

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2373900550		
法人名	株式会社エイム		
事業所名	グループホームもたろう 1階		
所在地	愛知県稲沢市小池二丁目25-6		
自己評価作成日	平成27年11月1日	評価結果市町村受理日	平成28年3月31日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	福祉総合研究所株式会社		
所在地	名古屋市東区百人町26 スクエア百人町1F		
訪問調査日	平成27年11月25日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

職員を基準より多く配置し、利用者との会話を重視し、嚥下状態の維持・認知症状進行の緩和に努めるとともに、「アットホームな介護」という理念を職員全体で共有し、ゆとりのある介護と生活の場を提供している。また、昔の大家族をイメージした雰囲気作りや生活の場を提供しているため、職員の年齢層も幅広くお互いに意見を出し合いながら助け合う関係を築き、「自分の身内を入居させたい施設」を目指している。ホーム西側には、地域のごみゼロ運動に参加した結果、地域の方より無料で提供のあった畑があり、利用者様とともに種まきから収穫までを楽しみ、心地よい疲れを提供し安眠につなげている。栄養士指導のもと収穫した野菜を使ったメニューも豊富で利用者の楽しみとなっている。夏祭りは地域の方も参加できるように施設を開放し事前に案内を行っている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

職員は利用者との会話を大切に、質問するような会話や最後まで訴えを聞くようにしている。また、利用者の要望に耳を傾け、否定しない介護も行っている。入浴日は通常より職員を一人多くし、利用者が安全に過ごせるよう体制を整えている。問題行動がある人でも積極的に受け入れて、常に寄り添い信頼関係を築くよう努めている。医療機関において治療する必要がなければ、重度化や終末期になった時点でターミナル契約を交わし、家族と医師の協力を得て、利用者はもちろん家族のケアと安心に繋がるよう支援している。ホームの夏祭りには地域の方の多数の参加を得て、利用者と共に楽しい時間を過ごしたり、保育園児が慰問に来てくれたりして、地域との関係が年々広がってきているホームである。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念は「アットホームな介護」で、昔の大家族のような、助け合いながら生活していく様子をイメージしたかわりを実践している。職員採用時に理念を説明し、日々の業務で認識できるように見やすいところに掲示している。	法人の理念「アットホームな介護」を基に、利用者一人ひとりに合った介護支援を行っている。また、職員で考えた「自分の家族を入れたいホーム」を目指し、利用者と共に泣き共に笑いながら、理念に沿ったケアを実践している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に加入し、季節の行事に参加したり、町内にある保育園の園児にお遊戯の慰問に来ていただいたりして、コミュニケーションに努めている。散歩時には日常的に挨拶をしている。夏祭りに施設を開放し地域の方が参加できるようにしている。	町内会に加入し、盆踊りやはだか祭りなど地域の行事に参加している。また、散歩時での挨拶や、地域の方からお花を頂くなど交流もある。事業所の夏祭りにはビール配りし、地域の方に参加を呼びかけ、利用者と一緒に楽しんでもらった。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	日常的な挨拶等で認知症への理解はされているが、地域の人々に向けての発信はおこなっていない。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	二か月に一度開催しており、近況報告の内容をもとに、参加者から色々な意見をいただき、今後のサービスに向けた努力をしている。	家族代表・民生委員・地域包括支援センター職員などの参加を得て、2ヶ月に1回開催している。会議では近況報告と外部評価やインフルエンザ予防対策など「お題」を決め話し合い、メンバーからの助言や意見をサービスに活かしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	包括支援センターや民生委員に運営推進会議に参加していただいている。介護保険の手続きやパンフレットの設置依頼のため定期的に役所へ出向き、協力関係を築くよう努めている。	役所には介護認定更新の手続きや相談などで出向いている。また、市からの書類で分からない事があれば、必ず出向いて聞くようにしている。市主催の研修会「口腔ケア」「高齢者の料理」など、職員が参加している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束の内容を説明し、全職員が理解している。ただし、生命に危険の及ぶ行為のみ家族との相談のもと、一時的に必要な最低限の拘束を行うこともあるが、現在は行っていない。	身体拘束の勉強会は特に行っていないが、問題行動のある時にその都度説明を行い、職員は理解している。玄関は夜間以外施錠せず、利用者がどこにいるか常に把握し、自由な暮らしを支援している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	自主的に研修等に参加し学ぶ機会はある。入浴時の全身チェック、表情・精神面の観察を日常的に行っている。職員からの目撃情報だけではなく、職員の言葉遣いやストレス等にも気を配り、フロア配置換えで虐待の防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ヘルパー受講や介護福祉士受験等で学ぶ機会はある。現在、後見人制度を活用されている利用者があるため、実践をしながら学んでいる。ホーム側から活用を勧めることはなく、家族の相談があれば対応することはできる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約または改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約書を読み上げながら説明し、理解・納得して頂いている。疑問点については、電話や面会時に随時説明し納得して頂いている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者には日々の会話・コミュニケーションの中から希望の聞き取りをしている。家族には面会時や電話等で要点を絞った聞き取りを行い、サービス計画書へ記入し、スタッフルームへ掲示している。	利用者は日々の関わりの中で、家族からは面会時などで意見や要望を聞いている。また、年2回の家族会は利用者の現状把握のため、一緒に食事をし過ごしてもらっている。その際にも要望など聞き、職員で話し合い運営に反映している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者はフロア業務に携わりスタッフと一緒に業務をこなし、意見の言いやすい状況を作っている。また、定期的に個人面談を行い、意見の聞き取りを行っている。代表者は毎日巡回し、状況把握をしている。	職員は役職職員(管理者・チーフリーダー・チーフ補・チーフ見習い)に意見や提案を行っている。役職職員は毎日ケア終了時に、出された意見など話し合っている。管理者は一線を引かず同じ目線に立ち、話しやすい雰囲気を作っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は毎日巡回し職員の観察を行っている。年功序列ではなく、性別・年齢・学歴にこだわらず、個人の努力と成長が認められれば、昇格・昇給ができるためやりがいがある。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	必要に応じて研修等に参加し、内容をスタッフルームに掲示している。職員個々のレベルアップのため、管理者はフロア業務に加わっている。また、職員のレベルアップを促すため、職員ごとに項目を設けて指導を行っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域連絡協議会や研修等に参加し、内容を掲示したり、営業活動等での情報をもとに、サービスの質の向上に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	その人の生活歴や性格等を聞き取り把握したうえで、会話重視の支援を行い、日々の安心確保に努めている。24時間センターシートを使用し、職員全体で本人が安心できるように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族の話をしっかり聞き取り、不安を取り除く支援をしている。家族の思いにこたえられるよう連絡を密にし、話し合いのもと柔軟な対応を行っている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	家族との話し合いの中で、本人や家族が必要としている事を見極め、必要に応じて他サービスの利用を提案している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	人生の大先輩としての尊厳を忘れず、家族の一員として接し、そのうえで「親しき仲にも礼儀あり」をふまえ、義理の父母のように気遣いを忘れない関係を築いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会・家族会・毎月のお便り等で本人の状態を説明し、ホームや家族の情報を共有している。面会者が来やすく、話しやすい環境にし、細かいことの聞き取りを行い、サービス計画書を作成し、共に支えている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族との外出・外泊、知人・友人との自由な面会や再来所の声掛け、電話・手紙の取り次ぎ等の支援をしている。	友人の訪問で居室や喫茶店でおしゃべりを楽しんだり、携帯電話や手紙のやり取りをするなど、今までの繋がりが継続できるよう支援している。また、家族の協力で冠婚葬祭や外食などに出かけている利用者もいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	個人の性格等の把握をし、常に見守りや利用者の中に入り会話をし、利用者同士がうまくいくように支援している。トラブルになり孤立した場合は、スタッフとのマンツーマン対応で、孤立防止を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	家族の理解を得たうえで面会等へ行き、必要があれば家族の相談にもものっている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日常の会話の中で、本人の希望を聞き出す努力をしている。また、聞き出したことは介護記録に必ず記入している。会話が困難な方には入居時のフェイスシートや職員のセンターシートを活用し、意向の読み取りの努力をしている。	思いや意向を伝えられる利用者には、多く話してもらえるような聞き方にして工夫している。伝えることが困難な利用者には日々のしぐさや表情の観察に努め、把握をするようにしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	プライバシーに注意しながら、家族からの聞き取りや入居時のアンケート記入等で協力していただき、経過の把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	24時間の介護記録、排泄チェック表、午前午後のバイタルチェック表、朝夕の申し送り、連絡帳の特記事項記入等で現状の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人とは日常会話を通し、家族とは面会時や電話時に、医師・マッサージ師とは往診時(来所時)に聞き取りをして、スタッフや介護記録からも情報を集め、月に一度モニタリングを行っている。状態変化時はその都度計画の見直しを行っている。	介護計画は年2回見直しをし、介護認定時、入居時など必要に応じて変更している。利用者、職員が生活の中で気づいたこと、思ったことを記入するセンターシートを活用して作成している。モニタリングはケアマネジャーが月1回職員に聞いて作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録の細かい記述や特記事項の項目を、第三者が見ても状態がわかるよう記入を行っている。業務日誌の管理事項に記入し、報告することにより、職員間での情報共有ができています。また、計画の見直しに活用している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	入院・通院の援助、介護保険の手続き、個人の買い物の援助等、家族・本人の要望に応じたサービス提供を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	娯楽ボランティア、二か月に一度の訪問美容、利用者要望による外食・喫茶店・コンビニ・映画鑑賞、季節ごとの遠足、地域行事への参加等を行っている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	家族や本人の希望によってかかりつけ医を選択していただき、主治医には往診や24時間電話による対応をしていただいている。必要時は歯科往診も受け入れている。	協力医の往診が月1回ある。24時間対応で緊急時は直接医師に連絡し相談している。マッサージは週4回、歯科は随時往診があり、整形・眼科・精神科には職員が同行して受診し、結果を家族と協力医へ伝えて連携を取っている。それぞれのかかりつけ医へは必要があれば家族が対応している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師を採用し、介護職と兼務しているため、情報の共有ができています。状況に応じて適切な対応ができる体制ができています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	病院ケースワーカーとの連携をこまめに行う。頻回に面会に行き、本人の様子の観察や看護師や家族からの状態の聞き取りを行い、状況把握に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	状態の変化に伴い、その都度家族や主治医と話し合いを進めていき、意向に沿った支援をおこなっている。	今年度はなかったが現在2名の看取り希望者がいる。ターミナルの契約は重度時に聞いており、状況が変わり次第24時間対応の協力医、職員、家族と話し合いを重ねながら随時変更を行っている。医療行為が必要になると退去となっているが、事業所として他の施設の紹介をする等できる範囲での支援をしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	消防署へ年2回の指導を依頼し、急変の対応について職員へ指導していただき、実践力アップにつなげている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署から年2回の指導を受け、避難の方法が理解できている。地域区長と相談し、緊急時には必要に応じて電話で連絡を取り合い、協力していただけるよう体制を整えている。	4月と11月に消防署立会いのもと通報・消火・避難方法の訓練を実施している。心肺蘇生・誤嚥・骨折の対応方法についても教わっている。備蓄として水・缶詰・パン等を3日分用意している。災害時、食堂の和室で地域住民から2名を避難所として受け入れることができる。	消防署や地域住民の協力を得ながら、年2回のうち1回は夜間想定での避難訓練や実際に利用者の誘導を行う訓練を期待したい。

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援						
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個々の生活歴の中でできたこだわりや生活習慣を理解し、否定しない対応を心掛けている。	入浴時、排泄時は特にドアを開放しないようにしている。義歯の取り外し、排泄時には声の大きさに気を付けている。今までの生活状況や性格を考慮したりしながら対応をしている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常の会話の中で希望を聞き取り、本人の考えで行動できるように働きかけている。			
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	その人の体調や気分に合わせて柔軟な対応をしている。			
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その人に合った衣類を一緒に選んだり、訪問美容時はその人の希望を取り入れている。身だしなみは、身だしなみチェック表を活用し、気を付けている。			
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	畑での種まきや収穫をスタッフとともにを行い、その人の能力に応じ、副食作り・下ごしらえ・味見・洗い物・お盆拭き等を職員とともに会話をしながら行っている。	献立は栄養士である管理者がバランス良く作成している。地域の方から借りている畑で利用者と種植えや収穫をした野菜を取り入れて食事を作ることもある。外食は回転寿司やフードコートなどへ出かけている。利用者と家族の希望があれば飲酒も可能である。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	水分量の確保は、味を変え、温度を変えて一日トータル1500cc以上摂取できるように支援している。個々の状態に応じて、ミキサー食・キザミ食・ゼリー食に対応し、量の加減も行う。栄養士指導のもと一日に数多くの食材を使用し、バランスの取れた食事を提供している。			
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	能力に応じてできる部分は自己にて行ってもらい、必ず磨き直し介助を行って清潔保持をしている。			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	24時間の排泄チェック表記入をもとに個々の排泄パターンを把握したうえで、トイレ誘導を行い、失敗のない支援を行うことで、オムツ使用減らしにつなげている。	排泄は、排泄チェック表を利用して個々の習慣や状況に合わせて支援している。布パンツ、紙パンツ、おむつ、ポータブルトイレを利用者の心身に合わせて検討した上で使用している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食事内容や水分量に気を付け、起床時の水分摂取、朝食時の牛乳・ヨーグルト摂取、排泄時・入浴時の部分マッサージ、適度な運動等を行い、個人の周期に応じて自然排便ができるよう取り組んでいる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	1・2階で入浴日を変え、希望があれば毎日入浴できるようにし、入浴拒否があった場合は、無理せず時間をずらして入浴してもらっている。入浴中も会話をしながらの入浴に努めている。	週に3回午前中に入浴しているが希望があれば午後の入浴も可能である。拒否の時には順番や時間、職員を変えて対応している。脱衣所に夏は扇風機、冬はストーブを使用して温度調節している。季節感を出す為のみかんやゆず、沐浴剤を入れている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	体調や希望に応じて、ソファ・居室で夜間の睡眠の妨げにならない程度の休息を取っていただいている。日中の活動(会話・手洗い・運動・畑仕事)や音や光の刺激、会話等により、心地よい疲れを提供し夜間の安眠につなげている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個々の服薬内容を把握し、変化が見られたら主治医に報告し、指示を仰いでいる。主治医との連携を密にし、早期の対応ができるように支援している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	家事仕事の役割分担で張り合いを持っていただき、外食・買い物・カラオケ・ボランティア・レクリエーション・会話で気分転換の支援をしている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	日常的な散歩、畑の種まき・収穫の他に、家族との外出、家族の理解を得ての外食・ショッピング、喫茶店、遠足等に出かけられるように年間行事に取り入れている。	結婚式、葬式、法事、お墓参りなどは家族と出かけ、郵便局、神社、コンビニへ買い物や近所の散歩に職員とマンツーマンで利用者の希望に添った外出支援に取り組んでいる。公園へお花見、動物園や水族館に複数人数で外出する機会も設けている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	個人の買い物は事務所預りの預り金より手渡し、スタッフ付き添いのもと自分で支払いをしてもらっている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望に応じて対応している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	トイレや浴室はわかりやすく表示し、フロアーには季節の飾りつけやソファをたくさん置き、自分の居心地の良い所で過ごして頂いている。こまめな室温調節、空気の入替え等を行い、心地よく過ごせるよう支援している。	玄関には今年春から季節感や懐かしさを出そうと柄杓、職員が手作りした番傘や提燈などの馴染みのある物が飾られている。廊下の壁には春夏秋冬の作品が飾られ、話題作りにもなっている。食堂はテーブル4つ、ソファが5つあり、それぞれが居心地の良い場所で生活している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	和室・フロアー等にソファをたくさん用意し、思い思いに利用できるように支援している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	自宅で使用していた家具を設置したり、写真等を飾り、心地よい空間の提供をしている。	エアコン、照明、クローゼットの備え付けがある。居室の入り口には職員手作りの表札や花が飾られている。今まで使用してきたタンス・布団・ベッド・椅子・カーテン・ぬいぐるみ・写真・カーペット・仏壇などが持ち込まれている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	バリアフリーの作りでいたる所に手すりを設置し、動線の安全確保に気を付け、自由に行きたい所へ行けるよう支援している。		