

## 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2491300253		
法人名	有限会社 徳寿苑		
事業所名	グループホーム寿の家希中央		
所在地	三重県名張市希中央5番町112番地		
自己評価作成日	平成 30 年 8 月 18 日	評価結果市町提出日	平成 年 月 日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報公表システムページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 [http://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php?action=kouhyou\\_detail\\_2017\\_022\\_kihon=true&JivovsvCd=2491300253-00&PrefCd=24&VersionCd=022](http://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php?action=kouhyou_detail_2017_022_kihon=true&JivovsvCd=2491300253-00&PrefCd=24&VersionCd=022)

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 三重県社会福祉協議会		
所在地	津市桜橋2丁目131		
訪問調査日	平成 30 年 9 月 18 日		

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者様の生活が安心して送れるよう、体調管理を怠らず、医療が必要ない場合でもかかりつけ医との連携のもと出来る限りのことを施設で行い、家族からの理解に努め、長く暮らせるように日々努めている。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

名張市役所にほど近い市内中心部の新しい住宅団地の中に建つ「寿の家希中央」は今年で4年目を迎え、若いスタッフが揃う意欲的な事業所である。立地的には近鉄名張駅にほぼ隣接しているものの付近の人通りはさほどでもなく落ち着いた街並みとなっている。現在の入居者数は1ユニット9人で事業所の理念にあるように、ゆつくりと、利用者と職員が一緒になって、楽しく過ごしている様子が窺える。運営法人は同じ市内にもう1カ所のグループホームを運営しておりイベントなどでそれぞれの利用者の交流を図ったり、職員間の研修を行うなど意欲的な経営姿勢を示しているが、その根幹には利用者本位の支援があり今後ますます発展が期待される事業所である。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆつくりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き生きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	ゆっくり、いっしょに、楽しくを理念により家族に近い雰囲気の中で安心して日々を過ごすように努めている。	事業所の理念「ゆっくり、いっしょに、楽しく」は運営会社の社長が皆に分かり易く浸透しやすいということと考えたものである。職員はこれを利用者の目覚めから寝るまでの生活支援の基本としており理念の体現を常に目指している。また家族には入居契約の折に事業所の姿勢として説明し理解を得ている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	散歩時や公園など地域の方々とかいさつをしたり、会話を楽しんだりしている。また、地域の行事等にも積極的に参加している。	自治会には開設当初から入会しており、お祭りや運動会、特にゆめづくり協議会によるそうめん流し大会など大きなイベントに利用者共々住民として参加している。また看護学生の実習受け入れや様々なボランティアの受け入れなども積極的に行っており、地域や自治会、その他の組織などとの関係は良好に保たれている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	利用者9名以外でも外部からの相談に乗り、認知症はもちろん介護保険制度等についても説明している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議の中で、まちの保健室や地域の方と情報交換を密にし、地域との交流に繋がっている。	運営審議会は隔月で年6回開催されており、行政関係者のほか元自治会長や家族など地域や利用者に関係の深いメンバーで構成されている。議題としては前回の会議結果の振り返りから始めて事業所からの報告とそれに関する話題などで真摯な議論がなされており活発な審議会と言える。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市町からの入居者や生活保護の方の相談を聞いたり、常に連携に努めております。また、運営推進会議での意見交換も常に行っております。	市役所には各種報告や運営に関する相談、手続等出向くことが多く、担当課に市内各事業所宛の連絡ボックスが設置されるなど連絡は緊密で関係は良好である。また市役所による様々な研修や講演会、連絡会議等が数多く開催され、積極的に参加している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束委員会を開催し、拘束が必要かを見直しを常に行う。(職員会議/月一回、休憩時)	現在、家族同意のもととむを得ず3件の拘束事例を抱えているが、日々の状態を観察しながら見直しの機会を窺っている。職員には2~3カ月おきにケース事例をあげて如何に拘束を減らすか研修を行っている。また個々には管理者が直接面談しその気持ちや改善についての聞き取り支援に活かしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	職員会議、ケース会議で話し合い、虐待が絶対におこらない様、検討しケアしていくようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	職員に順次研修に参加する事で、学ぶ機会を持つようにしている。また、必要に応じて関係機関と話し合う。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約前に見学してもらい、説明している。その上で不安や疑問に思っていることを尋ね、対応、説明を行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	訪問した時に、お茶を飲みながら生活の状況を話し、意見を必ず聞くようにしている。	家族の面会は毎月の人も半年に1度の人もあるが、そのあとで時間を取って支援のこと運営のことなど種々な話し合いができるよう計らっている。逆に家族からの要請があればいつでも聞き取れるよう受け入れ機会を整えている。また2カ月ごとに発行している“希張だより”を話題にしての家族との交流は喜ばれている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議はもちろんの事、なんでもノート、お茶タイム等で意見を聞いている。	職員意見については会議や日常の会話の中から拾い出しをしており、それによる対応経過や改善内容について全員に報告し、またそれに対する意見が出たりと職員との意見のやり取りがキャッチボールの様に行われている。まさに意見を聞くだけでなく検討・議論できる場を設けている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	パート職員が多いことから、休み希望を聞き、働きやすいようにしている。また、福祉についての理解を深めてもらう為、研修等に参加してもらう。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員が研修を受けられる様に研修の情報等を確保し、提供を行っている。また、内部研修にも力を入れる。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域の合同研修には必ず参加する様にしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	家族、ケアマネと情報交換をして、十分なアセスメントを行い、本人の要望も取り入れる様に話し合い、関係づくりに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族が気軽に訪れやすい環境を作り、訪問時には話を聞く機会を持つようにしている。また、話の中から潜在的なニーズを聞き取る様に努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	個々の利用者、家族との話し合いを行い、必要であれば介護保険外でのサービス等も説明し、実施している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	一緒に生活する仲間として、残在機能を活かし、出来る事は手伝ってもらうことでコミュニケーションを図り、関係を築いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	定期的に家族と連絡を取り、利用者の近況報告をして、利用者の介護方針について意見を聞き、話し合うことで関係を築いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの方には気軽に訪問してもらうように伝えている。また、ドライブ等で利用者との関係のある場所に立ち寄る様に努めている。	多くの住宅団地を抱える名張市の特徴から利用者の出身地は県内県外など様々である。そのため馴染みの場所や人との交流などには家族に負うところが大きく、墓参や出身地への訪問など様々な協力を得ている。また地元での知人や友人との交流には市のまちづくり協議会なども協力的であり関係継続支援は充足している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	アセスメントで知り得た情報の共有と日常生活からつかんだ利用者の性格を職員が把握して、利用者同士のコミュニケーションをサポートしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	医療機関への移行時は状況把握のために定期的に訪問している。又、他の施設への入所については情報の共有や経過を聞いたり、伝えている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人の希望が把握できない方について家族やケアマネから情報を尋ね、思いに繋げている。	利用者の半数程が言葉での意向把握が難しく仕草や雰囲気でも推し量っているが、その理由や特徴を職員全員で検討議論し、家族とも共有しながら支援に努めている。また利用者1対1となる入浴時や就寝前には職員から積極的な話し掛けを行い少しでも思いが表されるよう努力している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や家族からの生活歴やこれまで受けていたサービスの内容を聞き、個々に合わせたサービスを受けられる様に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日常生活の状況や心身の状況を、ケース会議等を通じて職員全員が把握するようにしている。又、医療機関や家族からも情報を収集して把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人、家族を含めた担当者会議を行い、意向や希望を取り入れた介護計画書を作成するように努めている。	新しい入居者は家族や様々な資料から情報を得る他、運営推進会議で第三者的な意見を貰ったりしている。最初の1ヶ月は仮計画で様子を見て、その後職員会議でのカンファレンスの結果をケアマネージャーに伝え本計画に移行している。日々の状況観察は全員で行い次回計画に活かすなどチーム全員で作る介護計画である。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人の生活リズム表、バイタル表を記録している。又、介護経過記録も個別に記録し職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	これからのサービスも考えられるので、ニーズを把握しながら、当社のデイサービスも含めて、在宅サービスも可能となった。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	自治会活動を中心に防災訓練も呼びかけ、地域で安全で過ごせる様、工夫する。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人や家族の希望を受け入れられる様、担当医との話し合いの場を持ち、適切な医療を受けられる様に支援している。	利用者全員がかかりつけ医を持っているが内科的な持病のある人はなく普段は診てもらっていない。風邪など日常的には協力医や近所の医院などで診てもらっているが、事業所としては本来のかかりつけ医を持ってもらうよう家族に促している。協力医は看取りを前提とした利用者を診ており、こちらは24時間対応してもらっている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護職を配置。医療機関との連携をもって支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	利用者の施設での生活状況や病歴等の情報を交換して安心して治療出来る様に支援している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化や終末期ケアの方針等を家族、担当医を含めて話し合いを行い、事業所で出来る事、医療機関で出来る支援を考慮して方針を決めている。	看取りは行う方針であり今年も既に2件の実績があった。事業所の対応としては運営法人全体の指針に基づいて行っているが、状況ごとに対応の検討や家族との確認など細やかに行っている。また職員研修については全体で行うものや管理者が個々に説明して指導・検討していくなど、柔軟な対応を行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時のマニュアルを職員が閲覧できる様にしている。又、応急救護の訓練も実施予定である。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回、消防訓練を消防署の指導のもと行っている。運営推進委員会等で話し合いを行い、地域との協力体制も築いている。	災害対策としては消防署の指導により火災想定避難訓練を年2回実施している。また自治会も年2回の避難訓練等を実施しているがこれには実質的な参加はできていない状態である。また事前に予測ができる台風などにはある程度の備えは行っているが平素の備蓄という点ではできていない状況である。	災害対策は事業所のみで完結できるものではなく、近隣の住民や自治会の協力が欠かせないものである。現在別々に行っている避難訓練等を自治会と合同でできないか、あるいは事業所の訓練に自治会の参画を促すなど共同してできる対策を検討されたい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個人情報保護の契約書を就業時に書面にて作成している。又、職員会議等で言葉かけの対応について話を行っている。	利用者個々の状況により対応を考えており、トイレの呼び掛けから紙おむつの居室前での置き方まであらゆる場面での細かい工夫がなされている。また職員との関係だけでなく利用者同士の関係性のあり方など、個々のプライバシーや尊厳が損なわれることのないよう細やかな支援を行っている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	会話の中で、利用者の思いや希望を聞き取るように努めている。又、本人の意向をサポートすることで自己決定出来る様に心がけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	健康的な生活リズムを壊さないように、一人ひとりの希望を尊重しながら充実した生活が送れるように支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	理美容については、本人、家族の希望に合わせ、施設内でも対応している。又、外出される利用者にも対応して支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	調理担当がメニューを決め、季節感あふれる料理を提供、行事食も作る。又、2～3ヶ月に一回は外食に行っている。	食事は全て手作りで、運営法人のもう一つのグループホームと一緒に専門のスタッフが調理している。利用者もスーパーのチラシを見て一緒に買い物に行ったり手作りの様子が窺える。外食は年に3回ほど近くのフードコートなどに出掛け、また誕生日などの記念日には特別なメニューを出したり、食事を楽しめる支援となっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	体重や消費カロリーに合わせて食事の量を設定している。又、定期的に体重測定をして設定を変更している。水分補給については、個々の好みに合わせて工夫し、水分量はIN、OUTをチェックしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	起床時と毎食後に実施している。又、口腔洗浄剤でうがいして、口腔内の清潔に努めている。又、歯間ブラシも使っている。能力に応じて自身で歯磨きを行い、必要に応じて職員が仕上げのケアを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンの記録を元に失敗しない様に声かけや誘導して、自立を支援している。	排泄についてはほぼ全員が自立出来ており、基本的には日々の管理表に基づいて誘導する程度である。しかし、仕草や雰囲気やタイミングを計るなど利用者に寄り添った支援を心掛け、自然な排泄となるよう努力している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘による発熱やイライラを理解し、処方薬と水分量の調節や食事の工夫で予防している。又、体を動かすレクリエーションや体操を行う事で予防に取り組んでいる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	夏場は毎日入浴出来る体制にしている。冬場は2日置き体制だが、希望に応じて入浴に応じている。又、入浴中に職員とゆっくり会話することでコミュニケーションをとりたのしんでもらえる様に努めている。	入浴は1日おきに午後2時から4時までとなっているが、希望があればできるだけ応じる形で柔軟に対応している。柚子湯などの季節の工夫や入浴剤を使うなど楽しめる入浴となるよう努力しているが、何より利用者との1対1の気の置けない話ができる貴重な時間でありこれを大切にしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の生活習慣や年齢、体調に応じて対応している。又、居室の空調、環境を整え安眠出来るように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方箋を何度でも閲覧できるように、薬の保管場所に掲示している。症状の変化については定期の受診時に医師にバイタル表等で伝え指示を仰いでいる。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの生活歴や趣味を把握した上で料理の下ごしらえや洗濯物たたみ、掃除、花の水やり等を行っている。又、個々の趣味が楽しめるよう支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	町の中心地でもある場所なので出来る限り歩いて行ける場所、車を利用して戸外へ行く機会を常にとっている。	外出は、日常的には隣の公園に外気浴に行ったり、施設周りの散歩に出掛けたりしている。また定期的には買い物や美容院、墓参りなど利用者それぞれの意向に添った形で支援している。家族も協力的で食事や元の自宅、畑などを見に行ったり利用者の思いは充分満たされている。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	利用者とお金の持つことの大切さの話をすることはあるが、管理の問題があり現在利用者本人がお金の所持や使用はしていない。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	利用者の希望に応じて、手紙のやり取りや文房具を手配したり、字が書けない方については代筆等して支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	プライバシーの居室と共同で使用する空間が構造上、狭いこともあり中庭に出ることによってリフレッシュ出来るように花を一緒に植えたり、野菜などを作って楽しんでもらう工夫に努めている。	玄関及びリビング、また各居室へつながる廊下は全て白い天井と壁に木目のコントラストで統一されており、決して広くない空間を温かなものにしていく。利用者は日中殆どをリビングで過ごしており、ゲームやお喋りなどそれぞれ思い思いのことをして楽しんでいる。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	一人ひとりの居場所がおおよそ決まっており、ソファや椅子、車椅子を個々の体の機能に配慮し、くつろげるように工夫している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者の使い慣れた家具や日用品を設置している。又、居室に自身や家族の写真を飾っていたり、職員と一緒に作った作品を飾る等して工夫している。	居室にはベッド、エアコンなどが備え付けられているが、そこに思い思いの家具やテレビなど身の回りの物を持ち込んで居心地の良い空間となっている。掃除は職員が行っているが、たまに布団干しなど利用者も手伝うこともあり常に清潔に保たれるよう工夫がなされている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	施設内のバリアフリー化、自立歩行の安全を確保している。又、廊下の広さも確保されており、車椅子や歩行器での移動も行いやすい様になっている。		