

1 自己評価及び外部評価結果

(ユニット名 つつじユニット)

事業所番号	0691200083		
法人名	株式会社奥山商店		
事業所名	グループホーム スマイルしばし		
所在地	山形県寒河江市大字柴橋1634番地の6		
自己評価作成日	令和 4年 1月 28日	開設年月日	平成29年 4月 1日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

施設の近くには最上川があり、住宅地の中にありますがとても静かで四季折々の風景が楽しめる落ち着いた環境です。利用者様への思いやりの心をもって、ご家族、地域とのご縁を大切に一緒に生活をサポートさせていただきます。

※事業所の基本情報は、公表センターページで検索し、閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 <http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/>

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	協同組合オール・イン・ワン		
所在地	山形市桜町四丁目3-10		
訪問調査日	令和 4年 3月 10日	評価結果決定日	令和 4年 3月 22日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所名の「スマイル」(笑顔)をコンセプトにした理念に基づき「職員の笑顔は利用者の笑顔につながる」ことを職員全員が共有し、明るい職場づくりに努めている。また、Instagram、Facebookにより、事業所の活動状況を発信し、家族や同業者からの閲覧もあり、意見を頂くこともある。コロナ禍が長引く中、面会や外出制限、人との接触の機会が減っているが、管理者と職員は利用者の笑顔を引き出すため多様な工夫に取り組んでいる。面会スペースの確保、オンライン面会、毎月家族に発送する手書きのスマイルレターは事業所・職員・家族との関係が緊密になり、信頼関係を増している。また、桜、コスモス、つつじなど季節の花々を楽しむドライブは車窓からだけでなく、混み具合を見ながら下車して眺める等、利用者の楽しみと笑顔を引き出す努力をしている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
55	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	62	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
56	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,37)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	63	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
57	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	64	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
58	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:35,36)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
59	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:48)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:29,30)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
51	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

山形県地域密着型サービス「1 自己評価及び外部評価（結果）」

※複数ユニットがある場合、外部評価結果は1ユニット目の評価結果票にのみ記載しま

自己 外部	項目	自己評価		外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	施設理念について職員が見える所へ掲示。各ユニット会議の際に毎月の目標を作成し、前月の目標達成について評価行なっている。	一昨年、理念の見直しを行い、事業所名の「スマイル」(笑顔)をコンセプトにした理念を作り「職員の笑顔は利用者の笑顔につながる」ことを職員全員が共有し、明るい職場づくりに努めている。また毎月のケア目標を掲げ日々のケアに活かしている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している	敷地内に地域の方も自由に利用できる地域交流室「えがお館」を併設しており、近所の方の集まりにも使用できるよう情報発信している。	コロナ禍のため地域のお祭りや小学生との交流はできないが、「えがお館」の活用を通し交流は継続している。また、散歩の際の声かけや、近隣の畑の栗拾いに誘って頂き、収穫した栗料理をお礼に持参するなど日常的に交流している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	近所のスーパーへ職員と一緒に行く事により、認知症の方でも定期的に外出し、出来る事があるという事を発信している。※新型コロナにより、利用者の外出を随時中止、解除を行っている		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	新型コロナにより今年度は書面での通知、意見を参考にしながら運営に結び付けている	委員に市職員、町内会長、隣組長、家族に加え、本年度から包括職員も加わった。集合対面での会議でなく、事業所の運営状況やヒヤリハットなどの資料を各委員に直接持参し、言葉を交わしながら意見を頂き運営に活かしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	市担当者へ随時連絡をとりながら事業所の現状報告、生活保護受給者への市担当者からの訪問等の受け入れにより協力関係を築けるよう取り組んでいる。	市職員には運営推進会議資料を持参し説明している。zoomでの集団指導説明会に参加したり、今年度は介護施設でのクラスター発生時、感染防止対策やワクチン接種についての連絡があり緊密な連携が図られている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	<p>○身体拘束をしないケアの実践</p> <p>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、環境や利用者の状態を考慮しながら、玄関に鍵をかけない工夫や、身体拘束をしないで過ごせるような工夫に取り組んでいる</p>	<p>施設内研修での身体拘束の勉強会を開催、また3ヶ月に一度身体拘束防止委員会を実施している。転倒の危険性のある利用者については、センサーを利用し転倒防止に努めている。</p>	<p>身体拘束適正化指針を作成し、施設内研修で活用し徹底している。3か月に1回開催している身体拘束防止委員会では、放尿やおむつ外し、転倒等、身近な事例を検討し、その結果を職員全員に回覧し、確認しながら拘束をしないケアに取り組んでいる。</p>	
7		<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている</p>	<p>施設内研修での勉強会や資料配布等により虐待防止について学ぶ機会を得られるよう検討している</p>	/	
8		<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるように支援している</p>	<p>施設内研修での勉強会や資料配布等により制度の理解を深められるよう検討している</p>	/	
9		<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている</p>	<p>契約や解除の際には、納得していただけるよう十分に説明し、疑問点についてはその都度電話や面会時に説明を行っている。</p>	/	
10	(6)	<p>○運営に関する利用者、家族等意見の反映</p> <p>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>日頃より利用者の声に耳を傾け、また随時家族への連絡により利用者の生活状況を説明している。毎月家族宛に利用者の生活状況をお便りとして定期的に郵送している。</p>	<p>面会制限がある中、仕切った面会スペースの確保や、オンライン面会、電話の際に、意見や要望を聞くようにしている。毎月発送するスマイルレターは家族から喜ばれている。インスタグラム、Facebookにより情報発信し、家族の閲覧もあり意見をいただいたりしている。</p>	
11		<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている</p>	<p>日常的に職員と関わる機会を多く持ち、意見を聞く機会を作っており、意見や提案はききやすい状態にある。</p>	/	
12		<p>○就業環境の整備</p> <p>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている</p>	<p>資格手当、役職手当、介護職員処遇改善手当などを対象となる職員へ支給している。</p>	/	

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
13	(7)	○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	積極的に内外の研修への参加を勧めている。研修参加の際には費用負担の補助、勤務体制を整えている。	目標達成計画に掲げた職場内研修の年間計画、職員が講師を分担しながら進める取り組みについては実現に至っていないが、オンラインを活用した外部研修については管理者を中心に参加し職員に伝達している。職員は毎年個人目標を掲げ、管理者との面談を通して振り返り、次年度の目標設定を行い、資質の向上に努めている。		
14	(8)	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	山形県グループホーム連絡協議会へ加盟し、地区ブロック連絡協議会への参加や研修等への参加を通じて他事業所との交流する機会を通じ、事業所のサービスの質を向上できるようにしている。リモートによる研修会に参加している	県グループホーム連絡協議会に加盟し、今年度はリモートによる研修に参加し、人的なネットワークの維持を図り、情報交換をした。この結果をサービスの質の向上に活かしている。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援						
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面接で本人と話しあう機会を設け、生活の中で困っている事、不安な事、要望等を聞くようにしている。また入所後も随時本人の話しに耳を傾け、安心して生活できるよう職員間での情報共有を図っている。			
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入所相談から入所まで不安な事や生活に対しての要望を聞くよう努め、関係作りに努めている。また入所後も面会や電話などで連絡を取り合うようにしている。			
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人、家族と話しあいを行いながら、状況に応じて支援している。他サービス利用の説明や手続き等の説明を行っている。			
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人の能力や気持ちに沿って、できる家事を行なってもらい、支え合いながら過ごしてもらえるよう支援している。			

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	本人と家族の関係性が希薄になってしまわないように、面会やテレビ電話、お便りなどを通して関係性を保つよう図っている。又、衣類や消耗品の依頼等家族も関わってもらえるよう配慮している。			
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	兄弟や古くからの知り合いの方など面会や電話、手紙などを通して関わりをもっている。			
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	お互いに一緒に生活しているという意識をもてるよう職員が人間関係の橋渡しができるよう支援に努めている。			
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了しても本人、家族へ必要に応じて情報提供を行えるよう支援している。			
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント						
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者一人一人の話を日常の中で良く聞きながら、意向や要望を把握出来るよう努めている。	日々の関わりの中で、笑顔を引き出すため、本人の思いや意向の把握に努めている。アセスメント内容はフェースシートに記載され、時々気づきは申し送りノートに記載し、全員で共有している。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	事前面接に多くの情報を収集できるよう努めている。又、普段のかかわりの中からも本人の情報の把握・共有に努めている。			
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者の言動や行動、心身の状態をケース記録や申し送りノートを活用しながら把握に努めている。			

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
26	(10)	<p>○チームでつくる介護計画とモニタリング</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p>	<p>介護認定の見直し時期、心身の状態の変化時に本人、家族からの意見を反映しながらカンファレンスを行い介護計画を作成している。</p>	<p>モニタリングは毎月の会議で行い、特に変化がなければ12か月ごとに計画の見直しを行っている。見直しの際は本人の意向や家族の意見を踏まえサービ担当会議で検討し、本人のできることを盛り込んだ計画書を作成している。</p>		
27		<p>○個別の記録と実践への反映</p> <p>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>	<p>日々の生活の様子やケアの実践、結果をケース記録や申し送りノートへ記入、閲覧した職員は必ずサインをする事で職員間の情報共有を図っている。</p>			
28		<p>○地域資源との協働</p> <p>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>	<p>金谷区との連携は管理者が行い地域資源を把握できるよう努めている。</p>			
29	(11)	<p>○かかりつけ医の受診支援</p> <p>受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、かかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している</p>	<p>入所時に本人、家族と希望を確認しながら主治医を設定し適切な医療を受けられるよう支援している。事業所で通院に行く場合には、通院後家族への連絡を行っている。</p>	<p>本人・家族の希望する医療機関を継続し、通院時は家族または職員が同行している。往診可能な医療機関にかかる利用者が多い。職員に看護師がいるので受診の際は看護サマリーを持参し、結果は電話で家族に報告し情報を共有している。</p>		
30		<p>○看護職員との協働</p> <p>介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</p>	<p>定期的に血圧、体温測定を行いながら異常があれば看護師へ報告、相談するよう努めている。</p>			
31		<p>○入退院時の医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、入院治療が必要な可能性が生じた場合は、協力医療機関を含めた病院関係者との関係づくりを行っている。</p>	<p>入院時には看護サマリーを作成し病院関係者への情報提供を行っている。退院時は事前に病院への面談により、家族、病院関係者と情報交換や相談に努めている。</p>			

自己 外部	項目	自己評価		外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
32	(12)	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、医療関係者等と共にチームで支援に取り組んでいる</p>	<p>入所時に、「重度化した場合における対応および看取りに関する指針」を説明し同意を得ている。</p>	<p>利用開始時に「重度化・看取り対応指針」を説明し同意を得ている。変化があった場合には家族・看護師・医師・職員と繰り返し話し合いながら対応している。看取りの経験もある。</p>	
33		<p>○急変や事故発生時の備え</p> <p>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている</p>	<p>看護師を中心に急変時や応急手当の方法について指導し、実践に移せるよう図っている。</p>		
34	(13)	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	<p>消防署にも協力していただきながら、夜間想定を含めた避難訓練を定期的実施できよう計画している。</p>	<p>毎年2回、うち1回は消防署の協力を得て、夜間・火災を想定した避難訓練を実施している。近くに川があるのでハザードマップの確認をしている。地域との防災協定を締結しており、施設が地区の避難所になっている。水など必要な食料や物品を備蓄している。</p>	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
35	(14)	<p>○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保</p> <p>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている</p>	<p>利用者のプライバシーを尊重しながら言葉かけや対応できるようにしている。</p>	<p>人生の先輩として尊重し、誇りを損ねない対応や言葉かけをしている。他人の前で肌を露出したり、恥ずかしい思いをしないようプライバシーに配慮した対応に心がけている。</p>	
36		<p>○利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている</p>	<p>職員主導とならないよう利用者の意思を大切にしながら言葉かけや働きかけを行っている。</p>		
37		<p>○日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>	<p>日課はあるが、利用者のその日の気分や要望に応じて臨機応変に対応しながら支援している。</p>		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
38		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	季節感を大切にし、日々の天候を見ながら状況に応じた服装となるよう心がけている。洗顔や整髪、髭剃りなど清潔感が保たれているよう支援している。			
39	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	職員と一緒に調理や盛り付け、後片付け等を行っている。食事形態や苦手な食べ物を把握し、一人一人の好みにあった食事を提供できるよう心がけている。誕生会では利用者の希望に応じて食事またはおやつを提供している。	三食とも事業所内で調理し作って食べる楽しさを継続している。利用者も調理の準備から後片付けまで共に参加している。芋煮会、おせち料理、お彼岸のぼた餅など行事や季節の料理を取り入れ食べる楽しみの機会を創出している。		
40		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事、水分チェック表を活用しながら把握できるようにしている。			
41		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	歯科衛生士により口腔ケア指導、情報共有により一人一人にあった口腔ケアを行えるよう支援している。			
42	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄チェック表を活用しながら一人一人にあった排泄介助の時間を把握できるよう努めている。	一人ひとりの排泄状況を詳細に記録し、排泄パターンにより声かけや誘導をしている。放尿行為の利用者もあり、排泄支援をケアプランに位置づけ、見守り・声かけや尿取りパットの大きさ・種類などを話し合い支援している。		
43		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	乳製品や繊維類などを食事に取り入れたりと、毎日軽体操を行い便秘予防に努めている。			
44	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、事業所の都合だけで曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている	入浴前には血圧、体温を測定し入浴可能かどうか判断。入浴時は職員と1対1での介助行なっている。入浴しやすいようすべり止めマットや機械浴を設置し支援している。本人の意に沿わない時には翌日に再度入浴の機会を作るなどの調整を行なっている。	一般浴、機械浴の浴槽が設置され、身体機能に併せ、少なくとも週2回入浴支援をしている。リング湯やゆず湯などの季節の変わり湯を楽しむ取り組みもしている。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
45		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	生活習慣やその時々状況に応じて休んでいただいている。夜間は就寝時間を決めず、一人一人にあわせて眠っていただいている。			
46		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方箋、お薬手帳の管理を行いながら薬の目的や副作用について理解できるようにしている。受診、往診時には日々の状態を医師へ報告、相談している。			
47		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日々の生活の中で利用者と話しをする事で好きな事、楽しめるようなことを把握できるよう努めている。家事や塗り絵、畑仕事など役割をもち気分転換となるよう支援している。			
48	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	感染予防対策を行ないながら希望に沿って、買い物や金融機関、自宅など個別で外出できるよう努めている。	コロナ禍ではあるが、立地条件を活かし、近隣の散歩や栗拾い、家庭菜園の手入れ、雪かきなど身近な外出の機会を作っている。また、桜、コスモス、つつじなど季節の花々を楽しむドライブは車窓からだけでなく、混み具合を見ながら下車して眺めている。		
49		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人が管理できる方については高額でなければ個人で所有、管理していただいている。			
50		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を掛けたり、手紙を書いたりできるよう便箋を用意してやり取りができるよう支援している。			

自己外部 項目		自己評価	外部評価		
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
51	(19)	<p>○居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>落ち着いた雰囲気となるよう、家具の配置や色をなるべく統一するよう工夫している。ユニット間の行き来が容易となるよう事務所の扉をオープンにしている。</p>	<p>明るく、ゆったりとした共用空間は、加湿器を設置し温度、湿度管理が徹底され、定時の換気が行われている。テーブル、ソファ、椅子が設置され、思い思いの場所でくつろぐことができる。ダンゴ木飾り、おひな様、七夕飾り、クリスマスなど行事に併せた飾りつけで、季節を感じそれに合わせた行事を楽しんでいる。</p>	
52		<p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p>	<p>中の良い利用者同士で居室やリビングを行ったり来たりできるよう支援している。テーブルの配置を過ごしやすい空間となるよう工夫している。</p>	/	
53	(20)	<p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>入所時に本人、家族と相談しながら使い慣れたもの（茶碗や湯飲み等）を持って来ていただくよう相談、依頼している。</p>	<p>本人の使い慣れた物や思い出の写真などを持参し、落ち着いて過ごせるような自分の部屋づくりを支援している。</p>	
54		<p>○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p>	<p>建物内部はバリアフリーとなっており、利用者が移動しやすくなっている。利用者の状況に応じて目印や居室へ名前を貼りわかるように工夫している。</p>	/	