1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4571800269							
法人名	有限会社 ウエハラ							
事業所名	グループホーム幸ちゃんの	家2号館	ユニット名	西館				
所在地	宮崎県小林	宮崎県小林市野尻町三ヶ野山2157-9						
自己評価作成日	平成26年5月9日 評価結		i町村受理日	平成26年7月4日				

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会						
所在地	宮崎市原町2番22号	号宮崎県総合福祉センター本館3階					
訪問調査日	平成26年5月27日						

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

一人ひとりに合った個別ケアに力を入れている。体調管理を行いながら、本人の想いに沿った支援の実現に向けて取り組みを行っている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

入居者と地域社会との関係が途切れないよう、積極的に地域ボランティアを受け入れたり、いきいきサロンへ出向き交流を深めている。運営推進会議では、行政や地域住民、家族代表も参加して、双方向的に活発な意見交換がなされ、サービスの質の向上に生かされている。運営者と管理者は、資格取得や研修受講に積極的であり、職員の人材育成に努め、サービスの質向上につなげている。法人代表者もホームの運営に熱心で、積極的に管理者をサポートしている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します								
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 当するものに〇印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 めて てい	は、家族が困っていること、不安なこと、求 こいることをよく聴いており、信頼関係ができ いる 考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない		
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 域 <i>σ</i> .	Nの場やグループホームに馴染みの人や地 D人々が訪ねて来ている 考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない		
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 係者 の理	営推進会議を通して、地域住民や地元の関 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 理解者や応援者が増えている 考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない		
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員	負は、活き活きと働けている 考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		員から見て、利用者はサービスにおおむね満 、ていると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいか 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		員から見て、利用者の家族等はサービスに 3むね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない		
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が						

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外	項目	自己評価	西館	外部評価	ш
己	部	, , , ,	実置	浅状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	ちゃんの家の事を知っ	け、利用者の方や幸って頂くという理念を掲 実践に向けて取り組ん	「地元との交流・笑顔が多い家族のような介護・最後まで支える」と分かりやすい表現で理念を掲げ、職員ミーティングで確認し、日々の介護活動につなげている。	
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	青道や音楽(ハーモーカ・尺八・太鼓)など、 に 町のボランティア(山茶花の会)の協力を得て、ホーム内イベントに地域の方も参加して にきなぶを行っている		地域とのつながりを重視し、利用者の散歩時には「楽笑広場」での各種イベント(三味線やハーモニカ演奏案内)等の情報提供を行い、多数の地域住民の参加を得るなど、よい関係を保っている。	
3				る茶会にお誘いし、認知 解を深めて頂けるよう努		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	決めて音目交換を行	い 捍室等が出ており	定型的な報告にとどまらず、転倒や剥離の起こる原因、防止対策などについて、活発な意見交換の場となっている。地域の人や家族も参加することにより、ホームへの理解も深まり、よき支援者となっている。	
5	(4)	所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	ンター職員に参加して	て頂き、入居者の状況・ 行っており、指導・助言	運営者は、市担当者とは日常的に連携を取っており、管理者も運営推進会議や電話等でホームの現状を報告し、指導・助言を受けるなどの協働関係にある。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる		体動が激しい方は、床	日中は玄関も施錠せず、職員の見守りと声掛けで対応している。研修等で拘束しないケアについて意識を高め、座位不安定の利用者にはクッションを当てるなど、拘束しないための代替手段を常に講じている。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	法人研修で勉強会を に努めている。	行い、理解を深め防止		

自	外		自己評価	西館	外部評価	ш
自己	部	, -	実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	法人内研修にて、成年強会を行った。	∈後見制度について勉		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	状態の変化等により契	ている。		
			運営推進会議で活発がいる。	な意見交換がなされて	家族の来訪時、目にした気づきなどをその場で直接提言を受け、職員間で話し合い、解決を図っている。運営推進会議が家族の率直な意見・要望の提言できる場として機能している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎週の会議で意見の3 向上に役立てている。	交換を行い、サービス	運営者や管理者は、職員が意見や提案を気兼ねなく出せる関係を築き、出された意見を 運営やサービスの向上に生かしている。座 位の安定しない利用者のために、リクライニ ング椅子の購入や掃除ロボも取り入れてい る。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	週会議や管理者会議 個別に面会の機会を記			
13		際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	法人内研修での勉強部に関するテスト等で、等る。	会や週会議での医療 学ぶ機会を設けてい		
14			びっきょん会(野尻町内月に1回の交流を図った出席する体制づくりで	たり、運営推進会議に		

自己	外	項目	自己評価	西館	外部評価	
	部		実践	浅状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .5		★信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	為、ショートに出向きこ	入所がほとんどである ご本人、又はご家族か ナ止めたり、把握するよ		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ご家族から、又は相診 聞き、対応を行うよう!	炎員を通じて話を十分に こしている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	地域包括支援センター ターとも連携している。	ーや居宅介護支援セン 。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は、郷土料理や 頂いたりする関係を築	昔の知恵などを教えて きいている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会時等に意見を聞り ントにも御家族も一緒 にしている。	いたり、ホーム内のイベ に参加して頂けるよう		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	面会時には、ゆっくり めている。また、信仰	の方や知り合いの方の 歓談して頂けるように努 のある方は毎月のお参 1できるよう支援を行っ	友人・知人とマイクロバスでドライブしたり、 家族にリフト車を貸し出し、外出の機会を促すなど、積極的に支援している。地域の人も 集う「いきいきサロン」へ出掛けるなど、気 カ・体力の向上やなじみの人、場との関係に つなげている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	利用者の方の個性や やイベント時の座席の る。	相性も考えつつ、食事)位置などに配慮してい		

自	外	項目	自己評価	西館	外部評価	西
己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	たり、運営推進会議の 関わりをもつようにして)出席依頼などを行い、		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン				
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	本人や家族から意向る 合は表情から本人本化 る。	位に検討を行ってい	日々の暮らしの中で寄り添いながら、希望や 要望を聴き取ったり、友人、知人、家族の声 を記録に残し、意向の把握に努めている。意 向表出困難な利用者には、いろいろな選択 肢を提示したり、表情やしぐさから思いをくみ 取るスキルアップ研修をするなど、ケアの質 向上に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	本人や家族から生活原情報を得ている。	歴や生活環境を伺い、		
25		力等の現状の把握に努めている	健康状態や心身状態のペースに合わせたらいる。	を把握しながら、個々 生活が出来るようにして		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	本人や家族の意向を 人本位で話し合い、意 取り入れた介護計画を	取り入れ、職員間で本 、見や要望、気づき等を	利用者や家族の意向を取り入れ、個々の職員の気づき等の情報を基に、担当者会議を行い、介護計画を作成している。また、状態変化に応じて随時の見直しも行い、全職員で共有している。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	業務日誌や個別記録 等を記録し、職員間で ランの実践や見直しに	情報を共有しながらプ		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	買い物の付き添いや! のニーズに対し柔軟に	車の貸出など、その時 こ対応している。		

自	外	<u> 呵泉小杯巾野虎叫 グルーノホーム辛らやん</u> 	自己評価	西館	外部評価		
自己	部	項目	実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者の方で月に1回 けられたり、入所前のを通じてボランティアに れる。				
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	本人や家族の希望するかかりつけ医となっ ている。		本人・家族が希望するかかりつけ医受診を 支援している。職員が同行する場合もある。 また、定期的に医師の往診や訪問看護師が 来訪し、利用者の健康管理や早期発見に努 めている。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	看護師の巡回する際! る。緊急の場合は先に 24時間連絡をとれる体	:電話等で報告し、常に			
32		いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	主治医、看護師と連携 行っている。	きとり、情報交換を			
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早 い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業 所でできることを十分に説明しながら方針を共有 し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組ん でいる	を共有している。また、	状態の変化に応じて	重度化や終末期の方針について、契約時に 家族に説明を行い同意書を取っている。状 況に応じて、他のサービスや医療機関につ なげるなど、家族が安心して過ごせるよう取 り組んでいる。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	法人研修にて心肺蘇生実施した。	主法、ADLの使用法を			
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	毎月の災害訓練、年1 ての訓練を行っている		消防署による災害訓練・法人による防災総合訓練や毎月ホーム独自の避難訓練は実施しているが、地域の協力体制が整備されていない。	地元消防団や自治会・近隣住民との協力体制について、更に積極的に取り組むことを期待したい。また、様々な想定で避難経路図や避難場所を明示し、具体的な避難方法や対策等について再度検討を図ることを望みたい。	

自己	外	項 目	自己評価	西館	外部評価	5
	部		実践	美 状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	(14)	人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	本人の気持ちを大切かけや対応を行ってい		職員は、接遇の研修や認知症の研修を通して意識向上に努めている。親しみのある中にも丁寧な言葉掛けをしている。職員の不用意な言葉遣いやなれ合いの態度に気づいた時は、全職員に注意を促してケアに反映させている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	利用者の方に合わせ の希望に沿えるように	た声かけを行い、本人 :努めている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	個人のペースに合わる。また、希望に沿っな。	せて過ごして頂いてい た支援を行うようにして		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう に支援している	希望に沿ってヘアカラ 一緒に選ぶようにして	5一や外出時の洋服を いる。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	食後の片付け、お盆打いる。職員も一緒に食	式きを手伝って下さって き事を行っている。	食事は、法人関連グループからの配食となっている。全職員が利用者と共に食卓を囲んでいる。介助の必要な利用者には、タイミングをみながら声を掛け合い、食材の話題で話が弾む和やかな食事光景が見られた。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	管理栄養師、調理師の とりの状態に応じた支	と相談しながら、一人ひ E援を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	一人ひとりの状態に励いる。	なじた口腔ケアを行って		

自	外	- F	自己評価	西館	外部評価	ш
自己	部	項目	実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	全職員で排泄パターンの無い方にも時間を見ている。		排せつチェック表で排せつ状況を確認したり、利用者の様子から職員が五感を働かせ、声掛けやトイレ誘導を行い、自立に向けて支援している。	
44			散歩や体操等を行いな 牛乳やヨーグルト、繊維 ている。			
45	, ,	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	希望に沿って時間やEをして頂いたりしているたい方は、順番を後に行っている。	る。また、ゆっくり浸かり	入浴の頻度、時間などが決まっており、利用 者の要望に合った入浴支援には至っていな い。	利用者の希望や習慣を尊重した入浴支援が提供されることを期待したい。
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の体調や希望、り 休息出来るように支援	∜態に合わせてゆっくり している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	看護師と協力して、病薬の支援を行いながらができるようにしている	、全職員が薬の把握		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	全体外出や個別外出、 んで頂いたりしている。			
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	個別で外出(集会やおられたり、本人や家族 けられるように支援して の貸出も行っている。	の希望で自由に出か	日常的に近隣散歩や買い物、外気浴等に家族とも連絡を取りながら、外出の機会を増やすように取り組んでいる。家族にリフト車を貸し出し、お寺参りやドライブなど、普段行けないような場所への外出支援もしている。	

自己	外	項目	自己評価	西館	外部評	価
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50				ておられる。また、お金 iも希望に応じて、一緒		
51)やり取りが出来るよう 家族に電話される利用		
52		いように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、 居心地よく過ごせるような工夫をしている	住宅改修型で畳がありを感じて頂けるように配		共用空間は少し手狭ではあるが、お互いに 顔が見えて寂しさを感じさせないほど良い距 離を保ち、派手さもなく落ち着いた空間となっ ている。利用者が散歩時に摘んだ花などが 生けてあり、温度・採光・換気等環境整備も 整い不快な音や臭いもなく、利用者が気持ち よく穏やかに過ごせるよう配慮している。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている		を設置している。利用者 ノファで過ごして頂いた 思いに過ごせるようエ		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	馴染みの家具や時計. 心地よく過ごせるよう!		家族の協力を得てなじみの筆記用具や小物類・書籍を持ち込んだり、散歩時に摘んだバラの花が飾られた部屋など入居者の個性に合わせて居心地よく過ごせるよう工夫している。ベッド周りや足元はすっきり片付き、清潔で安全に配慮された居室となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	建物内の各箇所には 安全に生活が送れる。 居室には表札をかけ、 る。	ようにしている。また、		