1 自己評価及び外部評価結果

作成日 平成 24年11月13日

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3470104138			3470104138	
法人名	医療法人社団博寿会山下医院				
事業所名	グループホーム博寿会ほほえみ				
所在地	広島	〒739-1734 市安佐北区口田1丁目1 (電話)082-843-1011			
自己評価作成日	平成24年7月3日	評価結果市町受理日			

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	(社福)広島県社会福祉協議会
所在地	広島県広島市南区比治山本町12-2
訪問調査日	平成24年8月27日

【事業所が特に力を入れている点、アピールしたい点(事業所記入)】

安佐北区高陽地区の認知症ケアの拠点として、入居者さんとともに歩むホームを目指しています。また、地域への認知症の理解を深める活動も行なっております。地域との連携は非常に重要と考えています。母体医療法人との連携を図っています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

グループホーム博寿会ほほえみ(以下,ホーム)は、母体の医院が隣接しているため、医療面で充実した施設です。笑いがあふれ、その人らしさを大切に、職員は入居者と寄り添いながら、地域の身近な相談窓口となるよう、認知症の理解を深める活動にも取り組まれています。

自己	外部		自己評価	外部	評価
評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
I 理:	念に基づ	「〈運営(1ユニット)			
1	1	○理念の共有と実践地域密着型サービスの意義を踏まえた事業 所理念をつくり、管理者と職員は、その理 念を共有して実践につなげている。	・『やさしさを大切に、ふれあいを忘れずに』の理念をケループホーム独自の理念として設立以来掲げている。自己評価・外部評価の度に身近な目標を掲げることを検討し実践したことがある。職員はいつも心がけている。	l	今後は、理念がより具体化するよう年次 目標を立てるなどし、実践に向けて取り組
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。	・入居者さんの近所の方も立ち寄ってくださったり、顔を見に寄って下さっています。 ホームの周りでの挨拶や近所のスーパーへの 外出時の挨拶なども交わしています。	ます。散歩や買い物など、外出時には住	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認 知症の人の理解や支援の方法を、地域の 人々に向けて活かしている。	・認知症ケアについては管理者が認知症サポーター講座に参加したりしている。日常的には散歩や買い物などしている姿を見かけて貰うことで地域に溶け込んでいる様子を理解して頂くこと。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。	運営推進会議は奇数月の第4火曜日14時から決めさせて頂いて3年程経過し定着している。勿論参加者への連絡や開催後の議事録報告もしており、事故・苦情ともに意見を求めている。	会議は2か月に1回開催し、町内会長、民生委員、市町担当者、地域包括支援センター職員、家族等の参加が得られています。会議では、運営状況の報告を行い、参加者から意見やアドバイスが出されています。会議を有意義なものにするため、認知症の理解を深める勉強会などの企画も検討されています。	
5	4	〇市町との連携 市町担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実績やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取組んでいる。	運営推進会議への参加要請を行っており、年に数回は訪問して頂いている。昨年末には生活保護の方の件で福祉担当者と数回話合いを実施しました。	運営推進会議には、行政や地域包括支援センターの参加があり、日頃から協力 関係を築けるよう努めておられます。	

自己	外部		自己評価	外部	評価
評価	評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○身体拘束をしないケアの実践		ホーム周辺の環境から入居者の安全を 考え, やむを得ず施錠をされています。職	
6	5	代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており,玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	あるが、入居者さんが外へ行きたい気持 ちがあれば、その都度付き添って外に出	員の見守りのもと、洗濯物干しなどで外に出たり、買い物や散歩など入居者の希望により屋外に出たり、抑圧感を感じない暮らしとなるよう努めておられます。「身体拘束ゼロ」の手引きを職員へ回覧し、周知徹底を図っておられます。	
		○虐待の防止の徹底	言葉がけにおいて虐待に繋がる様な事例		
7		管理者や職員は, 高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち, 利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い, 防止に努めている。	も見受けられ易いので、入浴時、更衣時、 排泄介助時など特に注意している。特に お互いに注意し合えるように防止に努め ている。 痣や傷などの報告し合い記録に とって発見に努めています。		
		〇権利擁護に関する制度の理解と活用			
8		管理者や職員は、日常生活自立支援事業や 成年後見制度について学ぶ機会を持ち、 個々の必要性を関係者と話し合い、それら を活用できるよう支援している。	以前は司法書士さんが後見人であったことがり、講座なども開催した。研修回覧等は行っている。		
		契約に関する説明と納得			
9		契約の締結,解約又は改定等の際は,利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね,十分な説明を行い理解・納得を図っている。	重要事項説明を充分に行っている。		
		〇運営に関する利用者,家族等意見の反映		上 / 6 大明に充見体と記案」 充見は	
10	6	利用者や家族等が意見,要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け,それらを運営に反映させている。	入居者さんの要望などは迅速に対応しています。また意見箱を1階の玄関に設置しており、管理者が定期的に確認しています。	ホームの玄関に意見箱を設置し、意見や 要望が伝えやすい環境を整えられています。また、家族がいつでも意見や要望が 言えるような雰囲気づくりにも努めておられます。	

自己	外部		自己評価	外部	評価	
評価	評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
		○運営に関する職員意見の反映				
11	7	代表者や管理者は,運営に関する職員の意 見や提案を聞く機会を設け,反映させてい る。		葉に耳を傾け、必要に応じて個別に話し 合いの場を設けるなど工夫されていま		
		〇就業環境の整備				
12		代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。	法人としての方針もあり、介護職員処遇 改善には取り組んできました。上位の資 格への取り組みなども職員は取り組んで います。			
		〇職員を育てる取組み				
13		代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	グループホームでの新人研修期間は研修記録での管理者とのやり取りで状況把握をしている。研修についても回覧などで、随時知らせている。			
		〇同業者との交流を通じた向上				
14		代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている。	管理者は認知症リーダー研修などを通じて 色々な情報交換をしている。地元の介護 関係者との連携もあり、お互い認知症ケア の向上に取り組んでいる。			
Ⅱ安	Ⅱ 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が 困っていること、不安なこと、要望等に耳 を傾けながら、本人の安心を確保するため の関係づくりに努めている。	いい関係を築けるように努力しています。 傾聴や寄り添いなどで安心して過ごして いける環境作りに努力します。			

<u> </u>	M 40		自己評価	外部	評価
自己評価	外部 評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等 が困っていること、不安なこと、要望等に 耳を傾けながら、関係づくりに努めてい る。	入居時の提出書類に『どんな生活がしたいか?して欲しいか?』『不安なこと?』など記入して頂くようにしている。また担当者を決めて支援や傾聴に努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。	法人内の居宅介護支援事業所のケアマネとも連携し理容などのサービス利用したこともある。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。	入居者さんの部屋の配置や入居のユニット の選択では本人、家族の要望とすでに入 居の方との関係なども考慮する。そのこと で互いに落着いた関係を築くようにしてい る。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている。	家族の役割は職員では代われないかけがえのないものであると考えています。最近入居された方のご家族には外出や外食も出来る時にどんどんお願いしますと伝えました。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう,支援に努めている。	馴染みの方の訪問にはゆっくりと過ごして いけるように配慮しています。	家族の協力を得ながら、行きつけの理容院に行く入居者もおられます。家族や友人の声が聴きたいという要望があれば、ホームから電話をかけて話しができるよう対応されています。	

	ᆈᅕᇚ		自己評価	外部	評価
自己 評価	外部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		〇利用者同士の関係の支援			
21		利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが 孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え 合えるような支援に努めている。	入居者さんが孤立しないように、又会話 が出来る様に席の配置などに配慮してい ます。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これ までの関係性を大切にしながら、必要に応 じて本人・家族の経過をフォローし、相談 や支援に努めている。	以前は退居されて別の施設などに住替えた方の面会などに出かけた職員もいる。 また家族が患者として診療所で出会うこと もあり『その後はいかがですか』などと声 を掛けたりしています。		
Ⅲ そ(の人らし	い暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23	9	○思いや意向の把握一人ひとりの思いや暮らし方の希望,意向の把握に努めている。困難な場合は,本人本位に検討している。	本人の要望を聞き、尊重し家族の希望を聞いています。	日々の関わりの中で、入居者の言葉や行動、表情などから思いを汲み取り把握するよう努めておられます。また、家族から情報を得ながら一人ひとりの思いや希望の実現に向けて取り組まれています。消灯時間、起床時間も、その日の体調や気分に合わせて、入居者が自由に暮せるよう支援されています。	
24		Oこれまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方, 生活環境,これまでのサービス利用の経過 等の把握に努めている。	入居時の提出書類やアセスメントなどを職員 に事前回覧し、ベッド位置なども整えてか らの入居にしています。		
25		○暮らしの現状の把握一人ひとりの一日の過ごし方,心身状態,有する力等の現状の把握に努めている。	入居者さんひとりひとりの過ごし方にもお 持ちの能力を十分に把握して十分に話 合っている。		

<u></u>	ᆈᇸ		自己評価	外部	評価
自己評価	外部 評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。	計画作成者は十分なアセスメントと課題分析 を実施した上で、職員担当者と話し合いを 行い介護計画を作成するようにしている。	担当職員と計画作成担当者を中心に,短期目標を3か月,長期目標を6か月に定め,モニタリングが行われています。月1回のケアカンファレンスでは,職員からの情報を聞き取り,現状に即した計画が作成されています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果,気づきや 工夫を個別記録に記入し,職員間で情報を 共有しながら実践や介護計画の見直しに活 かしている。	介護記録は当日の職員が全員について 記録するようにしている。		
28		O一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況,その時々に生まれるニーズに対応して,既存のサービスに捉われない,柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	併設のデイケアでのプログラムで入居者さん 向けのものがあれば、職員も同行し参加 してりして楽しんでいる。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。	近隣のスーパーなどに日常的には出かけて いる。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切に し、納得が得られたかかりつけ医と事業所 の関係を築きながら、適切な医療を受けら れるように支援している。	在宅時よりのかかりつけ医に家族と共に 受診されている方もおられます。	本人や家族の希望に応じて受診できるよう支援されています。入居者が、他科受診のため別の病院を受診する際に家族の付き添いが困難な場合は、職員が対応されています。受診などに関する情報を受診ノートに記載し、職員全体で情報共有できるよう整備されています。	

<u> </u>	M 40		自己評価	外部	評価
自己 評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。	入居者は入居時に法人の診療所を受診し健康チェックをしている。日々の業務報告も実施しており、日常的に看護職員と連携を取っている。受診の際には医療面を記録したノートを活用している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際,安心して治療できるように,また,できるだけ早期に退院できるように,病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は,そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	最近基幹病院に入院した方の事例では、 アセスメントや介護状況などの情報を家族に 託しました。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方につい て、早い段階から本人・家族等と話し合い を行い、事業所でできることを十分に説明 しながら方針を共有し、地域の関係者と共 にチームで支援に取り組んでいる。	重度化の指針については、入居時に説明 し同意を頂いています。定期的な会議を 開催しよりよい方法を選択するようにして いる。	入居時にホームの方針を説明し、同意を得ておられます。終末期には、家族、医師、看護師、管理者などでサービス担当者会議を開催し、再度意向を確認したうえで、個別の緊急時マニュアルを作成されています。ホームで可能な限り支援できるよう取り組まれています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全て の職員は応急手当や初期対応の訓練を定期 的に行い、実践力を身に付けている。	緊急時の対応についての研修を実施しているが、実践力には新人職員も多く、個人差が見受けられる。特に夜間の緊急対応については夜勤導入時に再研修している。		
35	13	○災害対策 火災や地震,水害等の災害時に,昼夜を問 わず利用者が避難できる方法を全職員が身 につけるとともに,地域との協力体制を築 いている。	水害地域であり、河川のライブカメラなどのイ ンターネット情報を受ける体制をとっている。	平成22年度に水害による被害に遭い、それを踏まえて法人全体で連絡網を作成し、協力体制を整えておられます。年2回避難訓練を行い、1回は消防署立ち合いで訓練を実施されています。	

自己	₩ ₩		自己評価	外部	評価
評価	外部 評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
N そ	の人らし	い暮らしを続けるための日々の支援			
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。	人格を尊重しプライバシーに配慮した言葉を 掛けるようにしている。	入居者としてではなく、目上の人に接する 意識を持ち、言葉使いなどに配慮されて います。ロ調や声のトーンなど日々のケ アの中で、常に入居者の気持ちに寄り添 うよう努めておられます。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表した り,自己決定できるように働きかけてい る。	出来る範囲で自己決定できるように支援 している。着替えの際の着るものなど。		
38			体力面を考慮し活動面などを出来るだけ 希望に添えるように支援しています。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。	寝食分離をして本人の着たい着衣が着れるように又、女性はお化粧なども時にはされています。		
40	15		入居者さんは食事も盛り付けや食卓の準備など積極的にされており、職員も衛生に配慮しながら、支援しています。片付けでは洗い物を中心にさて頂いています。	月2回の「カレーの日」には、入居者と職員が材料の買い出しから調理までを行い、食事を楽しまれています。外出行事の中に、外での食事も楽しまれています。また、事業所で行う「七夕の会」では、かき氷や昔懐かしいラムネなど、季節に応じた楽しみも取り入れておられます。	

<u></u>	ᆈᇸ		自己評価	外部	評価
自己評価	外部 評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス,水分量が一日を 通じて確保できるよう,一人ひとりの状態 や力,習慣に応じた支援をしている。	定期的な水分摂取は毎日行っている。 コーヒー好きな方にはブラックでお出しすることもあり、食事が進まない方に好きなお寿司やノンアルコールビールなど提供することもある。		
42		○口腔内の清潔保持□の中の汚れや臭いが生じないよう,毎食後,一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。	ロ腔ケアは毎食後洗面台への誘導や介助を行って実施している。ロ臭は少なくなったと思う。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている。	このユニットでは排泄の自立に向けた支援 は現在対象者がなく、していない。	無理強いすることなく, 定時の声かけ誘導 をされてます。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。	排泄調整を行っている方は数人おられ、 水分の確保、体操、最後には薬剤使用な どである。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて 入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日 や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じ た入浴の支援をしている。	週単位である程度の入浴は決めているが、それはある程度の入浴回数を確保する目的であり、状況に応じて必要と判断した場合には入浴して頂くように支援し、入浴剤なども使用している。	浴槽に入浴剤を入れて, 香りや色などを楽しめるよう工夫されています。希望があれば, 毎日でも入浴できるよう支援されています。	

<u></u>	원 호B		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
46		○安眠や休息の支援一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。	居室が暗くて締め切って安心する方もおられ、その方の気持ちに沿った支援はしているが、気持ちよく眠れるように布団などに清潔を心がけている。		
47		○服薬支援一人ひとりが使用している薬の目的や副作用,用法や用量について理解しており,服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。	薬の説明書などは一元的に管理し処方の度に更新している。医療関係を記載したノートも活用している。		
48		○役割, 楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるよう に, 一人ひとりの生活歴や力を活かした役 割, 嗜好品, 楽しみごと, 気分転換等の支 援をしている。	主婦だった方には家事を、良く出かけていた方には、カラオケなど生活歴に応じた生活をして頂く様に支援している。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	グループホーム周辺の散歩や買い物たまには、ドライブなども実施している。	入居者の希望に添って,近隣の散歩や買い物などに出かけておられます。お盆には,家族の協力を得て,2泊3日を自宅で過ごした入居者もおられました。	
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを 理解しており、一人ひとりの希望や力に応 じて、お金を所持したり使えるように支援 している。	金銭を個人で管理している方もおられま す。		

自己	ЫФП		自己評価	外部	評価
評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	必要に応じて行っている。		
52	19	○居心地の良い共用空間づくり 共用の空間(玄関,廊下,居間,台所,食堂,浴室,トイレ等)が,利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音,光,色,広さ,温度など)がないように配慮し,生活感や季節感を採り入れて,居心地よく過ごせるような工夫をしている。	生花を飾ったり、季節ごとの飾りをしたり して工夫している。	リビングの壁には、入居者や職員が書いた「お言葉」を飾られています。テレビを観たり、一人で作業をしたり、入居者同士で卓球をして楽しむなど、思い思いに過ごせるよう共有空間づくりにも工夫されています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の 合った利用者同士で思い思いに過ごせるよ うな居場所の工夫をしている。	リピングにはソファーを設置し思い思いの場所で過ごせるように支援しています。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	る。書いた習字や絵を飾ったりしている部	入居前に自宅を訪問し、ベッドや家具の位置などなるべく自宅に近い配置となるようにされています。入居者は、布団、お茶碗、湯呑みなど使い慣れた物を持ち込まれています。また、居室に思い出の写真を飾るなど、居心地良く過ごせるよう工夫されています。	
55		「わかること」を活かして、安全かつでき	トイレには便所などの目印をしたり、してわかり易くしていて、手すりや足元の電気などで夜間もトイレにいけるように配慮している。		

V アウ	V アウトカム項目(1ユニット)					
56	職員は,利用者の思いや願い,暮らし方の意向を掴んでいる。	0	①ほぼ全ての利用者の ②利用者の3分の2くらいの ③利用者の3分の1くらいの ④ほとんど掴んでいない			
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	0	①毎日ある ②数日に1回程度ある ③たまにある ④ほとんどない			
58	利用者は,一人ひとりのペースで暮らしている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
60	利用者は、戸外への行きたいところへ出かけている		①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
61	利用者は,健康管理や医療面,安全面で不安なく過ごせている	O	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して 暮らせている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
63	職員は,家族が困っていること,不安なこと,求めていることをよく聴いて おり,信頼関係ができている	0	①ほぼ全ての家族と ②家族の3分の2くらいと ③家族の3分の1くらいと ④ほとんどできていない			

			①ほぼ毎日のように
		} 	
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来てい	<u> </u>	②数日に1回程度
"	বি	L	③たまに
		[④ほとんどない
			①大いに増えている
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係やとのつながりの拡がり	Ö	②少しずつ増えている
00	や深まりがあり,事業所の理解者や応援者が増えている		③あまり増えていない
			④全くいない
			①ほぼ全ての職員が
00	職員は,活き活きと働けている	O	②職員の3分の2くらいが
66		-	③職員の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
0.7		O	②利用者の3分の2くらいが
67	職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う	-	③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての家族等が
00	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思	\circ	②家族等の3分の2くらいが
68	う		③家族等の3分の1くらいが
			④ほとんどできていない

自己	外部	外部 項目	自己評価	外部評	価			
評価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容			
I 理:	理念に基づく運営(2ユニット)							
		〇理念の共有と実践						
1	1		「やさしさを大切に、ふれあいを忘れずに」の理念をグループホーム独自の理念として設立以来掲げている。					
		○事業所と地域とのつきあい						
2	2		地元学生の職場体験受入れや、地域の祭りの案内をいただいたりしている。					
		○事業所の力を活かした地域貢献						
3			管理者による、認知症サポーター養成講 座の実施などで認知症の理解を深めてい ただいている。					
		○運営推進会議を活かした取組み						
4	3	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や	奇数月の第4火曜日に実施しており、定着している。その際、家族様から様々なご意見を頂いており、議事録に記載しています。					
	_	〇市町との連携						
5	4	市町担当者と日頃から連絡を密に取り,事業所の実績やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら,協力関係を築くように取組んでいる。	運営推進会議への参加要請を行ってい る。					

<u></u>	ᆔᇸᅲ		自己評価	外部評	価
自己 評価	外部 評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○身体拘束をしないケアの実践			
6	5	代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており,玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	身体拘束をしてはいけない事の理解と緊 急時やむをえない場合の実施をきちんと 区別しています。		
		○虐待の防止の徹底			
7			定期的な虐待防止研修に参加するととも に、あざなどの確認情報を共有しあってい ます。		
		〇権利擁護に関する制度の理解と活用			
8		日生年で順貝は、日市工佰日立又仮事業で 成年後目制度について学ぶ機会を持ち	以前は司法書士さんが後見人であったことがり、講座なども開催した。研修回覧等は行っている。		
		契約に関する説明と納得			
9		契約の締結,解約又は改定等の際は,利用 者や家族等の不安や疑問点を尋ね,十分な 説明を行い理解・納得を図っている。	重要事項説明を充分に行っている。		
		〇運営に関する利用者, 家族等意見の反映			
10	6	利用者や家族等が意見、要望を管理者や職	入居者さんの要望などは迅速に対応しています。また意見箱を1階の玄関に設置しており、管理者が定期的に確認しています。その他、普段の会話などから要望を汲み取ったりしています。		

4.7	₩ ₩		自己評価	外部評	F 価
自己 評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
11	7		業務に関する改善案は連携ノートなどを利用し、意見を集約したりしながら、反映している。例えば、最近ではカレーが食べたいとの入居者さんの要望から月に2回のカレー作りの日を作ってみました。		
12		O就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実 績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時 間、やりがいなど、各自が向上心を持って 働けるよう職場環境・条件の整備に努めて いる。	法人としての方針もあり、介護職員処遇改善には取り組んできました。上位の資格への取り組みなども職員は取り組んでいます。		
13		〇職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケア の実際と力量を把握し、法人内外の研修を 受ける機会の確保や、働きながらトレーニ ングしていくことを進めている。	グループホームでの新人研修期間は研修記録での管理者とのやり取りで状況把握をしている。研修についても回覧などで、随時知らせている。		
14		強会,相互訪問等の活動を通じて,サービスの質を向上させていく取組みをしている。	個人的な付き合いがほとんどです。		
Ⅱ安/	心と信頼	に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が 困っていること、不安なこと、要望等に耳 を傾けながら、本人の安心を確保するため の関係づくりに努めている。	傾聴し理解するように務めています。		

	ᆈᇷ		自己評価	外部評	平 価
自己 評価	外部 評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○初期に築く家族等との信頼関係			
16		サービスの利用を開始する段階で、家族等 が困っていること、不安なこと、要望等に 耳を傾けながら、関係づくりに努めてい る。	入居時の提出書類に『どんな生活がしたいか?して欲しいか?』『不安なこと?』など記入して頂くようにしている。また担当者を決めて支援や傾聴に努めています。		
		〇初期対応の見極めと支援			
17		サービスの利用を開始する段階で、本人と 家族等が「その時」まず必要としている支 援を見極め、他のサービス利用も含めた対 応に努めている。	同一法人のケアマネと連携した事もあります。		
		〇本人と共に過ごし支えあう関係			
18		職員は,本人を介護される一方の立場に置かず,暮らしを共にする者同士の関係を築いている。			
		○本人を共に支えあう家族との関係			
19		職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、 共に本人を支えていく関係を築いている。	ご家族様が率先して外出支援などしてくださったりしておられます。その際には介護のポイントや注意点などもアドバイスさせてもらっています。		
		○馴染みの人や場との関係継続の支援			
20	8		馴染みの方の訪問にはゆっくりと過ごして いけるように配慮しています。		

6-3	ᆔᅒ		自己評価	外部評	P価
自己 評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○利用者同士の関係の支援			
21			入居者様同士の相性を考えながら、時に は固定し、時には流動的に席の配置を検 討しています。		
		 ○関係を断ち切らない取組み			
22		までの関係性を大切にしながら、必要に応じてオー・実体の経過をフェローと、知該	以前は退居されて別の施設などに住替えた方の面会などに出かけた職員もいる。また家族が患者として診療所で出会うこともあり『その後はいかがですか』などと声を掛けたりしています。		
Ⅲ そ(の人らし	い暮らしを続けるためのケアマネジメント			
		〇思いや意向の把握			
23	9	一人ひとりの思いや暮らし方の希望, 意向の把握に努めている。困難な場合は, 本人本位に検討している。	家族から以前の生活状況を聞き取りして、 よりその人らしい生活を再現できるように 務めている。		
		〇これまでの暮らしの把握			
24		一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方, 生活環境,これまでのサービス利用の経過 等の把握に努めている。	入居時の提出書類やアセスメントなどを職員 に事前回覧し、ベット・位置なども整えてから の入居にしています。		
		○暮らしの現状の把握			
25		一人ひとりの一日の過ごし方,心身状態, 有する力等の現状の把握に努めている。	入居者さんひとりひとりの過ごし方にもお 持ちの能力を十分に把握して十分に話 合っている。		

	니 #1		自己評価	外部評	平 価
自己 評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		〇チームでつくる介護計画とモニタリング			
26	10	あり方について,本人,家族,必要な関係	計画作成者は十分なアセスメントと課題分析を実施した上で、職員担当者と話し合いを行い介護計画を作成するようにしている。		
		〇個別の記録と実践への反映			
27			毎日記録用紙に入居者様の様子を記入している。		
		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化			
28		本人で家族の仏仏, ての時々に生まれる ニーズに対応して 既左のサービスに捉わ	併設のデイケアでのプログラムで入居者さん向けのものがあれば、職員も同行し参加してりして楽しんでいる。		
		〇地域資源との協働			
29			近隣のスーパーなどに日常的には出かけている。		
		〇かかりつけ医の受診診断			
30	11		在宅時よりのかかりつけ医に家族と共に 受診されている方もおられます。		

6-7	ы фп		自己評価	外部評	価
自己評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問 看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が	入居者は入居時に法人の診療所を受診し健康チェックをしている。日々の業務報告も実施しており、日常的に看護職員と連携を取っている。受診の際には医療面を記録したノートを活用している。		
32			入居者情報を伝えるなどして入院による 環境変化のストレスを軽減できるように務 めています。		
33	12		重度化の指針については、入居時に説明 し同意を頂いています。定期的な会議を開 催しよりよい方法を選択するようにしてい る。		
34		利用者の急変や事故発生時に備えて、全て	緊急時の対応についての研修を実施しているが、実践力には新人職員も多く、個人差が見受けられる。特に夜間の緊急対応については夜勤導入時に再研修している。		
35	13		水害地域であり、河川のライブカメラなどのイン ターネット情報を受ける体制をとっている。		

<u> </u>	M 40		自己評価	外部評	価				
自己評価	外部 評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容				
N €	7 その人らしい暮らしを続けるための日々の支援								
		〇一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保							
36	14	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライ バシーを損ねない言葉かけや対応をしてい る。	人格を尊重しプライバシーに配慮した言葉を 掛けるようにしている。						
		○利用者の希望の表出や自己決定の支援							
37		日常生活の中で本人が思いや希望を表したり, 自己決定できるように働きかけている。	何かを問う時、決定していただく時には、 必ず選択肢を述べて選んでいただけるよ うにしています。						
		〇日々のその人らしい暮らし							
38		職員側の決まりや都合を優先するのではなく,一人ひとりのペースを大切にし,その日をどのように過ごしたいか,希望にそって支援している。	臨機応変に対応しています。						
		○身だしなみやおしゃれの支援							
39			寝ぐせを直して差し上げたり、お化粧の手 伝いをして差し上げたりします。						
		○食事を楽しむことのできる支援							
40	15		主に女性の入居者様に盛り付けをお願いしたりしています。						

自己	外部		自己評価	外部評	価
評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41			その方にあった食事量を提供しています。 また水分摂取は積極的に励行していま す。		
42			三食後の口腔ケアを実施しており、それぞれのADLに応じた支援をしています。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている。	定期的、及び必要時に行なっています。		
44			水分摂取を励行しています。効果が乏しい 方には下剤などを処方して頂いています。		
45	17	入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日	おおまかな入浴予定はあるものの、それ にとらわれず、希望に応じた対応をしてい る。		

	L.I +0		自己評価	外部評価	
自己 評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
46		○安眠や休息の支援一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に	夜間はもとより、体力のない方などは昼寝		
		応じて,休息したり,安心して気持ちよく 眠れるよう支援している。	をしていただくなどしている。		
		〇服薬支援			
47		一人ひとりが使用している薬の目的や副作 用,用法や用量について理解しており,服 薬の支援と症状の変化の確認に努めてい る。	処方内容の一覧を作成し、ファイリングする事でいつでも引っ張れるようにしています。		
		 ○役割, 楽しみごとの支援			
48		張り合いや喜びのある日々を過ごせるように,一人ひとりの生活歴や力を活かした役割,嗜好品,楽しみごと,気分転換等の支援をしている。	洗濯物を積極的にして下さる方、内緒のお やつをスタッフと一緒に召し上がる方、塗 り絵に興じる方などいらっしゃいます。		
		〇日常的な外出支援			
49	18		グループホーム周辺の散歩や買い物たまに は、ドライブなども実施している。		
		〇お金の所持や使うことの支援			
50		職員は、本人がお金を持つことの大切さを 理解しており、一人ひとりの希望や力に応	個人で金銭を管理している方もおられますが「使う」と言うよりは「安心する」ために所持している方もいます。実際、買い物に行き、使うかたもおられます。		

<u></u>	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
自己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	ご本人様の要望により電話がしたいと言 われる方にかけて差し上げています。		
52	19	〇居心地の良い共用空間づくり 共用の空間(玄関,廊下,居間,台所,食堂,浴室,トイレ等)が,利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音,光,色,広さ,温度など)がないように配慮し,生活感や季節感を採り入れて,居心地よく過ごせるような工夫をしている。	生花を飾ったり、季節ごとの飾りをしたりし て工夫している。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の 合った利用者同士で思い思いに過ごせるよ うな居場所の工夫をしている。	リビングには一人用ソファーを設置しています。		
54	20	占主のの(な行よりの印度は、本人で多族 と相談したがら	ご本人様の要望により電話がしたいと言われる方にかけて差し上げています。愛着のあるものを持って来ていただいたり、住んでいた部屋に似たような物の配置にしています。		
55		「わかること」を活かして,安全かつでき	トルには便所などの目印をしたり、してわかり易くしていて、手すりや足元の電気などで夜間もトイレにいけるように配慮している。		

V アウトカム項目(2ユニット)				
		0	①ほぼ全ての利用者の	
56	 職員は,利用者の思いや願い,暮らし方の意向を掴んでいる。		②利用者の3分の2くらいの	
			③利用者の3分の1くらいの	
		_	④ほとんど掴んでいない	
	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	<u> </u>	①毎日ある	
57			②数日に1回程度ある	
			③たまにある 	
			④ほとんどない	
	利用者は,一人ひとりのペースで暮らしている		①ほぼ全ての利用者が 	
58		<u> </u>	②利用者の3分の2くらいが	
			③利用者の3分の1くらいが	
			④ほとんどいない	
			①ほぼ全ての利用者が	
59	 利用者は,職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	<u> </u>	②利用者の3分の2くらいが	
			③利用者の3分の1くらいが	
			④ほとんどいない	
			①ほぼ全ての利用者が つって 10 17 17 17 17 17 17 17	
60	利用者は、戸外への行きたいところへ出かけている		②利用者の3分の2くらいが_	
		<u> </u>	③利用者の3分の1くらいが	
			④ほとんどいない	
		<u> </u>	①ほぼ全ての利用者が	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている		②利用者の3分の2くらいが	
			③利用者の3分の1くらいが	
			④ほとんどいない	
		<u> </u>	①ほぼ全ての利用者が	
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている		②利用者の3分の2くらいが	
			③利用者の3分の1くらいが	
			④ほとんどいない	
	職員は,家族が困っていること,不安なこと,求めていることをよく聴いて おり,信頼関係ができている	<u> </u>	①ほぼ全ての家族と	
63			②家族の3分の2くらいと	
			③家族の3分の1くらいと	
			④ほとんどできていない	

			①ほぼ毎日のように
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来てい		②数日に1回程度
	<u>১</u>		③たまに
			④ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係やとのつながりの拡がり や深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている	0	①大いに増えている
65			②少しずつ増えている
			③あまり増えていない
			④全くいない
	職員は、活き活きと働けている	0	①ほぼ全ての職員が
66			②職員の3分の2くらいが
00			③職員の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う		①ほぼ全ての利用者が
67		0	②利用者の3分の2くらいが
			③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う		①ほぼ全ての家族等が
68		0	②家族等の3分の2くらいが
"			③家族等の3分の1くらいが
			④ほとんどできていない

2 目標達成計画

事業所名 グループホーム博寿会ほほえみ 作成日 平成 24 年 12 月 日

【目標達成計画】

	【目標達成計画】					
優先順位	項目	現状における 問題点, 課題	目標	目標達成に向けた 具体的な取組み内容	目標達成に 要する期間	
1	1	理念をわかりやすくす る。	介護の理念を作る。	スタッフの聞き取り, アンケート実施後, ミーティングにて決定 していく。	平成25年1月ごろか ら平成25年3月ごろ の期間内に作成	
2						
3						
4						
5						
6						
7						