

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|--------------------|------------|------------|
| 事業所番号 | 3290700057 | | |
| 法人名 | 株式会社 ひょうま | | |
| 事業所名 | グループホーム ひなたぼっこ・相生① | | |
| 所在地 | 島根県浜田市相生町1445番地2 | | |
| 自己評価作成日 | 2021年 8月 21日 | 評価結果市町村受理日 | 令和3年11月18日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/ |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|-------------------|--|--|
| 評価機関名 | 株式会社 コスモブレイン | | |
| 所在地 | 島根県松江市上乃木7丁目9番16号 | | |
| 訪問調査日 | 令和3年9月28日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

| |
|--|
| <p>グループホーム ひなたぼっこ・相生①は、基本理念のもと下記の3点を中心に取り組んでいます。</p> <p>①他の事業所では受け入れが難しい方、重度の認知症の方でも安心して受け入れできます。</p> <p>②環境が与えるストレスを軽減するため、日々の外出支援に取り組んでいます。</p> <p>③社会資源の活用により、住み慣れた地域で穏やかに生活できるように努めています。</p> |
|--|

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

| |
|--|
| <p>住宅地で静かな環境にあるが、山崩れの危険性がある場所ということと、近くに川があり以前に水害の被害が出ていることから、運営推進会議では地域との交流を図り協力体制を整えながら、事業所独自の避難方法を確立できるように検討を続けている。①ユニットは精神科を受診中の方が多いが、できるだけ薬だけに頼らず、癒し系のBGMを流し気持ちを穏やかにしたり、野菜や果物を栽培しそれらを使って日々の調理に役立てたり、保存食作りをしたりと毎日の作業を充実したものにすることで、落ち着いた生活が送れるよう取り組んでいる。ここ数年は口腔ケアの指導を受け食後に時間をかけて行っており、誤嚥性肺炎を防ぐことで体調面の安定に繋がっており、入居者の入れ替わりも無く生活が続けられている。今後に於いても認知症の専門施設としてスキルを高めていただきたい。</p> |
|--|

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 |
|--|--|---|--|
| 56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない | 63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12) | ○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | |

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。〕

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|---|---|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 法人の理念を毎月職員会議で共有を図り、その人らしい生活が送れるように全職員で実現に努めている。 | 毎月の会議でケースごとにケア検討する際理念に立ち返って話をするようにしている。経験年数が豊富な職員ばかりで入れ替わりも無く安定していることもあり、概ね考え方を共有できている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | コロナ禍で地域の行事が中止になる中で、回覧板を回したり、散歩に出かけたり、地域の人達との交流を図っている。 | コロナで昨年からの地域行事は激減しており、交流できていない。近隣の散歩は続けているが、今は声かけにも気を使う状況があり苦慮している。 | ボランティア利用など様々な方法で地域との関わりが作れるよう検討いただきたい。 |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 管理者は事業所での実践内容を踏まえて、施設見学や入居相談時に認知症ケアのアドバイスなどを行っている。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 今年度は文書開催にしている。参加者から意見を伺い、サービスの向上に努めている。 | この4月からは市の指示もあり、地域関係者に行政等の関係者の参加で開催している。家族については面会制限中で参加を見合わせている。現状を伝えることに加え、災害時の連携を重ねて議題としている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 市担当者窓口に対し、事業所の実情やケアサービスの取り組みなど折に触れ伝えるよう努めている。 | 集合した形で運営推進会議を開催してからは毎回参加があり助言を得ている。コロナについては指示を得たり、問い合わせを続けるなど、行政と足並みそろえる形で進めている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 3ヶ月に一回の身体拘束適正化委員会を実施し、全職員の理解を深めるよう努めている。 | 定期の委員会の開催や研修を行い意識を高めている。精神科受診の必要な方が多いが、日頃の行動観察を注意深く行うことで、行動制限に繋がらないよう、薬の使い方についても検討を続けている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 年1回、高齢者の権利擁護、身体拘束・高齢者虐待防止の内部研修を通して、全職員の理解を深めるよう努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 内部研修を開催し、制度の理解を深めるようにしている。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約書や重要事項に沿って、丁寧に説明を行っている。特に契約解除や起こりえるリスク(転倒・リロケーションダメージ)などは対応方針含めて詳しく説明し、了解いただいた上で契約いただいている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 面会時やサービス担当者会議などで意見を聞き、反映できるよう努めている。また、無記名での家族アンケートを実施し意見、要望を反映できるよう努めている。 | 毎月担当を中心に日頃の様子を伝える便りを作成。個別に写真入りで家族関係者に送付し意見を得ている。コロナで窓越しの面会しかできないので電話等で様子を伝えている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 職員会議、普段のミーティングなどそれぞれの段階で職員の意見や要望を会社に伝えたり話し合ったりして対応してもらっている。 | 年2回定期の面談を行っていたが、今年度は実施していない。毎月の会議やミーティングでは意見を求めている。管理者はコロナでのストレスを考慮して、まとまった休みを提案するなど配慮している。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 資格取得に向け支援し、取得後は職場内で活かせるよう配慮している。職員同士が思いを話せる環境の整備にも配慮しており、相互に刺激しあい向上心を持って働けるようにしている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 職員の経験や能力にあわせ段階的に法人内外の研修機会を確保するようにしている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 認知症実践者研修や浜田地域介護支援専門員研修会などに参加し、情報交換や研修を通じて、サービスの質の向上に努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 入居前の訪問面談や担当ケアマネージャーから生活状態を確認している。また、ご本人の不安や心配事を伺い、少しでも安心して新しい生活が始められるように努めている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 入居相談の時には、現在に至るまでの経過等の傾聴に努め、ご家族の思いを受け止めつつ、今後に向けて、要望などをお聞きしながら話し合うようにしている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 入居前に初回面接を行ない、本人の思いを伺っている。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | ちょっとした場面の言動で、他者との関係を保とうとするコミュニケーション力などに気づかされることがある。そういった力を、職員は自分達も見習うべき年長者の力、各人の固有の力であると理解し共有している。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 離れてはいても、情緒的に本人を支えることができるのはご家族であるとの認識のもと、利用者の様子をきめ細かく伝え、話し合うことで、家族の思いを引き出し、ともに本人を支えるための協力関係を築くよう努めている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 昔から利用している理美容院や病院(往診)など、なじみの関係が継続できるように支援している。 | 馴染みの理美容院に行くことだけは何とか継続していたが、コロナ感染が増えたこともあり理美容カ一の利用に変更。昔の写真を持ってきてもらい皆で見て昔話をすることで思い出す機会としている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 利用者同士の関係性については常に情報を共有し、食事やくつろぐ場としての席を配慮している。そうした中で、何気ない日常会話や、他の利用者を思いやる姿が見られることがある。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 他の事業所への転居や入院され退居になった方でも、退院後の受入れ先を提案するなど適時相談に応じている。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 日々の関わりの中から、一人ひとりの思いや暮らし方の希望や意向の把握に努めている。表明が困難な方の場合は、ご家族や生活暦などから思いを引き出すように努めている。 | 家を離れグループホームに入所すること、ここでの生活を続けることに対するの本当の思いに常に耳を傾けるようにしている。その思いを計画に繋げるようにしている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 入居時にできるだけ多くの情報を収集するようにはしているが十分ではない。入居後は家族や本人との会話の中から少しずつ把握するように努めている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 日によって、時間帯によっても変化する、状態や気分を把握するようにしている。気が進まないことや苦手だったりすることは強要せず、利用者の方の気持ちを重んじるようにしている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | ご本人やご家族には日ごろの関わりの中で思いや意見を聞き反映させるようにしている。申し送りやミーティング、職員会議など、いろいろな機会を捉え、気づきなどの情報交換や意見交換を行っている。 | コロナの為関係者が集まって担当者会議を開催することはできていないが、定期的なモニタリングを行い、家族には電話で意見を聞き計画作成に繋げている。身体的に安定し、今の生活が続けられるように、などの声がよく聞かれる。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 職員の気づきや利用者の状態変化は毎日のミーティングで情報を共有し介護記録に記載している。また、日々の記録を根拠に介護計画の見直しを行っている。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 個々のニーズに応じて、臨機応変にサービスが提供できるように努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 行きつけの美容院、病院や知人の面会を通じ、安心して暮らせるように努めている。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 入居と同時に事業所協力医に変更している。精神科は、在宅でのかかりつけ医を継続し、支援している。 | 今までのかかりつけ医を継続することも、協力医に変更することもできるようになっているが、定期の往診が可能な協力医に変更する方がほとんど。夜間、緊急時等にも指示を得られるようになっている。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 看護師が配置されており利用者の健康管理や状態変化に応じた支援を行っている。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | コロナ禍で入院時の面会ができない状況である。病院の地域連携室と連絡を取り合い、退院調整を行っている。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 今年度は現時点で看取りの方はおられない。重度化に伴う終末期について、家族の安心と納得を得られるように状況に応じて主治医、家族との話し合いを持っている。 | 昨年から入所者の入れ替わりはなく安定し重症化にも至っておらず看取りの方はない。重症化に向けては特別養護老人ホームの申し込みも含め話をするようにしているが、看取りを希望するケースが出た場合は検討することとしている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 定期的に急変時の勉強会を開催し、急変・事故発生時に対応できるようにしている。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | マニュアルを作成し、年1回は消防署に職員の派遣要請し、利用者職員で総合避難訓練を実施している。また、近隣の方の協力もいただき避難訓練や消火訓練を行っている。 | 事業所ががけ崩れの危険性があるというイエローゾーンに建っていることもあり、運営推進会議でも災害時の避難について議題に上げたり、年2回の訓練でもいろいろな場面を想定して訓練を実施している。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 身体機能の低下に伴い、多くの介助を要する方もおられるが、ご本人の気持ちや表情から真意を察し、さりげなく働きかけるよう心がけている。できるだけご本人の意思を優先するようにしている。 | ミーティングや会議の場でも支援の仕方を振り返り検討しているが、相手の気持ちを思いやることを職員全員で意識するようにしている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 意思表示が十分できない方もいるため表情やしぐさなどから読み取るようにしている。ひとり一人の状態に合わせ、本人が答えやすく、選びやすいように働きかけをしている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 入居者一人ひとりの状態や気分や生活習慣に配慮し、ご自分のペースで生活できるよう努めている。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 日頃からこだわっておられる、化粧や服装ができるよう見守っている。また、馴染みの美容院でカット等していただくよう努めている。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | ホームの畑で、できた旬の野菜や食材を使って献立を工夫し、利用者の方に季節感を味わっていただけるよう努めている。 | 中央にあるベランダや、そこに続いた畑で多くの野菜や果物を作っている。成長を見たり、皆で収穫した物を日々の料理に使ったり、漬物など保存食も沢山作っている。積極的に関わることが楽しみに繋がっている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 利用者個々の食事量や食習慣、栄養バランスに配慮した食事の提供を心掛けている。水分補給はお茶やコーヒー、甘酒など同じ物にならないよう工夫している。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 4月より歯科医師や歯科衛生士による口腔ケアの指導を受け、入居者一人ひとりに合った口腔ケアを実施している。誤嚥性肺炎の予防に取り組んでいる。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 細かなアセスメントや介助方法を検討し、紙パンツを使用しているが、可能な限りトイレやPTイレにて座位で排泄できるよう支援している。 | ほぼ自立している方が多く介助を要する方は数名。個々の排泄パターンを把握し必要な支援を行っている。紙パンツにパットを使用している方には、尿量に合わせて使い分けたり不快にならないよう配慮している。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 自然排便を促すため、食物繊維の多い野菜類を摂っていただけるよう調理の工夫を行い、水分量も把握している。便秘の方は、下剤を飲む時間帯を工夫し、決まった時間帯に排便ができるよう配慮している。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている | 本人のこれまでの生活習慣や希望に合わせて入浴ができるよう配慮している。 | やや広めの家庭浴槽のため中に入れない方はシャワー浴を行っている。入所者全員が女性で男性介助を拒否される場合には合わせた対応をとっている。週3回のペースでゆっくりくつろげるようにしている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 心の不調や体の不調などの自律神経が整うCDを聴くようにしている。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 服薬の支援と、処方方がより効果的であるように、と症状や状態を細かく主治医に伝えるようにしている。副作用と思われる症状は職員から伝えることで、中止や減量などを判断されることがある。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 楽しみごとや果たせる役割も少しずつ縮小してきてはいるが、得意なことをお願いして、ご本人の力を発揮していただいている。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | コロナ禍で外出の機会が減少する中で、散歩やドライブで気分転換が図れるよう努めている。 | 車から降りないようにして海や山へのドライブに出かけたり、馴染みの場所を訪ねたり以前のように外出できていないが、近隣の散歩を続けている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 大半の方は金銭管理も困難になっておられ、ご本人の希望商品はホームで立て替えて購入することがほとんどである。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | コロナ禍で面会制限があり、家族に手紙を出す、電話を取り次ぐ、オンライン面会など活用し入居者様の不安を少しでも軽減できるよう支援している。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 玄関やリビング・居室などに季節の花を飾る。テラスや中庭に野菜や花を植え、季節感を味わえるように工夫している。 | 住宅地の中にあるため外の景色から季節を感じることは難しいが、中庭の野菜や果物や花を楽しむことができている。交通量は限られ1日を通して静か。奥行がありリビングには畳の部分もある。コロナの為、特に換気には注意を払っている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | リビングなど共有空間に椅子やソファを配置し、どこでも寛いでいただけるようにしている また、他者から少し離れた所で、一人になれる居場所を持てるように工夫している。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 使い慣れた家具の持ち込みや、居室が使いやすく居心地の良い場所であるように利用者と話しながら整えている。また、身体機能の変化にあわせ、配置を考えたり、椅子やPトイレを用意するようにしている。 | 大き目のクローゼットやベッド下にも引き出しがあり収納スペースがある。ソファや小さ目のテーブル、ダンス、テレビ等を持ち込みベッド回りに必要なものを置き生活しやすいように工夫している。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 居室入り口には各々表札を、トイレには大きな字の張り紙があり、利用者が認識しやすい環境づくりに努めている。 | | |