

1 自己評価及び外部評価結果

(ユニット名 A棟)

事業所番号	0692600042		
法人名	社会福祉法人 緑愛会		
事業所名	グループホーム新緑の丘		
所在地	山形県東置賜郡川西町大字下奥田字六澤平3796-65		
自己評価作成日	平成 24 年 7 月 1 日	開設年月日	平成 24 年 2 月 1 日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

○老健と病院が隣接。医療連携体制が整っており、重度化・終末期ケアに向けての環境が整っている点
○認知症のプロフェッショナルの育成に取り組んでいる点

※事業所の基本情報は、公表センターページで検索し、閲覧してください。(↓このURLをクリック)
(公表の調査月の関係で、基本情報が公表されていないこともあります。御了承ください。)

基本情報リンク先 <http://www.kaigo-yamagata.info/yamagata/Top.do>

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	協同組合オール・イン・ワン		
所在地	山形市桜町四丁目3番10号		
訪問調査日	平成 24 年 8 月 3 日	評価結果決定日	平成 24 年 8 月 31 日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は、川西町の自然豊かな場所に位置し、ゆったりとした時間の中で四季折々の自然を感じながら生活する事が出来る。地域には、「かがやきの丘協力会」も存在し、除雪や除草等多方面にわたって支援・サポートを受ける等、地域との連携も緊密で、地元の保育園との相互交流事業等も行われる等、双方向的な交流が行われている。また、隣接する同グループの病院、介護保健施設等とも災害対策や重度化、終末期ケア等、連携を図ることで、利用者や家族の安心に繋がっている。また、職員一人ひとりが「湖山ケア実践評価表」や「目標管理シート」を用いてケアの振り返りや評価に基づく目標を明確化し、その達成に向け努力しており、法人としても資格取得を目指す職員への環境づくりに配慮する等、職員教育・研修体制が充実している。管理者及び職員は現状に満足する事無く、常にサービスの質の向上に向け努力しており、そのことが、利用者の笑顔に繋がっている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

山形県地域密着型サービス「1 自己評価及び外部評価(結果)」

※複数ユニットがある場合、外部評価結果は1ユニット目の評価結果票にのみ記載します。

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
I. 理念に基づく運営						
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人の理念に加え、全職員で考えた新緑の丘としての理念を掲げ、事業方針を年度初めに立てて取り組んでいます。	職員全員で考え作成した地域密着型事業所としての独自の理念を玄関等に掲示している。また、全体会議や面接、自己評価等を通して理念の意識付けや職員間での共有に努め、理念の実践に繋げている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	馴染みの場所への外出の支援や、ボランティアの受け入れ地域の方も参加できる企画を立て交流を図っています。	事業所の避難訓練、夏祭り、救命救急講習等には、地域の方も参加し開催されている。また、地域の行事にも参加し、地元の保育園との相互交流事業等も行われ、双方向的な交流が行われている。尚、地域には、当施設も含め隣接する母体法人施設等を一体的に支援、サポートする「かがやきの丘協力会」も存在し、除雪や除草の支援を受ける他、有事の際の協力体制等も構築している。管理者は、そのような地域の協力や支援に感謝し、今後も認知症介護の拠点として、その役割や活動を通し、更なる地域貢献を果たしていく事を望んでいる。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域のボランティアの方を定期的に受け入れ、ご利用者様と交流を図っていただいています。			
4	(3)	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議の議題に活動報告や事故報告、苦情報告を行い、対応や対策について意見を頂き運営に活かしています。会議録はご家族様に報告し、ご家族からの意見をいただけるようにしています。	町職員、利用者及び家族代表、地域代表等の参加を得て2ヶ月に1回開催されている。会議では日々の利用状況について報告する他、疑問や要望に対して真摯に対応している。議事録は職員間で回覧し、情報の共有に努めると共に、家族等にも郵送し事業所の運営状況を公開する事で、その透明性を確保している。尚、前回の外部評価の結果を受け、委員の人選について目標達成計画に挙げ、それを実行することで出席率の向上にも繋げている。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	事故発生時の報告をするとともに、電話や訪問にて情報交換を行い、意見を頂き運営に活かしています。	運営推進会議に参加してもらい他、利用者の認定調査等、あらゆる機会を利用し、普段から連携に努めている。また、個別具体的な事例や困難事例については、その都度電話等で連携を図り、協働して課題の解決を図っている。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、環境や利用者の状態を考慮しながら、玄関に鍵をかけない工夫や、身体拘束をしないで過ごせるような工夫に取り組んでいる	身体拘束排除、鍵はかけない方針で全職員取り組んでおり、見守りにてご利用者様の安全に配慮しています。 身体拘束については事業所内で勉強会を行っています。	マニュアルを整備すると共に、研修会を実施し身体拘束をしないケアについて学び、身体拘束の具体的な行為やその弊害について全職員に周知している。離設したがる利用者については否定せず原因を追求し、寄り添い、見守りを強化する等、拘束を行わないケアに努めている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待に関する勉強会を企画・参加し虐待の種類について再確認したり、接遇の勉強会の実施で言葉遣いについても再認識しています。			
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	対象となる方はおりません。			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際、ご家族やご利用者様と契約書の読み合わせを必ず一緒に行い、不安な点や疑問点について確認と説明を行っています。			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情窓口について契約時に説明を行うほか、ケアプランの説明や面会の際に苦情・要望の有無を確認させて頂いています。苦情を頂いた際は職員間で話し合いを行い改善方法を家族様に説明しています。年1回アンケートをとっています。	面会やケアプラン作成時、家族交流会等の機会を利用し、日頃から意見や要望について把握している。また、家族アンケートの実施や意見箱の設置等、家族が気兼ねなく意見を表せる機会も確保し、多様な意見や詳細なニーズの把握に努め、事業所の運営に反映させている。	
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ユニット会議や職員会議、各委員会を毎月開催し職員の意見を聞く機会を設け運営に活かしています。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員一人一人がやりがいを持って働けるように、年間の目標設定を行い、管理者は目標達成が確実にできるように面談等でフォローしています。		
13	(7)	○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	各職員の力量にに合わせて各種研修の参加を薦め、実践に活かせるようにしています。	職員の介護技術や経験年数、職種別に沿った研修計画を作成し、適切な外部研修への派遣と段階に応じたスキルアップを図っている。また、職員自ら「湖山ケア実践評価表」や「目標管理シート」を用いてケアの振り返りや評価に基づく目標を明確化し、その達成に向け努力している。法人としても介護福祉士や介護支援専門員の資格取得を目指す職員への環境づくりに配慮しており、事業所のレベルアップに繋げている。	
14	(8)	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	法人内外の交換研修や勉強会への参加を通して、交流の機会を設けサービスの質の向上に取り組んでいます。湖山医療グループとしての研修体制・交流も充実しております。	県内外に散在している同グループの地域密着型業所との相互訪問や連絡調整会議を通し、情報交換を行っている。また、山形県グループホーム連絡協議会にも所属しており、交換研修や事例検討等、他社事業所との交流も深めている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	実態調査時、会話を通じて関係づくりをし、本人の不安の解消に努め、ご利用者の思いを受け止め、その希望や要望を、提供するサービスに活かしています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	申込みの段階で、ご家族様やキーパーソンとなる方に聞き取りを行い、不安の解消に努め希望や要望を提供するサービスに活かしています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前の聞き取りの際に確認を行い、ご利用者様の他ご家族様や担当ケアマネ等に確認を取って、対応に努めています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	担当職員を決め馴染みの関係が築けるように努めており、人生の先輩である事を念頭に置き感謝の気持ちを伝えています。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	受診した際や面会時に状態報告を行い情報交換しています。また、ご家族様から頂いた情報は介護記録等の記録に残しケアに活かしています。遠方のご家族様とは職員が間に入り電話報告の際にお互いの声を聞いて頂けるよう配慮しています。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	自宅や馴染みの場所への外出を支援したり、電話や手紙での絆の維持を支援し関係が途切れないようにしています。御面会の際はゆっくりお話ができるよう場所や雰囲気にも配慮しています。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	職員が間に入りながら、ご利用者様同士が関わり合えるように、食事やレクリエーションへの参加の声掛けは直接職員が行わず、馴染みの方をお願いしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居時に、いつでも連絡して頂けるようお話し、他施設に移った際は面会に訪問したり行事にお誘いして関係性を大切にしています。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	毎月のモニタリング時にご利用者様とご家族様に意向の確認を行っています。	センター方式アセスメントシートを用いて利用前の生活歴や環境等について把握すると共に、日々のケアで寄り添い、会話の中から意向や要望について把握している。意思表示が困難な利用者については、表情や仕草等から要望を汲み取り、また、家族や関係者からの情報を参考にする等、本人本位に検討している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の実態調査時にご家族様や関係各所より情報を収集したり、センター方式を活用しご利用者様やご家族様より聞き取りを行っています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	ご利用者様の毎日の生活の様子を介護記録に残し、食事や水分量、排泄回数、入浴の有無などを記録に残しています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	半年ごとに担当者会議やケアプランの見直しを行い、状態が変化した際はその都度見直しを行いその時のご利用者様の状態にあったケアプランの実施ができるよう作成しています。	担当者によるモニタリングを基に毎月のユニット会議でカンファレンスを行い、課題やケアのあり方、プランの継続の是非について確認している。特に状態の変化がなければ6ヶ月毎にプランの見直しを行っており、職員の気づきやアイデア、事前に聴取した家族の意向や要望等、総合的に勘案し作成している。また、利用者の状態が変化した場合はその都度見直しを行い、利用者の現状に即した介護計画の作成に努めている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録の他にミーティングを毎日行い、情報交換を密に行い共有しています。また、ユニット会議や職員会議では、職員全員で話し合う機会を設けています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化(小規模多機能型居宅介護事業所のみ記載) 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる			
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町報等で地域の活動情報を把握し、ボランティアの受け入れを行ったり、年2回の避難訓練や年1回の救急蘇生講習で町の消防署の協力をいただいています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、かかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居時に利用者様やご家族様の希望をうかがい、継続して診察が受けられるように配慮しています。また受診時利用者様自身の訴えに加え、ホームでの様子を職員が伝えています。	同グループの病院が隣接しているが、利用者の状態や家族の希望等を優先しかかりつけ医を選択できる。通院の際は、利用者毎に通院記録の書類を作成し日頃の状態について報告すると共に、診察結果を記録し、職員への周知や家族への報告に使用することで正確な情報の共有に努め、適切な医療支援に繋げている。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護の看護師に週2回体調管理をして頂き、必要時は主治医に報告してもらったり、24時間対応なので夜間急変時のさ相談・訪問に協力いただいています。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
32		<p>○入退院時の医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、入院治療が必要な可能性が生じた場合は、協力医療機関を含めた病院関係者との関係づくりを行っている。</p>	<p>入退院時はサマリー等で情報提供し、医師からの説明の際もご家族様と一緒に参加させて頂いています。こまめに面会に訪問し、状態把握に努めています。</p>			
33	(12)	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、医療関係者等と共にチームで支援に取り組んでいる</p>	<p>入居の際にホームの指針を説明し、利用者様やご家族様の意向をうかがい意向に沿った対応を心掛けています。必要時は主治医とご家族様を交えた話し合いをもち、都度方向性を確認しています。</p>	<p>グループホームで最期を迎えられるよう、最大限の対応をすること事業所の基本的な姿勢として指針を策定し利用開始時に説明している。重度化や週末期ケアに移行した場合は、早い時期から繰り返しの説明と段階的な合意形成を図り、隣接する同グループの病院等医療関係者とも連携を密にし情報の共有に努め、チームでの支援に取り組んでいる。</p>		
34		<p>○急変や事故発生時の備え</p> <p>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている</p>	<p>年1回、救急蘇生訓練を町の消防署の協力を頂きながら実施したり、地元で開催される講習会や勉強会に参加しています。</p>			
35	(13)	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	<p>火災想定年1回、地震想定年1回、避難訓練を実施し、その都度地域の方に協力を要請しています。</p>	<p>地域の協力を得て、火災や夜間の地震発生を想定した避難訓練を行っている。また、先の東北大震災の経験を踏まえ、照明機器等の確認や備蓄の配置の見直し等も行っている。その他、救命救急の講習会等も企画し、実践的な処置の方法を学び、有事の際に備えている。</p>		
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援						
36	(14)	<p>○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保</p> <p>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている</p>	<p>ご利用者様お一人おひとりが、言葉遣いや態度の捉え方に違いがあるという事を常に念頭に置き、対応には注意しています。</p>	<p>職員は「湖山ケア実践評価表」を用いてケアの振り返りを行うことで、利用者一人ひとりにあった言葉掛けに対応している。また、排泄の際の声かけには羞恥心に配慮し、さりげない声かけを行なっている。</p>		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	食事のメニューやその日の服装等を利用者様自身に決めて頂くよう声掛けしています。判断が困難な方には選択肢を用意し、選びやすいように工夫しています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	家事作業やレク活動など、強要することなくその都度利用者様の希望を聞きながら支援しています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	朝の着替えや外出・通院時の着替えの支援やお化粧の支援をさせていただいています。洋服を買う際は一緒に買い物に出掛け、気に入った物を買うようにしています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と一緒に準備や食事、片付けをしている	好きな色のランチョンマットを選んで頂いたり、食事の下ごしらえや盛り付け、食器洗いや食器拭きをお客様お一人おひとりの状態に合わせて、職員が間に入って行っています。	食事はユニット毎に、利用者の希望を取り入れ、畑で収穫した野菜や地元の旬な食材を利用しながら、3食ともキッチンで調理し、提供している。食事の準備や配膳、下膳を一緒に行ない、役割を担ってもらうことで、利用者の自信や活気に繋がっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	カロリー計算を毎食行ない、バランスの摂れた献立を心掛けています。食事量・水分量を把握し、摂りにくい方には高カロリー食品やお好きな物を提供して工夫しています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後口腔ケアを実施しています。必要な方には介助を行い、お一人おひとりに合った口腔ケアを行っています。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄パターンを把握し、トイレでの排泄を支援しています。必要な方には、介助によるトイレ誘導や声掛けを行い排泄アイテムの工夫も行っています。	利用者毎の排泄チェック表を活用することで排泄リズムを把握し、適切な声かけを行い、出来る限りトイレでの排泄支援を心掛けている。また、正確なアセスメントや介護計画に沿った適切な排便コントロールを継続した結果、一部機能が改善した事例もある。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎日の体操やレクリエーションの実施、野菜・海藻・乳製品・繊維物を毎食のメニューに取り入れ、市販商品(センナ茶・イーザーファイバー)等も活用して工夫しています。			
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、事業所の都合だけで曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている	毎日声掛けさせて頂き、ご利用者様の希望に沿った対応を心掛けています。最低週2回は入浴して頂いています。入浴剤などを使用し楽しんでいただいています。	入浴日は決まっておらず、利用者の希望や状態に応じて臨機応変に対応を図りながら定期的に入浴の機会を確保し、清潔保持に努めている。また、身体状況に不安がある利用者でも2人体制で入浴を介助し、安全を確保する他、入浴剤等を活用し、入浴が楽しみになるよう工夫している。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	なるべく眠剤に頼らず、毎日程度な運動やレク活動を行ったり、眠くなるまで職員と一緒に過ごしたり、温かい飲み物を提供する工夫をしています。			
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬マニュアルに沿って対応し、お一人おひとりの疾患や内服薬の内容を把握しています。服薬中の状態を観察し、受診時は医師に報告し必ず記録と共に薬の説明書を一緒に綴っています。			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	畑仕事や家事仕事、節句行事の実施で役割を持って頂きながら、その方に合った楽しみや気分転換の機会を支援しています。誕生日等には本人様のリクエストメニューをお出ししています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	個別に買い物に行ったり、ご家族様と一緒に自宅や墓参りに行ったりできるよう、希望に沿った対応をしています。行事委員会が中心になってドライブ行事等を企画しています。	利用者の希望や状況を勘案し、季節に応じた花見ドライブの他、食材の買い出しや畑の収穫、テラスでのお茶飲み等、普段から屋内だけで過ごす事なく外気に触れる機会を確保し、利用者の気分転換を図っている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	自己管理できる方には管理していただいています。が、できない方には通院や買い物の際に、支払いを職員と一緒に頂く支援をしています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話は自由にかけて頂けるようにしていますが、どこにかけたかは把握させて頂いています。年賀状や暑中見舞いを作成しご家族様とやり取りしています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビングや玄関に季節の花や観葉植物を飾ったり、毎日の掃除の際に空気の入替えを行い温度と湿度の調整を行っています。車いすやシルバーカーを使用している方も移動しやすい様に、机やソファの配置に注意しています。	リビングは広く開放感があり、利用者の写真や季節の飾りつけ、台所の調理の音や匂い等が家庭的な雰囲気を出している。また、温湿度も管理し快適に保っており、利用者はテレビの前のソファや畳スペース、廊下の一角に設置された憩いの場等を利用し、思いおもいの場所でくつろぐことができる。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングに数人掛けのソファを置いたり、お客様同士が談話できるようにテーブルと椅子を置いたり、冬はコタツを準備しています。自由に日光浴ができるようにテラスにはベンチを置いています。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居準備の際に、本人様の愛用品や使い慣れた物を持ってきて頂くようお願いしています。日用品を買う際もなるべく本人様同行で出掛け、好きな物を選んで頂くようにしています。	利用者の希望等に応じて畳部屋にも対応している。また、家庭との環境のギャップを感じる事がないよう利用者それぞれの馴染みの物を持ち込んでもらい、飾りつけ等も違和感のないよう配慮され居心地良く過ごせるよう工夫されている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	玄関にスロープ、廊下や浴室・トイレには手摺りを設置し安全に配慮しています。特にトイレは配置と表示、夜間用ライトの設置等工夫し、さらに安全性を高めています。			