グループホーム名 グループホーム柏原 いこい

<u> </u>	ルー	-プホーム名 グループホーム柏原 いこ	<i>\</i> \	_	
	外		自己評価	外音	部評価
評		項目	実施状況	実施状況	次にステップに向けて 期待したい内容
	Ι.	理念に基づく運営		•	
1	1	○理念の共有と実践地域密着型サービスとしての意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	利用者様第一主義の徹底。愛情のある接遇。 常に何をその方が求め ているのかを考え、寄り添い利用者様の思い に沿ったケアをする。	理念は玄関入口と各ユニットフロア内に掲示され再認識への周知と共有化を図る事を目的として掲げられている。職員が日々実践している接遇の中にも理念が取り入れられ、当事業所の支援の要とされている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	昨年は、地域の行事に参加し交流もできていたが、今年はコロナウイルスの影響で、出早くていない。一日も早く終息し、交流を再開し祭りなどに参加し、楽しんで頂きたい。	今年はコロナウィルス感 染防止の為、自治会の活 動は中断、地域ボラン ティアの受け入れも中止 されている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	散歩等外出時は、 ホームの職員からの 挨拶を心掛けてい る。		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活か している	2か月に1回、運営推進 会議を開催し、そこで 得た意見を再検討し サービス向上に生かし ている。現在コロナウ イルスの影響で、施設 内開催となっている。	コロナ禍の為に運営推進会 議は内部職員だけで開催と され、従来からの参加者に は事業所内の支援や行事の 進行状態を書面にて郵送報 告の上、それに対する意見 を求める形にしている。	コロナ禍の収束まで長期化 する場合も想定し、リモー ト会議などの方法も模索さ れてはどうだろうか。
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝 えながら協力関係を築くように取り組んでいる	研修などがあれば積極 的に、参加するように している。また、市の 窓口担当者に定期的に 出向き、意見交換を 行っている。	報交換をしている。今回	これからも感染予防の最新 の情報、事業所の出来事な ど、相談を密にされ関係の 強化を図って下さい。
6		○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束しないケアに取り組んでいる	研修等に参加し、学んでいる。管理者よりフロアリーダーによる徹底を指示している。また経過観察を行い定期的にフロアでも検討している。	重要事項や運営規程に基 づいた拘り、利用者の安全で 身体的な支援を目指して るような支援を目指して るような支援を目指して る。 玄関の施錠は為等 者の侵入を防止する為望 ものであり利用者ができ は職員と共に外出でき る。	
7		○虐待防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	研修等に参加し、学んでいる。管理者よりフロアリーダーによる徹底を指示している。また経過観察を行い定期的にフロアでも検討している。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよ う支援している	研修等に参加し、学ん でいる。権利擁護・成 年後見制度について学 んでいる。		

		○契約に関する説明と納得	十分な時間を取り、説 明し納得して頂いてい		
9		契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	3.		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	利用者様と密にコミュニケーションを取り、問題があれば都度カンファレンスを行い、問題解決に取り組んでいる。	して要望や意見などを聞	現状に対応した内容のアンケートを郵送され家族の要望を抽出されてみては如何だろうか。
11	7	○運営に関する職員意見の反映代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	に、各職員の意見や提	職員が提起した意見は会 議で討議されるようにさ れている。最近ではトイ レ誘導支援時においての 見守り強化が提案され、 決定した経緯がある。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	努力や実績が認められた場合、給与及び評価として賞与に反映される。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際の力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	月1回常勤会議と職員研修を開催しスキルアップに努めている。また、毎月フロア会議を行い業務の見直し、努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	大きな研修、訓練(消 防訓練)等に、お互い どのようにしているか 等話し合う場を作り、 月1回同業者との交流を 持ち、また勉強会等行 いサービスの質の向上 に取り組んでいる。		

]	I	安心と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	面接の際、ご要は をないる神では 大の困き でいる神等では でいる神等では があれているでは があれているでは があまるでは があれているでは があるでは があるでは があるでは があるでは があるでは があるでいる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が 困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾 けながら、関係づくりに努めている	面安ない。 をない、 が表するように が表するように が表する。 で要ないがある。 が表する。 で要ないがある。 がある。 で要ないのでする。 でのでする。 でのでする。 でのでする。 でのでする。 でのでする。 では、 でのでする。 では、 でのでする。 では、 でのでする。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族 等が「その時」まず必要としている支援を見極 め、他のサービス利用も含めた対応に努めてい る	状況を十分に検討し、 入居以外の方法も助言 している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご自身で出来る事はして頂き、出来ない事についても声掛けを行い、ゆっくりと本人主導の介護を行っている。		
19		○本人と共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置か ず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本 人を支えていく関係を築いている	家族様には積極的にに、声を掛けて頂くる。またまけけなる。またりまして頂がいる。またと過りというでは、ではいる。に現り在はのでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で		
20	8	○馴染みの人や場と関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	オープンなホームを目 指し、今までの交流が 途切れない様にバック アップしている。	知人の訪問や文通などの希い 望があれば受け入れし 表示 これまで支援する態勢 は積極。最大の がある利用者からのなっている ではかるなっている ではからなっている ではなる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよ うな支援に努めている	毎日の体操や、個々に合ったレクリエーションを考え、利用者様同士の交流ができるように常に考えている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまで の関係性を大切にしながら、必要に応じて本 人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努 めている	サービス終了後も家族 様に年賀状送付した り、電話で近況を確認 し、関係を断ち切らな いように努めている。		

Ш	その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23		○思いやり意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把 握に努めている。困難な場合は、本人本位に検 討している	ご本人としっかりとしたコミュニケーションを取り、思いをくみ取りご本人の望む暮らしが遅れるように努めている。	その人の個性をよく知りADLのパターンをよく知りADLのパターンをよく認識された上で接遇に当たられている。行動や表情われば、歌員どうしで話し合い利用者の立場でその原因を考え、本当の理由を探るよう努めている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活 環境、これまでのサービス利用の経過等の把握 に努めている	利用者様や家族様に関き取りをしながら、全職員でこれまでの生活歴等を共有し、ご本人らしい生活が送れるように支援している。			
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有す る力等の現状の把握に努めている	定期的にカンファレンスを行い、にカンファアレンファケア記録をもとに方、加身状の過ごし方、出身状態、今現在出事、介助や事出来ない来る事掛けで出来で把握でチーム全体で把握であようにしている。			
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり 方について、本人、家族、必要な関係者と話し 合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、 現状に即した介護計画を作成している	どのような生活を送り、 のような生活をする。 のような支援活がは、 のかを、大きに、 のかを、大きに、 でする。 とない性本人とをとたた。 となったり報を、 となったり、 でする。 となったり、 でする。 となったり、 でする。 となったり、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	前回のケアプランを基礎 に直近の利用者のADL を考にした子の一般計画 を考を作成する。担当者会 議で検討し改善したうえ で検討しき見を求める。 期間を3ヶ月間とされて も、見直しは適宜されて いる。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫 を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しな がら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別ケア記録・フロア ノートの中に気づき等 記入し、カンファレン ス時に計画の見直しを 行うように活用してい る。			
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	必要に応じ車を出し、 利用者様や家族様の負 担を軽減できるような 取り組みを行ってい る。			
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	年1回消防署より防火訓練の講習に来ていただけるように努め、利用者様が安心して暮らしていける環境作りに努めている。			
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援 している	利用者様・家族様の同意のもと、24時間体制で診てもらっている。	を受けている。昼夜の管 理体制なので安心であ る。入所前からのかかり	二ヶ所の医療機関が互いに 診察結果を共有され、又職 員の方も診察内容をよく認 識されている。これからも 情報交換をされ健康管理の 支援を継続されて下さい。	

31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報 や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等 に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や 看護を受けられるよう支援している	週1回看護師が来所し、 利用者様の状況を報告 し相談・助言を頂いて いる。また異変が見ら れた場合は、すぐに連 絡し指示を仰いでい る。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、また、できるだけ早期に退院できるよう に、病院関係者との情報交換や相談に努めてい る。又は、そうした場合に備えて病院関係者と の関係づくりを行っている	定期的に面会に行き、 状態の把握に努め、退 院時の迎え入れの準備 を行っている。まと 域医療連携などの 変連携などの 変換を行っている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や、終末期のあり方について、 早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、 事業所でできることを十分に説明しながら方針 を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に 取り組んでいる	り利用者様に合った方 針を考え支援してい る。	入所時に重度化や終末期 への対応について説明し 理解された上で入居願っ ている。主治医の判断で 重度化に向かうと再度家 族と話される。 決定がなされる。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	マニュアルを掲示し、 周知徹底している。ま た、消防署職員の方に 来ていただき、救急救 命講習を受講してい る。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	また水害避難訓練も実施している。運営推進 会議の際には、地域の	ている。一回は消防署に 立ち会ってもらい正しい 避難方法について指導を 求めている。ホットライ	

IV.	そ				
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている		利用者の立場に立って物 事を考えられている。プ ライバシーを守る事はす でに人格の尊重でもある と考えられる。中でも介 助支援時には特別の心く ばりをされている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	利用者様と密にコミュニケーションで取り、 信頼関係を変め、思っ にでいることをでいることを でいる。 でいる。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、 一人ひとりのペースを大切にし、その日をどの ように過ごしたいか、希望にそって支援してい る	食事や起床時間、入 浴、散歩は一人ひとり の時間や体調、気分に 合わせ支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよ うに支援している	毎朝、整容に努める。 気候に合った衣類をき 気候に合った衣類をき て頂ける様に支援して いる。また、移動美容 室に2か月に1回きて頂 き、カットや顔そり等 に対応してもらってい		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの 好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒 に準備や食事、片付けをしている		食材は専門業者に配達し てもらい事業所で調理し ている。利用者に手伝う 楽しさを知ってもらった いが現状は難しいようで ある。食事時間を楽しく しこけてもいる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じ て確保できるよう、一人ひとりの状態や力、集 会に応じた支援をしている	個々の摂取量に応じた 盛り付けを行い提供し ている。また利用者様 の嚥下状態にあった食 事形態にしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、 一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔 ケアをしている	毎食後実施している。 自己にてされる方は、 声掛け・見守りを行っ ています。出来ない方 は、職員が介助し行 う。また、週1回訪問歯 科の指導を頂いてい る。		
43		○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひと りの力や排泄パターン、習慣を活かして、トイ レでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行って いる。	ターンを把握し、失敗 の軽減に努める。ま	把握しトイレ誘導をして いる。一人で出来ない人	定期的な声掛け誘導は自立 に向けての有効な対策でも ある。根気のいる支援であ るが継続されるよう願いた い。
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	職員は便秘の原因や影響について学び、水分 アップや適度な運動、 腹マッサージ等を行 い、便秘には注意を 払っている。		

45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている ○安眠や休息の支援	ども提供している。 ご自分のペースで自由	0~40分)入浴している。湯はその都度入れ替えている。最新の機械浴槽も設置されている。入	拒む方には、入浴はもともと楽しく心地よい行為である事を、絵や写真などでビジュアル化されたものを紹介したり、湯上がりにドリンクをサービスするのも一案かもしれません。
46		一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	に過ごして頂いています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、 用法や要領について理解しており、服薬の支援 と症状の変化の確認に努めている	薬についての疑問があれば、医師や看護師、 薬剤師に相談し変化が あればすぐに報告を行 い、支援を行ってい る。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、 一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好 品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	季節に応じ外出行事を 行っていました。ま た、散歩や買い物にも 行ける環境を整えてい まで現在は、コロナの影響で施設の周りだけの 散歩になっていま す。)		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出 かけられるよう支援に努めている。また、普段 は行けないような場所でも、本人の希望を把握 し、家族や地域の人々と協力しながら出かけら れるように支援している	れる時は、買い物等の外出 支援を行っている。季節に	た環境である。少し離れた 所にお地藏さんがあり、往 復するには丁度いい。西方 には河川敷もあり別世界が 広がっている。昼食を外で	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解 しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お 金を所持したり使えるように支援している	家族様と相談し、利用 者様の能力に応じた対 応で支援している。		
51		○電話や手紙の支援家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	年賀状の返信など、本 人様に書いて頂けるよ うに支援している。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、 浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混 乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温 度など)がないように配慮し、生活感や季節感 を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫 をしている	光を取り入れ、落ち着いた雰囲気になるように努める。また、季節感のある花や掲示物などを飾るようにしてい	明るさは程よく光はリビング全体を包み、落ち着とを与えて代える。 壁には利用者と職員が断られて作成した作品で間は気である。 共和のでは、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般	

53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	状況に応じて席替えを 行い、利用者同士が交 流を持てるようにと努め ている。テレビを見た り、憩いの場としてい 用できるようにしてい る。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使っておられたものを 持参して頂き、自宅で 過ごされていたような 雰囲気つくりをしてい る。	居室はその人の馴染みの家 具や好みの物が設置されな 分だけの部をづくりがもいる。 おている。掃除は週3がか シーツ交換は週1神交次の れたらその都は護清された 清潔さは維持されい る。毎日寝辺な環境といえ 場として適切な環境といえ る。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わ かること」を活かして、安全かつできるだけ自 立した生活が送れるように工夫している	居室やトイレ等は、認 識しやすいように表札 を出している。		

v	アウトカム項目		
56	職員は利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴 んでいる (参考項目:23,24,25)	0	①ほぼ全ての利用者の ②利用者の3分の2くらいの ③利用者の3分の1くらいの ④ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:18,38)	0	①毎日ある ②数日に1回程度ある ③たまにある ④ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられれている (参考項目:36,37)	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく 過ごせている (参考項目:30,31)	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な 支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	①ほぼ全ての家族と ②家族の3分の2くらいと ③家族の3分の1くらいと ④ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の 人々が訪ねてきている (参考項目:9,10,19)	0	①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどいない

65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者 とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の 理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くいない
66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	①ほぼ全ての職員が ②職員の3分の2くらいが ③職員の3分の1くらいが ④ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足 していると思う	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおお むね満足していると思う	0	①ほぼ全ての家族等が ②家族の3分の2くらいが ③家族の3分の1くらいが ④ほとんどできていない