

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	2371501277		
法人名	(有)スリーハンズ		
事業所名	グループホームなでしこ猪子石原 2階		
所在地	名古屋市名東区猪子石原2-717		
自己評価作成日	令和5年12月15日	評価結果市町村受理日	令和6年3月14日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;Jigy-osvoCd=2371501277-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search">https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;Jigy-osvoCd=2371501277-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search</a>
----------	---

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	特定非営利活動法人『サークル・福寿草』		
所在地	愛知県名古屋市熱田区三本松町13番19号		
聞き取り調査日	令和6年1月4日		

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

・人生の先輩として生き方を尊重し、敬語や自己決定を基本として、個人が主体的に暮らせるよう、柔軟で細やかな配慮を欠かさない事で自立に繋げている。  
 ・ご家族との良好な関係が継続できるように、小さな変化も伝えて情報を共有し、ご家族の意向やケアの方向性を相談している。  
 ・毎日の日課として、音読、体操、季節の歌を歌い、家事や手作業、脳トレプリントで『やる事がある』生活作りを方針とし、散歩や立位運動の促しで身体機能の維持に努めている。  
 ・閑静な住宅街に立地し、南側に面した庭には、リビングからも出入りができ、畑で野菜を作ったり、収穫したり、時には庭でおやつを食べたりとやりがいや生きがいに繋がるような支援をしている。

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

◎軽減要件適用事業所  
 今年度は「軽減要件適用事業所」に該当しており、外部評価機関による訪問調査を受けておりません。したがって、今年度の公表は以下の3点です。  
 ①別紙4「自己評価結果」の【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点】と「自己評価・実践状況」  
 ②軽減要件確認票  
 ③目標達成計画

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。	毎月のスタッフ会議は、理念の唱和から始めている。理念を唱和する事でモチベーションが高まり、共通の価値観を持つ事ができている。又、理念について話し合う事で、更に深い理解と実践に努めている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。	町内清掃や運動会に参加する事で町内の方との接点も増えて、散歩等で声かけされる事がある。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。	いきいき支援センター主催の[認知症の家族会]で講師として、認知症の人の現状や関わり方、支援方法を話し、又質疑応答をする機会があった。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。	コロナ等の感染予防対策の為、対面会議は中止を継続しているので、文章で報告している。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる。	対応に苦慮した場合や適正な判断に迷った場合等に相談をして意見を求めたり、指導を受けている。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	職員が講師となり内部研修を行い、課題の掘り下げ等の意見交換で拘束をしないケアの重要性を意識付けをしている。玄関の施錠は夜間のみとして、抑圧感のないケアができているかを会議等で検討して実践している。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。	内部研修で虐待に繋がる不適切なケアについても話し合っ、虐待防止に努めている。また、スタッフ同士がケアについて気軽に相談、提案できるような環境作りをして、スタッフの精神的ケアも重要な課題として取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。	制度に対してはある程度理解しているが、現在、該当者がいない事もあり、全てのスタッフに学ぶ機会を設けていないのが現状である。必要時に活用できるよう、スタッフ会議で学ぶ機会を設けたい。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。	本契約前の10日間の“お試し入居”で、家族も当ホームでの共同生活を体験(現在はコロナ禍継続中の為、中止)してもらい、疑問点や要望に対して十分に話し合い、納得の上で契約していただけるよう努めている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	特に入居当初のご家族の来訪時にはコミュニケーションを図り、家族から職員へ要望・意見等を伝えやすい雰囲気作りにも努めている。玄関には、意見箱を設置している。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。	年に2回、全てのスタッフが代表者に意見を書面で提案できる機会があり、希望により代表者と直接面談をしている。人事考課時期には管理者との面談の機会がある。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。	人事考課制度(他者評価)を設け、賞与に反映させている。結果は各職員にフィードバックされ、目的ややりがいに繋がっている。又、有給休暇を消化しやすい環境作りや資格取得推進にも前向きに取り組んでいる。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	年2回の身体介護テストで各職員の技術向上に努めている。新人スタッフには可能な限りマンツーマンのOJTにより丁寧に指導している。必要に応じてオンライン研修を受講している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。	管理者は他法人の事業所の管理者と運営推進会議の委員として交換出席をしていたが、コロナ禍継続中の為、中止となっている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。	家族からの聞き取りや、提出された生活歴等のアセスメントシートを参考にしつつ、本人の精神状態や言動を見ながら寄り添って傾聴した内容を職員間で情報共有しながら、信頼関係の構築に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。	見学や面談時に方針や理念等の説明をしつかりと伝えると共に、家族からの情報やアセスメントシートを元に情報の把握に努めた上で家族からの要望を伺い、共有しながら信頼関係作りに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。	来訪時にも家族から情報収集をして状況の把握に努めている。入居前に利用していた施設があればその担当者やケアマネからの情報収集により、必要とされている支援を見極めるようにしている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。	本人を人生の先輩として、常に尊敬、教わる姿勢を心掛けて、残存能力や潜在能力を見極めて【できる事】を【役割】とする事で、共同生活を互いに助け合っていると思っただけのような関係作りをしている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている。	コロナが5類に移行した為、感染予防対策基準を緩和して、居室で面会していただいている。食事介助の為に来訪される家族もある。来訪時や電話で相談や報告をしながらケア方針の統一に努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。	コロナ禍継続中の為、外出や来訪は、自粛している。家族の協力を得て、携帯や年賀状で友人・知人とのやり取り等、関係継続の支援をしている。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。	入居者同士の助け合いの場面では危険がない限り見守り、長年培ってきた社交性や助け合う力が発揮できるよう支援している。又トラブル時や予想される時にはさりげなく介入し、入居者同士の関係が円滑になるように支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。	他施設に転居された方の所に入居者と職員が面会に行く事もあったが、コロナ禍の為中止している。入居者逝去後も定期的に包丁研ぎ等のボランティアで来訪される方や毎年お歳暮が届く等の関係が続いている方もある。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	日々の関わりの中で、思いや希望を表出しやすい雰囲気づくりと、アプローチを丁寧に行い、表情や言動から想いをくみ取るように心がけている。又、生活記録には特徴的な言葉をそのまま記述して共有し、本人本位に検討している。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	家族には、職員がこれまでの暮らしを把握することで、本人の理解とより良いケアに繋がることを説明し、アセスメントシートや来訪時の何気ない会話の中で得た情報を職員間で共有し把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。	個別の生活記録、バイタル表等に、毎日の生活状況や心身状態を記録し、日々の状態変化がわかるようにしている。毎朝、口頭で職員への申し送りも行っている。また、ケアカンファレンスでは、入居者の変化等を職員間で情報共有をし、現状把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。	家族、職員、主治医、訪問看護師、薬剤師から情報収集、相談等しながら、本人の意見や思いを聴き介護計画に反映されるよう努めている。ケア会議への家族参加の機会も作り、ケア方針の統一等を図っている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。	生活記録はケアプランに沿った記述方式となっている為、毎日、モニタリングしている。その他の気づきや夜間中の巡回毎の記録等を記載している。朝の申し送りではスタッフ間で情報共有するとともに、勤務開始前には記録を確認し、実践に活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	個別ケアが基本方針なので、散歩や入浴等、突然の入居者様や家族からの要望にも、臨機応変にできる限り応える事を優先としている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。	コロナ禍の為、毎月の地域主催の食事会や抹茶サロンへの参加等は中止している為、散歩時や車窓からの景色を楽しんで頂いている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	かかりつけ医は自由選択だが、全入居者の家族が希望されて近隣の医療機関の医師がかかりつけ医となっている。大きな体調変化時等にはインフォームドコンセントを行う場を設けている。症状によってはかかりつけ医と家族の話し合いにより他院受診されている。内科以外でも必要に応じて歯科、耳鼻科などの往診も受けられる。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。	かかりつけ医と同法人の24時間対応可能な訪問看護ステーションとの提携により、週一回の健康チェックを受けている。往診日以外も状態変化時にはかかりつけ医の指示を受けられる体制にある。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には、本人に関する情報提供を医療機関にしている。医療機関や家族と連絡を取って情報を得る事で、出来る限り早期退院による本人の心身のダメージ軽減に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	入居時から1年ごとに、重度化や終末期、急変時の対応についての意思確認を書面で行っている。体調変化時には重度化・終末期に向け医療者や家族と共にインフォームドコンセントを重ねてスタッフと方針を共有し、本人や家族が納得のいく形で穏やかに終末期も過ごしていただけるよう取り組んでいる。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。	内部研修にて急変時・事故発生時の対応について学ぶ機会を設けている。また、外部研修を受けた職員からの研修報告が、再確認する機会となるが、現在は自粛している。各入居者ごとの個別の緊急時のマニュアルを作成し、どのスタッフも緊急時に対応できるようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。	毎月、火災、地震、洪水、公園へ避難、夜間想定 of いくつかの訓練を実施し、年に1回の提携事業者による消火器使用訓練の実施。非常食等の備蓄をしている。職員の緊急連絡網は掲示している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。	理念“尊厳ある生活を大切に”を第一に、基本は敬語で関わり、自己決定ができるような声かけ、誇りやプライバシーが守られるさりげない援助を心がけている。度々スタッフ会議やケア会議で話し合い、振り返りの機会を設けている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。	おやつ選び、洋服やアクセサリ選び、入浴等様々な場面で入居者が自己決定できるような対応を心掛けている。意思表示が困難な方や控えめな方には話しやすい環境・関係づくりができるように介護計画にも反映させ、個別にゆったり関わる時間を持つようにしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。	おおまかな一日の流れはあるが、本人の希望や生活習慣の維持の観点から、起床、入床時間や入浴時間、イベントの参加等できるだけ入居者個々のペースに合わせた本人主体の暮らしの支援を心掛けている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。	毎日、好みの洋服を選んで着ていただく、アクセサリを選んで付けていただく等、その方にあった必要な援助をしている。また整容・衣類の乱れ、汚れに対し、さりげない声かけや介助でプライドに配慮している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている。	入居者がスタッフと共に準備や調理・片付けに参加できるよう介護計画にも挙げており、ほぼ日課となっている。ホームの畑で採れた野菜を入居者が自ら収穫し、メニューを考え調理することもある。誕生日等には入居者の希望のメニューを提供して喜ばれている。又ミキサー食の方には、その都度メニューを伝えている。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。	食事量や水分量はその都度記録している。普段の会話や様子を観察しながら、好みやタイミングなども把握しそれぞれに合った支援をしている。医療者にも食事や水分量の記録を提示し健康管理に活かしている。水分摂取が進まない方には個別の飲み物を用意している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。	個々の状態に合わせて毎食後、もしくは1日2回の口腔ケアを実施している。また義歯洗浄剤使用で清潔保持をし、本人やスタッフの介助だけでは不十分な方は、訪問歯科医による口腔ケアの施術を受ける支援をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている。	個々の排泄状態をその都度記録し、その人のパターンに合わせた声かけや誘導をしている。昼間と夜間のパッドのサイズやリハパン、おむつと使い分けを行い、又可能な限り下着を利用して、パッドや紙パンツの使用を減らし、生きる意欲や自信に繋がるような支援に努めている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。	毎日の散歩や体操、水溶性の食物繊維の多用や牛乳、ヨーグルト、目標1300cc以上の水分摂取で便秘の予防に努めている。慢性便秘の方には医師・薬剤師に相談しながら、下剤を使用している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている。	一方的ではなく本人に希望を確認している。また、羞恥心・安心感・満足感に配慮した援助を心がけ、リフト浴やシャワー浴、足浴、時間帯、援助方法等も個々にそった支援をしている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。	いつでも気兼ねなく昼寝ができる環境作りと、体力に合わせて1回30分から1時間程度の休息の促しも行っている。また日中の傾眠が強く夜間不眠の方には、日中の活動が充実する事により夜間の良眠に繋がるよう工夫している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。	薬に関する情報は個々のファイルに保管し、誤薬や飲み忘れの無いよう服薬までにチェック表を用い最低3回は確認している。またケアカンファレンス時には現在処方されている薬の種類、効果の確認をしている。定期的に薬剤師による薬の説明を受ける機会を設けて、より深い知識・理解に繋げている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	好みや能力に合わせ、裁縫や家事の役割、趣味(歌、塗り絵)等の楽しみを介護計画にも挙げ持続できるように支援している。料理、裁縫等を入居者から、職員が教えてもらう場面を意識的に作っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している。	散歩はなるべく希望されたタイミングで同行できるようにしている。ドライブで花などを車窓から楽しまれている。現在はコロナ禍の為、家族との外出も自粛中である。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	本人の希望や能力に合わせ、所持金や用途等を家族と相談しながら、本人が金銭管理できるように支援している。コロナ禍継続中の為買い物は、自粛して頂いている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	本人の望むタイミングで、個々の携帯や、ホームの電話で連絡されている。居室にモニターを設置して自由に連絡をされている家族もある。家族や友人が気軽に連絡できるような環境作りをしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	共有空間には自席以外に、カウンター席やソファも2か所に配置しており、自由に好きな場所に移動して、うたた寝されたり気の合う仲間同士で過ごしていただいている。不穩になった方も落ち着ける空間作りを試行している。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。	共有空間には自席以外に、カウンター席やソファも2か所に配置しており、自由に好きな場所に移動して、一人や気の合う仲間同士で過ごしていただいている。介助が必要な方や意思表示の困難な方、不穩となった方も落ち着く空間作りを試行している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	馴染みある家具や仏壇等、使い慣れた物や思い出の品を使用されている方もみえる。また、本人の希望や家族と話し合いのもと、家具の配置替えも臨機応変に行っている。毎日の仏壇のご飯のお供えを心の拠り所とされている方もある。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。	トイレの表示や居室の扉には表札を、入居者によっては本人の写真も貼っている。わかりやすくする事で入居者が主体性を実感できるように工夫している。危険回避のみに重点を置かない個々の有する能力や状況に合わせたさりげない見守りをしている。		