### 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

<u>    ナルハールス (ナ</u>					
事業所番号	3091700025				
法人名	社会福祉法人 光栄会				
事業所名(ユニット名)	ト名)グループホーム栄寿の里 ほのぼのユニット				
所在地	所在地 和歌山県紀の川市麻生津中1294-1				
自己評価作成日	平成23年8月16日	評価結果市町村受理日 平成23年10月11日			

#### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokouhyou.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=3091700025&SCD=320&PCD=30

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会				
所在地	和歌山県和歌山市手平二丁目1-2				
訪問調査日	平成23年9月6日				

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当ホームでは、野菜作りや散歩等の外出を行い、自然に恵まれた環境を体感していただいています、ご利用者の意見を取り入れ、ドライブや日帰り旅行等の行事を計画し、季節感を感じていただいたり、地域の一貫であることを実感していただけるように取り組んでいます。

ホーム内では、家庭的な雰囲気を大切にし、職員はご利用者お一人お一人に合った支援を、ご利用者本人、ご家族、地域の方々と一緒になって考え、「ここに来て良かった」と言っていただけるよう支援させていただいています。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
8	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
)	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3/らいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

## [セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外	~ -	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.Ę	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	理念をリビングルームに掲示し、職員全員で 共有、実践し、日々取り組んでいる。		
2	(2)	利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域の行事(敬老会、地域サロン)等に参加している。散歩や外出中に出会った地域の方との挨拶や会話を通して、交流を図っている。		
3		事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	運営推進会議ではホーム内で実践している 支援についての報告をし、地域サロンでは 認知症予防のレクリエーションや体操の紹 介、そして実際に体験していただいたりして いる。		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	地域代表、ご家族代表、市の担当課、地域 包括、関連施設の出席があり、現状や取り 組みについての報告と意見交換を行うこと により、サービス向上に活かしている。		
5	(4)		市担当課への書類提出時に相談したり、情報提供を受けている。 運営推進会議にも 出席していただき、サービスについての意見 や情報の交換を得ている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	本人内定期の合同型強会に参加し、字んでいる。玄関の施錠については、周りの環境もあり、常時開放はできていないが、先取り介護を実践し、外出したい方には職員も同行している。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、 防止に努めている	法人内定期の合同勉強会に参加している。 また、不参加者には内容を回覧し周知して いる。これまでに該当者はいない。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш Т
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	また、不参加者には内容を回覧し周知して		
9		行い理解・納得を図っている	時間をかけて説明し、疑問や質問について納得し、理解を得るまで説明している。その上で、契約していただいている。契約内容の変更があれば、面会時に説明、または文章の送付をしている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ご家族の面会時や電話連絡時、ご利用者の 状況を説明し、ご家族の意見、要望がある かを聞くようにしている。そして、事業所内で 検討、対応したり、ケアプランにつなげてい る。		
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	法人内定期の合同勉強会にて、職員の意 見や提案を聞ける機会を作っており、それを 反映させている。		
12		条件の整備に努めている	管理者が現場に入り、業務状況の把握や就 業環境の整備に努めている。年二回の査定 時、個人面談等を実施し、意見や相談に対 応している。		
13		確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	法人内定期の合同勉強会に参加している。 また、不参加者には内容を回覧し周知している。外部研修は、参加する職員にあった 内容を管理者が判断し、同じ職員に片寄らないように配慮している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	他事業所職員の見学や研修参加を通じ、交 流、意見交換している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш —
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	といる	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	生活暦等の情報収集をし、ご利用者が安心できる環境作り、関係性の構築に努めている。言葉、表情、行動等ご利用者の立場になって考えるようにしている。		
16		づくりに努めている	ご家族より十分お話を聞き、不安や心配等 あれば解決に向け話し合い、ご家族の協力 も得ながら対応し、また相互関係を深めてい る。面会時や電話連絡を随時行い、状況説 明している。		
17			状況について情報収集し、何が一番必要かを共に考え、話し合った上で、他のサービス 利用も含む支援方法を検討し、決定してい ただく。		
18			生活の中で、できる事できない事を見極め、 できない事は職員が支援し、できる事はして いただくことで互いに支えあっている。その 時々の気持ちを大切にしながら、ゆっくり、 一緒に、楽しみながら時を過ごしている。		
19		本人と家族の料を入切にしなから、共に本人を又えていく関係を築いている	面会時に日々の出来事や状況について説明し、理解していただいた上で、外出、外泊等の協力を得ながら、共にご利用者を支えていく関係性を築いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族の協力をえながら、外出、外泊、知人や友人の訪問を受けられるようにしている。 また職員と共にドライブ等で外出し、馴染みの場所や行きたい場所に行けるよう支援している。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	ご利用者の身体状況、生活暦の違いで難しい部分もあるが、その時の状況に合わせて、孤立しないようできるだけ相互に関わりが持てるように支援している。ご利用者間でトラブルになる前に職員が先取りして、対応している。洗濯物をたたむ等、できる方ができない方の手伝いをしてくださっている。		

自	外	75 D	自己評価	外部評価	西 ]
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	必要に応じ、その都度連絡したり、入院された病院に面会に行くこともある。ご家族、ご本人が困らないよう、経過情報を収集し、相談や支援に努めている。		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	ご本人やご家族から生活暦や情報得て、ご本人の希望や意向、趣味等を把握してい		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時に、ご家族や利用されていた事業所から情報を得ている。また、日常生活での知り得た情報についても、職員間で共有し、把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	ご利用者についての情報を元に、その時々の心身状態を把握し、一人ひとりの生活リズムに合わせた支援をしている。変化があれば、ミーティング等を開き、対応方法の検討をしている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	ご家族、ご利用者、職員の意見や気付きを 取り入れ、より良い暮らしを送っていただけ るように、現状に即した介護計画の作成とモ ニタリングを実施している。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている			
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	普段よりご本人、ご家族との関わりを大切に して思いを受け入れた上、できるだけ柔軟な 支援ができるように協力施設・関連機関にも 協力を依頼している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	隣家が少ない為、地域の方との触れ合いが 少ないが、散歩、買い物、ドライブによく出か けている。個々によってはご家族と共に行き つけの美容室や実家に帰られる。法人内の 行事にも積極的に参加している。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	ご家族の協力で、かかりつけ医の受診を定期的に行っている。その際、ご本人にかわって状況説明を文書にしてDr.に伝達し、指示を受けている。協力医療機関もあり、契約時にかかりつけ医の変更を選択される方もおられる。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	看護職に伝え、相談できている。ご利用者 は個々にかかりつけ医の適切な受診をする ことができている。		
32		を行っている。	ご家族、医療機関との情報交換を密にし、 早期退院に向けて支援を行っている。また、 早期発見を心がけ、入院のリスクを下げるように努めている。		
33	(12)	でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	いての希望を聞いている。重度化した場合  の対応、終末期の対応についても当事業所		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時、事故発生時の緊急時対応マニュア ルがあり、職員に周知している。法人内の合 同勉強会にて、初期対応の講習も行ってい る。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	年2回の避難訓練をご利用者と共に行っている。近隣に法人関連施設があり、協力体制をとっている。隣家が少ない為、実際に地域の協力をえるのは難しい面がある。		

自	外		自己評価	外部評価	<b>T</b>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	個々にあった対応、声かけを心がけ、その 人らしさを大切にしている。合同勉強会や外 部研修に参加し、人権やプライバシー保護 についての学びを実践している。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	日頃より、ご利用者とのコミュニケーションを しっかりとり、思ったことを言いやすい雰囲 気作りをしている。自己決定が難しい方に は、職員から提案をすることで選択していた だくこともある。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	ご利用者のその時々の思いや気持ちを大切にし、やりたいことや希望を聞いたり、時にはこちらから提案してみたりしている。職員本位とならないよう注意している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	好みの服を着ていただいたり、化粧をしていただけるよう支援している。行きつけの美容室にご家族と行かれる方もいます。自己決定が困難な方には、こちらから提案して選んでいただくこともある。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	日常の会話の中で食べたい物を聞いて献立を作ったり、調理、配膳、下膳、買い物等を手伝っていただいている。自家菜園でできた野菜を一緒に収穫し、調理して食べることで食べる楽しさを感じていただいている。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	食事量、水分量をチェックし、不足とならないように注意している。体重の増減、医師の指示を踏まえ、個々にあった食事形態、食事量・水分量で提供している。		
42		大いこうの口に小窓で本人の力に心した口にファ	毎食後、ご利用者の口腔状態やその方に合わせた口腔ケアをしている。定期的に歯科衛生士の訪問があり、気になる方を診てもらい、個々のケアにつなげている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンを把握することで、その方が発するサインを見逃さず、自尊心を傷つけないように声かけに配慮しながら、気持ちよくトイレに行っていただけるよう支援を行っている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排便記録をとり、排便の有無を確認している。個々に応じた対応(体操、水分摂取、乳製品や野菜ジュースの摂取、廻状マッサージ、食物繊維の摂取等)をして予防に取り組んでいる。便秘が酷い場合、医師の指示により、緩下剤を服用される方もいる。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	ご利用者の希望や体調に合わせて、毎日~2、3日に一回程度の入浴支援を行っている。16時頃から開始し、できる限り希望にそった順番で対応している。拒否される方には、清拭や足浴等の支援をしている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	ご利用者の状態をよく見て、居室で休むことを提案したり、ご利用者の希望を取り入れ、運動やレクリエーション等の活動機会を作り、生活リズムをつけることで、夜間気持ちよく眠れるように支援している。しかし、活動が嫌いな方もいる為、無理強いはしないが、参加しやすい雰囲気を創出するよう努めている。		
47		法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個々に現在服用している全内服薬の効能書をもらっている。職員はそれを読んで用量、 用法、副作用等について理解した上で、服薬支援し、症状の変化等の確認に努めている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活暦や情報から、クラブ活動や趣味など、個々の力を活かした役割や楽しみを実感していただけるよう支援している。また、希望を実現させることで、生活に張り合いや喜びを感じていただけるよう支援している。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	季節にもよるが、できる限り散歩や日光浴、ドライブ、買い物等の希望に添った外出支援をしている。ご利用者の実家等、ご家族の協力が必要な場合は、相談の上、実現できるよう支援している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b>I</b>
自己	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	必要な時はご家族にお願いして、必要な金額を持ってきていただくか、ご家族と一緒に買い物に行けるように支援している。3名のご利用者がお金を所持されており、希望時は職員と買い物に出かける。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望があれば、その都度、ご利用者の代わりに相手に電話をかけて、取り次いでいる。 (電話のかけ方がややこしい為)		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	快適に過ごせるように、室温や換気に配慮している。季節感が味わえるよう、飾りつけや花を置く工夫をしている。天窓から自然光が入るようになっている。建物の周りは自然に囲まれているので、朝に鳥の鳴き声が聞こえたり、窓の外の景色が季節毎に変化していくのを感じることができる。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	共用空間では、ソファやテーブルがあり、仲のよい方が座って談笑したり、お茶を飲んだりされている。ひとりでウッドデッキのベンチや玄関先のえん床に座りに行かれる方もいれば、仲のよい方同士で行かれることもある。このように、内外に居場所を作る工夫をし、また、必要に応じて見守りもしている。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	うに工夫している。中には、余計に混乱され		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	過剰な支援とならないように、できることはしていただけるような安全な環境を作り、一人ひとりに合わせた支援ができるよう心がけている。動線にはできる限り物を置かないようにし、安全に移動できるよう配慮している。		