

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2170102376		
法人名	社会福祉法人 千代田会		
事業所名	ウェルビュー明郷		
所在地	岐阜県岐阜市真砂町1丁目20番地の2		
自己評価作成日	令和 2年 7月31日	評価結果市町村受理日	令和 2年10月19日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kai.gokensaku.nhl.w.go.jp/21/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&g_yosyoQd=2170102376-00&ServiceQd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 旅人とたいようの会		
所在地	岐阜県大垣市橋町1丁目3番地		
訪問調査日	令和 2年 9月27日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・決められた行事だけでなく、外気浴やドライブ、外食、外注、喫茶店へ行くなどの機会を取り入れています。
・ボランティアや幼稚園児の定期的な訪問がある一方、利用者自ら地域の行事に参加する機会もあり、年間を通して施設の行事には地域の方々と、利用者との交流が図られている。
・施設の立地条件が、住宅地、商業地に隣接している為、地域との繋がりを持ち易い。
・ケアハウスと併設により、防災設備、夜間の体制が充実している。
・看取り希望家族の受け入れ開始。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「地域のなかで、その人と共に穏やかに暮らす」理念を掲げ、神社やガード下の清掃、防災訓練にも利用者と一緒に参加している。花火大会には併設施設の屋上を住民に開放し、近隣の祭には外出ボランティアの協力を得て出掛け住民と交流する機会にしている。毎月の通信と共に利用者の写真と日頃の様子を伝えるコメントを書いた葉書を同封し、家族との関係性を大切にしている。コロナ禍で外出が限定されているなかでも、レクリエーションを工夫し共に参加し楽しめるようにジョイサウンドを活用している。洗濯物干し・たたみ、掃除、水やりや食事準備・片づけ等の利用者のできることが継続できるよう支援している。職員の体調や家庭環境に合わせた働き方ができ、穏やかで和やかな雰囲気の仕事所である。
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族の2/3くらいと
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんど掴んでいない				4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)		1. ほぼ毎日のように
			2. 数日に1回程度ある			○	2. 数日に1回程度
			3. たまにある				3. たまに
			4. ほとんどない				4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)		1. 大いに増えている
			2. 利用者の2/3くらいが			○	2. 少しずつ増えている
			3. 利用者の1/3くらいが				3. あまり増えていない
			4. ほとんどいない				4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 職員の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)		1. ほぼ全ての利用者が	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が
		○	2. 利用者の2/3くらいが				2. 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族等の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が				
			2. 利用者の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー) です。〕

自己 外部	項目	自己評価	外部評価		
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	グループホームの運営方針の中から、「心温まるケア」として、やさしい声かけ、話を聞くなど実践できているか、会議の場で話し合い確認している。	毎日のケアで理念を意識できるように、朝のミーティング時に唱和している。管理者は気になる事があると、その都度声かけしている。会議時に、利用者が地域のなかで穏やかに暮らせているか確認している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の集まりや催し物への参加をしたり、散歩や買い物、地域の喫茶店を利用し日常的に挨拶を交わしている。 また、清掃等地域の一員として交流を図っている。	コロナ禍でボランティアの受け入れは難しいが、散歩、買い物、神社・ガード下の清掃等で住民と挨拶や会話をしている。祭や防災訓練には利用者と一緒に参加し交流している。地域の文化祭に共同作品が出展できるように準備している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	事業所の行事の際、相談窓口を設けたり、地域の高齢者の方々の相談事に傾聴し、手助けできることがあれば随時声をかけさせていただいている。また、介護予防教室や学生の実習の場として施設を提供している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	偶数月に開催し、各委員を輪番にて担当に割り振り、担当委員より地域の状況や防災等について、お話しただけよう計画・実施している。	現在は書面会議であるが、事業所の現状・事故・研修報告を行い意見を聞いている。メンバーと情報を共有し意見がもらいやすいように、輪番で専門分野から話題提供してもらっていた。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	所在市町村との連携のため、情報を確認したり、協議会での指導や情報を取り入れている。	書類提出や事務手続き等については職員、介護保険法や制度改正等については法人が市に出向き事業所の実情を伝えている。市主催の研修に管理者がアドバイザーとして協力している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束をしないケアを目指し、玄関の施錠は控える等、拘束は行わないことを原則としている。 また平成30年4月より介護会議で内部研修を実施している。	自己点検シートで振り返り、言葉遣いや職員の態度にも注意している。会議で身体拘束についての確認をし拘束しないケアに務めている。外に出る人には職員が付き添っている。拘束しない為の指針を定め、会議で勉強会や研修を実施しているが、明確な委員会としての記録がない。	介護会議で身体拘束についての報告や確認をし、会議録は回覧しているが、委員会としての形を明確にして、会議録の作成を検討されたい。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	介護の現場で、広義の意味の暴言・暴力が無いかを会議の場で話し合っている。 法人全体での研修会に参加している。		

ウェルビュー明郷

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	将来的にご利用されても良い様に学ぶ機会を持つ必要もある。 外部の研修会に参加し、内部研修会に取り組みたいと思っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には事業所のケアに対しての考え方や取り組み、事業所の対応の可能な範囲について説明し、理解を得ている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情や意見箱の設置にともない、利用者の思いも含めて、聞き取り職員会議などを通じて運営に反映させる。 家族会での意見交換や来所時に意見の聴取を図っている。	窓ガラス越しの面会ではあるが、家族には来所時に意見を聞いている。家族アンケートを年2回行い、毎月の通信送付時にも意見や困り事を尋ねている。現在は中断しているが、毎月家族参加の行事を実施し、意見や要望が言いやすい関係作りに努めていた。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議や介護会議の時に意見や提案を聞き、提案を活かせる方法を検討している。 人事考課の取り組みと共に管理者と職員が1対1で話す機会を設けている。	管理者と職員は、日常の業務内でも意見が言いやすい関係ができています。作品作り、レクリエーション、シフト等について、職員の意見や要望を聞き取り入れている。物品購入や備品・設備修繕等については、施設長や法人に伝え対応している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	法人全体で諸規定の見直しにより意欲を持って取り組んでいただける様努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内外の研修を盛り込み、会議の場で伝える事で一人ひとりのスキルアップに努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域のケア会議に出席し情報の取得や法人全体の勉強会に参加したり、外部研修などを通じて交流の場を設けている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	なるべく早く本人と会う機会を設け、話を傾聴し安心してもらえる様努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族とよく話をし求めているものを理解する。 また、事業所がどこまでケアができ、どう関わられるかを事前に話し合っ、納得の上でご利用いただいている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	早急な対応が必要な相談者には、可能な限り柔軟な対応を行い、場合によっては地域包括支援センターや他の事業所のサービスに繋げるなどの対応をしている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者主体の支援を行っており、本人の思いを傾聴し深く知ることにより、職員間での共有に努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	普段の連絡や家族会、又は訪問時等に家族の不安や困っていることを聞き、一緒に考え、アドバイスをしたり安心できる様に努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの場所への外出など家族の協力を得ながら、実現できる様努めている。 又、昔の知人などの面会もすすめ、会える様支援している。	利用者から希望があれば、事業所の電話で声を聞いてもらっている。現在は中断しているが、家族の協力を得てお墓参り、自宅・床屋・外食等に外出していた。利用者に家族宛の手紙を書いてもらい、関係が途切れない支援をしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	その日その時の気分で変わるが、集団での行動参加や個別での対応を行いつつ、共に参加し楽しめる関係作りを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後の情報提供や家族等からの挨拶や会話時には近況を伺い、相談にも応じている。退居後の施設を訪問している。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人の普段の暮らしの中から思いを汲み取り、夜間や入浴中など一人ひとりと話す機会を持ちながら把握し、職員が共有出来るよう努めている。	夜間帯、入浴時や居室で利用者と職員が1対1になった時に、ゆっくりと思いや意向を聞いている。困難な人には、ジェスチャー、アイコンタクトや行動から思いを汲み取っている。申し送りノート・日報や個別記録で共有している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	日々交流をしていく中で本人、家族や来所者からの話を聞き、把握に努めている。思い出したこともその都度、記録に残している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一日の生活を個別記録に毎日記入する事により、身体状況の変化や様子を把握し情報共有、情報交換に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	定期的に本人や家族のニーズを聞き、職員間で検討し、わかりやすい表現でケアプランに反映させるようにしている。ADLや体調の変化により都度対応している。	家族には書面で意見を聞き、医師の意見も参考に、本人の希望を日課計画表に活動として入れ介護計画を作成している。毎月の会議で全員の問題点や希望を確認している。状態変化や必要に応じて見直している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別のファイルに日常生活や健康状態など日々の記録を記入している。また情報の共有の為、申し送りノートに記載する。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族の状況に応じて、通院や送迎等必要な支援は柔軟に対応し、個々の満足度を高めるよう努めている。		

ウェルビュー明郷

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	周辺の地域資源を家族を巻き込んで適宜活用し、豊かな生活が送れる様努めている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医の往診やかかりつけ医への受診往診で対応している。 緊急時や家族の付添いが困難な場合は、家族と連絡を取りつつ職員が付き添っている。	家族がかかりつけ医へ同行時は、日頃の様子を伝えバイタルのデータは書面で渡し、受診後に報告を受けている。協力医は24時間指示が得られ、医療情報ソフトにてやりとりできる体制である。歯科の訪問診療を受けていた人もいた。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護職は在籍していないが、かかりつけ医の看護師との連携を図っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は本人への支援情報を医療機関に提供し、職員が見舞うようにしている。 家族とも情報交換しながら、回復状況等速やかな退院支援に結び付けている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時には事業所として対応の限界を話し、理解を求めている。 変化のあった場合は、その都度検討し、家族と共に方針を統一できるよう支援する。	職員に看取りの研修を実施し体制が整えば、家族の希望に応じる予定である。現在は職員研修が実施できず看取りは行っていない。協力医は24時間の往診や指示、看取りへの理解を得ている。本人の状態に合わせ食事形態やトロミ剤使用している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	普通救命講習を受講し、全ての職員が対応できるよう機会を設けている。 夜勤時の緊急対応マニュアルを整備し、周知徹底に努めている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	岐阜市中消防署の指導のもと夜間想定も含め年2回の避難訓練を実施している。 また、グループホーム単体の避難訓練等を実施している。更には、地域の防災訓練にも参加し、情報を得ながら協力関係を築いている。	水害、火災、夜間想定も含めて年3回の避難訓練を実施し、時間計測し反省点を話し合っている。避難時は居室入口に避難完了の札を掲げ、外部にわかる工夫をしている。玄関にヘルメット、非常持ち出し袋を常備し、水、米、カレー、オムツ等を備蓄している。コロナ禍でもあり住民の協力はできていない。	班長に説明し回覧板で協力依頼も行っているが、今後も様々な機会を活用し住民の協力が得られる働きかけが望まれる。

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	普段や会議の中でも、人生の先輩として尊重した声かけへの話し合いをし、職員一人ひとりが自分の家族の立場に立って対応できるよう心がけている。	管理者は、個人情報外部に漏らさないことや尊厳について、会議時に説明している。気になる言葉遣いや態度は、その都度注意している。写真の使用、ブログでの掲載等について同意を得ている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	職員側で決めたことを押し付けるのではなく選択肢を提案し、一人ひとりの利用者が自分で決められる様、工夫し手助けしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	おおよそその一日の流れはあるが、一人ひとりの体調や気分配慮しながら本人の気持ちを尊重して個別性のある支援に努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	個々の生活習慣や季節に合わせた身だしなみの支援をしたり、月に1度、移動美容院の利用をしている。 朝や入浴時には、一緒に洋服を選んでいる。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	好きな料理や得意料理を聞いたり、下ごしらえや片付けなども出来る限り共に行い、出来ることを取り入れながら楽しめる様配慮している。	利用者の希望を聞き献立に取り入れ、プランターで育てた野菜を使っている。出前弁当、ケータリング食、バーベキュー、手作りおやつ等で楽しみな食事にしている。職員も一緒に座り会話をしながら食事をしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	体重測定や食事・水分摂取量の記入を行い確認している。 一人ひとりの状態に応じた支援に努めている。 かかりつけ医との確認も行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	本人の状況に合わせ、口腔ケアの声かけや介助にて毎食後口腔ケアを実施し、毎晩の義歯洗浄剤の使用により清潔を保つ様心掛けていく。		

ウェルビュー明郷

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表によりパターンの把握に努め、一人ひとりの状況に合わせた支援をしている。 できる動作は自分でしてもらえよう見守りのもと行ってもらう。	排泄パターンを確認し、その日その人に合わせてトイレ誘導している。トイレの表示を大きくし、分かりやすくして自立に向けた支援をしている。日中はトイレでの排泄に努め二人介助することもある。オムツから布パンツになった人もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	薬だけでなく食事や飲み物、散歩なども含め予防に取り組んでいる。 薬を飲まないと出ない人もいるため、主治医と相談しつつ状況に応じて服用の援助をしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	週2回の入浴を原則としているが、余裕のある入浴時間を設け、希望時や汚染時にも臨機応変に対応できる様にしている。	ゆったりと入浴できるよう、職員が1対1で対応している。季節の菖蒲湯や柚湯とする、歌を歌う、職員と話をする等楽しめるようにしている。嫌がる人には、時間や順番を変え声かけを工夫している。体調に合わせてシャワー浴や清拭にしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの体調や希望等を考慮して、ゆっくり休息が取れるようにしつつ、なるべく日中の活動を促し、生活リズムを整えるよう努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の変更に関しては全職員への徹底に努めている。 また状態観察・記録を行い、主治医・家族との連絡を図っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活歴を把握し日常生活でできる事の中から洗濯や掃除、食事の準備の手伝いをお願いしている。 また、近くの神社への参拝や外食・喫茶店へ出かける等気分転換を図っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	季節や本人の体調に合わせ、個別又は他の利用者と共に戸外に出かけている。 又、家族にも協力を促し馴染みの場所へ外出をお願いしたり、ボランティアにも協力を得て外出、外食している。	外出への希望を言える人はいないが、散歩や買い物に毎日出掛けている。コロナ禍で中断しているが、外出ボランティアの協力を得て花見、ドライブ、吊し雛見物、外食、喫茶店、祭等に行っていた。植木に水をやる、庭でお茶を飲む、日向ぼっこをする等外気に触れる機会を作っている。	

ウェルビュー明郷

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	基本的には職員が管理している。本人の希望の品は、家族と相談しながら購入している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話については希望時対応し、手紙についても郵便物は本人に渡したり、家族と連絡をとりながら支援している。 また、毎月通信やハガキで家族に近況報告を行っている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	前庭に咲いた草花を一緒に飾ったり、フロアーの展示物など定期的に見直しをし季節感を感じて頂いている。	ホールに季節の飾り物、観葉植物、作品や写真を飾っている。新聞、市の広報や雑誌等を置き、自由に読めるようにしている。窓の近くにソファを置き、くつろげる空間を作っている。空気清浄機を置き、随時に換気しコロナウイルス対策にも気をつけている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ホールや廊下などにもソファや椅子、テーブルを置き各々がくつろげるスペースを作っている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人の馴染みの物で使いやすい物品を持参して頂いて利用者の居心地の良さに配慮している。	使い慣れた寝具類、TV、チェスト、イス等を持ち込み、家族写真、作品や色紙等を自由に飾っている。プレゼントされた花や植物を育てている利用者もいる。定期的に換気や清掃をし、居心地良く過ごせるようにしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室や共有部分に対して、シルバーカーや車椅子利用者にもゆとりのある空間に心掛けています。 トイレや風呂、居室の名前の表記を大きくして利用者の目線に合わせている。		