

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0195003132		
法人名	社会福祉法人 北見有愛会		
事業所名	グループホーム ライラックス		
所在地	北見市川沿町145番地80		
自己評価作成日	令和2年2月1日	評価結果市町村受理日	令和2年5月7日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

気持ちよく過ごせるように、掃除が行き届いており整理整頓され、清潔を保っている。
 活動的に過ごせるように、天気の良い日には散歩、室内ではトランプやかるたで遊んでおり、いつも笑い声が絶えないにぎやかな事業所です。

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	mhlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&JigvosvoCd=0195003132-00&Ser
-------------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	有限会社 NAVIRE
所在地	北海道北見市とん田東町453-3
訪問調査日	令和2年3月31日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

グループホームライラックスは、社会福祉法人有愛会によって運営されています4つのグループホームの一つであり平成17年、学生下宿を改装し15室で開設されています。系列の4グループホームは問題や懸案事項の情報を共有して解決や改善に向けて取り組んでおり、2ヶ月毎に管理者会議を開催して話し合いを行っています。
 管理者は理念「愛 とともに」を基に「清潔」を方針としており利用者の身だしなみや室内の清掃に気を配り、利用者、職員がともに取り組んでいけるように指導しています。また、職員の不適切な言葉遣いや行動が見られたら厳しく指導しながらお互いに不快にならないような配慮をし、外部からの訪問者の言葉から気付いた事は直ちに訂正や改善を行っています。
 年4回の通信発行や日常会話で家族にも知らされ信頼関係が築かれています。
 天気が良くなると外気浴や散歩に出かけており、町内会の焼き肉会や近隣の幼稚園の運動会には毎年見物に出かけ住民とも気さくに会話し交流しています。また、利用者の日々の生活で生きがいを感じられるように職員が一人ひとりに合った役割や室内運動、様々なゲーム、塗り絵、カラオケなどを行い、管理者、職員が明るく、心に余裕を持って接し、楽しく生活できる様配慮し笑い声の絶えないグループホームとなっています。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3. 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに <input type="radio"/> 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている <input type="radio"/> 2. 少しずつ増えている <input type="radio"/> 3. あまり増えていない <input type="radio"/> 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2. 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2. 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない			

自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	入居者と考えた事業所の理念は見やすい場所に提示し、実践の支援の根幹であることを常に意識できるよう目標達成に努めている。またご家族にもわかりやすいよう、毎月の請求書などにも明記している。	「愛 とともに」の理念と経営理念をリビング、玄関に掲示して意識の元に置き介護に取り組んでいます。毎月の請求書に記載し利用者家族の理解が得られる様工夫しています。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	天気の良い日は散歩をしており、地域住民の方達には近くに施設があることを認識していただいている、気軽に声をかけていただいている。	町内会とは良好な関係を築いており住民とは散歩の時には挨拶を交わしています。町内会行事への参加や法人のゆうあい祭りへの案内等相互に交流しています。近隣幼稚園の運動会には見物に出かけ楽しんでます。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	町内会活動や消防避難訓練時に認知症高齢者の症状や対応などわかりやすい言葉でお伝えしている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	事業所の近況報告や相談・連絡を行うことで、参加される方からの相談や率直な意見の交流につながっている。事業所の会議で職員が内容確認しながらサービスの維持向上に努めている。	運営推進会議は概ね2か月毎に利用者家族、後見人、町内会役員等の出席を得て開催し、利用状況、活動報告、事故報告を行い意見を得てサービス向上に努めています。家族には議事録を送付し共有しています。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	介護保険法や報酬についての難解な部分はその都度市の担当者に確認したり、運営推進会議に出席していただき、その都度報告している。	市担当者とは介護保険の加算や報告書提出で訪問して指導や助言を得ています。高齢者支援相談センターとは運営推進会議の出席や利用についての相談を受けており積極的に協力関係を築いています。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止委員会の設置、体制を整え身体拘束禁止の具体的な行動や不適切ケアについて内部研修や毎月の会議でも確認し合い、日々の支援の中で全職員が意識できるよう取り組んでいる。	身体拘束廃止に向けては要綱を作成し取り組んでいますが、再度検討委員会を設置すべく取り組んでいます。職員に向けての研修は年4回会議で取り組んでおり身体拘束の弊害や禁止行為、不適切な言葉遣いについて正しく理解し介護に取り組んでいます。	早急な検討委員会の設置開催及び議事録の整備を期待します。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待防止委員会の設置、体制を整え虐待の具体例や防止策について内部研修を行い、毎月の会議でも不適切ケアについて話し合っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	入居されている方や見学に来られる方も、お子さんがいない方も多く、成年後見制度の必要性は感じており、制度についてまだまだ深く理解することが必要。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	ご本人やご家族の意向を確認しながら、わかりやすい言葉で丁寧な説明を心掛けている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	日常的に会話や表情などから気持ちをくみとる事ができる関係作りに努めている。ご家族には来所持に近況報告をしている。	利用者、家族の意見や要望は日常の会話や訪問時の会話や電話で把握し運営に反映させています。運営推進会議の議事録や通信を送付して様子を知らせており信頼関係を築いています。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	会議や日常の会話の中で運営に関する質問や意見を自由に話し合える環境作りに努めている。	職員の意見や提案は業務の中や会議で出して頂き皆で話し合いを行っています。同日にカンファレンスを行い積極的に意見を得て運営や介護に活かしています。内部研修は定期的に行い知識の向上に努めています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	個々の能力にあった給与内容の見直しを行うと共に、随時与給休暇をとることができるように、勤務調整と環境作りに努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員一人一人がスキルアップできるように、研修会やグループ内での勉強会にできるだけ参加するようにしている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	関係グループホームとの交流は日常的に行われており、勉強会などの場面では活発な情報交換も行われている。		
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前に自宅や病院などを訪問し、状態を把握した上でご本人からの意見や意向を確認しながら不安を取り除けるよう努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居に至るまでの葛藤や、入居してからの不安・要望などについて話を傾聴し些細な事でも相談していただける様お伝えしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人とご家族の希望を伺いながら、わかりやすい言葉で説明し、一緒に考えている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日常的に喜怒哀楽を共にし、時には人生の先輩として、職員の話聞いてもらったりと、共に支え合う関係を築いている。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	来所時や電話にて状態報告を行い、ご家族と連携をとりつつ、過度の負担にならないような協力をさせていただき事で、ご本人と一緒に支える支援を行っている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族や友人が気軽にホームに遊びに来れるような雰囲気作りに努めており、友人が、よく遊びに来られている方もいる。	今まで通っていた理美容室への希望がある時は事業所に対応しますが、現在は訪問理容師か、資格を持っているお孫さんが訪問して整髪をしています。また、知人の訪問が有り関係が途切れないように支援しています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者が同士の関わり合い、支え合えるような支援に努めている	職員が会話の橋渡しをすることで、孤立しないよう見守っている。2F入居者が1Fにきてゲームと一緒に楽しむことがよくある。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	共に支え合ったものとして、いつでも気軽に連絡していただける様お伝えしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日常生活や生活歴、習慣などを参考にご本人に確認しながら職員同士で話し合い、利用者本位の支援ができるよう努めている。	介護の時やゆったりと寛いでいる時の会話の中で今までの話や何をしたいかを伺って職員で共有し希望通りになるように配慮しています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人や家族からの情報を元に馴染みの生活や経験を生かした活動の支援ができるよう努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	各記録や申し送りを活用し、その日の様子を確認しながら現状把握を一人一人の能力にあった活動ができるように職員同士が話し合っている。			
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ケース会議では入居者の状況を確認し合い課題分析を行う中で支援内容がわかりやすいか、ご本人やご家族の意向に添えているか、様々な角度から検討し、介護計画を作成している。	介護計画は利用者の状況を鑑みて見直しを行っています。基本的には6ヶ月毎にモニタリングを行い見直しています。毎月のカンファレンスでは、課題分析、改善に取り組み現状に即した介護計画になるように作成しています。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日の記録は時系列に1日の生活の様子や、ご本人の言葉等ありのまま記入し、情報を共有することでケアの振り返りや介護計画の見直しに活用している。			
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	行動的な入居者は、外出の希望が頻繁にあるが職員の数等考慮した上で、出来る限り散歩や買い物同行をしたり、外出ができない日は2F利用者も交えてゲームをするなど対応している。			
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	散歩などよくすることで、地域の方々に広く認識していただいたり、近隣の方から野菜をいただいたり、地域の皆様との交流がはかれている。			
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	これまで通院していた病院の継続や、状況に合わせ医療機関の追加や場合によっては往診など状態にあった支援をしている。	利用者や家族の希望するかかりつけ医、定期受診は事業所が対応しています。往診を受けている方や週1回の法人の看護師により利用者の健康管理が行われ24時間オンコールにも対応しており利用者の安心に繋がっています。		
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週1回の看護師による健康チェックを行っている。職員も正確に日々の状況を記録、説明をし適切なアドバイスをもらっている。			
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	情報提供の際に認知症状について、具体的に情報を伝えたり、入院中は状態の把握や今後考えられることの相談、情報交換を行っている。			

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	早い段階からかかりつけ医やご本人ご家族と十分に話し合い、ご本人が最後の時まで望むケアを受けられるよう、関わる者全員で共有している。	入居時に重度化した場合における(看取り)指針を基に説明が行われ、必要になった場合は主治医の判断のもと家族と話し合い意向を確認し希望に添って実施しています。可能な限り住み慣れた場所で「医療」「人材」「介護空間」提供し最期を迎えられるよう取り組んでいます。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	全ての職員が緊急時対応できるよう、マニュアルを整備し、研修を行い緊急時に備えている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の実践的な避難訓練を行うと共に、近隣住人の方に災害・緊急時協力支援者として、災害時には昼夜を問わず協力してもらえよう体制を整えている。	消防署立会いのもと夜間想定で避難訓練を実施しています。2回目は机上での模擬訓練を予定しています。寒さ対策としてポータブルストーブなどの準備は法人との間で話し合い検討しています。	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	年長者に対する尊敬の念を持ちながら、なれ合いの関係とならないよう、個々の人格を尊重した対応を心がけている。	利用者一人ひとりの尊厳を守り自尊心を傷つけないよう、利用者を理解し混乱させないように深く関わりを持ち個々に合った介護を心掛けています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者の希望や意見を尊重し、それぞれの興味や話題の提供、選択肢を用いるなど混乱せず、事故決定ができるよう支援していく。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	だいたいの日課は決まっているが、利用者の生活習慣やペースに配慮し、その人らしい暮らしができるよう柔軟に対応している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	季節にあった服装、清潔に心がけている。2ヶ月に1度は職員が散髪している。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	その日のメニューや食材の話から好みを聞いたり食事の思い出を聞きながら一緒に盛り付けをしている。食後には台所の片づけを積極的にお手伝いして下さる方もいる。	系列の施設から調理されたおかずを選び、主食・味噌汁は利用者に合わせて食べやすく調理したり形態を工夫しながら職員が行っています。誕生日には果物いっぱいの手作りケーキやおやつのたこ焼きパーティーなど食事が楽しくなるよう工夫しています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量や水分量を把握し食欲低下がみられる際には、好みの物や摂取しやすい物を用意したり状態によっては主治医に相談するなど個別に対応している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアは必ず行っている。うがいができなかったり、むせこんでしまう方には口腔ケアガーゼを使用している。義歯は毎晩預り洗浄液にてケアしている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンを把握し、さりげない声かけ誘導や介助を行い、ADLや自尊心の維持・向上につながるよう対応している。	個々の排泄パターンを把握し、自立者は現状維持出来る様に見守り、困難な場合は時間誘導や仕草、表情から察して声をかけし、気持ち良く快適に過ごせる工夫に取り組んでいます。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	献立は決まっているので、おやつにヨーグルトなどを出し工夫したり軽運動など声かけしている。運動が難しい方は排泄チェック表を活用し便秘薬の調整を行い便秘予防に努めている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	週2回以上の入浴をしているが、気分がのらない時には無理強せず日時を変更したり、職員を交代するなど柔軟に対応している。	入浴は週2回を基本に利用者の希望に添って入浴しています。入浴が困難な方は無理強いすることなく、楽しく気持ちよく入浴できるよう支援しています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜はゆっくり寝ていただくよう、日中は体操やゲームなどなるべく活動的に過ごすようにしている。また、眠れない時には職員が話し相手になることで、不安な気持ちを和らげるような支援をしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の確認と整理を行い、用法・用量や副作用などを理解し、症状に変化がある場合は速やかに医療機関に報告できるよう状態把握に努める。誤薬がないよう、職員同士で氏名などの確認を怠らないようにしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活歴や日常会話などから、その人にあつたお伝いなどをお願いしている。かるたやトランプ、オセロ、散歩など楽しみを見つけられるよう取り組んでいる。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	個々の希望や状態に合わせた外出支援をしている。天気の良い日はご近所を散歩したり花の水やりが日課となっている。折紙を使って工作をする方とは一緒に折紙等買いに行くこともある。	天気の良い日は散歩をしながらコンビニに買い物に行ったり、幼稚園の運動会見学や法人のお祭りなどに出掛けています。短時間でも外気に触れ気分転換になるよう取り組んでいます。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族の希望もあり、ほとんどの入居者はホームで管理しているが、場合によってはご家族と相談の上、少額のお金を所持されていることもある。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望時には入居者自らが話したい相手と気軽に電話ができるようにしている。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	プランターで花を育てたり、季節に応じた装飾をすることで季節を感じる空間になるよう心がけている。また換気や加湿器を使用するなどして、室温調節や温度を保ち心地よく過ごせるよう配慮している。	共用空間には季節ごとの飾り付けや行事の写真が飾ってあり楽しい雰囲気が見受けられます。職員発案のゲームをしたり利用者の興味、関心が湧くように取り組んでいます。温湿度に気を配り環境を整えるよう努めています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	自由に共同スペースを利用されたり、気の合った入居者同士で楽しく過ごされたりしている。また居室で過ごされる時には一人の時間も大切にしている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた物や馴染みの品を持ち込んでいた事で、環境の変化による不安を最小限に抑え居心地よく過ごされるよう支援している。	居室には本人の使い慣れた筆筒や冷蔵庫、テレビ、位牌などが持ち込まれています。自室で折り紙をしたりと大切な時間を思うように過ごせるよう支援しています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレ、洗面所、お風呂場など、字と絵でわかりやすく表記している。		