1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1071000168		
法人名	株式会社 ブッセ		
事業所名	グループホームひまわり		
所在地	〒370-2451 群馬県富岡市宇田509		
自己評価作成日	評価結果市町村受理日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigo-joho.pref.gunma.jp/
----------	--------------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	サービス評価センターはあとらんど				
所在地	群馬県前橋市大渡町1-10-7 群馬県公社総合ビル5	站			
訪問調査日	平成22年12月22日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

グループホームひまわりではご利用者様にとって生活しやすい環境を整え、ご利用者様本位の生活支援を実施しています。健康のために体操やリハビリなどを毎日実施し、月に一度、施設内外での様々な行事を月替わりで開催して楽しんで頂いております。特に季節ごとの昔からある習わしや地域の風習などを実際に見たり、行うことによって、認知症の進行を遅らせることにつながるような支援をさせていただいています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

民家を改修して開設した建物内部は、入居者の状況や使いやすさを考慮し、増改築を重ねながら住みやすい環境作りに努力している様子がうかがえる。地区の区長さんの協力を仰ぎながら、地域との関わりを深めようと祭りに参加したり、ホームの行事を回覧板で知らせたり積極的に働きかけている。食事はホームの畑で栽培した野菜やご近所からいただく野菜をふんだんに使ったメニューで提供している。長期の入居者が多く、介護度の格差や低下も生じており、今後は一人ひとりの要求に応じた支援に力を入れたいと考えており、その取り組みに期待したいホームである。

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 \circ 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまに 3. たまにある (参考項目:18.38) (参考項目:2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. 大いに増えている 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 2. 少しずつ増えている 2. 利用者の2/3くらいが 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている **【係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所** (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 66 59 表情や姿がみられている 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11.12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 2. 家族等の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外		自己評価	外部評価	西
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I .理	里念Ⅰ	- 基づく運営			
1	, ,	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	管理者・職員は理念を共有し実践につなが るよう取り組んでいる。	「利用者本位の生活支援・(職員の)知識と技術の向上・住み慣れた地域での生活の持続」という3本の柱を理念に掲げている。ミーティングで確認し合っている。	
2			施設の行事などを回覧板を回したり地域の お祭りや行事に参加させてもらい交流を 図っている。また地区のごみ置き場の掃除 などをやらせていただき交流に努めている。	地球との関わりを深めるため、余りに参加したり地区のゴミ収集場の清掃もしている。 ホームの行事は回覧板で知らせている。野菜などはご近所からいただいているが、さらに気軽に立ち寄ってもらえるホームを目指したいと考えている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	認知症の人の理解や支援の方法を地域の 人々に向けて活かせるように取り組んでい る。		
4			運営推進会議に区長・民生委員・市の職員 に参加していただき利用者の報告や話し合 いを行い、意見などを出していただき、サー ビス向上に取り組んでいる。	運営推進会議は、地域の役員などが参加してこの1年間は6回開催している。行政職員は5回出席している。家族にも参加を呼び掛けているが出席していないことが多い。この1年は防災についての意見交換が多かった。	行政機関も家族の参加を望んでおり、参加者の思いや考えを深めあい、ホームの運営に生かせる会議にしていくためにも、家族の参加を働きかけていただきたい。
	•	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議や月間行事に一緒に参加してもらい、利用者と一緒にゲームに参加していたり、接してもらう機会を設けている。		
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	玄関の施錠はしておらず、開放的である。やむを得ず身体拘束の必要な場合は、マニュアルや家族との相談のもと検討するが、極力身体拘束の行わないケアを目指している。	身体拘束について学習し、実践している。玄 関前の道路は交通量も多いが、施錠はせず 開放的である。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	2010年群馬県権利擁護推進委員研修に参加し、施設内研修にて身体拘束について再度現場で学ぶ場を設けた。スピーチロックなど、職員が互いに不適切ケアを見直すように注意し合っている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	得た学びや情報を施設内研修にて職員で学		
9		行い理解・納得を図っている	管理者とケアマネージャーが疑問点・不安を 伺い行い、必要な場合は説明を行い、理解・ 納得を図って契約を行っている。		
10		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	玄関に意見箱を設け、要望や苦情があった 場合は早急に対応するように心がけてい る。	らい、その都度生活の様子を知らせている。 また意見は聞いてはいるがなかなか出しても	運営推進会議で話題になる行事や防災の事など、具体的に提示することで家族も意見が出しやすくなるのではないか。工夫を期待したい。
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている		職員はミーティングの際に意見を出し合うよう にしている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	個々に合った条件の整備に努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている			
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	他施設の同業者の方々と意見交換したり、 研修を受け入れたりして、サービスの向上に 努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
2	部	, ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3	そ心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入所時に入所者本人・家族に希望調査を行い、その思いを大切にして、生活できるよう 支援している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	面談等を行い、希望調査を実施すると共に、家族との信頼関係を築き小さなことでも聞き逃さないように注意を払い、安心を確保できるように努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	利用者と家族等の面談などにより必要とされる支援を分析し把握するように努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	暮らしを共にする者同士の関係を大切にし協力して暮らしていけるように努めている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会等で話し合う機会を設け、共に本人を 支えていく関係を築くよう心掛けている。		
20			知人の面会、外部の人との交流を通しなじ みの人や場所との関係が途切れないように 努めている。	家族の面会時に外出したり、ボランティアと一緒に教会の日曜礼拝に出かけている利用者もいる。地域の行事に出かけ、なじみの場所や人との交流を大切にしている。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士が支えあえるような支援を行え るよう努めている。		

占	外		自己評価	外部評価	т 1
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	
22	HIP	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	必要に応じて、本人・家族の相談や支援に 努め、関係の断ち切らない取り組みをしてい る。		次のスプラフに同じて新古むたい内容
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	利用者本位の希望の把握に努め、その思い を共有できるように心がけている。	本人にはその都度意見や思いを聞き、確認 している。家族には年に数回、項目を選ぶア ンケートを実施している。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	生活歴・既往歴・家族構成や職歴等、本人・ 家族の情報を得て、その人らしく今後の生 活が営めるように、これまでの情報把握に 努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	日々の対応の中で利用者個々の現状を把握し、分析して理解するように努めている。		
26	(10)		より良く暮らすために、実際に本人や家族からニーズや課題を見聞きして、援助方針決め、アプローチしている。	ケアチェック表を活用し本人・家族の意見、職員の意見を聞きながら、介護計画を作成している。3カ月ごと又は状態が変化したときにモニタリングを行い計画も見直している。	職員が計画を意識して支援できるよう、毎月モニタリングを行うことをすすめていただきたい。
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	カンファレンスにて、日々の様子を個別に記録し、利用者一人一人の状況に応じてケア プランを変更するなどしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者一人一人のニーズを把握し、その ニーズに応じて時間を設け、困難なニーズ に対してもミーティングで話し合って検討す るなど、柔軟な支援を心掛けている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		春らして来しむことが、ことのより又抜している	安全で豊かな暮らしを楽しめるよう支援して いる。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ病院をもち、情報の交流を図り支援している。訪問看護を受け入れるなど、本人・家族の意向を大切にし、適切なサービスも受け入れ支援している。		
31		づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	職場内には看護職はいないが、外部の看護 職や訪問看護などの方々と相談し利用者 個々に応じて支援している。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入退院時には医師・ケースワーカーと相談・ 情報交換を行い、利用者に適切なケアが行 えるよう努めている。		
33	, ,		なる場合はかかり爪病院や家族と十分に相談し、施設・家族・病院と連携を取りながら	重度化や終末期に向けた方針を定めている。職員と家族が共有できるよう努めていきたいと考えている。	
34			急変・緊急時に対応できるようマニュアルを 作り、職員一人一人が理解できるよう心掛 けている。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	年2回避難訓練を行い、消防署への協力体 制を築いている。		職員の不安軽減のためにも、月防者 の指導のもと夜間を想定した訓練の 実施や年2回以外にも自主訓練をお 願いしたい。また、地域の協力体制の 充実も念頭に入れた取り組みも期待

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者一人一人の尊重とプライバシーの確 保を心掛け、特に言葉を選んで接している。	それぞれの個性を尊重した対応や声かけを している。また感謝の気持ちはしっかりと伝え るようにしている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	その人らしい思いや希望に添えるよう働き がけをしている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者一人一人のペースを大切にして希望 に添えるよう努力している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	利用者の性格・身体状況に合わせて身だし なみが取れるよう支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	利用者の方に食事の後かたずけを手伝って もらい職員と一緒に行っている。	お茶の用意や下膳など利用者のできることはお願いしている。職員は、食事の時は利用者の介助にあたり、利用者と同じ食事を時間をずらして摂っている。	との意義を再度確認してみてはどう
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	食事量・水分量を毎日記録し、一人一人の 状態や力に応じた支援を心掛けている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後利用者に応じた口腔ケアを行っている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	西
	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで	利用者一人一人の生活パターン・性格を考慮し、排泄を行えるよう声掛け・誘導等のア プローチを行っている。	オムツを使用している利用者には、原則時間で誘導している。チェック表も活用し、声もかけている。訴えがあった際にはその都度対応している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	毎日記録し、便秘がひどくならないように食事・飲み物・運動など個々に応じた予防を取り組んでいる。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	利用者一人一人の希望に添えるよう心掛けて支援している。	ホームが設定した曜日で、3日に1度(週に2回)は入浴してもらっている。状況や希望により、シャワー浴は実施している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	利用者一人一人の生活習慣・行動パター ン・精神状況を分析・把握し安眠が取れるよ う支援している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	服薬ファイルを作り職員一人一人が目を通 し理解するようにしている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者一人一人の身体状況・性格などを考 慮し支援を行っている。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の中には本人の希望により教会に出かけたり外出できる方もおり、家族と協力しながら支援している。	車椅子利用者が多くなり、一度に複数の利用者で外に出ることができず、現在は散歩に出かけていない。庭で日光浴をしたりバーベキューを楽しんでいる。年に3回は行事で出かけている。買い物や理美容院には個々の希望に応じて出かけている。	今後は個別の状況に合わせた支援も 検討したいとのこと、是非散歩も取り 入れていただきたい。

自	外	75 D	自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	本人の希望や力に応じてお金を所持したり 使えるように支援している。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人の希望に応じて電話を掛けたり手紙を 出したりしている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関や談話室に花を飾ったり整理整頓に努 め、居心地良く過ごせるよう支援している。	居心地良く過ごせるよう増改築をくりかえしながら環境作りに努力している。絵画や人形、 季節の花を飾り季節感を大事にしている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	談話室にソファーや車いす用のこたつを置き自由に気の合った人同士で話が出来るような居場所づくりの工夫をしている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	のや好みのものを使用していただき、希望	それぞれが思い思いの家具や品物を持ち込んでいる。自宅の部屋がそのまま移ってきたような利用者もいる。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	利用者一人一人の現状に応じて声掛け・介 助を行い、最大限の力が発揮で出来るよう 心掛けている。		