

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

|         |                 |            |  |
|---------|-----------------|------------|--|
| 事業所番号   | 0270102239      |            |  |
| 法人名     | 社会福祉法人 心代会      |            |  |
| 事業所名    | グループホーム あんしんハウス |            |  |
| 所在地     | 青森市大野字若宮151番地19 |            |  |
| 自己評価作成日 | 令和6年9月22日       | 評価結果市町村受理日 |  |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

|          |  |
|----------|--|
| 基本情報リンク先 |  |
|----------|--|

【評価機関概要(評価機関記入)】

|       |                   |  |  |
|-------|-------------------|--|--|
| 評価機関名 | 社会福祉法人 青森県社会福祉協議会 |  |  |
| 所在地   | 青森県青森市中央3丁目20番30号 |  |  |
| 訪問調査日 | 令和6年11月20日        |  |  |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

|                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 当ホームは中央大橋を山手に約800m進んだバス停「大野若宮」より、徒歩1分の幹線道路沿いにあります。<br>近くには総合病院や大規模スーパーマーケットがあり、生活しやすい環境となっています。<br>全居室に広いトイレがあるので、身体的に自立している方から介護が必要な車椅子の方まで利用できるようになっています。 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

|                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 立地条件が良い場所にホームはあり、法人主催の「青森こども宅食 おすそわけ便」の渡し場所となる等、地域と密着した施設となっている。<br>ホームでは内部研修を充実させ、職員のスキルアップに努めており、利用者や家族に対して「嫌な思いをさせない」「断らない」を職員一同心がけ、日々の業務に従事している。 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項 目 |                                                    | 取 り 組 み の 成 果<br>↓該当するものに○印 |                | 項 目 |                                                                       | 取 り 組 み の 成 果<br>↓該当するものに○印 |                |
|-----|----------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|-----|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|
| 56  | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる<br>(参考項目:23,24,25)     | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての利用者の   | 63  | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている<br>(参考項目:9,10,19)     | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての家族と    |
|     |                                                    |                             | 2. 利用者の2/3くらいが |     |                                                                       |                             | 2. 家族の2/3くらいと  |
|     |                                                    |                             | 3. 利用者の1/3くらいが |     |                                                                       |                             | 3. 家族の1/3くらいと  |
|     |                                                    |                             | 4. ほとんど掴んでいない  |     |                                                                       |                             | 4. ほとんどできていない  |
| 57  | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある<br>(参考項目:18,38)           | <input type="radio"/>       | 1. 毎日ある        | 64  | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている<br>(参考項目:2,20)                       | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ毎日のように    |
|     |                                                    |                             | 2. 数日に1回程度ある   |     |                                                                       |                             | 2. 数日に1回程度     |
|     |                                                    |                             | 3. たまにある       |     |                                                                       |                             | 3. たまに         |
|     |                                                    |                             | 4. ほとんどない      |     |                                                                       |                             | 4. ほとんどない      |
| 58  | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている<br>(参考項目:38)                 | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての利用者が   | 65  | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている<br>(参考項目:4) | <input type="radio"/>       | 1. 大いに増えている    |
|     |                                                    |                             | 2. 利用者の2/3くらいが |     |                                                                       |                             | 2. 少しずつ増えている   |
|     |                                                    |                             | 3. 利用者の1/3くらいが |     |                                                                       |                             | 3. あまり増えていない   |
|     |                                                    |                             | 4. ほとんどいない     |     |                                                                       |                             | 4. 全くいない       |
| 59  | 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている<br>(参考項目:36,37)   | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての利用者が   | 66  | 職員は、活き活きと働けている<br>(参考項目:11,12)                                        | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての職員が    |
|     |                                                    |                             | 2. 利用者の2/3くらいが |     |                                                                       |                             | 2. 職員の2/3くらいが  |
|     |                                                    |                             | 3. 利用者の1/3くらいが |     |                                                                       |                             | 3. 職員の1/3くらいが  |
|     |                                                    |                             | 4. ほとんどいない     |     |                                                                       |                             | 4. ほとんどいない     |
| 60  | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている<br>(参考項目:49)                | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての利用者が   | 67  | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う                                         | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての利用者が   |
|     |                                                    |                             | 2. 利用者の2/3くらいが |     |                                                                       |                             | 2. 利用者の2/3くらいが |
|     |                                                    |                             | 3. 利用者の1/3くらいが |     |                                                                       |                             | 3. 利用者の1/3くらいが |
|     |                                                    |                             | 4. ほとんどいない     |     |                                                                       |                             | 4. ほとんどいない     |
| 61  | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている<br>(参考項目:30,31)       | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての利用者が   | 68  | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う                                     | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての家族等が   |
|     |                                                    |                             | 2. 利用者の2/3くらいが |     |                                                                       |                             | 2. 家族等の2/3くらいが |
|     |                                                    |                             | 3. 利用者の1/3くらいが |     |                                                                       |                             | 3. 家族等の1/3くらいが |
|     |                                                    |                             | 4. ほとんどいない     |     |                                                                       |                             | 4. ほとんどできていない  |
| 62  | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている<br>(参考項目:28) | <input type="radio"/>       | 1. ほぼ全ての利用者が   |     |                                                                       |                             |                |
|     |                                                    |                             | 2. 利用者の2/3くらいが |     |                                                                       |                             |                |
|     |                                                    |                             | 3. 利用者の1/3くらいが |     |                                                                       |                             |                |
|     |                                                    |                             | 4. ほとんどいない     |     |                                                                       |                             |                |

## 自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。〕

| 自己         | 外部  | 項 目                                                                                     | 自己評価                                                                                                                | 外部評価                                                                                                                                        |                   |  |
|------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|
|            |     |                                                                                         | 実践状況                                                                                                                | 実践状況                                                                                                                                        | 次のステップに向けて期待したい内容 |  |
| I.理念に基づく運営 |     |                                                                                         |                                                                                                                     |                                                                                                                                             |                   |  |
| 1          | (1) | ○理念の共有と実践<br>地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている                      | 「敬愛」「安心」「共生」を理念とし、ホーム内に掲示して、全職員が理解している。また、日々のサービス提供場面に反映させるために、日々の申し送り時や内部研修時に理念を確認している。                            | 「敬愛・安心・共生」という独自の理念を作成し、管理者及び職員は地域密着型サービスの役割を理解している。ホームでは地域との繋がりを大切にし、利用者がその人らしく暮らし続けることができるよう、日々のサービス提供に努めている。                              |                   |  |
| 2          | (2) | ○事業所と地域とのつきあい<br>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している                      | 町会長と副会長には、運営推進会議に毎回出席していただいている。ボランティアの方が来所して、花壇や畑の整備に協力してくれている。また、ホーム近隣の方と交流し、雪かきの協力をしていただくことがある。                   | 法人主催で「青森こども宅食 おすそわけ便」を2ヶ月に1回開催しており、渡し場所として、地域住民に気軽に来ていただける施設となっている。また、町内の防災訓練にも参加する等、ホームを理解していただきながら交流を図っている。                               |                   |  |
| 3          |     | ○事業所の力を活かした地域貢献<br>事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている                    | 見学や認知症に関する相談があった際は、その都度対応している。法人で主催している「青森こども宅食“おすそわけ便”」を2ヶ月に1回開催し、地域貢献に繋げている。                                      |                                                                                                                                             |                   |  |
| 4          | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み<br>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 運営推進会議では、ホームの行事や活動内容の説明、6ヶ月に1回身体的拘束等適正化委員会を開催し、参加者より率直な意見をもらい、ホームの運営に活かしている。また、町内の防災情報や地域包括支援センターの活動内容を紹介していただいている。 | 町会長や副会長、民生委員、地域包括支援センター職員等がメンバーとなり、2ヶ月に1回運営推進会議を開催している。会議では、ホームの実施状況や取り組みを報告し、メンバーから意見をいただいている他、地域の防災に関する情報提供等もあり、今後の取り組みに活かすための情報源にもなっている。 |                   |  |
| 5          | (4) | ○市町村との連携<br>市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる           | 運営推進会議には地域包括支援センターの職員がその都度参加している。市町村担当者へ「運営推進会議議事録」、「自己評価及び外部評価票」、「目標達成計画」を提出し、報告を行っている。                            | 運営推進会議には地域包括支援センターの職員が参加しており、ホームの状況を理解していただいている。また、市からは災害対策の情報等、ファックスやメールで連絡事項が届いたり、必要に応じて、課題解決に向けて連携を図っている。                                |                   |  |

| 自己 | 外部  | 項 目                                                                                                                         | 自己評価                                                                                                                                   | 外部評価                                                                                                                                   |                   |
|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |     |                                                                                                                             | 実践状況                                                                                                                                   | 実践状況                                                                                                                                   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 6  | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践<br>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 全職員が身体拘束について正しく認識し、身体拘束のないケアを行っている。やむを得ず拘束を行う場合は、理由等の記録や家族からの同意書をもろう等、体制を整えている。内部研修で身体拘束をしないケアについて繰り返し話し合い、禁止内容の周知を図っている。              | 「身体的拘束等の適正化のための指針」を作成しており、身体的拘束等適正化委員会を3ヶ月に1回開催し、審議内容は職員へ周知している。また、研修も年2回開催しており、職員が身体拘束の内容や弊害について理解を深めている。                             |                   |
| 7  |     | ○虐待の防止の徹底<br>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている                                      | 虐待についての内部研修を繰り返し実施し、全職員が理解を深めている。また、管理者は虐待を未然に防ぐために、日々のケアの様子を観察し、指導している。                                                               |                                                                                                                                        |                   |
| 8  |     | ○権利擁護に関する制度の理解と活用<br>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している                                 | 成年後見制度、日常生活自立支援事業について内部研修を実施し、概略について理解するように努めている。被成年後見人の方も3名入居している。管理者は外部研修に参加し、事業について理解を深めた。                                          |                                                                                                                                        |                   |
| 9  |     | ○契約に関する説明と納得<br>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている                                                      | 契約時や契約改訂時、退去時には利用者と家族の不安や疑問点が解消できるよう、わかりやすい言葉を用いて説明を行い、同意を得ている。                                                                        |                                                                                                                                        |                   |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映<br>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている                                                   | 利用者の個性を見極め、要望に対応している。また、家族等が意見等を話しやすい雰囲気を作り、それに対して速やかに対応している。外部評価のない年についても家族に対しアンケートを実施して、家族の思いを把握するように努めている。事業所内と外部の苦情受付窓口について明示している。 | 管理者や職員は家族の面会時や電話連絡等で、いつでも意見や要望を出していただくように働きかけている。また、利用者に対しては、日常のケア時の関わりの中で、思い等を汲み取るように心がけている他、思いを上手に表すことができない方には、表情や言動から察するように取り組んでいる。 |                   |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映<br>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている                                                                   | 月1回のケース会議や毎朝夕のミーティング等の機会に、利用者のケアの方法について気兼ねなく意見を言えるよう、日々の業務から職員が相談し易い雰囲気作りをしている。                                                        | ユニット合同でのケース会議（職員会議）や申し送り時に、職員からの意見や業務の改善策等を聞き取りしている。また、出された意見等は内容を精査し、必要に応じて反映できるように努めている。                                             |                   |

| 自己                         | 外部 | 項 目                                                                                            | 自己評価                                                                                                                                                   | 外部評価 |                   |
|----------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|                            |    |                                                                                                | 実践状況                                                                                                                                                   | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 12                         |    | ○就業環境の整備<br>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている      | 労働基準法に則り、職員の労働条件を整えていると共に、就業規則があり、守られている。運営者は、職員がやりがいや向上心を持てる職場環境となるよう、資格等を考慮して、職員一人ひとりに役割を持ってもらうよう、適材適所の配置をしている。また、健康診断の実施により、職員の心身の健康を保つための体制を整えている。 |      |                   |
| 13                         |    | ○職員を育てる取り組み<br>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている         | 個々の力量や経験に応じた研修を、必要に応じて受けられるように配慮している。内部研修の内容を再考する機会を設け、実際の業務に活かせる内容となるように努めている。                                                                        |      |                   |
| 14                         |    | ○同業者との交流を通じた向上<br>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 他事業所のケアマネジャーとも、日々の業務を通して相互に情報交換を図り、利用者のサービスに繋げている。                                                                                                     |      |                   |
| <b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b> |    |                                                                                                |                                                                                                                                                        |      |                   |
| 15                         |    | ○初期に築く本人との信頼関係<br>サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている        | サービス利用の相談があった時は、利用希望者や家族と面談し、身体状況やニーズ等を把握している。また、利用希望者との信頼関係を構築するように努めている。                                                                             |      |                   |
| 16                         |    | ○初期に築く家族等との信頼関係<br>サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている                   | まずは利用希望者や家族のニーズを把握するように努めている。また、当ホームの現況を説明し、疑問点がないか、繰り返し問いかけながら、安心して入居していただけるように配慮している。                                                                |      |                   |
| 17                         |    | ○初期対応の見極めと支援<br>サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている               | 利用者や家族等の実情、要望を基に、具体的な支援内容を決定し、事業所としてできる限りの支援を行うように努めている。                                                                                               |      |                   |

| 自己                                 | 外部  | 項 目                                                                                 | 自己評価                                                                                                             | 外部評価                                                                                                                               |                   |
|------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|                                    |     |                                                                                     | 実践状況                                                                                                             | 実践状況                                                                                                                               | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 18                                 |     | ○本人と共に過ごし支えあう関係<br>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている                       | コミュニケーションを通じて、利用者と職員の信頼関係を深めるようにしている。また、食器洗いや洗濯物たたみ等、できる事を職員と一緒にいき、利用者それぞれに役割を持ってもらい、日常生活を主体的に過ごしてもらうように心がけている。  |                                                                                                                                    |                   |
| 19                                 |     | ○本人を共に支えあう家族との関係<br>職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている        | 毎月利用者の様子を文書で報告し、その際に行事の写真等を一緒に送付している。また、健康上の変化があった際は、その都度家族へ報告している。                                              |                                                                                                                                    |                   |
| 20                                 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援<br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている                    | 利用者の知人等からの手紙や電話での連絡を取り持つ等、必要に応じて、これまで関わってきた人との交流を継続できるように支援している。                                                 | 利用開始時、利用者及び家族から聞き取りを行い、これまで関わってきた人や馴染みの場所等を把握している。また、知人等との電話や手紙等のやり取り等を希望する場合は、利用者の思いを受け止め、支援をしている。                                |                   |
| 21                                 |     | ○利用者同士の関係の支援<br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている                | 職員は利用者の仲の良し悪し等の人間関係を把握しており、利用者同士の仲を取り持ったり、場合によっては介入し、対立したり、孤立したりすることがないようにしている。                                  |                                                                                                                                    |                   |
| 22                                 |     | ○関係を断ち切らない取組み<br>サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 契約終了後においても、必要に応じて家族の相談を受ける等、これまで築いてきた利用者や家族との関係を継続するように努めている。退去先関係者に対して、利用者のケア等の状況を伝えることで、継続性に配慮してもらうように働きかけている。 |                                                                                                                                    |                   |
| <b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b> |     |                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                                                    |                   |
| 23                                 | (9) | ○思いや意向の把握<br>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している                        | 職員は利用者の話を傾聴し、思いや希望、意向を把握するように努めている。必要に応じて家族等より情報収集し、本人の思いを探るようにしている。                                             | 職員は日々の関わりの中で、会話等から利用者の思いや希望、意向を把握するように努めている。また、コミュニケーションが難しい場合にも、普段の行動や表情を観察して、違いを察するように努めており、職員間で話し合い、利用者の視点に立って意向等を把握するように努めている。 |                   |

| 自己 | 外部   | 項 目                                                                                                    | 自己評価                                                                                                                     | 外部評価                                                                                                                     |                   |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |      |                                                                                                        | 実践状況                                                                                                                     | 実践状況                                                                                                                     | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 24 |      | ○これまでの暮らしの把握<br>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている                                       | 生活歴や個性、価値観等を把握するために、利用者や家族から情報収集をして、普段のケアに活かしている。また、家族から情報収集する際は、利用者のプライバシーに配慮している。                                      |                                                                                                                          |                   |
| 25 |      | ○暮らしの現状の把握<br>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている                                                     | 食事量や排泄状況、就寝・起床時間、朝のバイタルサイン、本人の様子等をケース記録に記載し、体調等の変化を把握して、異変の早期発見に努めている。本人の状態を把握して、できる事・できない事を見極め、一人ひとりに合った生活ができるように努めている。 |                                                                                                                          |                   |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング<br>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 介護計画は、本人や家族の意向を尊重している。また、ケース会議やミーティング等での職員の意見を反映させ、ケアの具体的方法を話し合い、作成している。                                                 | 介護計画作成時には、日頃の利用者との関わりや記録等から、利用者の思いや希望を可能な限り計画に反映させるように努めている。また、個人の考えではなく、チームとして全職員が気づきを出し合い、ホームの理念も再確認しながら、計画作成に反映させている。 |                   |
| 27 |      | ○個別の記録と実践への反映<br>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている                        | 利用者一人ひとりの日々の暮らしの様子や身体状況等について、具体的に記録している。また、朝・夕の引き継ぎで口頭による報告も行うことで、全職員で共有し、介護計画の見直しに活かしている。                               |                                                                                                                          |                   |
| 28 |      | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化<br>本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる               | コロナ禍の中で、通院以外の外出の機会がほぼなくなっていたが、状況を見て、少しずつ外出の機会を設けている。利用者や家族からの面会や外出等の要望に対しては、できるだけ柔軟に対応するように配慮している。                       |                                                                                                                          |                   |

| 自己 | 外部   | 項 目                                                                                                                  | 自己評価                                                                                                                                   | 外部評価                                                                                                                  |                   |
|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |      |                                                                                                                      | 実践状況                                                                                                                                   | 実践状況                                                                                                                  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 |      | ○地域資源との協働<br>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している                                       | ボランティアとは当ホームの花壇の整備等の交流を通じ、相互の理解を深めるように努めている。必要に応じて、他のサービスを利用できるよう、柔軟に対応している。                                                           |                                                                                                                       |                   |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援<br>受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している                                  | 利用者と家族の希望に合わせた病院を利用している。利用者の状態について、家族や医師、訪問看護、事業所が情報を共有し、本人も含めて相談しながら、適切な医療を受けられるように支援している。                                            | 入居時に利用者や家族から聞き取りを行い、これまでの受療状況を把握しており、ホームの協力医療機関の他、利用者や家族の希望する医療機関を受診できるよう、支援している。                                     |                   |
| 31 |      | ○看護職員との協働<br>介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している                        | 訪問看護ステーションと連携し、利用者の普段の状況や持病等について、把握してもらっている。介護職員は利用者の日常の状態や気づきを、訪問看護ステーションに報告、相談している。また、必要に応じて、かかりつけ医の看護職員と連絡を取ることで、日常の健康状態の管理等に繋げている。 |                                                                                                                       |                   |
| 32 |      | ○入退院時の医療機関との協働<br>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院した際は医療職や相談員と連携を取りながら、情報を共有して、早期退院に向けて話し合う体制を整えている。                                                                                   |                                                                                                                       |                   |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援<br>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる   | 利用者が重度化した場合や終末期については、契約時に別紙「重度化対応・終末期ケア対応指針」に基づいて行うことを、本人や家族へ説明している。また、状態の変化に合わせ、家族の意向を改めて伺いながら、看取り介護等に繋げている。                          | 入居時に、「重度化対応・終末期ケア対応指針」でホームの方針を説明している。職員は訪問看護師や管理者から説明を受けたり、看取りを経験した職員から話を聞く等、緊急時等の対応について共有化を図り、利用者の急変時にも対応できるようにしている。 |                   |

| 自己                               | 外部   | 項 目                                                                              | 自己評価                                                                                                             | 外部評価                                                                                                                |                   |
|----------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|                                  |      |                                                                                  | 実践状況                                                                                                             | 実践状況                                                                                                                | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 34                               |      | ○急変や事故発生時の備え<br>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている           | 救急救命や転倒時等の対応に関するマニュアルを整備し、全職員へ周知している。また、救急車を要請するまでの手順を掲示している。AED装置を配備し、救急救命の講習も受け、応急手当を行うことができるように努めている。         |                                                                                                                     |                   |
| 35                               | (13) | ○災害対策<br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている           | 消防計画を定め、年2回の総合防災訓練は利用者と地元消防団、職員が合同で実施している。その他、2ヶ月に1回の夜間の避難訓練も行っている。災害時の対応についてBCPを作成し、研修や訓練をしたり、非常時に備えて物品を用意している。 | 消防計画で日中・夜間を想定した避難誘導策を作成し、2ヶ月に1回、夜間を想定した訓練を行っている。また、年2回、総合防災訓練を地元消防団、利用者、職員と合同で実施しており、消防団よりアドバイスをいただき、災害時の気づきに繋げている。 |                   |
| <b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b> |      |                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                     |                   |
| 36                               | (14) | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保<br>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている                | 利用者一人ひとりの人格を尊重することを心がけた態度で接している。居室不在時に介護員が入室する際は了承を得ている。プライバシーに配慮し、トイレ誘導時の声がけは、周りに利用者があることを意識した声がけを行っている。        | 職員は利用者の言動を否定したり、拒否等をせず、利用者が自己決定できる声がけとなるように努めている。また、利用者に嫌な思いをさせない支援ができるよう、日頃から職員に促している。                             |                   |
| 37                               |      | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援<br>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている                     | 利用者一人ひとりの能力に合わせた説明や声がけを行い、思いを表出するのに時間を要する方には、時間をかけた対応をしている。自己決定がしやすい環境や雰囲気作りをしている。                               |                                                                                                                     |                   |
| 38                               |      | ○日々のその人らしい暮らし<br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 利用者一人ひとりの身体状況や精神状況に合わせ、その人らしい生活ができるように柔軟に対応している。                                                                 |                                                                                                                     |                   |
| 39                               |      | ○身だしなみやおしゃれの支援<br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している                                  | 清潔感のあるその人らしい身だしなみや、外出時や行事の際はおしゃれができるよう、支援している。また、一人ひとりの希望に合わせ、月1回、ホームに出張してくれる理容師を利用できるように支援している。                 |                                                                                                                     |                   |

| 自己 | 外部   | 項 目                                                                             | 自己評価                                                                                                      | 外部評価                                                                                               |                   |
|----|------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |      |                                                                                 | 実践状況                                                                                                      | 実践状況                                                                                               | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援<br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている    | 食事の準備や片付けを、利用者の意向や体調を考慮して行っている。楽しい雰囲気です。食事ができるように努めている。介助を要する利用者が増えたり、見守りが必要な利用者が増えた場合は、介助の方に集中するようにしている。 | 献立は以前勤務していた栄養士が作成したものをベースに、ホーム長が利用者の嗜好に考慮して作成している。また、昼食には必ずデザートを準備する等、利用者が食事を楽しめるように支援している。        |                   |
| 41 |      | ○栄養摂取や水分確保の支援<br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている         | 食事、水分摂取量を記録して、健康管理に活用している。食べ難さがないよう、個人毎の形態に配慮しており、嫌いな物やアレルギー等がある場合は、代替食で対応している。                           |                                                                                                    |                   |
| 42 |      | ○口腔内の清潔保持<br>口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている                  | 毎食後、歯ブラシや口腔ケア用のスポンジ等を使用する等、能力に応じた口腔ケアを行い、口腔内の清潔保持を保つように支援している。                                            |                                                                                                    |                   |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援<br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている  | 各居室にある本人用のトイレを使用することで、プライバシーに配慮している。排泄チェック表を活用して、一人ひとりの排泄パターンを把握しており、トイレ誘導をスムーズに行い、失禁の軽減や自立に向けた支援をしている。   | 利用者一人ひとりの排泄パターンや水分摂取、排泄チェックを個人ファイルへ記録している。また、事前誘導時や失禁時は利用者の羞恥心に配慮し、他の方に気づかれないよう、自室のトイレで速やかに対応している。 |                   |
| 44 |      | ○便秘の予防と対応<br>便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる                  | 排泄チェック表により排便状況を把握し、水分摂取や食事、運動への働きかけをしている。便秘気味の方は医療職と相談の上、水分量の調整やヤクルトの飲用、また、下剤を使用する等、個別の対応をしている。           |                                                                                                    |                   |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援<br>一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた支援をしている | 利用者一人ひとりの希望に合わせた入浴（順番、温度、足浴等）を支援している。入浴を拒否する利用者に対しては、声かけの工夫、時間を空ける等、対応を工夫して支援している。                        | 入居時のアセスメントで入浴習慣を把握し、週2回程度は入浴できるように支援している。また、入浴を拒否する利用者に対しては、時間を変えて声がけする等、工夫をしている。                  |                   |

| 自己 | 外部   | 項 目                                                                                                          | 自己評価                                                                                            | 外部評価                                                                                                               |                   |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |      |                                                                                                              | 実践状況                                                                                            | 実践状況                                                                                                               | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 46 |      | ○安眠や休息の支援<br>一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している                                                | 一人ひとりの睡眠パターンを把握し、日中の活動を促して、生活リズムを整えている。また、利用者の状況に応じて休息できるよう、支援している。夜間眠れない利用者には、必要に応じて付き添うこともある。 |                                                                                                                    |                   |
| 47 |      | ○服薬支援<br>一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている                                           | 一人ひとりの薬の内容等を把握して、飲み忘れや誤薬がないよう、職員同士複数の目で確認している。服用による状態変化は記録に残し、医師と家族に報告して、適切な治療を行えるように支援している。    |                                                                                                                    |                   |
| 48 |      | ○役割、楽しみごとの支援<br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている                              | 利用者の生活歴や能力を見極め、役割を持って生き生きと生活できるように支援している。また、一人ひとりの好みに合わせたレクリエーションを探し、提供している。                    |                                                                                                                    |                   |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援<br>一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 利用者の体調や状況に合わせ、周囲を散歩している。農作業が好きな方には、花や野菜の植え付けや収穫、草むしりを職員と一緒にやっている。                               | 利用者の体調や状況に合わせ、ホーム周辺を散歩したり、敷地内の花や野菜の植え付けや収穫、草取り等を無理のない範囲で行っている。また、地域の感染状況に配慮しながら、桜鑑賞や紅葉狩り等のドライブに出かけ、利用者の気分転換を図っている。 |                   |
| 50 |      | ○お金の所持や使うことの支援<br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している                              | 買い物時には一人ひとりの力量に合わせ、支払いをしてもらっている。個々に応じた金銭の額や用途に関する相談、報告等、家族と相談して合意を得ている。                         |                                                                                                                    |                   |
| 51 |      | ○電話や手紙の支援<br>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている                                                       | 家族や友人に手紙を出す際には文面と一緒に考えたり、支援をしている。返事が来た際にも一緒に喜んでいる。                                              |                                                                                                                    |                   |

| 自己 | 外部   | 項 目                                                                                                                              | 自己評価                                                                                                                                       | 外部評価                                                                                                                                |                   |
|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |      |                                                                                                                                  | 実践状況                                                                                                                                       | 実践状況                                                                                                                                | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり<br>共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 花や水彩画、油絵等が廊下や共用空間の随所に飾られ、家庭的な雰囲気を感じている。室内温度を定期的に測っており、必要に応じてエアコンを使用する等、快適な環境で過ごしていただけるように配慮している。                                           | 食堂兼ホールは利用者が思い思いの場所でゆっくりと寛げるよう、ソファや椅子、テーブルを配置している。また、ホーム内の飾り付けからも、家庭的な雰囲気と季節の変化を感じられるようにしている。                                        |                   |
| 53 |      | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり<br>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている                                                      | 仲の良い利用者同士でおしゃべりができるよう、席の配置に配慮している。また、一人で過ごすのを好む方は、好きなテレビ番組や雑誌をいつでも楽しめるようにしている。                                                             |                                                                                                                                     |                   |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮<br>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている                                          | 家族に使い慣れた物を持ち込んでもらうように働きかけている。居室には衣装ケースや寝具等の生活用品、ぬいぐるみ、家族の写真や位牌等、思い出の品が持ち込まれ、安心して過ごしていただくように配慮している。                                         | 愛用品等、馴染みの物の持って来ていただくよう、利用者や家族に説明しており、椅子や神棚、位牌等が待ちこまれ、利用者一人ひとりに合わせた居室作りを支援している。また、持ち込みが少ない場合は写真を飾る等、利用者が気持ち良く穏やかに過ごせる居室となるよう、配慮している。 |                   |
| 55 |      | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり<br>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している                                            | 利用者の安全を考慮し、玄関にスロープと要所に手摺りを設置している。ホーム内の空間は広く、車椅子でも楽に移動できる造りとなっている。自分の居室がわからなくなる利用者に対して、目印となるようなものを居室ドアに付けている。その目印も周囲の風景と比べて違和感がないよう、配慮している。 |                                                                                                                                     |                   |