

## 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2492700063		
法人名	桜木記念病院		
事業所名	グループホーム桜木さん・第2明和		
所在地	三重県多気郡明和町大字佐田沼2055		
自己評価作成日	令和2年11月1日	評価結果市町提出日	令和3年1月8日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報公表システムページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="https://www.kaizokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php?action=kouhyou_detail_022_kihon=true&amp;JizyosvoCd=2492700063-00&amp;ServiceCd=320">https://www.kaizokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php?action=kouhyou_detail_022_kihon=true&amp;JizyosvoCd=2492700063-00&amp;ServiceCd=320</a>
----------	---

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
所在地	津市桜橋2丁目131
訪問調査日	令和 2 年 11 月 26 日

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

家庭的な環境の中で利用者の皆様が安心して生活していただけることを第一に考え、その中で楽しみを持っていただき、またご自分の価値、役割を感じて頂くことで、生活の糧や自信を持って頂けるようにサポートし寄り添っていききたい。また母体の桜木記念病院と連携し、利用者様、家族様のニーズに答えられるように、多職種連携体制を整えている。職員一同、(ご自宅の次に安心できる場所、家族の次に信頼できる人)と思っただけの様努めていきたいと思います。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

開設後10年間、グループホームの生活の場に、地域に根ざした交流を“桜木さん”ならではの特色を上手く取り入れて、利用者の身体機能や精神面での維持がされ、職員は意欲的に支えている。例年開催されていた大規模な“夏祭り”はコロナ禍の為、中止となった。広い敷地内の3施設との生活面、医療面での協力体制にも恵まれ、隣接する保育園児と一緒に屋外で飼育している兎と触れ合う事も、利用者の暮らしにとっては大変に良い刺激となっている。自治会に加入しており、敷地裏の清掃活動や集めた段ボールを保育所に収めたり、職員が地域へ出向いて交流の場を持っている。管理者は利用者の思い出の場所を目指し、一人ずつドライブ外出を続ける支援をして喜ばれている。そして全職員は1対1の個別ケアを可能な限り続け、利用者との信頼関係を持てる様な支援に取り組んでいる。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	(尊び心から尽くし介護させて頂く)の法人理念をしっかりと持ち、(一期一会)を行動理念にし介護に当たっている。	管理者と職員は法人理念と行動理念に向き合い、それに伴った言葉掛けや、利用者のその時の感情に寄り添った支援を継続している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域行事への参加、施設行事への招待、自治会活動への参加、また保育園、小学校、中学校とも交流している。	コロナ禍の時期も屋外での“兎の飼育”により、地域住民や隣接の保育園児と保護者との触れ合いや交流促進が図れている。また、暮らしの中で地域との交流や触れ合いの接点を持てる間柄も作られてきている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	実習生の受け入れ、施設体験、地域住民の見学会を行い、認知症への理解、支援に努めている。また明和町の認知症支援チームに参加している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	年6回開催し、町担当者、利用者家族、地域包括支援センター、消防署、近隣の保育園、自治会、民生委員に出席を依頼して、話し合い、意見交換をしている。	今年度の会議はコロナ禍の為、法人内での活動報告・質疑応答等の議事録を参加メンバーに発信している。通常の会議は実施出来ていない。情勢回復され会議再開時期には、会議の時間調整、参加メンバーへの魅力や関心ある会議内容の検討をしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	地域連携推進会議、運営推進会議、研修等を通じて、町、地域包括支援センター、他事業所と情報交換やコミュニケーションに努めている。	地域包括や多種職が集まる「認知症初期集中支援チーム」のメンバーに当事業所も所属し、相談事や予防の拾い上げ等、協力関係を築いている。災害に備えて明和町独自の新たなマップが届き、災害情報の連絡は密に取り入れている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	指定基準を理解し、市町への連絡、家族への説明を十分行い、文書にて同意書を得ている。身体拘束適正化委員会を年4回開催し、拘束に対する意識を高めるよう努めている。	身体拘束適正化委員会は年4回、推進会議メンバーも加わり、様々な方面の方々との意見交換や勉強会を実施している。身体拘束の適正化に向けて全職員が利用者の生活ケアを注視して、気付きや傾聴や見守りの中、レポート提出を行い、更に意識を高める取り組みを進めている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	外部研修、内部研修を充実させ、職員の虐待に対する意識向上を図り、徹底的な虐待防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	町、社会福祉協議会と連携して支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に管理者が重要事項を説明し、同意のうえで契約締結としている。又重度化した時の指針、看取りに関しては、家族と十分に話し合っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者の情報をケース記録、業務日誌で共有し、家族からの意見、要望、苦情等があった場合、運営者、管理者に報告し、問題解決、運営改善に役立てている。	利用者・家族からの意見や感想等は何でも取り上げて、問題解決・運営改善に結びつく様に努めている。利用者個別に写真入りの“たより”を毎月家族に送付して、喜びの感想も届き好評である。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	全体会議、リーダー会議、フロア会議、個人面談を開き、問題点の提起、改善に反映させている。	管理者は職員からの意見や提案を法人会議で報告し、その結果を伝えて前向きに話し合っている。管理者は職員と常に1対1の時間を持ち、信頼関係の構築と働く意欲や質の向上に繋がる様に努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員がやりがいをもって就業できる職場環境、条件の整備に努めている。また職員と十分に話し合える時間を作っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人の生涯学習ポイント制度により、研修を受けることを推進し、それを評価の対象としている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域連携推進会議、勉強会等に積極的に参加出来るように努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入所前の面談時に、出来る限り本人の不安、希望、要望を聞き、それを受け止めるよう努める。また入所初期は本人に寄り添い、信頼関係構築に努める。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入所前の施設見学、面談時に家族の希望、要望をしっかりと聞き、話し合いを重ね、信頼関係構築に努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人、家族の希望、要望から、まず必要となるサービスを見極める。また前施設、担当ケアマネージャーと連携して、必要なサービスを提供出来る様に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は介護する側という意識ではなく、利用者と助け合って生活しているという意識で支援に当たるようにしている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	職員と家族はチームと考え、密に話し合い、利用者の状況を共有し、協力して支援に当たるように努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	利用者、家族の希望、意向を考慮して馴染みの方が訪れやすいように支援し、可能な限り、馴染みの場所へ行けるように支援している。	近隣の馴染みの場所へ利用者とドライブし、目で見て思い出し、楽しめる時間を大切に提供している。コロナ禍で訪問理美容も中止の為、資格が有る職員の散髪で喜ばれている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者間の関係を注視して、ストレス無く落ち着いた共同生活がスムーズにできるように支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	相談があれば随時対応できるようにしている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入所時、面会時に本人、家族の意向、要望を聞き取り、話し合いを重ね、期待に沿った支援が出来るように努める。また気付きノートやカンファレンスを通じて、毎日の生活の中から本人のニーズを見出し、把握、検討している。	利用者が何を望みどう暮らしたいか等、丁寧に向かい合って傾聴している。受け止めた情報は全職員と共有し、日常生活を支えるアセスメントに繋げている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	過去の暮らし、趣味、思いで、過去のサービスを聞き取り、今後の施設の生活支援に活かせるように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者に寄り添い、感じ、発見したことを職員間で話し合い、共有し、利用者の現状を把握できるよう努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者の希望、要望、現状を担当職員中心にマニュアルを作成し、毎週、リーダー、ケアマネ、管理者で検討し、家族の意見を交えて、より良いプランが作成できるように努めている。	アセスメントとモニタリングには細やかに取組み、利用者の視点に立ち、家族の意向確認を取り入れた介護計画の作成に努めている。短期2~3ヶ月、長期6~12ヶ月と、更新時期や特変等への柔軟な対応をしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	利用者個別にマニュアルを作り、新しい発見、工夫があれば、職員間で相談検討し、プラン見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	桜木記念病院と連携し、他職種により、生活支援、健康管理、リハビリ、機能訓練等、利用者、家族のニーズに合わせたサービスが提供できるように取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	家族、自治会、社協からのボランティアの紹介、保育園の慰問、中学生の職場体験等を通じて、精神的満足感、楽しさ、喜びを感じていただける様務めている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入所前のかかりつけ医に、入所後も診察していただける様、主治医、家族と相談し、利用者、家族の希望に添った医療を提供できるように支援している。	母体病院長の月2回訪問診療と、それ以外平日にも利用者への訪問がある。専門医受診は家族と管理者が付き添っている。夜間や緊急時対応には、隣接施設看護師より24時間応援が得られて、医療連携が築かれている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護師が来所し、ケアマネ、介護職員と連携して、利用者の様子、変化、健康状態を把握し、健康管理、緊急時の対応がスムーズに取れるように体制を整えている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	介護サマリーの提供、生活情報の伝達、入院中には医師、看護師、理学療法士等から病状、変化、対応を聞き、退院後の施設での生活がスムーズに行えるように、病院関係者としてしっかりと連携を図っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	家族の意向を確認、記録し、桜木記念病院と連携して最良の支援をする。看取りの場合も指針を設け、他職種が連携して家族の意向に添った支援が出来るように体制を整えている。	重度化や終末期への意向確認は、本人と家族に説明と支援体制が整い、看取りの実施をしている。事業所の対応力が大切であり、管理者は全職員のメンタルケアや勉強会に取り組み、家族からも信頼を得られている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	病院、消防署の指導による応急処置、緊急時対応訓練を定期的実施している。又緊急時対応マニュアルを作成し、職員が観覧できるようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の防火、防災訓練を実施している。また防災訓練に関わる研修会に積極的に参加し、町、他施設との情報交換、連携体制構築に努めている。	同法人敷地内3施設で、合同防災訓練を年2回実施している。津波や大水の災害想定で、隣接施設の2階へ避難移動時間を測定し、臨場感ある訓練を行った。2年前の停電を教訓に、発電機・投光器・ガスコンロ・非常食等の万全対策の確保整備を行なっている。	防災訓練記録には現場写真が大事な記録でも有り、今後はファイル化する事を期待する。また緊急時職員連絡網は整備されているが、緊急時に何処までの職員が動けるのか等、机上訓練等による取り組みを期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者のプライバシーを考慮した声掛け、人格を尊重し、愛情を持った声掛け、対応を心掛けている。	対人援助の基本原則等を全職員で話し合い、心掛けて実践している。利用者へは職員の愛情を持った優しい声掛けを、常に心掛けて取り組んでいる。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日頃の会話や表情から、希望や要望を表せやすいように、また自己決定が出来るように利用者に働きかけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者のペースを中心に、希望、要望を尊重した支援を心掛けている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	服装は基本的小さく自分で選んでいただき、お化粧品も自由にして頂いている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	出来る限り利用者の希望を取り入れたメニューにし、イベント食も楽しめるように工夫している。また野菜の収穫から、調理、後かたづけ迄、職員と利用者が協力し合っている。	食事準備や後片付け等が出来る方へ、意欲的に生き生きと楽しめる環境作りを提供している。菜園で9種類の野菜を利用者の参加で育てて調理にも加えている。誕生日やイベント食等、利用者の楽しみの企画を工夫している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	医師、管理栄養士、言語聴覚士と連携し、利用者個人に合わせた食事形態、調理方法をとっている。また食事量、水分量を毎食ごとに表記し、職員間で把握している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	職員は歯科医師による口腔ケア指導を受け、各利用者に合った口腔ケアを毎食後に実施している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	本人の負担にならない様、さりげない声かけ、見守り、介助を心掛けている。24時間シートにより、排泄のパターン、リズムを観察、記録し、職員間で共有している。	70歳代で自立の方が2名であるが、自立の維持には手厚く支援している。個別支援により本人の生活リズムに寄り添って、失敗の時にこそ羞恥心や不安を軽減する為の配慮に取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分補給、適度な運動を心掛けている。医師の指示により、マッサージ、服薬により便秘予防に取り組んでいる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	利用者の希望、気分、体調を考慮して支援している。又入浴剤や音楽を使って、楽しく、リラックスした入浴ができるように支援している。	週2回の入浴で、利用者は職員との会話を楽しんで、気分の改善にも繋がっている。また、利用者好みの入浴剤や演歌や軍歌のBGMを流して、楽しい時間作りの工夫をしている。入浴を拒む方には次の日を、また足浴器で気分や冷えの配慮に取り組んでいる。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者個人に合った寝具を考え、出来るだけご自宅での環境に近づけるよう工夫している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬剤情報を作り、全職員が確認できるようにしている。又申し送りノート、日誌、毎朝の申し送りで確認共有している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日常生活での経験を生かした家事や、畑仕事、花づくり、ウサギの世話等から役割を持っていただき、それが生活の張り、糧、楽しみにつながるよう支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	散歩、買い物、ドライブ等、家族の協力を得ながら支援している。また桜、藤、コスモス等季節のお花見に出かけている。	広い敷地に恵まれ、玄関ベンチに職員同伴で腰掛けて眺める外の景色は広々と開放的である。畑の作物の手入れや兎の世話も屋外での生活空間である。脚力の元気な利用者と敷地の外周を散歩するのも日常であり、屋外で季節を感じて貰う時間を大切にしている。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理のできる利用者には、ご自分で財布を管理されている方も見え、買い物時には同行し、希望の物を購入してもらっている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を受ける、掛ける支援は随時おこなっている。又手紙の投函等も行っている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	広い共有空間の中で、安心してリラックスした生活が出来るよう、また自由に生活して頂けるような環境作りにも努めている。季節の花を飾ったり、利用者の作品を飾ったりして家庭的な雰囲気が楽しめるように工夫している。	リビング兼食堂は、利用者が1日の多くの時間を過ごせるゆったりと広い共有スペースである。風呂場からは湯の匂いが香り、利用者も職員もホッとひと息出来る漂いに、暮らしの居心地良さが感じられる。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	利用者個人のプライバシーを尊重し、居室で過ごして頂いたり、フロアで過ごして頂いたり、利用者個人のペースで自由に過ごしていただける様にしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室内は本人、家族と相談し、自宅で使われていたなじみの家具や生活用品を持ち込んでいただき、出来るだけ自宅同様に安心して生活していただける様にサポートしている。	本年春の入居の方は、“一人炬燵”を置き、生活の七つ道具も備わり、大変にお気に入りである。畑で野菜の花を摘み、自分の部屋に生けて楽しむ方もいる。どの利用者も自分の好みを活かした、暮らしの工夫をしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	利用者の残存機能を生かし、必要以上の介助を控え、出来る事はご自分でして頂く。施設内はバリアフリーでフロア、浴室、トイレ、廊下には手すりを設置し、安全確保に努めている。		