

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2393400094		
法人名	ニーノコーポレーション株式会社		
事業所名	グループホームはなえくぼひくみ 1F		
所在地	愛知県犬山市五郎丸郷瀬川17番地1		
自己評価作成日	令和7年12月1日	評価結果市町村受理日	令和8年4月17日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&JigyouvoCd=2393400094-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 中部評価センター		
所在地	愛知県名古屋市緑区左京山104番地 加福ビル左京山1F		
訪問調査日	令和8年1月15日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・自施設イベントだけではなく、地域のイベントに参加する機会を持ち、地域の一員として活動する機会を大切にしています。こども100当番の家に登録をしていますので、運動会や発表会などのお知らせが来ていました。地域の御神輿の練り歩きの休憩所にはなえくぼひくみの駐車スペースが使われ、玄関先の金魚を見に来てくれる子供も増えました。・感染症対策をしながらですが、馴染みの神社への外出や喫茶店に行ったりと、外出をする機会も大切にしています。事前連絡は必要ですが、ご家族様との面会の制限もしていませんので外出や旅行にも行っていたき、大切な思い出をたくさん作っていただきたいです。利用者や家族にも大変喜ばれています。・体操教室・音楽療法ともに外部講師の先生と関わっていただける事で、より刺激の多い活動内容になっています。・隣に借りている畑の農作物の成長を楽しみにしています。食卓に収穫したものが並ぶのも楽しみにしています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

管理者は、既存職員の高齢化を課題に、若い世代の職員、特定技能実習生の人材育成に取り組んでいる。まずは、全職員の意見や提案のすり合わせ、方向性の統一を図り、職場環境改善を目指している。現在、特定技能実習生6名が在籍し、3年目になる外国籍職員が、介護福祉士資格を取得、実践者研修を受講中である。
職員の頑張りと協力が成果の一つとなり、ホームをあげて外国籍職員の人材育成に励んでいる。仕事内容や介護技術ばかりではなく、生活習慣を含めた助言と指導は、外国籍職員が、ホームだけではなく、地域や日本という国に馴染めるようにという、温かい「思い」の後押しがある。外国籍職員も、その「思い」に、一行日記の記録にも参加する等、「やる気」で応えている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー)＋(Enterキー)です。〕

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	運営理念は、1年に1度、必ずミーティングで話をし、事務所の目のつくところに貼ってあります。地域の一員として生活していくことが難しいと思われる点もありますが、ほぼ実践されていると思います。	運営理念を事務所内に掲示し、意識の継続を図っている。毎年度の理念研修では、理念の持つ意味と意義を再確認している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	初詣や盆踊りなど地域でのイベントにも参加し、近郊へのドライブや喫茶店等に行くことにより、日常的な外部との交流を大切にしています。子供神輿の休憩所として使っていたいただいているので、玄関の金魚を見に来てくれる方が増えました。	コロナの5類感染症移行後に復活した地域行事には、できるだけ参加するように努めている。子ども神輿の来訪の継続があり、利用者の楽しみになっている。地域資源を活用した外出、気候の良い時期の日課とする散歩等で、地域と交流している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症サポーターのステッカーが玄関に貼ってあり、施設内で認知症サポーター養成講座を包括に委託していただき、ご家族にも参加していただくことができました。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	犬山市役所、犬山市南地区高齢者安心相談センター、地域の方やご家族の方からの意見を取り入れさせていただいています。	年6回の会議を開催している。利用者家族、地域代表のほか、市の担当者、地域包括支援センター、地域のグループホーム等が参加し、ホームの運営報告を基に意見交換を行っている。管理者は、質疑応答を通じ、ホームの方針や、認知症・認知症介護を啓蒙している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	犬山市役所、犬山市南地区高齢者安心相談センターのほうからも気にかけていただき、情報ももらっています。	市の担当者と地域包括支援センターの、ホーム運営推進会議参加が得られている。市の介護サービス事業所協議会参画で、3ヶ月毎の会議に出席し、横の連携を図り、協働している。包括とは、今年度、認知症サポーター養成講座のホームでの開催で協力している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	年に2回、ミーティングにて勉強会を行っています。利用者の状態を踏まえながら、具体的に取り上げ前向きに取り組んでいます。玄関のセンサーも二重にして対応し、鍵の施錠をしないケアに取り組んでいます。	身体拘束適正化委員会を管理者会議で実施している。事例検討は、職員会議でも話し合い、職員の意識改革に努め、拘束をしない工夫を話し合える環境を作っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	上記拘束の件同様、日々勉強を活かし努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見人制度を利用されている方がいます。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入所前に運営規定、重要事項説明書など、十分な説明をしています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議では、犬山市役所、犬山市南地区高齢者安心相談センター、地域の方やご家族の方	面会時、電話連絡時等、直接話せる機会に詳細な情報提供を行い、一行日記でも、個別に毎日の様子を情報提供し、意見を出しやすい環境に配慮している。運営推進会議参加で、外部者への意見表出の機会を作っている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	運営に関する提案を聞く機会はほとんどないですが1年に1回、面談があります。	管理者は、職場環境整備に努め、話し合いや、日常のコミュニケーションで、職員の士気が上がるように配慮している。フロア会議で情報共有と意見交換を行い、誰もが意見表出ができる機会を作っている。年1回の個人面談では、個別に意見や提案を聞いている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	運営に関する提案を聞く機会はあまりないですが、毎月のミーティングに参加されることもあり、全体に向けての話をすることがあります。コロナ禍前は、1年に1回、面談がありました。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	毎月のミーティングや外部研修に行く機会があり、参加しています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他施設の運営推進会議に参加していて情報交換をしています。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価		
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居の申し込みの際に本人、家族からの話を聞きながらアセスメントシートを作成し、やりたいこと・したいことの希望を聞き、ケアプランに生かせるようにしています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居の申し込みの際に本人、家族からの話を聞きながらアセスメントシートを作成し、やりたいこと・したいことの希望を聞くようにしています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	施設の見学、相談は随時受け付けています。お困りごとのポイントをお聞きし、市役所や包括など、他の相談窓口もお伝えさせていただいています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ホームの一員として生きがいをもって生活ができるよう、家事参加や活動の協力をお願いしています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	一行日誌の取り組みや面会時において御家族とのコミュニケーションを大切に活用しています。外出、外食も積極的にお願ひしています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	近所の友達の面会や、今まで通っていた美容院へ、感染症対策をしながら行ってもらっています。	家族、知人等の面会は、原則制限を行わず、自由に交流している。家族外出で、馴染みの場所へ外出したり、外食や買い物、帰省を楽しむ利用者もおられる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	スタッフが間に入って利用者同士が仲良く話しやすい環境を作る等努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所された利用者の御家族とお会いした時の挨拶などはつとめています。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ケアプランなどで確認しつつとめています。月に1度カンファレンスを行い確認しています。	毎月一人にスポットを当て、生活歴や本人の特性を読み合わせ、本人を把握している。本人の意向や希望の真意を探るきっかけになり、希望や意向実現に向けての話し合いが具体化している。フロア会議で、職員の持つ情報を共有し、集約している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所時に必ず、生活歴や発症時の状態などを家族に確認し、情報共有できるようにしてあります。ケアプランやアセスメント等資料を確認したり、日々の会話の内容から読み取り前向きに努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	カルテ・業務日誌などで日々の生活を把握し、本人の強みが発揮できるようなケアを心がけています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人・家族の思いを聞き取り、各専門職に確認しつつ、努めて作成しています。	本人・家族の意向を重視した支援内容を検討し、介護計画を立案している。毎月のモニタリングで状態観察を行い、必要時に担当学会議を開催し、現状に則した支援内容になるように検討している。変化が無ければ、6ヶ月で内容を見直し、介護計画を更新している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	カルテ・業務日誌などで日々の生活を把握し、情報収集をし、本人の強みが発揮できるようなケアプランの制作やケアを心がけています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	決められた場所での面会だけではなく、居室でゆっくりとした時間をご夫婦で過ごされている利用者もいます。。利用者とその家族が幸せになれるような手伝いをしていきたいです。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近所の方が、畑を貸してくれているので、草抜きをしたり、野菜の収穫をしたりしています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	24時間の医療連携をとっているため、ほとんどの方は結ファミリークリニックがかかりつけ医となりますが、ご家族、ご本人の選択になります。もともと通っていた歯科が訪問歯科にいられている利用者もいます。	協力医の月2回の訪問診療を支援している。医療連携の訪問看護師が週1回来訪し、利用者の健康管理を行い、医師と連携している。希望者には、訪問歯科の支援もある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に1度、はるか訪問看護ステーションの看護師の訪問があり、情報の共有と相談をしています。かかりつけ医ともオンラインで繋がっているため、適切なタイミングで医療につなぐことができます。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	病院の相談員の方とは名刺の交換をし、情報共有に努めています。必要ならば、退院時に退院カンファレンスを行います。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入所時に必ず、家族に今後の方針を確認しています。看取りのタイミングで、医師との話し合いが行われ、今後どうしていくのかを十分に話し合います。看取り時には看取り対応のケアプランを制作し、多職種で連携を図っています。	デスカンファレンスを実施し、看取りの振り返りを行っている。職員の「やってあげればよかった」という後悔に近い思いが、一人ひとりの生活歴把握につながり、次に活かすことができている。看取りの際には、意向実現のための方針と支援内容を周知し、その人のために何ができるかを話し合っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時のためのフローチャートが電話のある場所に貼ってあり、各自が把握しています。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に1回の消防隊員の立ち合いと、年に2回避難訓練を実施している。地域との協力体制は今後の課題です。	年2回の避難訓練を実施している。内1回は消防署立ち合いで、避難経路、避難方法の指導等を仰いでいる。BCPを策定し、訓練・研修を重ね、内容について検証を行うとともに、内容の更新を図っている。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	失礼のないような声掛けを心がけていますが、認知症がゆえに、親しみを込めた言葉使いでないと意思の疎通がとれない時もあります。馴染みの関係を大切にしています。プライバシーは虐待の勉強会などで周知しています。	年間の研修計画に沿い、認知症に関わる知識を深めている。認知症理解の上での対応を話し合い、利用者一人ひとりの特性や性格に合った接遇を実践している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日頃からコミュニケーションを図り、スタッフ本位で決定をしないよう心掛けています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	集団生活の中で、一人一人のペースに合わせた介護をすることの難しさを感じています。自宅にいたような、のんびりとした空間で過ごしてもらえるように努めています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人の希望にそってお手伝いをしています。お化粧をされる方もみえます。 ふた月に一度床屋の訪問があり、髪型の注文をされる方もみえます。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	畑での収穫から調理までを一緒に行うこともあります。積極的に家事への参加をしてもらっています。	配食材を活用し、3食手作りの家庭料理を提供している。外国籍の職員が、かなりの努力で日本食に馴染み、利用者に喜んでもらうための食事作りを行っている。行事食、特別食、手作りおやつ等の楽しみを作っている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	業者に食材の配達をお願いしています。栄養士による献立とレシピなので、栄養バランスは大丈夫です。食事摂取量の記録と、必要に応じて水分量のチェックもおこなっています。一人一人の状態に合わせ、安全に食事をしてもらえるように、食事形態の配慮も行っています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	基本的には自身で歯磨きをしてもらっていますが、できない方は介助をしています。 歯ブラシ、口腔ケア用スポンジ、口腔ケア用シートなど、必要に応じて使用しています。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	トイレの声かけのタイミングやトイレ介助のタイミングなど、チェックシートを使い個々の排泄のタイミングに合わせるよう努力しています。	トイレでの排泄を基本に支援している。排泄チェック表の活用で、利用者一人ひとりの排泄パターンを把握し、必要な支援方法を検討している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	テレビ体操や、毎日のラジオ体操など、体を動かす機会を持ち、散歩も行くようにしています。尿漏れに有効な骨盤底筋体操やバタカラ体操も取り入れています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	基本的には曜日も時間も決まっていますが、本人の体調や心持によって曜日を前後し対応をしています。強い希望があるときは対応しています。	原則毎日の入浴を支援し、週2～3回の入浴ができるように入浴管理を行っている。入浴拒否がある場合は、無理強いせず、臨機応変に対応している。入浴が楽しみの時間となるように、対応や声掛け等を工夫している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	居室、フロアの行き来は自由なので、好きなように過ごしてもらっていますが、メリハリのある生活も大切にしています。夜間時の共用スペースでのテレビなどの音の出るものは配慮していただいています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解できるよう情報をカルテで確認できるようにしています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	趣味や特技を生かすことができるよう努力しています。気分転換のため積極的に散歩に行くようにしています。気分転換や、くつろぎの場として玄関ポーチを利用しています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	支援できるように努力しています。今までは、コロナ禍の影響で外出が制限されることが多かったため、感染症対策をしながら外出支援をしています。	気候の良い時期は、散歩や買い物等、積極的に外に出る機会を作っている。希望に応じ、少人数で喫茶外出等も行っている。コロナ禍以降、フロア毎の外出を控える傾向にあったが、そろそろ再開を視野に検討を始めている。家族外出を楽しむ利用者もおられる。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	近所の本屋や、ドラッグストアなど、おこずかいを持って出かけています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望されている方には家族の理解協力のもと楽しめるように支援しています。携帯電話を持ってくる方もおみえになります。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	積極的に換気を行い、外からの風を取り入れています。散歩の途中でとってきた草花やススキを飾ったりと季節が感じられるようにしています。	季節の飾りを工夫したり、作品を掲示したり、安心して過ごせる環境を工夫している。清潔保持に注意を払い、利用者の動線の邪魔にならないように、必要のないものを排除し、家具の配置を考える等、環境を工夫している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食事の席は相性を考慮した席にしていますが、その他は好きなところで過ごしてもらっています。ソファークッションを置いたり、安全に配慮しながら居心地よく過ごせるように配慮しています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	自宅で愛用していた家具や物を持ち込んでもらい、居心地の良い空間で過ごしてもらえるようにしています。椅子やテーブルなどは、安全面を考慮してお断りする場合があります。	利用者が自宅と似た環境で、安心して過ごせるように、入居時には馴染みの物品の持ち込みをお願いしている。家族とも相談しながら、思い思いに配置を考える等、居心地良い環境整備を支援している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室、トイレなどに貼り紙をし、困ることが少なくなる努力をしています。洗面台も各フロアーに二つつつありますが、自立の方は場所を固定し迷うことがないようにしています。		

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2393400094		
法人名	ニーノコーポレーション株式会社		
事業所名	グループホームはなえくぼひくみ 2F		
所在地	愛知県犬山市五郎丸郷瀬川17番地1		
自己評価作成日	令和7年12月1日	評価結果市町村受理日	令和8年4月17日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&JigvosvoCd=2393400094-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 中部評価センター		
所在地	愛知県名古屋市長区左京山104番地 加福ビル左京山1F		
聞き取り調査日	令和8年1月15日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・自施設イベントだけではなく、地域のイベントに参加する機会を持ち、地域の一員として活動する機会を大切にしています。こども100当番の家に登録をしていますので、運動会や発表会などのお知らせが来ていました。地域の御神輿の練り歩きの休憩所にはなえくぼひくみの駐車スペースが使われ、玄関先の金魚を見に来てくれる子供も増えました。・感染症対策をしながらですが、馴染みの神社への外出や喫茶店に行ったりと、外出をする機会も大切にしています。事前連絡は必要ですが、ご家族様との面会の制限もしていませんので外出や旅行にも行っていました。大切な思い出をたくさん作っていただきたいです。利用者や家族にも大変喜ばれています。・体操教室・音楽療法ともに外部講師の先生と関わっていただける事で、より刺激の多い活動内容になっています。・隣に借りている畑の農作物の成長を楽しみにしています。食卓に収穫したものが並ぶのも楽しみにしています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印					
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と				
			2. 利用者の2/3くらいの				2. 家族の2/3くらいと				
			3. 利用者の1/3くらいの				3. 家族の1/3くらいと				
			4. ほとんど掴んでいない				4. ほとんどできていない				
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように				
			2. 数日に1回程度ある				2. 数日に1回程度				
			3. たまにある				3. たまに				
			4. ほとんどない				4. ほとんどない				
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている				
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 少しずつ増えている				
			3. 利用者の1/3くらいが				3. あまり増えていない				
			4. ほとんどいない				4. 全くいない				
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が				
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 職員の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 職員の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない				
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が				
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 利用者の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 利用者の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない				
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が				
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族等の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族等の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない				
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が								
			2. 利用者の2/3くらいが								
			3. 利用者の1/3くらいが								
			4. ほとんどいない								

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。〕

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	運営理念は、1年に1度、必ずミーティングで話をし、事務所の目のつくところに貼ってあります。地域の一員として生活していくことが難しいと思われる点もありますが、ほぼ実践されていると思います。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	初詣や盆踊りなど地域でのイベントにも参加し、近郊へのドライブや喫茶店等に行くことにより、日常的な外部との交流を大切にしています。子供神輿の休憩所として使っていただいているので、玄関の金魚を見に来てくれる方が増えました。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症サポーターのステッカーが玄関に貼ってあり、施設内で認知症サポーター養成講座を包括に委託し行っていただき、ご家族にも参加していただくことができました。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	犬山市役所、犬山市南地区高齢者安心相談センター、地域の方やご家族の方からの意見を取り入れさせていただいています。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	犬山市役所、犬山市南地区高齢者安心相談センターのほうからも気にかけていただき、情報もらっています。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	年に2回、ミーティングにて勉強会を行っています。利用者の状態を踏まえながら、具体的に取り上げ前向きに取り組んでいます。玄関のセンサーも二重にして対応し、鍵の施錠をしないケアに取り組んでいます。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	上記拘束の件同様、日々勉強を活かし努めています。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見人制度を利用されている方がいます。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入所前に運営規定、重要事項説明書など、十分な説明をしています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議では、犬山市役所、犬山市南地区高齢者安心相談センター、地域の方やご家族の方		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	運営に関する提案を聞く機会はほとんどないですが1年に1回、面談があります。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	運営に関する提案を聞く機会はあまりないですが、毎月のミーティングに参加されることもあり、全体に向けての話をする機会があります。コロナ禍前は、1年に1回、面談がありました。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	毎月のミーティングや外部研修に行く機会があり、参加しています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他施設の運営推進会議に参加していて情報交換をしています。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価		
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居の申し込みの際に本人、家族からの話を聞きながらアセスメントシートを作成し、やりたいこと・したいことの希望を聞き、ケアプランに生かせるようにしています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居の申し込みの際に本人、家族からの話を聞きながらアセスメントシートを作成し、やりたいこと・したいことの希望を聞くようにしています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	施設の見学、相談は随時受け付けています。お困りごとのポイントをお聞きし、市役所や包括など、他の相談窓口もお伝えさせていただいています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ホームの一員として生きがいをもって生活ができるよう、家事参加や活動の協力をお願いしています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	一行日誌の取り組みや面会時において御家族とのコミュニケーションを大切に活用しています。外出、外食も積極的にお願いしています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	近所の友達の面会や、今まで通っていた美容院へ、感染症対策をしながら行ってもらっています。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	スタッフが間に入って利用者同士が仲良く話しやすい環境を作る等努めています。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所された利用者の御家族とお会いした時の挨拶などはつとめています。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ケアプランなどで確認しつつとめています。月に1度カンファレンスを行い確認しています。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所時に必ず、生活歴や発症時の状態などを家族に確認し、情報共有できるようにしてあります。ケアプランやアセスメント等資料を確認したり、日々の会話の内容から読み取り前向きに努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	カルテ・業務日誌などで日々の生活を把握し、本人の強みが発揮できるようなケアを心がけています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人・家族の思いを聞き取り、各専門職に確認しつつ、努めて作成しています。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	カルテ・業務日誌などで日々の生活を把握し、情報収集をし、本人の強みが発揮できるようなケアプランの制作やケアを心がけています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	決められた場所での面会だけではなく、居室でゆっくりとした時間をご夫婦で過ごされている利用者もいます。。利用者とその家族が幸せになれるような手伝いをしていきたいです。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近所の方が、畑を貸してくれているので、草抜きをしたり、野菜の収穫をしたりしています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	24時間の医療連携をとっているので、ほとんどの方は結ファミリークリニックがかかりつけ医となりますが、ご家族、ご本人の選択になります。もともと通っていた歯科が訪問歯科にいられている利用者もいます。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に1度、はるか訪問看護ステーションの看護師の訪問があり、情報の共有と相談をしています。かかりつけ医ともオンラインで繋がっているため、適切なタイミングで医療につなぐことができます。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	病院の相談員の方とは名刺の交換をし、情報共有に努めています。必要ならば、退院時に退院カンファレンスを行います。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入所時に必ず、家族に今後の方針を確認しています。看取りのタイミングで、医師との話し合いが行われ、今後どうしていくのかを十分に話し合います。看取り時には看取り対応のケアプランを制作し、多職種で連携を図っています。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時のためのフローチャートが電話のある場所に貼ってあり、各自が把握しています。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に1回の消防隊員の立ち合いと、年に2回避難訓練を実施している。地域との協力体制は今後の課題です。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅳ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	失礼のないような声掛けを心がけていますが、認知症がゆえに、親しみを込めた言葉使いでないと意思の疎通がとれない時もあります。馴染みの関係を大切にしています。プライバシーは虐待の勉強会などで周知しています。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日頃からコミュニケーションを図り、スタッフ本位で決定をしないよう心掛けています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	集団生活の中で、一人一人のペースに合わせた介護をすることの難しさを感じています。自宅にいたような、のんびりとした空間で過ごしてもらえるように努めています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人の希望にそってお手伝いをしています。お化粧をされる方もみえます。ふた月に一度床屋の訪問があり、髪型の注文をされる方もみえます。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	畑での収穫から調理までを一緒に行うこともあります。積極的に家事への参加をしてもらっています。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	業者に食材の配達をお願いしています。栄養士による献立とレシピなので、栄養バランスは大丈夫です。食事摂取量の記録と、必要に応じて水分量のチェックもおこなっています。一人一人の状態に合わせ、安全に食事をしてもらえるように、食事形態の配慮も行っています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	基本的には自身で歯磨きをしてもらっていますが、できない方は介助をしています。歯ブラシ、口腔ケア用スポンジ、口腔ケア用シートなど、必要に応じて使用しています。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	トイレの声かけのタイミングやトイレ介助のタイミングなど、チェックシートを使い個々の排泄のタイミングに合わせるよう努力しています。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	テレビ体操や、毎日のラジオ体操など、体を動かす機会を持ち、散歩も行くようにしています。尿漏れに有効な骨盤底筋体操やパタカラ体操も取り入れています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	基本的には曜日も時間も決まっていますが、本人の体調や心持によって曜日を前後し対応をしています。強い希望があるときは対応しています。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	居室、フロアの行き来は自由なので、好きなように過ごしてもらっていますが、メリハリのある生活も大切にしています。夜間時の共用スペースでのテレビなどの音の出るものは配慮しています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解できるよう情報をカルテで確認できるようにしています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	趣味や特技を生かすことができるよう努力しています。気分転換のため積極的に散歩に行くようにしています。気分転換や、くつろぎの場として玄関ポーチを利用しています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	支援できるように努力しています。今までは、コロナ禍の影響で外出が制限されることが多かったのですが、感染症対策をしながら外出支援をしています。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	近所の本屋や、ドラッグストアなど、おこずかいを持って出かけています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望されている方には家族の理解協力のもと樂しめるように支援しています。携帯電話を持ってきている方もおみえになります。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	積極的に換気を行い、外からの風を取り入れています。散歩の途中でとってきた草花やススキを飾ったりと季節が感じられるようにしています。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食事の席は相性を考慮した席にしていますが、その他は好きなところで過ごしてもらっています。ソファにクッションを置いたり、安全に配慮しながら居心地よく過ごせるように配慮しています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	自宅で愛用していた家具や物を持ち込んでもらい、居心地の良い空間で過ごしてもらるようにしています。椅子やテーブルなどは、安全面を考慮してお断りする場合があります。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室、トイレなどに貼り紙をし、困ることが少なくなる努力をしています。洗面台も各フロアーに二つつつありますが、自立の方は場所を固定し迷うことがないようにしています。		