

### 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4072600614		
法人名	社会福祉法人 共生の里		
事業所名	グループホーム 愛の家		
所在地	〒824-0043 福岡県行橋市大字流末1277-3 TEL 0930-25-3926		
自己評価作成日	令和06年02月21日	評価結果確定日	令和06年04月10日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/40/index.php">https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/40/index.php</a>
----------	---

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 北九州シーダブル協会		
所在地	福岡県北九州市小倉北区真鶴2丁目5番27号 TEL 093-582-0294		
訪問調査日	令和06年03月22日		

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

コロナ禍の長期化に伴い居室にセンサー式の洗面所とトイレを完備し利用者さんにとって安心安全に過ごせる環境を整えている施設である。田んぼや川辺には桜並木があり四季を感じられ平成筑豊鉄道「今川河童駅」から徒歩2分と交通の便も良い。コロナ禍ではあるが毎月の恒例行事の他にも個別レクリエーションも取り入れている。利用者さんの要望を出来る限り叶えられるよう外食・外出を多く持ち隣の虹の家の方とも交流を深めるため一緒に出掛けており入居者・職員共に生き生きと充実した日々を過ごしている。家族との時間も大切なので感染対策をしっかりと行った上で直接面会できるように日々の様子を写真や動画に取りご家族に送り様子を知らせてもらい積極的にご家族との関わりを持っている。職員が歳を重ねても、妊娠中でも体に負担なく働けるように、また利用者さんにも負担のかかりにくい抱え上げない介護研修を毎月実施している。ADLなどのレベル低下がみられても住み続けられるように終の棲家を目標に看取りも協力医と連携している。利用者様から「いつも笑つとるな。いい事やな。」「職員さんに元気をもらえる」と言われる程、職員の笑顔が絶えない温かみのある家庭的な雰囲気を持ち、セラピーキャットがいる愛のあるグループホームである。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

行橋市郊外の自然環境に恵まれた中で地域密着型事業所として20年前に開設し、各居室に洗面所とトイレを備えた現在の建物に、令和3年10月に移転した定員9名のグループホームである。移転のため校区が変わったが、馴染みの地域交流が続き、利用者にとって、より安心安全な環境を整えている。時短正職員として週休3日制度を取り入れ、子育て世代が安心して働き続けることが出来て、職員間で助け合える環境の中で若手の職員が多く定着している。ホーム提携医、元からのかかりつけ医、併設の訪問看護師、介護職員との連携で安心の医療体制が整い、看取り支援も行っている。「愛の家だより」を毎月発行し、利用者の笑顔や暮らしぶりを報告して、室内レクリエーションの充実を図り、元気で明るい笑顔を取り戻した利用者の様子を見守る家族の喜びは大きく、利用者や家族と深い信頼関係を築いている、グループホーム「愛の家」である。

### V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~57で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
58	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:25.26.27)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	65	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,21)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
59	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:20.40)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	66	グループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
60	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
61	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:38.39)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62	利用者は、日常的に戸外へ出かけている (参考項目:51)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
63	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:32.33)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
64	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:30)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

## 自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。〕

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	当事業所の頭文字をとった理念を事務所に掲示。各職員の名札の裏に入れ、毎朝申し送り前に声に出して読み上げ業務にあたっている。より一層の理念の共有を図る努力をしている。法人理念の「利用者の幸せの実現。職員の幸せの実現」も共有、実現できるように日々実践している。	ホームが目指す介護理念を事務所やリビングルームに掲示し、カーデックスや職員の名札の裏に記載し、常に目に触れるようにして理念の共有に努めている。毎日の申し送り時に唱和し理念の意義や目的を理解して、利用者本位の介護サービスの提供に取り組んでいる。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	買い物など外出の機会をもつことにより、地域のかかわりをより多く持ち、地域の一員として生活している。近隣の方に避難訓練に参加していただいている。また、地域の子供会の廃品回収日には事業所が所有している軽トラックを無償で貸している。二階の心の駅行橋(日常生活支援住居施設)に住んでいる方も会えば挨拶をしたり簡単な会話をしたりしている。隣の有料老人ホーム虹の家とは行事を一緒に企画したり、月に1度合同のミーティングや毎日の申送りをし情報共有している。認知症の症状によっては環境がかわると落ち着く場合もあるため、虹の家まで行き、職員や利用者ともコミュニケーションをはかっている。	地域の高齢者の介護相談を引き受け、地域の課題や困難事例にも取り組んでいる。令和3年10月に移転したため、校区が変わったが、「何かあったら声を掛けて下さいね」と、温かな協力が得られている。新型コロナ5類移行に伴い、コロナ状況を判断しながら、新しい地域交流に取り組むことを話し合っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	介護に対して不安や質問・相談を受けており相談しやすいように玄関先にも貼り紙をしており、又電話での対応も行っている。利用対象外の相談であっても話を聞き、対応策をともに考えたり他機関への紹介などを行っている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	専門的な意見をいただいたり、だより(撮影した写真)入居者の愛の家での暮らしぶりを見てもらう。近隣の小規模多機能型サービス事業所やデイサービス事業所、調剤薬局、民生委員など参加してもらいやすい所から声をかけ、市職員、包括センターに参加してもらっている。当事業所で解決方法を見いだせないことや気になっていることなどあった時には、参加者に意見を求め日々のケアに活かしている。他事業所の運営推進会議にも参加し情報交換を行っている。	新型コロナ5類移行に伴い、対面式の会議を開催し、ホーム運営や取り組み、利用者状況、活動内容、感染症対策や災害対策について報告を行い、参加委員から、質問や意見、情報提供を受けて話し合い、出された意見をサービス向上に反映させている。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	市の担当者に運営推進会議へ参加してもらい、事業所の現状報告をもとに意見やアドバイスをいただいている。毎月入居者数をメールで報告し、把握してもらっている。市から、作りすぎたほうれん草を企業を通じての寄付してもらえた。	管理者は、ホームの空き状況や事故等を行政担当窓口へ報告し、介護の疑問点や困難事例を相談する等、協力関係を築いている。運営推進会議に行政職員が出席し、ホームの現状を説明し、助言や情報提供を受け、連携を図っている。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	外部研修やマニュアルをもとに社内研修会や会議で取り上げ、職員一人一人が再確認する機会を設けている。常に相手の気持ちに寄り添って行動するよう努めながら、安全面にも十分な配慮をする努力を怠らないようにしている。玄関に「身体拘束適正化に関する指針」や身体拘束ゼロ宣言ポスターを提示し、いつでも見直せるようにしている。	外部研修やマニュアルを基にして、併設の有料老人ホームと合同で身体拘束の研修を実施し、身体拘束について職員の理解を深めている。3ヶ月毎に身体拘束適正化委員会を開催し、具体的な禁止行為の事例を挙げて検証し、職員一人ひとりが身体拘束をしないケアの実践に取り組んでいる。委員会で話し合った内容は、運営推進会議で報告している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	リモートでの外部研修への参加やマニュアルをもとに研修会で取り上げ、言葉の虐待もあるなど自分だけでなく一緒に働く職員間でも声を掛け合い防止している。職員のストレスをためないような職場環境づくり、各職員がストレス発散するように努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	6	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	社内研修で学習し、パンフレットを玄関ホールに置きいつでも活用できるようにしている。又、入居者の成年後見利用についていつでも相談できる環境を整えている。	日常生活自立支援事業や成年後見制度について、職員会議や内部研修の中で学ぶ機会を設け、職員は制度の重要性を理解している。利用者や家族から相談があれば、制度の内容や申請手続きを分かり易く説明し、制度を活用出来るように支援している。	
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	理解できるまで時間をかけて説明し、納得の上契約を行っている。不安な事や疑問点にはしっかりと説明を行い、理解してもらっている。契約後に不安な点や疑問点があればいつでも声をかけていただけるように話しやすい雰囲気づくりを心がけている。光熱費改定の際には、根拠を説明し、ご理解いただいた。		
10	7	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者、家族、面会者などの意見や要望等受け付けやすいように意見箱を玄関の目につきやすい所に設置している。又、話しやすいように職員から行動をおこし積極的に話しかける様にしている。	新型コロナ5類移行に伴い、家族面会や行事参加の時に、管理者やケアマネジャーが家族と話し合い、意見や要望、心配な事を聴き取っている。面会が少ない家族には、電話やメール、LINEで動画を送ったり、ホーム便りを毎月家族に送付する等のやり取りを心掛け、その中で家族の意見や要望を聴くようにしている。	
11	8	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃よりコミュニケーションを図り、意見を伝える関係づくりを心掛けている。定期的に代表者、管理者を交えたミーティングを開催し、意見交換や提案が出来る。問題が起きた際には臨時の会議も行う。毎年全職員参加の理事長研修を開催し、今の状況を話す機会を設けている。	職員会議を定期的に行い、職員が話しやすい雰囲気の中で、職員の意見や要望、アイデア等を聴き取り、ホーム運営や利用者の介護計画に反映させている。また、毎日の申し送りの中で、職員間で気付きや心配事等を話し合い、管理者に相談して解決に向けた取り組みを行っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年二回職員個別の面談をし意見を聞く時間を確実に設け、昇給や労働条件についても話し合い、職員の意識の向上に努めている。面談以外にもいつでも話をできるようにしている。全職員からのほめ言葉のシャワーを毎月行っている。良いところを評価し、努力する所を一緒に伸ばせるよう、支援している。職員一人一人違った個性を生かしやりがいを感じている。抱え上げない介護も毎月研修を行い、用具を整備し、腰痛予防にもなり妊婦や年齢層が高い方でも働き続けられる職場になるよう努めている。		
13	9	○人権尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。また、事業所で働く職員についても、その能力を発揮して生き生きと勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証されるよう配慮している	個々の才能が発揮できるよう年齢、性別、経験問わずに採用し、経験や実力が十分出せる職場作りを心がけている。趣味や推し活、子供の行事、資格を取る為に休みや勤務時間を調整している。時短正社員として子育て世代やゆるやかに働きたい職員の週休3日制度を活用している。	職員の募集は、年齢や性別、資格等の制限はなく、人柄や介護に対する考え方を優先し、採用後は、研修受講を奨励して、職員のスキルアップに取り組んでいる。また、時短正社員の制度を取り入れる等、子育て世代の職員が安心して働ける職場環境を整え、職員は定着している。管理者は、職員一人ひとりの特技や能力を把握し、適材適所に人員配置して、職員が生き生きと働けるように配慮している。	
14	10	○人権教育・啓発活動 法人代表及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる	高齢者虐待防止・身体拘束の排除等人権について社内研修を実施し、人権教育について学習する時間を設けている。リモートでの外部研修に参加した職員は自身が得た知識を職場に還元するよう努めている。	利用者の人権を守る介護の在り方を職員会議や社内研修の中で職員は学び、利用者がホームの中で、自由に生きがいをもって暮らせるよう支援に取り組んでいる。また、職員は常に理念を振り返り、利用者の人権を尊重する介護サービスに取り組んでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	スキルアップの為に事業所の毎月の目標(提示し、朝の申し送りや個別計画を立て、目標を自分で定め、達成するために何が必要かを考え、取り組めるように支援している。社内研修は就業時間内におこなえるように配慮、事業所にとって必須な外部研修に出席する場合は出勤としてみなし、各職員の個人的に参加する研修は本人の希望休をとれている。		
16		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	外部研修や他施設の運営推進会議などに参加し他施設の活動の様子を学んだり、ICT化の現場を見せていただいたり、情報交換や意見交換を積極的に行い、サービスの向上への取り組みをしている。不定期ではあるが、講師を招いて社内研修を行っている。		
<b>II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
17		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	コミュニケーションをしっかりと何をも求めているか、不自由であるか、視線を合わせ、話しかけやすい環境で、言葉の訴え以外にも表情や独り言など観察し、もたさず拾い上げ受け止めていく。毎月開催している担当者会議でも本人や家族から前もってきいている要望や悩みを話し合い改善できるようにしている		
18		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	面会時に職員から積極的に話しかけ家族の方が安心して利用できるように信頼関係を築く努力をしている。入居初日や数日間は状況の伝わる写真や動画を送り、安心して頂けるように工夫している。面会にしばらく来られていないご家族にはこちらから連絡し、本人の近況報告をし、様子を知らせている。また、在籍している職員の顔や名前を覚えていただけるように玄関先の目につきやすい場所に一覧を貼りだしている。月に一度発送するたよりには、その月あった出来事や本人の様子を担当者が創意工夫をこらして作成している。体調が悪い時は様子を伺う電話をして1人で悩まないように支援している。		
19		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人、家族の要望を聞き、本人の身体機能や全体の生活機能を考えどのようなサービスが必要かを共に考えている。		
20		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	外食から帰ってきたり行く際に親しみをこめた挨拶(「いってらっしゃい」「いってきます」、「ただいま」「お帰り」、等)家族のような関係を築いている。職員が支援しやすい環境づくりに協力して下さる。時には職員自身の身の上話などを打ち明けて親身になっていただく事もある。畑作業や寿司の作り方など、わからない若い職員に教えてもらうなど、共に生きている。		
21		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	利用者様におこる問題等に対し家族と常に相談し、一番良いであろう解決が出来るようにしている。また、面会時や電話にて些細な事でも報告している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	11	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍ですが、ホームへの面会以外にも生活していた地域のスーパーへの買物や職場等、馴染みの場所への外出を、本人と相談したり携帯電話で友人と話せるように可能な限り支援している。	新型コロナ5類移行に伴い、コロナ状況を判断しながら、人混みを避けて個別に買い物に行ったり、馴染みの場所に出かける等、出来る範囲での支援に取り組んでいる。併設の有料老人ホームとは廊下で繋がっており、もともとご近所さんだった利用者同士が再会し、懐かしむ風景で、内部での関係作りも大切に組み組んでいる。	
23		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者間に上下関係ができないよう配慮し、性格的に合わない利用者同士には職員が程良く介入したり、席替えを行ったりし、大きなトラブルなく生活できるように支援している。		
24		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所後の状況に応じた施設や病院の選択、入退院時の情報提供や定期的なお見舞い、亡くなった際の通夜葬儀への参列、ご家族への電話、遺品の整理など、支援を出来る限り行っている。看取りを終えた方のご家族様が、毎年スイカを持って来て下さったりと関係が続いている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
25	12	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者、家族の意向を把握し、出来る限り要望に沿った生活が出来るように支援している。又、意思を伝える事の出来ない利用者に対しては生活の中で把握していく努力を全員でしている。	ホームでの日常会話の中で、職員は利用者の思いや意向を聴き取り、アセスメントに記録して職員間で共有し、家族と相談しながら、実現に向けて取り組んでいる。また、自己選択、自己決定が困難な利用者には、家族に相談したり、関係者と話し合い、職員が利用者に寄り添い話しかけ、その表情や仕草から利用者の思いを汲み取る努力をしている。	
26		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人、家族の気持ちに寄り添い、コミュニケーションを図りやすい環境・関係づくりに努め、会話の中から見える些細な情報も逃さない様にしている。今まで毎日納豆・バナナ・ヨーグルトを食べて、下剤使わず排便があった。病院では差し入れNGで、愛の家に入ったら再開したいという方の実現をしている。		
27		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の生活の中で利用者の習慣や性格を見極め、小さな発見などの情報をカードに記入し、申し送り、全員で共有し支援している。隣の虹の家の方とも情報共有し、夜間帯なども協力できる関係性をもっている。		
28	13	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	月に一度の担当者会議の開催や普段の会話から聞き出し、本人本位の介護計画を作成。半年に一度(あるいは状況の変化に伴い)見直し、現状に即した介護計画を作成している。又、気づきメモを作成し小さな気づきを大切に全員でアイデアをだしたり、解決策を話し統一した支援が出来るようにしている。	職員は利用者や家族と、コミュニケーションを取りながら家族面会時や電話、メール、LINEで意見や要望を聴き取り、担当者会議の中で職員間で検討し、利用者本位の介護計画を6ヶ月毎に作成している。また、利用者の状態に変化があれば、現状に即した介護計画をその都度作成している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	カーデックスに利用者の状態や生活を記入し、情報共有して統一した介護を提供している。気づきメモを作成し、随時解決策を協議したり、月に一度の担当者会議や毎日の申し送り、状態の変化に応じすみやかに対応し、計画の見直しに役立っている。		
30		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	一人一人に応じた支援を考え、自宅に少し帰る時間を設けたり個々に応じた支援を心がけ、実践している。例えば、食事は本人の状態、嗜好に合わせてメニューや形状、座席や食器、食事の時間も臨機応変に対応している。また、仲の良い方たちは外食や買い物に出かけたり、本人や家族の希望を考慮し、きめこまやかなケアをおこなっている。		
31		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の資源を把握し外出の機会を多く持ち、地域とのふれあいを大切にしている。地域の協力の中、ホームでの暮らしが出来ている。		
32	14	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人・家族の希望するかかりつけ医を持ち、看護師を1名、准看護師3名を配置し、訪問看護ステーションと契約を結び、緊急時でも迅速かつ適切な医療を受けられるように支援している。訪問診療もおこなっており、多くの利用者がかかっている。また、利用者の状態によっては医師に連絡をし、往診日以外でも突発的にきていただいている。通常は往診対応ではない方でも感染症の急増時期には主治医に協力を要請し、往診に切り替えていただくようにしている。ワクチン接種も施設で行ってもらえた。	入居時に、利用者や家族の希望を優先して話し合い、馴染みのかかりつけ医の受診は職員が同行し、主治医と医療情報を共有して、家族に結果を報告している。また、協力医療機関医師による定期的な往診と介護職員の連携で24時間安心の医療体制が整っている。	
33		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	観察を行い、異常の早期発見・報告・連絡を口頭だけでなくカーデックスに記録し二度で行う。その記録や指示の内容も職員全員で確認できる様にしている。記録で伝わりにくい場合は、写真や動画を活用している。異常を感じたら早期に受診し、早めの対応を心がけている		
34		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	ホームでの生活状態を情報提供し、家族や本人の希望を聞いた上での電話連絡、直接病院に出向く、洗濯の実施を施設で対応し、NSやSWなどと関係づくりに努めている。かかりつけの病院以外に入院した場合は必ず主治医に相談し、今後のケアについて家族を含めて話し合いの場をもっている。		
35	15	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域との関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に重度化の指針を説明し、本人・家族の希望を聞く。主治医より本人・家族とともに病状説明を受け、今後の方針を話し合っている。又、機をみて、本人・家族からの希望を確認し、書類におこしている。常に方針の共有と最大限の支援を行う努力をしている。終末期の場合、どのタイミングで救急搬送するかなど一連の流れについて、本人・家族の希望や方針を確認し、職員間でそれを共有し、家族・本人の希望や方針と違わないケアを実施できるようにしている。	契約時に、重度化や終末期に向けたホームの方針について利用者や家族に説明し、希望を聞いている。利用者の重度化が進むと、家族や主治医と話し合い、今後の医療、介護の方針を確認し、職員間で方針を共有し、利用者や家族が安心して終末期を迎えられるように環境整備に取り組んでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的研修会や消防署やアルソックの訓練を受け、職員全員が方法を再確認し万々に備えている。入居者の変化に応じ急変時の対応を学習している。マニュアルを定期的に更新し、常に入居者の変化や事故発生時に対応できるようにしている。		
37	16	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年二回の昼と夜に地域住民の協力を得て避難訓練を実施し誘導方法や避難体制などを確認している。非常時に備えて飲料水、非常食の準備、定期的に期限切れのチェック、飲料水・非常食の入替をし、常に災害に備えている。非常時にすぐに対応できるよう表にして廊下に掲示している。その他、職員全員で避難訓練(主に地震・津波に備えて)を行い、誘導にかかる時間の確認や日中・夜間の対応をどうすべきかを確認し合っている。	昼夜を想定した避難訓練を、地域住民の参加を得て年2回実施し、通報装置や消火器の使い方、非常口、避難経路、一時避難場所を確保し、利用者全員が安全に避難場所に誘導出来る体制を整えている。また、非常食や飲料水、非常用備品を備蓄し、利用者の医療、薬などの情報もデータ化して保存している。	
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
38	17	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	更衣やおむつ交換時等、他者の目にふれないよう気をつけている。尊敬の気持ちを忘れずに言葉遣いに気をつけている。本人の残存能力を生かせるよう、できることはご自身でしていただいている。	利用者一人ひとりのプライバシーを守る介護の在り方を、職員間で話し合い、言葉遣いや対応に注意し、利用者のプライドや羞恥心に配慮したケアの実践を目指している。利用者の個人情報や職員の守秘義務については、管理者が常に職員に説明し、情報漏洩防止の徹底に取り組んでいる。	
39		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日々の生活の中で、時間をかけて訴えを傾聴し、本人の希望を考え、時には他の方法も提案して選択肢を広げるよう支援している。		
40		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	時間がないからと急がせず、その方に合った生活ペースを見つけ、日々楽しみや達成感をもてるように支援している。業務中心ではなく、利用者中心の介護を行っている。		
41		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	毎朝洗顔・整髪、男性はひげそりをし、おしゃれで清潔な生活ができるように支援している。時にはお化粧をし、似合う洋服をほめたりと、身だしなみやおしゃれを忘れないようにしている。2か月に1回訪問美容室に来てもらったり、ヘアカラーに行きつけの美容院へ同行して若さを保っている。		
42	18	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	コロナ禍で利用者の間隔を開けつつも、音楽をかけ、和やかに食事できるよう声掛けをしている。できる限りおいしいものを食べていただきたいと思い、常に気を配り、利用者の状態や好みに合った食事内容にできるように常に職員間で情報を共有している。利用者とともに料理をつくって一緒に食べたり、施設で作った野菜を食べたり料理レクを積極的に取り入れている。食器や盛付にこだわり、片付け迄共にやっている。	配食サービスによる料理と、職員手作りの料理を組み合わせ、出来るだけ美味しい料理が提供できるように取り組んでいる。味噌汁に入れる野菜を刻んだり、毎日の茶碗洗い等、利用者の残存能力に応じて一緒に行っている。ぜんざいやホットケーキ、サンドイッチを作ったり、パンのバイキングを取り入れる等、少しでも食を楽しめるよう工夫している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事・水分量をカーデックスに記入。状態のよくない方に関しては、別紙に細かく記録。状況把握を行い、個人々の状態に合わせた食事ができるよう、調理担当者には申送り、配膳前に当日の職員が確認している。尚且つ、その日の状態に合わせ、メニューや形状の変更もその都度おこなっている。飲み物は、メニューから選んでいただいている。水分をなかなか摂ろうとされない方、水分を体に取り込むのが難しい方、尿量の多い方には、特に汁物や果物、ゼリー等を多く提供し、脱水を起こさないようにしている。		
44		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後一人ずつ職員がつき、口腔ケアを行いできていない部分は手伝ったり仕上げ磨きをし、清潔に保持している。突発的な診察も連絡すれば、受診し見てもらったり、利用者に合わせて往診してくださるようになっている。		
45	19	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	本人の訴え時や排泄欲求の言動や行動がみられる場合は声掛け・トイレ誘導を行う。個人の排泄パターンをさぐり出来る限りオムツを使わないように努めている。夜間トイレ迄行く事が困難な場合は付き添い、自立に向けた支援をしている。夜間は転倒の危険性も高いので、鈴で職員を呼んだり、ルームシューズ上に鈴を置いて動いたことがわかるようにしており、事故防止に努めている。理解力のある方にはご協力いただいて居室の目につく場所に事故防止のための貼り紙をして、本人にも意識していただいている。	利用者が重度化してもトイレで排泄を基本とし、職員は、利用者の排泄パターンや生活習慣を把握して声掛けや誘導を行い、排泄の自立に向けた支援に取り組んでいる。また、日中は利用者全員がトイレでの排泄を試み、安易にオムツに頼らない暮らしの支援に取り組んでいる。夜間帯は、トイレまでが難しい方にはポータブルトイレを設置している。	
46		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	適度な水分補給や腸へ働きかける食材(乳製品・食物繊維入りジュース)の摂取、こまめなトイレ誘導、腹部マッサージや適度な運動等で排便を促すように支援している。毎日排便の有無、形状、排便時の状況・状態、量をカーデックスに記入し、便秘状態が続くようであれば主治医と相談している。		
47	20	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴日は最低週二回となっているが、本人の状態に応じて臨機応変に対応している。入浴剤、シャワー浴、入浴時間・順番、温度調節を利用者の意向に沿った支援を心がけている。	利用者の希望や体調に配慮して、自由に入浴が出来るように支援し、最低週2回を基本としている。湯温や順番、香りの良い入浴剤を使用しながら、気持ちよく入浴が出来るよう取り組んでいる。個浴と機械浴の両方が設置され、利用者の状態に合わせて重度化しても安全に入浴できる環境を整備に取り組んでいる。	
48		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	快適な睡眠がとれるように室温や明るすぎない照明、寝具を気をつけている。午睡は自室ですか、リビングでゆっくりするかなど本人の意思に任せ支援している。健康状態も観察、把握につとめている。本人のきつそうな表情・態度、訴えがあった時はソファやベッドにて横になっていたが、様子観察している。		
49		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の説明書で何を服薬しているか、副作用と共に確認し、不明点は主治医・薬剤師に尋ねている。屯用薬は主治医の指示に従う。与薬表を作り、カーデックスに記入、服用時は職員が目視・声だし確認し、誤薬のないように努めている。薬の中止・変更・追加が分かるよう用紙に記入しデータ化し、職員全員が把握できるようにしている。災害用の為に1週間分多めに処方していただいている。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ドライブ・散歩・買い物やドライブスルー・外気浴・脳トレ・ぬりえ・読書・音楽鑑賞・ゲーム・体操・畑作業・花壇の水やり・新聞たたみ・動物とのふれあい調理などレクリエーションを豊富にとりいれている。日常生活の中で出来る事(洗濯干し・たみ片付けや新聞受け取り等)を自主性に任せて参加してもらっている。		
51	21	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	本人の希望を確認し、家族、地域の人と協力をえて望む場所(自宅、普通ごした町など)へ外出に出掛けるなど、一人一人が外出を楽しめるように取り組んでいる。月に数回、外出し、気分転換を図る。帰宅願望のある利用者は可能な限り、外へ出たりして本人の気持ちがおだやかになるように支援をしている。普段出かけられないヤフオクドームへの野球観戦・うみたまご水族館・観劇などへ外出支援し、喜ばれています。	新型コロナ5類移行に伴い、コロナ状況を判断しながら、人混みを避けて個別に散歩や買い物に出かける等、感染症対策を万全に取りながら気分転換を図っている。外を遠回りして、毎日玄関前に届く新聞を取りに行く事を日課にしている利用者もいる。	
52		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人が希望した一部の方に関しては自己にて管理していただいている(ただし、高額はこちらで預かり、家族や本人にも紛失などの危険性も説明の上、納得していただいている)それ以外の方は自己管理が難しいため、施設が管理している。しかし、買物など行く際には欲しいものを自分で選んだり、金額と一緒に確認し高い・安いなどの価値観を考えていただくようにしている。お金の支払いや受取りは付き添いながら、自分のできる範囲のことはしていただくようにしている。		
53		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	毎月愛の家だよりを発行しその月の写真を添付し状況を伝えている。二枚にわけて、一枚は施設全体の内容、もう一枚は本人のことがわかるような内容にしている。本人の伝えたい事等を手紙で出す場合はできる限り本人に記していただき困難な場合は代筆している。また届いた手紙を代読することもある。電話をする際に聞こえづらい時には耳元で通訳をしている。携帯電話を持っている方は時々操作を支援している。		
54	22	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	入口や壁に季節を感じる装飾をり利用者と共に作成している。トイレ掃除は日に1回(汚染の場合はそのつどこまめに掃除している)。排泄後は換気・消臭剤使用、消毒も行い衛生面にも配慮している。衣類の汚れがあれば、こまめに更衣していただいている。利用者の安全を考慮し、使用しない物を置かないよう、整理整頓に努めている。玄関には季節の花を活けたり、飾り(干支の人形・ひな人形・クリスマス等)を配置している。	ホーム横には平成筑豊鉄道が通り、線路沿いには菜の花が咲き、これからは今川沿いの桜並木の眺めも素晴らしい、季節感あふれる環境である。建物内は清掃が行き届き、清潔で気持ちの良い環境の中で、利用者と職員が体操やゲームで盛り上がり、楽しい雰囲気での共用空間である。	
55		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	部屋の中にはトイレや洗面所が配置されており、自分好みの家具やテレビも置いている方もいて独りの空間を楽しむこともできている。気の合う利用者さん同士で、お互いの部屋に行ったりリビングや部屋でお茶会やゲームを楽しんでいる。食事は感染対策をしながら部屋で食べたり出てきて食べるなど本人の好きな場所で食べられるように支援している。		
56	23	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	環境の変化が大きにならないように、自宅で使用していた寝具や家具、本人が安心するご家族の写真など思いだした品を手元に置いてもらい、利用者が居心地良く過ごせるように工夫している。また、利用者のADLを把握し、その方に合うよう部屋の模様替えをその都度考え、本人納得のもと、実践している。	入居前に利用者や家族と話し合い、馴染みの箆笥や使い慣れたソファ、大きなぬいぐるみ、家族の写真や仏壇等を家族の協力で持ち込んでもらい、自分の家として利用者が安心して居心地よく過ごせるように配慮している。こまめに換気、清掃を行い、清潔で気持ちよく過ごせる居室である。	
57		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	バリアフリーでトイレや廊下には手すりがあり、自立出来ることを継続する。歩く事・食事をする事(外食など)トイレで排泄する事・更衣・口腔ケアを大切にしている。ADLの低下を防ぐため、一人一人に合ったリハビリ・体操を毎日している。脳トレを兼ね、カレンダーの日付を確認している。		