自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

	<u> </u>	のよいクト叩計 和末	·	(C) P) O) CX1 I a . (AILT -) T (Enter T -	
自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	块 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
ΤŦ	田会り	- - 基づく運営			
		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	理念は玄関先に掲示しており、職員に理解 してもらえる様に努めています。	理念・運営方針をパンフレットへ記載したりホーム内に掲示することで外部の人々にホームの考え方を公表している。月のユニット会議や日々のミーティングで理念について改めて話し合う機会はないが、職員は理念に沿って利用者を中心にしたケアに取り組み、温もりのある楽しい暮らしの提供に心がけている。	理念を共有し意識づけしていくために、ユニット会議などの会議の折に日々提供しているケアを振り返り、理念が反映されているか話し合いながら理念の周知徹底に取り組まれることを望みます。
2	(2)		近くの保育園の子供たちと交流があり、季節の行事毎に来所してくれています。また、音楽療法やハーモニカ演奏等周辺地域の方がボランティアで入ってくれています。	自治会費を納めている。開設から間もないため地域活動には参加していないが徐々に取り組みたいと考えている。保育園児との交流があり、中高生の職場体験や専門学生等の実習依頼があれば受け入れる意向である。地域住民が野菜を届けたり、将棋、紙芝居、生花アレンジ、大正琴等様々なボランティアも来訪し利用者と触れ合っている。訪問調査日にはハーモニカと童謡唱歌のボランティアが訪れ利用者と交流していた。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	地元の建設会社という利を活かして、福祉 関係以外の方も多く来所してもらっています。また、ホームでの行事の時は、地域の 方に文書でお知らせしています。		
4		いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている		利用者、家族、区長、自治会長、民生委員、有識者、市職員が参加し2ヶ月毎(偶数月第3木曜日19時〜20時)に開催している。ホームの行事や活動内容、利用状況などを報告している。議題をもとに参加者から質問や助言、意見などを頂き、充実した話し合いとなっている。参加者からの貴重な意見や助言はサービス向上や地域との関わりを深めるために活かしている。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市の介護相談員に入ってもらい、利用状況を把握し、問題がある時はスピーディに解決が図れる様な体制を整えている。	市担当者は運営推進会議のメンバーでもあり折にふれホームの状況を伝えている。介護認定訪問調査員の来訪時には利用者の状態を伝え、市保健福祉担当者とは新規利用者や利用中の方の相談等で助言を得ている。地域包括支援センター職員やホーム利用前の担当ケアマネージャー等とも連絡を取るなど関係者とは密に連携を取り合っている。	
6	(5)	Nな自のよび主 Cの職員が17指に基準にありる 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して	用者にとって、との方法が一番のケアに繋 がるか、その場合は拘束になるか?を常に	ホームの方針として施錠を含め身体拘束、利用者の 行動を制限する行為は行わないとしている。外出傾 向の利用者は2~3人いるが、「行ってらっしゃい」の声 に見送られ、一人敷地内を歩いて戻る方や職員が付 き添って暫く近所を歩く方など個別対応している。一 人ひとりのケアや対応、接遇について常に職員間で 話し合い、束縛のない自由な生活の提供に取り組ん でいる。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	虐待はありません。法律関係については、 もっと勉強が必要だと思います。		

認	認知症グループホームたのしや駒ヶ根・いちいユニット					
自	外	項目	自己評価	外部評価		
己	部	块 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	利用者の中に必要となった方もおり、職員 全員が理解することが必要だと思う。			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入所時に説明しています。			
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	がいて、対応できる様にしている。毎月の前	家族から運営やホーム等に関する意見・要望などを 積極的に伺うため来訪時には本人の様子を報告し話 しをしたり、毎月のお便りにアンケートを同封し意見・ 要望等を集約するようにしている。得られた意見など を検討し運営に反映させている。利用者とは日々の 関わりの中で要望を伺いながら外出や食事などに反 映させている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月の全体会議で、職員の意見を出しやすい雰囲気作りをしており、実際に提案が運営に反映されたものもある。	施設長は職員と話す機会を作りながらコミュニケーションを図っている。職員には運営に関することなど何でも報告している。ユニット会議には毎回代表者、施設長が参加し、職員は議題に対し活発に意見を出し合っている。話しがまとまらない時は代表者が助言することもある。今年度から目標管理制度が導入され、職員は年2回(4月・9月)代表者、施設長と個人面談をするようになった。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	面談があり、自己評価や半期の個別目標の			
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	認知症指導者のスーパーバイズを受けて、 認知症ケアの質をあげるべく努めている。			
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	市内の他のホームとの情報交換やその職員との交流を深めるべく、勉強会を行っている。			

図知症グリ	レープホー	ムナーのし	,や駒ヶ根・いちいユニット	
3心 ハリカエ ノ ノ!	レ フ イト コ	ユノーひノし	, に 河り 7 12 し こうし ユー フロ	

	知症グループホームたのしや駒ヶ根・いちいユニット					
自	外	項目	自己評価	外部評価		
己		7	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
Π .5	を与る	:信頼に向けた関係づくりと支援				
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	努めています。			
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	利用を決めるまでの経緯と家族の本人への 気持ちを受け止めて、共有して、まず家族に 安心してもらえる様努める。			
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	その都度、必要になった時に、本人、家族も 含め話し合うように努めている。			
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	常に本人の意思を尊重できるように心掛け ています。			
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族に常に今の状態を知って頂くことで、家 族の協力がなしには認知症のケアが成り 立っていかない事を知って頂くよう努めてい る。			
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの人との食事外出の支援等の働き かけなど関係作りに努めています。	利用前の暮らしが利用後も継続できるように家族等の協力も得ながら馴染みの理美容院や馴染みの商店へ出掛けたり、自宅への外出をしている。友人の訪問を受け一緒に外出し食事をしてくる利用者、昔からの馴染みの人(お仲人の親分子分の関係)の訪問を受ける方など、地元や遠方からの知り合いが来訪している。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士が支えあえる様な関係ができる 様支援に努めています。			

認知症グループホームたのしや駒ヶ根・いちいユニット 自己評価 外部評価 白 項目 己 部 実践状況 実践状況 次のステップに向けて期待したい内容 ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 まだ施設自体が新しいので、そのようなケー 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 スがありません。今後、あった場合は努めて の経過をフォローし、相談や支援に努めている いきたい Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント (9) 〇思いや意向の把握 散歩や食事、入浴など日々一緒に暮す中で利用者の 研修を通じて、本人本位に考える訓練を職 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 話や言葉から本人のしたいこと、願っていること、思い 員がしている段階である。一人ひとりの職員 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し 等を受けとめている。利用者一人ひとりの情報として に直接利用 ている 記録に残し職員間で共有している。表出が困難な利 者や家族の思いを伝えて、本人にとって何 用者には日頃の様子、家族等の情報などを参考に本 がいいのかを考えるようにしている。 人本位に検討している。 〇これまでの暮らしの把握 24 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 個々によって違うが、馴染みの物を持ってき 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に て頂いたりしている。 努めている ○暮らしの現状の把握 25 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている 把握に努めています。 26 (10) 〇チームでつくる介護計画とモニタリング 利用者や家族の生活に対する意向をもとに利用者の 状況を踏まえて計画作成担当者が関係職員と話し合 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 い、介護計画を作成している。本人・家族に説明し確 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 ケアプランによって、ケアの方向性を決めて 認印を頂いている。毎月遂行状況(介護支援経過表 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 いるが、何かある度にカンファを開き、その 記録)を確認し、3ヶ月で見直しをしている。利用者に した介護計画を作成している よっては毎月主治医や看護師に状況を報告しプラン 方にあった支援ができるように努めている。 の継続や変更を相談している。状態変化や意向の変 更などによりプラン通り遂行できない場合には直ちに 見直しを行い新たなものに作り変えている。 27 ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を ケア記録に様子を記録し、変化がある場合 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら は連絡ノートで情報を共有している。 実践や介護計画の見直しに活かしている 〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 28 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズ に対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟 |努めています。 な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる

	認知症グループホームたのしや駒ヶ根・いちいユニット					
自	外	項目	自己評価	外部評価		
己	部	~ -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	努めています。			
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している		本人・家族が希望するかかりつけ医となっている。医療機関や専門医への付き添いは家族に依頼しているが困難な場合は職員が同行している。通院には医療ノート(本人の状態や変化などが記録されている医療機関連携ノート)を持参している。緊急時や状態等によっては家族に連絡し、看護師、ケアマネージャーが付き添い協力医療機関で受診し適切な治療が受けられるよう支援している。		
31			常時、職場内の看護師が一人ひとりの体調を把握する様努めて、適切に医療に結び付ける役割を担っています。			
32		を行っている。	受診に同行し、施設内での様子を伝えてい			
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる		16工作に 16時 / / インド りに励成し、自収		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	年に一回。救急隊の指導及び、救命救急の 指導を受けている。			
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	ように要請し、了解はもらっているが、書面	運営規程には非常災害対策に関する規定が定められている。昼間想定の防災訓練では消防署の指導を受けながら避難、通報、初期消火などの訓練が行われた。車椅子使用者も含め全利用者が職員の誘導を受けながら避難訓練に参加している。防災設備としてスプリンクラー、自動火災報知機、自動通報装置、誘導灯、消火器などが備わっている。備蓄に関しては自治会に準備されている。	などを頂くようにしたら良いのではないだろ	

	忍知症グループホームたのしや駒ヶ根・いちいユニット					
自	外	項目	自己評価	外部評価		
己		,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(14)		対応に心がけていますし、常時、職員に接 遇教育 をしています。	職員は利用者、その家族等との秘密保持を誓約し業務に従事している。人生の先輩である利用者一人ひとりの意思や状態、生活スタイルを尊重しながら必要時にそっと近寄りさりげなく支援している。呼び掛けは名前や苗字に「さん」をつけ丁寧に接している。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	働きかけに心がけています。			
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	希望に沿った支援ができる様、一人ひとりの 気持 ちを伺うようにしている。			
39			一人ひとりの好みにそえるように支援してい ます。			
40	(15)			食材の買い出し、準備、後片付けなど出来る範囲で参加して頂いている。開設当初は外注などの食材であったが利用者から不評のため取り止め、現在は毎食旬の食材を使い、利用者の好物などを織り交ぜ、職員が冷蔵庫の在庫を見ながら作っている。昼食時には「如何ですか」、「美味しいよ」と和やかな会話が聞こえた。利用者の状態により食形態を工夫し食べやすくしたり摂取量の少ない方には補助栄養食品で補っている。職員は利用者の右側に座り本人のペースを見ながら介助している。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	脱水にならない様、看護師が常にチェックしています。献立と食事量記録で栄養に偏りのない様にしています。食事量の少ない人は栄養補助食品で対応しています。			
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後、口腔ケアに取り組んでいます。			

- 記	<u> 知症</u> :	<u>ブループホームたのしや駒ヶ根・いちいユニット</u>			
自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	~ -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている		職員は一人ひとりの排泄リズムや仕草などを把握しており本人が排泄したい時にトイレに行くことが出来るよう支援している。声がけや誘導は自尊心を害さないようさり気なく行っている。ほぼ自立しているが声がけや誘導を受けトイレでの排泄、排泄の自立に向けた支援が行われている。日中はリハビリパンツで気持ちよく過し、夜間はオムツを使う方や夜間のみポータブルトイレを使う方もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	お茶が嫌いな人にはスポーツ飲料にした り、一日一回はヨーグルト摂取を心掛けてい る。		
			個々人に合わせて、入浴の支援をしていま す。	入浴日や時間はおおまかに決まっているが必ず本人の意思を確認し入りたい時間に入れるよう調整している。檜風呂とホーロー風呂がある。ホーロー風呂には入浴剤を入れて温泉気分を楽しんでもらっている。両方の浴槽は移動が可能であり左右どちらからも入ることができ、また最大三方向から介助もできる。この5月にはリフトが設置され立位が難しい方にも安心して入浴ができるようになった。毎日入浴は可能であり一日に2~5人入っている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	ベッドの習慣のある人、畳の上で寝る習慣 のある人、遅く寝る人、早く寝る人等その人 にあった休みの取り方を支援している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬辞典を置いて、何の薬を服用中かを職員 全員に周知徹底している。その方に合わせ て、飲み方を工夫している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	インフォーマルなサービスやボランティアの 力を借りて、気分転換を図っている。		
49		ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族	常に支援が可能かというと、そうではないが、地域の人に助けられて可能な方もいる。 天気のよい日は、なるべく散歩を心がけている。	年間の主な行事が計画されており、車での外出も含まれている。ブランターに花や野菜の苗を植えたり、デッキでお茶のみしたりホームの周りを散歩したりと陽の光をいっぱいに浴びながら屋外活動を楽しんでいる。ドライブがてらの外出として近隣の名所旧跡や公園へ出掛けハナモモやコスモス、紅葉狩りなどを楽しんでいる。外出時には屋内では見られない利用者の表情を見ることができ、スナップ写真となってホーム便りに載せられている。	

		<u> グループホームたのしや駒ヶ根・いちいユニット</u>			
自己	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	施設内で個々人の小遣いを預かっており、 個別の買い物を支援している。その収支を 毎月家族に書面で報告している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	出来るだけの支援をしています。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節の花を飾ったり、風を取り入れたり、日 差しの調整をして、心地良く過ごせるように 工夫している。	居間、食堂はワンフロアとなっており次亜水を使った加湿器が作動し室内は除菌と消臭が行われている。ガラス戸の向うには夏の澄み切った青空が見え、デッキには木洩れ日がさし洗濯物が揺らいでいた。利用者は一日の多くの時間を居間兼食堂で過ごしている。訪問調査日の午後にはハーモニカと童謡唱歌のボランティアが訪問し、利用者が歌ったり、演奏を聴いたりと楽しんでいた。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	利用者の共有空間が一つしかなく、何かあった時(例:利用者同士のトラブル)の逃げ場が少ない事が目下の課題である。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	入所時、家族と相談して、その時の状況に	居室はフローリングと一部畳を敷いた二タイプがある。以前創ったというプロ級の日本人形が専用飾り棚に十数体収められている居室、身内の写真家が撮った冬の宝剣や高ボッチからの諏訪湖と富士山などの写真のある居室、外出時に着る沢山の洋服が壁を埋め尽くすようにかけられた居室など各利用者の個性を感じさせる居室となっている。利用者が安心して暮し続けられるようにと家族と職員が協力し工夫している。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	バリアフリーになっているので、自分で隣ユニットに行ったり、自由気ままに動けるよう広くスペースをとっている。		