

### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4094900018		
法人名	医療法人 慶愛優		
事業所名	グループホーム 芦屋はまゆう		
所在地	〒807-0141 福岡県遠賀郡芦屋町山鹿1060番	093-221-2777	
自己評価作成日	平成27年12月21日	評価結果確定日	平成28年01月28日

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/40/index.php">http://www.kaigokensaku.jp/40/index.php</a>
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 北九州シーダブル協会		
所在地	福岡県北九州市小倉北区真鶴2丁目5番27号	093-582-0294	
訪問調査日	平成28年01月15日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

母体が歯科医院であり、建物内に歯科ユニットを整備し、本格的な口腔ケアを実施。また建物を回廊型にすることにより、悪天候時でも館内で歩行訓練が行える等の工夫を行っている。また、余裕ある人員配置により、それぞれに寄り添った個別ケアをできるだけ心がけている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「はまゆうが」群生する自然環境の中にグループホーム「芦屋はまゆう」がある。複合型福祉施設の利点を活かし、法人で開催する祭りや行事に多くの地域住民や家族が参加し、地域の恒例行事として相互交流が始まっている。母体歯科医院による口腔ケアは嚥下状態を良好にして、インフルエンザや感染症を防ぎ、利用者の食欲増進に繋げ、元気の源になっている。利用者と職員は、地域の一員として、運動会や敬老会、文化祭に積極的に参加し、利用者の友人や知人と出会い、楽しいひと時を過ごし「今しか出来ない事、今だから出来る事」に配慮し、利用者の生きる力を引き出している。職員はベテランが多く、優しい笑顔で利用者に寄り添い、利用者の心を開き、日に日に元気で笑顔を取り戻した利用者を見守る家族は、驚きと喜びに包まれ、家族と深い信頼関係が築かれているグループホーム「芦屋はまゆう」である。

・サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 項目 1~57で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 該当するものに印	項目	取り組みの成果 該当するものに印
58	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:25.26.27)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	65	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,21)
59	利用者や職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:20.40)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	66	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22)
60	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
61	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:38.39)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)
62	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:51)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
63	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:32.33)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
64	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:30)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Alt+) + (Enter+) です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>理念に基づく運営</b>					
1	1	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「介護は心」の理念に沿って、出来る限り利用者個人に寄り添った介護サービスの提供を心がけている。	「介護は心」を理念に掲げ、毎朝の申し送り時に唱和し、ホームが目指す介護の在り方、地域密着型事業所としての役割について、管理者は常に職員に説明し、理念の共有を図っている。職員は、利用者に家族のように寄り添い、利用者の笑顔を引き出す介護サービスを目指し、日々取り組んでいる。	
2	2	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	施設イベントや地域イベントへの外出を通じて、ある程度の交流は図れているが、日常的とまではいかないかもしれない。	開設当初から、地域の協力がある。自治会に加入し、地域の行事への参加やボランティアの受け入れ、芦屋はまゆう秋祭りの開催時に、地域住民、家族会に出店ボランティアとしての協力を依頼する等、少しずつ交流を深めている。また、3月には地域と合同で、防災訓練を実施する予定である。	
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	来年度、所属している自治区との連携で介護講座を企画予定。		
4	3	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	写真を多数使用して、利用者の実際の情景を報告して、運営推進会議に活かしている。	運営推進会議は、家族代表、区長、民生委員、行政職員の参加を得て、2ヶ月毎に開催し、利用者の状況や行事、今後の予定についての報告を行なっている。参加委員からは、質問や意見、情報提供を受け、サービスの向上に活かすよう努力している。	現在は、ホームからの報告が主になっているが、家族代表や地域代表、行政職員の参加するこの機会を活かし、参加委員の発言を受けて新しい事に取り組む等、積極的な会議運営を期待したい。
5	4	市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	町の社会福祉協議会出身者をケアマネとして迎え、市町村担当者との密な連絡や協力関係は促進しているものと思われる。	管理者、ケアマネージャーは、行政担当窓口疑問点等の相談や事故報告を行い、行政主催の会議や研修会に参加し、意見や情報交換を行なう等、連携を図っている。また、地区毎のサロン事業がこの地区にはない事から、認知症カフェや傾聴ボランティアの養成について検討を始める等、行政と協力関係を築きながら取り組み始めている。	
6	5	身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束マニュアルを整備してできる限りの徹底を行っている。玄関の施錠はセンサー導入等、包括的に利用者本位にたったものにしていきたい。	マニュアルを基に、何が身体拘束にあたるのか、具体的な事例を挙げて検証し、共通理解に努めている。現在、夜間のみ、ベッド離床時の安全確保のため、家族の承諾を得てセンサーを使用している。また、外部に開かれたホームを目指していくために、出来るだけ施錠をしないよう取り組んでいる。	
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	管理者が虐待防止研修に参加する等、高齢者虐待防止については防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	6	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ミーティングや個々の研修制度を通じて学習機会を設定中。	現在、成年後見制度を活用している利用者があるため、制度について身近に感じる事が出来ている。制度に関する資料、パンフレットを用意し、必要時には、制度の内容や申請手続きについての説明を行い、利用者の権利や財産が、不利益を被らないよう支援している。	
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の締結時には管理者自らが説明にあたり、不安や疑問点はその場で説明できるよう努めている。		
10	7	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進委員会には利用者家族会の代表者にも参加していただき、それらの機会を設けている。	職員は、日常の関わりの中で、利用者の要望を聴いている。また、家族に関しては、面会時や行事、運営推進会議参加の時に尋ねたり、遠方の家族には電話で聞く等して、意見の把握に努め、それらを運営に反映させている。また、家族会を開催し、直接、意見や要望を聴く機会を設けている。	
11	8	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月例ミーティングや職員提案書を通じて意見提案の機会を設けている。	月に1回(9時半から11時)、可能な限り全員参加で職員会議を開催している。事前に議題を挙げて企画書を作成し、回覧したうえで会議を行い、職員が自分の意見をまとめて会議に参加できるよう配慮している。言いやすい雰囲気の中、活発に意見交換が行われ、出された意見は、ホーム運営や業務改善に反映させている。	
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	報告書を通じ、また自身の目で余裕ある人員配備に努めている。		
13	9	人権尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。また、事業所で働く職員についても、その能力を発揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証されるよう配慮している	性別や年齢ではなく、あくまで個人の能力、人柄を中心に査定し、職員募集に努めている。	職員募集は、年齢や性別、資格等の制限はなく、働く意欲や人柄を優先している。管理者は、職員の処遇面に配慮し、手厚い人員配置、希望休、休憩時間の確保、手当の支給等に取り組み、職員がゆとりを持って働ける職場環境作りに取り組んでいる。	
14	10	人権教育・啓発活動 法人代表及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる	月例ミーティングや職員の個別研修時を通じてできる限り努めている。	職員会議の中で、利用者の人権を尊重するケアについて、職員間で話し合い、特に、言葉遣いに注意して、利用者が安心して穏やかに暮らせるよう支援している。また、「介護は心」の理念の下、職員は利用者を大切に、心を込めた支援に取り組んでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	月例ミーティングや職員の個別研修、外部講師による研修を通し努めている。またその通年計画を計画 中。		
16		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	現在は同一法人の小規模多機能が所属している、北九州小規模多機能連絡会を通じ、主に取り組んでいる。		
<b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
17		初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入所相談時には実際に来訪していただき、体験入所等を通じて関係づくりに努めている。		
18		初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	見学时に費用面等をしっかりと説明させていただき、また現在困っていることについて、ゆっくりとお話できるようにしています。		
19		初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	同一法人の小規模多機能居宅介護や福祉用具の紹介、他種の近隣施設紹介を行います。		
20		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	居室内清掃、食器洗い等の家事活動を通じて、本人の能力維持を目的に生活リハビリの実施。またその際には感謝の言葉でやりがいを感じていただけるように配慮しています。		
21		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	年末年始等で自宅へ外泊される場合等、ホームでの日頃の本人状態やケア方法に対応できるよう支援させていただきます。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	11	<p>馴染みの人や場との関係継続の支援</p> <p>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている</p>	<p>近隣からの入居者が多く、町内での行事参加や身近な場所への外出等を計画実施に努めています。</p>	<p>ボランティアを通じた知人が週1回カラオケに訪れたり、利用者の元職場の同僚の面会等がある。また、近隣からの入居が多いため、地区の行事に参加した際、友人、知人と再会する等、利用者のこれまでの馴染みの関係を大切に支援している。</p>	
23		<p>利用者同士の関係の支援</p> <p>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている</p>	<p>入居者個々の性格や障害を十分に把握し、リビングでの座席の配慮し、孤立しない時間が過ごせるように努めている。</p>		
24		<p>関係を断ち切らない取り組み</p> <p>サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている</p>	<p>移設による契約解除の場合は動向把握に努めています。死亡による終了の場合、盆供養に伺うなど、コミュニケーションに努めています。</p>		
<b>.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
25	12	<p>思いや意向の把握</p> <p>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している</p>	<p>各担当職員を決め、本人が気楽に話ができる雰囲気作りを努めています。日常生活から表情や仕草の変化を読み取り、意思表示の出来ないかたにも常に把握に努めています。</p>	<p>職員は、日常の関わりの中で、利用者の思いや意向の把握に努め、家族と相談しながら、実現に向けて取り組んでいる。意向の表出が難しい利用者に対しては、アセスメントを読み返し、職員間で気づきを共有しながら利用者寄り添い、その表情や仕草から、利用者の思いを汲み取る努力をしている。</p>	
26		<p>これまでの暮らしの把握</p> <p>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている</p>	<p>入所前アセスメント。会話の中からの聞き取りにつとめています。</p>		
27		<p>暮らしの現状の把握</p> <p>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている</p>	<p>業務前に医療連絡ノートの確認、朝夕の申し送りの徹底につとめています。</p>		
28	13	<p>チームでつくる介護計画とモニタリング</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p>	<p>担当者による月1のモニタリング。ミーティング時にケア会議。家族来訪時の状況報告により3ヶ月ごとの介護計画の見直しも行っていきます。</p>	<p>利用者、家族の意見や要望を採り入れ、月1回職員会議の中でケア会議を行い、職員間で話し合い、3ヶ月から6ヶ月毎に介護計画を作成している。担当者によるモニタリングを月1回実施し、現状に即した介護計画になるよう見直しを行っている。夜間の睡眠確保のため、センサーを採り入れ、成果が出る等、職員の気づきや意見が活かされている。</p>	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録、気づきノートにより本人の言葉、表情、受信結果などを記載し、全スタッフでの情報共有プランに沿った記録を行っています。		
30		一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	家族都合で受診がこんな場合には施設看護師による付き添いを行っています。		
31		地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内での体力作り教室閉講したあとも、講師を雇い体力作り教室を継続している。		
32	14	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご家族の意向に沿って、入居前よりの主治医に継続受診(受診時、情報提供を行う)ホームドクター月2回の訪問診療、家族または施設看護師による付き添い	利用者、家族の希望を優先し主治医を決定している。ホーム協力医による月2回の往診体制をとっていたが、現在は、車椅子の方のみ往診を利用している。往診で賄えない部分は、家族の協力を得たり、看護師同行による行き届いた受診支援を行い、医療連絡ノートで情報を共有している。	
33		看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	担当看護師勤務日等、朝礼時の報告を行う。看護師不在時は同一法人内の別看護師へ報告、指示を仰ぐ。定期受診時、当日までのバイタル表のコピー等を準備する。		
34		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院中、様子観察をし、退院カンファレンスを開催。本人の状況と生活面での留意点等把握し安心して退院できるよう務める。		
35	15	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重大な疾患発病の場合、本人と家族の意向確認、及び事業所での対応限度等の説明を行ったうえで最大限のケアに務める。	入居時に、重度化や終末期に向けたホームの方針について説明を行っている。重度化に伴い、主治医、家族と密に話し合い、利用者が慣れ親しんだホームで、出来るだけ暮らす事が出来るよう支援している。利用者の状態を見ながら、医療機関や介護施設へ移る準備を共に進め、利用者、家族が安心して暮らせる体制を築いている。	開設時からの利用者が多く、少しずつ重度化が進んでいく中で、本人、家族の強い希望があった場合に、看取りができる体制に向けての取り組みを期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36		急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時救急対応マニュアルを整備し、研修も行って いる。	/	
37	16	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	定期的に防災・緊急連絡・消火訓練(夜間想定)を行 っています。	年2回の避難訓練を実施し、1回は消防署の参加を得 ている。夜間想定も実施し、併設事業所職員との 協力体制を確認しながら、利用者を安全に避難誘導 出来るよう取り組んでいる。地域と相互防災協定を結 び、3月には、津波の時に当ホームが避難場所となる 場合を想定した訓練を、消防署の協力を得て、地域と 合同で実施する予定である。	非常災害時に、電気、水道、ガスが使用 できない場合を想定し、非常食、飲料 水、非常用備品の備蓄が望まれる。
<b>その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
38	17	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	日頃より職員一人一人が言葉遣いやプライバシー について細心の注意をはらっています。	利用者のプライバシーを守る介護について、職員間で 話し合い、利用者のプライドや羞恥心に配慮した介護 サービスに取り組んでいる。また、利用者の個人情報 の取り扱いや、職員の守秘義務については、常に管理 者から説明し、周知徹底している。	
39		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	2名ずつ居室担当者を配置し、傾聴導きができるよ う心がけている。	/	
40		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切に、その日をどのよう に過ごしたいか、希望にそって支援している	常に体調、精神状態を把握したうえで支援を行える ように、職員間の報告連絡は徹底するよう心がけて いる。	/	
41		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよ うに支援している	定期的に訪問美容容来訪。起床時の身支度解除 や衣類選択を可能な範囲で行っていただいている。	/	
42	18	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に 準備や食事、片付けをしている	配茶の準備、テーブル拭きその他家事に関すること を能力に応じて毎日行っていただいています。	法人内厨房で作られた、カロリーや栄養バランスに配 慮した食事を提供している。昨年春から、利用者と一緒に たこ焼きやどら焼き等を作って食べる、おやつレクに 取り組んでいる。また、クリスマス会をバイキング形式 にして、自分で好きな料理を選んで食べる機会を設け ている。また、検食簿を詳細に書くように改め、より美味 しく、利用者一人ひとりに合った形態で提供出来るよう 努めている。	現在は、休憩時間の確保のため、職員 は利用者と一緒に食事を摂っていない が、ホームを家とするならば、一人でも 利用者と同じテーブルで、家庭的な雰 囲気の中で、一緒に食事が摂れる体 制作りを期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事を含め一日9回の水分摂取機会を設けております。また本人が摂取しやすい食器を用意。体重の増減や体調に合わせて量・形態等を調整します。		
44		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	定期的に歯科医師、歯科衛生士による口腔ケアの実施により日頃の口腔ケアのさらなる徹底を図っています。		
45	19	排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	時間排泄チェック表の活用。利用者の排泄パターンの把握につとめています。	トイレで排泄する事が、利用者の自信と生きる意欲に繋がる事を理解した職員は、利用者の排泄パターンを把握し、それぞれにあった声掛けや誘導を行い、排泄の自立に向けたトイレでの排泄の支援に取り組んでいる。夜間についても、利用者一人ひとりに合わせた対応を検討し、実践している。臭気等が全く感じられない環境の中で、細やかなケアが行われている。	
46		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	一日一回の牛乳提供。一日2回の園内歩行にラジオ体操実施。		
47	20	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	1月12日にリフト浴を導入予定。利用者の重症化に伴い、さらなる安心安全な入浴が可能になるように努めている。	リフト浴を導入し、重度の利用者も安心して、安全に入浴が出来るよう体制を整えている。2、3日に1回の入浴となっているが、拒否される利用者に対しては、足浴や清拭に変更し、無理強いの無い支援を行っている。	
48		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	消灯時間は決まってはいるが、本人の状態にできる限り添うようにはしている。また就寝中の照明調節等で睡眠確保ができるよう努めている。		
49		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個人ファイルに最新服薬情報をまとめ、服薬時にはダブルチェックを実施している。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	レクリエーション活動メニューに創作活動、運動、外出等を組み、個々に合った活動を工夫しています。		
51	2.1	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	四季の変化を感じられるよう、ドライブを兼ねて花見や屋外での食事、花火見学等を行っています。	天気の良い日は、外に散歩に出かけたり、日向ぼっこをして外気に触れている。月に5、6回は、敷地内の他事業所で行われるイベントに参加するために行き来している事も利用者の刺激になっている。また、地域の行事や季節の花見、買い物、ドライブに出かけ、利用者の気分転換を図っている。	
52		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現在、現金を所持する入居者はおられませんので対応していません。		
53		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご主人の誕生日に電話をするなど個々の支援を実施しています。また絵手紙をご家族に送付しています。		
54	2.2	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	レクリエーションの一環として、季節ごとの貼り絵の作成や外出時の写真をレイアウトするなど、楽しんでいただいています。	壁面には、利用者の暮らしの様子がわかる写真や、季節を感じられる掲示物が飾られ、職員は、利用者が心地よく過ごす事ができるように細やかな配慮を行い、温かみの在る共用空間である。回廊式の廊下から眺められる中庭のしだれ梅の開花を楽しみに、職員と利用者が体操に励んだり、歌を歌ったりして賑やかに過ごしている。	
55		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングとは離れた場所にソファを設置して、入居者が他入居者を気にしなくても良い環境は整備しています。		
56	2.3	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に自宅で使用していた家具を持ち込んで頂いたり、ご家族の遺影を飾れるようにしたりと、個々に配慮しています。	利用者の馴染みの家具や大切にされていた物等を、家族の協力を得て持ち込んでもらい、利用者が安心して穏やかに暮らす事ができるよう支援している。また、位牌を置いて、毎朝御飯を供える習慣も、職員の支援により継続し、その人らしい暮らしを支えている。	
57		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各自の部屋が確認しやすいように、居室入口に自身の写真を貼ることや、トイレの場所がわかりやすいように目印を付けるなど工夫しています。		