浴の時間帯も相談しながら入浴して頂くようにしています。 | 利用者が週3回の入浴ができるように支援が行われており、時間はユニットより午前と午後に分かれている。入浴を拒む方等、一人ひとりに合わせた声かけが行われている。また、身体状態に合わせた職員2名での支援や季節に合わせた入浴も行われている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。 | 消灯等は決めず各利用者様の様子を見て声かけ、眠りに誘導しています。日中は、自由に居室で休めるようにしています。日中居室で閉じこもりがちな方は、声かけしレクリエーションへの参加を促したりしています。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。 | 受診・訪問診療時利用者様の状態を細かく報告し薬を処方して頂いています。服薬の増減や変更・副作用の説明を医師からもらい連携を取り職員全員への申し送りへと繋げ個人ファイルのカードックスへ記入してもらっています。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。 | 利用者の残存能力を活かし楽しみや役割をしてもらう。家事、生け花、草取り、レクリエーション、創作活動など意向を聞きながら対応。天気の良い日には散歩などで気分転換を図ってもらいその様子を写真に記録し本人や毎月のお便りで家族に見てもらっています。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。 | 季節の移り変わりを感じてもらえるよう散歩する機会を多く設けている。月に1度外出レク(喫茶店)の機会も設けている。家族と外出する際は体調面で配慮する事あれば伝えもしもに備え着替えを持って不安のないよう外出できるよう支援しています。(今は行けていません) | 感染症問題が続いていることで、利用者の外出が困難な状況であるが、利用者毎にチューリップを植えて、日常的に利用者がホームの外に出る機会をつくっている。また、ホームの近隣を散歩する時間をつくっており、現状で可能な取り組みが行われている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。 | 家族と事前に話しをして、自己管理できる方については、普段買い物できる程度のお金を自己管理してもらっている。ホームでお金を預かり買い物に出かけた時には自分でお金を払えるようにしています。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。 | 電話は、事前に家族と協議した上でどこまで掛けて良いか確認し、個別対応している。家族の承諾があれば電話は、自由に使用できるようになっています。現在電話がかかってくるのが時々あります。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | 玄関に季節の花を飾り(利用者様に生けて頂く)フロア内には季節ごとの飾りを職員と一緒に製作したり飾る事で季節感を取り入れている。利用者様はエレベーターや階段を使い1F・2Fを自由に行き来されています。 | ホーム内は広めの空間であり、リビングの両端に窓が設置されていることで採光にも優れており、利用者は日中の時間を明るい雰囲気の中で過ごしている。リビングや通路の壁面には、様々な飾り付けが行われており、アットホームな雰囲気づくりが行われている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。 | 食事の席は決まっているが、TVの前にはソファ・畳み掛けがあり一人の空間が持つ自由に居場所が決められるように配慮しています。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | 居室は、プライベート空間として、本人の嗜好や好みを尊重し、居室にあれば落ち着ける物の持ち込みの対応や配置にも考慮している。TV・冷蔵庫を置いている方もいます。 | 居室には、利用者や家族の意向にも合わせた持ち込みが行われており、家具類の他にも利用者の中には冷蔵庫の持ち込みも行われている。また、居室内に収納スペースがつくられていることで、車椅子の方も居室を広く活用することができる。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。 | 居室やテーブルの席にネームプレートを貼り利用者様一人ひとりが自分の居場所が認識できるようにしている。施設内はバリアフリー、手すりが設置されており安全が配慮されています。 | | |