

評価結果概要表

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	3871100347
法人名	有限会社 くまた
事業所名	グループホーム くまた
所在地	愛媛県 松山市 土手内 5 2 - 1
自己評価作成日	平成22年10月31日

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。（↓このURLをクリック）

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	特定非営利活動法人JMACS
所在地	愛媛県松山市千舟町6丁目1番地3 チフネビル501
訪問調査日	平成22年11月10日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

職員全員が笑顔で挨拶を実践している 月一回の他施設合同の介護教室(勉強会)に全員参加し、知識の向上をはかっている 地域行事への参加(祭り・運動会等)や夕涼み会の開催をすることによって地域との交流をはかっている ゴミステーションの清掃等近隣地域に貢献している。 職員同士の親睦を深め、食事会等も積極的に実施し離職者も少ない

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点（評価機関記入）】

● 毎朝、職員は近所のごみ収集場所までの道筋を掃除されており、小学生の登校時間とも重なり、互いに「おはよう」と挨拶を交わされている。 ● 近所のスーパーへ職員と一緒に買い物に行かれることもある。ご家族と一緒に、県外のお墓参りに行かれた方もいる。道の駅やお芝居を見に出かけることもある。「別荘」と皆から呼ばれている職員の実家に出かけることが利用者の楽しみになっており、赤飯おこわをごちそうになるようだ。菊間町で行われる「流鏝馬」を見物に出かけたり、紅葉を楽しみに出かけることもある。長時間外出することが難しいような利用者には、体調も見ながら日向ぼっこできるよう支援されている。
--

・サービスの成果に関する項目（アウトカム項目） 項目№1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当する項目に○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目：23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目：9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目：18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目：2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目：38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目：4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目：36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目：11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目：30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目：28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価及び外部評価結果表

サービス評価自己評価項目 (評価項目の構成)

.理念に基づく運営

.安心と信頼に向けた関係づくりと支援

.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント

.その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

【記入方法】

- 指定認知症対応型共同生活介護の場合は、共同生活住居(ユニット)ごとに、管理者が介護職員と協議のうえ記入してください。
- 全ての各自己評価項目について、「実施状況」を記入してください。

(注) 自己評価について、誤字脱字等の記載誤り以外、外部評価機関が記載内容等を修正することはありません。

用語について

- 家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。
(他に「家族」に限定する項目がある)
- 運営者 = 事業所の具体的な経営・運営に関わる決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)。
- 職員 = 「職員」には、管理者および非常勤職員を含みます。
- チーム = 一人の人を関係者が連携し、共通認識で取り組むという意味です。
関係者とは管理者・職員はもとより、家族、かかりつけ医、包括支援センターなど、事業所以外で本人を支えている関係者を含みます。

ホップ 職員みんなで自己評価!
ステップ 外部評価でブラッシュアップ!!
ジャンプ 評価の公表で取組み内容をPR!!!

- サービス向上への3ステップ -

事業所名

グループホーム くまた

(ユニット名)

1F

記入者(管理者)

氏 名

渡部 芳香

評価完了日

平成22年10月31日

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
理念に基づく運営				
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	(自己評価) 管理者と職員は地域との関係をつなげ、その人らしく暮らせるような理念を共有し、日々ケアに取り入れている。	
			(外部評価) 「まごころを持ってケアすること」の大切さを込めて「真心」と理念を掲げて、額に入れて玄関に掲げておられた。「あいさつ」「笑顔」をモットーに、日々実践できるよう職員会議でも話し合われている。毎朝、職員は近所のごみ収集場所までの道筋を掃除されており、小学生の登校時間とも重なり、互いに「おはよう」と挨拶を交わされている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	(自己評価) 町内の会合(区長会、サポート大町等)や地域のイベント(大祭、市民運動会等)に積極的に参加し、近隣住民と十分話し合う機会をもっている。 ミカンの販売をすることで地域の方に目を向けてもらっている	
			(外部評価) 法人代表者は、地域の組内の組長をされおり、お祭りや亥の子等、地域の行事に積極的にかかわっておられる。秋祭りには、玄関前で子ども達が神輿のかき比べをしてくれて、利用者・職員でお菓子を配る等された。恒例となっている事業所の「夕涼み会」には、ご家族や地域の方、合わせて250名くらいの参加があり、利用者と職員で作ったおはぎやたこ焼きをパックに詰めて販売された。近所の電器店の方がちょうちんを飾ってくださり、盛大に行われた。近日中に近くの幼稚園の園児とともに、事業所の畑の芋ほりを行う予定になっている。又、園児が事業所に来てお茶を点ててくれることもあり、利用者の表情も良くなるようである。小・中学生の職場体験を受け入れておられる。風が強い時に、飛んでいった洗濯物をご近所の方が届けてくださり、助かったようなこともある。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	(自己評価) 地域のサロンに出かけていき、認知症の勉強会を開催し、ホームでの日々の生活をプロジェクターを用いて紹介したり認知症に対する理解や支援の方法を説明している。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実 際、評価への取り組み状況等について報告 や話し合いを行い、そこでの意見をサービ ス向上に活かしている	(自己評価)	
			運営推進会議にて自己評価、外部評価の結果やイベ ントの結果等を報告。区長さんや民生委員さん、地区の 方々と話し合い、問題点について意見交換を図り、 サービス向上に活かしている。 昨年より家族の参加が増えた	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、 事業所の実情やケアサービスの取組みを積 極的に伝えながら、協力関係を築くように 取り組んでいる	(外部評価)	
			運営推進会議では、事業所の活動報告をされている。家族 会の副会長にも参加いただいている。参加しやすい時間を 考慮して19:30から1時間を目安に開催されているが、時に 「地区の寄り合い」のようになり、話が弾み時間が延長するこ ともあるようだ。参加者の方から「職員等の笑顔がとてもよく、 ホームの雰囲気がいい」と感想をいただいた。会議時に避難 訓練を実施した際には、訓練終了後、参加者も昼食を一緒に された。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定基準におけ る禁止の対象となる具体的な行為」を正し く理解しており、玄関の施錠を含めて身体 拘束をしないケアに取り組んでいる	(自己評価)	
			身体拘束の研修会に参加し、職員会で拘束についての 職員の共通認識をはかり、日々積極的に取り組んでい る。	
			(外部評価)	
			「帰りたい」という利用者には、ご自宅まで車で行っ てみて、納得をされてホームに戻るができるよう 支援されている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	(自己評価) 管理者と職員は高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所で虐待がみすごされることがないように注意を払い、防止につとめている。	
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	(自己評価) 管理者は成年後見制度の研修に参加し、職員会等で報告している。 必要と思われるご家族への助言を行っている。 職員も順番で研修に参加	
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	(自己評価) 入居時に家族、利用者を交えて説明している。 医療連携体制、看取りの体制等も同意を得るようにしている。 疑問点等随時詳しく説明し、了解を得るようにしている。	
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	(自己評価) 二ヶ月に一回運営推進会等で意見を交換できるよう機会を設けている。 個別に意見を聞き、利用者本意の運営を心がけている。 (外部評価) 事業所では、季刊誌「まごころ」を発行し、利用者の日々の様子を写真にコメントを添えてご家族に知らせておられる。ご家族が来られて、ご本人の食事の介助をされたり、ご家族が手作りしてくださったランチョンマットやクッションを活用されていた。現在、家族会を年2回開催しておられ、意見や要望を聞き取るようにされているが、ご家族から「家族会時にまとめて意見や要望を出すより、面会の回数を増やしてその都度意見を聞いた方が事業所の負担も少なく、利用者も喜ぶのではないか」と意見をいただき、検討をされているところであった。	

自己評価及び外部評価表

自己 評価	外部 評価	項 目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	(自己評価)	
			毎月の職員会や二ヶ月に一回の運営推進会にも参加していただき、意見交換の場を設けている。 必要に応じ個別に意見を聞くようにしている。	
			(外部評価)	
		法人代表者は、職員とともに勤務のシフトに入り、現場でケアに取り組んでおられ、日々の中で職員の要望や悩みを聞きながら取り組みをすすめておられる。食材の買い出しはユニットごとに1週間交代で行っておられたが、外出等の「スケジュールが立てにくい」という意見が職員からあり、1か月ごとに交代するように変更された。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	(自己評価)	
			状況に応じて勤務時間を調整したり職員の疾病等急な休みには柔軟に勤務変更できるよう調整している。 資格を取得できるよう支援している。	
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	(自己評価)	
			段階に応じた研修を受けることをお勧めしている。 地域の勉強会や介護教室、相互研修等にも参加していただいている。 介護福祉士、介護支援専門員等資格取得に向けた支援を行っている。	
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	(自己評価)	
			交流のある近くの特養で月一回の勉強会を行っている。 地域密着型の調整会や市の連絡会にも参加し、情報交換を行っている。 相互事業評価にも参加。	
.安心と信頼に向けた関係づくりと支援				
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	(自己評価)	
			事前の面談にて生活状態を把握し、本人との日々の関わりの中で生活習慣や要望を聞き出し信頼関係をもち、不安の軽減に努めている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
16		○ 初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	(自己評価) 家族の立場に立って困っていることなどを理解し、どのように対応できるかよく話し合う努力をしている。	
17		○ 初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	(自己評価) 相談時、本人の思いや状況等を確認し、改善に向けた支援の提案、相談を繰り返す中で必要なサービスにつなげていけるよう努めている。	
18		○ 本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	(自己評価) 共に喜怒哀楽を分かち合えるよう努め、共に支えあえるような関係づくりに留意し、和やかな生活ができるよう声かけや場面作りをしている。	
19		○ 本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	(自己評価) 家族の思いに寄り添いながら、本人の日々の暮らしぶりの情報共有に努め、本人を共に支えていくためにまごころをこめ家族と同じような思いでしえんしている。	
20	8	○ 馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	(自己評価) 故郷探索に出かけたり行きたい場所に家族と共に外出する機会を作ったりしている。 家族、知人等に面会に来ていただき、関係が途切れないようにしている。 (外部評価) 息子さんのことを心配される利用者がおられ、息子さんが毎日、お昼の時間に電話してくださるようなケースもある。利用者の誕生日には、ご家族を招待して、手作りケーキや食事でお祝いされている。ご本人の好物の刺身を大皿で用意してくださったご家族もあった。高校生のボランティアは、毎月訪問があり利用者の方とも顔なじみになっておしゃべりも弾んでいる。	

特定非営利活動法人 JMACS

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	(自己評価)	
			本人・家族・医療機関等との関わり合いのなかで意見を聞き介護計画に反映させるようにしている。 アセスメントを含め職員全員で意見交換やモニタリングを行っている。 家族に介護計画や記録を見ってもらうことで意見交換ができる	
			(外部評価)	
			介護計画は、毎月モニタリングして評価を行い、3ヶ月毎に見直しされている。「お墓参りをしたい」という利用者の希望等もあり、医師やご家族と相談し、ご本人の状態を考慮して介護計画に挙げておられた。管理者と職員で検討を重ね作成した「24時間個別チェック表」は、1日の利用者の様子が分かるようになっており、又、1週間分を1枚の用紙で見られるようになっている。様式内には、利用者個々に介護計画に沿ったケアポイントが示されており、職員でケアポイントを共有しながら取り組めるようになっている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	(自己評価)	
			個別のチェック表にて日々の暮らしの様子を記録し、職員全員が申し送りにて情報の共有を徹底し実践や介護計画に活かされている。	
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	(自己評価)	
			家族や本人の要望に対し臨機応変に対応している。入居者の状況に応じて入院の回避、早期退院の支援や生活の継続を行っている。	
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	(自己評価)	
			運営推進会にて地域包括支援センターや区長、民生委員、地域のサポートの方が常時参加していただき協力関係が築かれている。 ボランティアの方にも積極的に働きかけ、交流している。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項 目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
30	11	○ かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に し、納得が得られたかかりつけ医と事業所 の関係を築きながら、適切な医療を受けら れるように支援している	(自己評価)	
			本人、家族が希望するかかりつけ医となっている。 受診、往診は本人や家族の希望に応じている。 必要があれば受診結果を連絡、情報を共有し、理解を 得てから適切な医療が受けられるよう支援している。	
31		○ 看護職との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた 情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問 看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が 適切な受診や看護を受けられるように支援 している	(外部評価)	
			協力病院の医師や主治医が2週間に1回往診に来られて いる。看護師資格を有する職員が同行して病院受診を されている。	
32		○ 入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療でき るように、また、できるだけ早期に退院でき るように、病院関係者との情報交換や相談 に努めている。または、そうした場合に備 えて病院関係者との関係づくりを行っている。	(自己評価)	
			入院時には本人の支援方法や服薬・病歴情報を提供 し、頻繁に職員が御見舞いに行くようにし、安心して 治療できるよう心がけている。 また、家族とも連携を密にし、速やかな退院支援に結 び付けている。	
33	12	○ 重度化や終末期に向けた方針の共有と支 援 重度化した場合や終末期のあり方につい て、早い段階から本人・家族等と話し合い を行い、事業所でできることを十分に説明 しながら方針を共有し、地域の関係者と共 にチームで支援に取り組んでいる	(自己評価)	
			重度化に伴う意思の確認のアンケートを実施し、本人 や家族の意向をふまえ医師・職員が連携をはかり、納 得した最後が迎えられるよう取り組み実施している。	
			(外部評価)	
			ご家族も事業所に泊まって、ともにご本人を看取られ た事例がある。病院・家庭・ホームで終末期を過ごす という選択ができるよう説明をされている。他の事業 所の看取りの勉強会にも参加されている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項 目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	(自己評価) 救急救命、応急手当等の勉強会に参加。マニュアルを作成し、職員全員が素早い対応ができるようにしている。	
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	(自己評価) 防災士の資格取得 消防、分団員、区民らも参加で消防訓練を行う。 地域の町内会の協力も得ている。 災害時の地域の方の連絡網を作成 (外部評価) 消防団の方が事業所にポンプ車を持ち込んでくださり、実際の雰囲気の中で夜間想定避難訓練を実施された。車椅子を使用している利用者をパイプ椅子や毛布を使って2階から避難させる訓練もされた。区長・民生委員・近所の方6～7名の方にも一緒に訓練に参加いただいた。今年2月にスプリンクラーを設置しておられ、調理台はIHを利用しておられる。居室前の暖簾は防災に加工し、職員は外で喫煙することに決めておられる。	
. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	14	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	(自己評価) 職員会やユニット会において意識向上をはかり、本人の気持ちを大切にしたいケアに努めている。 (外部評価) 開設時から入居されている利用者が多いため、職員は「馴れ合いにならないよう言葉遣い」に気を付けておられる。職員は、利用者にゆっくりしていねいに、利用者の表情を見ながら、笑顔で話しておられた。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	(自己評価) 自分で意思決定できる利用者は職員と一緒に好みの衣服を購入している。 選択や決定を促す場面を作るよう心がけている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項 目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	(自己評価) できる限り利用者のペースを大切にし、その時の体調や気持ちを尊重して個別ケアに努めている。	
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	(自己評価) 敬老会等の行事において好みの衣装や化粧で楽しんでもらっている。 日頃の身だしなみも本人の好みに添えるよう心がけている。	
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	(自己評価) 利用者の好みや季節感を献立に取り入れ、全員で楽しく食事をしている。 片付けもできる方には一緒にしていただいている。 (外部評価) 食事前には口腔体操をされている。職員は、食事介助しながら利用者と一緒に食事をされていた。利用者が箸かスプーンを選んで使えるように準備しておられた。事業所で「基本のレシピ」があり、肉・野菜・魚等バランスを考えながらメニュー作りをされている。食事制限のある利用者には、食事の量を調節したり、薄味に気を付けておられる。誕生日には、ご本人の希望を聞いて、寿司や刺し身、又、手作りケーキでお祝いされている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	(自己評価) 一人ひとりの体調と摂取量を把握している。 利用者の食べやすい食材や食器の工夫をし、食がすすむよう支援している。	
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	(自己評価) 研修等を通し口腔ケアの大切さを認識し、毎食後のケアを行い誤嚥性肺炎の防止などにも努めている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	(自己評価) 排泄パターンを記録。把握し、トイレ誘導をしている。 紙パンツや尿とりパットも利用者の状況に応じ検討している	
			(外部評価) 日中、紙パンツにパットを使用しておられる方も、トイレで排泄できるよう職員がトイレ誘導されている。排泄のパターンが掴みにくい方の「タイミングが合いトイレでの排泄が成功」した時には職員も一緒に喜ばれるようである。又「トイレに行きたい」と訴えが続く方もあるようだが、トイレを1箇所、その方専用でできるようにされたり、近くのソファで居られるようにして、見守っておられた。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	(自己評価) 排便表にて把握し、繊維質の多い食材や乳製品を取り入れ 自然排便できるよう取り組んでいる。	
			(外部評価) 可能な限り希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるよう支援するとともに入浴を拒む方には安心して入浴できるよう取り組んでいる。	
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	(自己評価) 利用者の希望を聞きながら支援されており、週3回程度入る方や毎日入浴される方もいる。4～5名機械浴を利用している方がいる。調査訪問時、午後からの入浴に備えて、暖房を付け浴室を暖めておられた。	
			(外部評価) 寝付けなときには会話や飲み物などを飲んでいただいたりして配慮している。 日中の活動を促し生活リズムを整えている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	(自己評価)	
			(外部評価)	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	(自己評価) 服薬ファイルを使用している。 服薬時には本人に手渡し、確認、必要に応じ介助している。 処方の変更や状態変化が見られる場合は看護師や医療機関とも連携をとるよう努めている。	
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	(自己評価) できることはお手伝いをお願いし、ねぎらいや感謝の気持ちを伝えるようにしている。 買い物やドライブ、催し物、年中行事等で気分転換をはかり楽しめるよう支援している。	
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	(自己評価) その日の体調や職員の状況に応じて散歩や買い物、外食や弁当をもって戸外へ出かける等外出支援をしている。 遠くへ行かれる場合は家族にも協力を求めることがある。 (外部評価) 近所のスーパーへ職員と一緒に買い物に行かれることもある。ご家族と一緒に、県外のお墓参りに行かれた方もいる。道の駅やお芝居を見に出かけることもある。「別荘」と皆から呼ばれている職員の実家に出かけることが利用者の楽しみになっており、赤飯おこわをごちそうになるようだ。菊間町で行われる「流鏝馬」を見物に出かけたり、紅葉を楽しみに出かけることもある。長時間外出することが難しいような利用者には、体調も見ながら日向ぼっこできるよう支援されている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	(自己評価) 一人ひとりの希望や力に応じて少額手元に持っていたいでいる。 家族より預かっている方は買い物時等にお渡しし、利用者本人にはらっていただいている。	
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	(自己評価) 希望時にはいつでも電話や手紙で連絡をとれるよう支援している。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	(自己評価)	
			季節を感じさせる花や絵、置物を飾ったり自然の風を取り入れ、季節を肌で感じることができるよう工夫している。 居心地の良い空間作りを工夫している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	(自己評価)	
			庭にベンチをおき、日光浴を楽しんでいる。 椅子、ソファ等も工夫し、一人や仲のよい利用者同士でくつろげるようスペースを作っている。	
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	(自己評価)	
			家族の写真や趣味の道具などを持ち込み、利用者が居心地よく過ごせるよう配慮している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	(自己評価)	
			本人の不安材料を取り除き、状況に合わせて環境整備を行っている。	