

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員はその理念を共有して実践につなげている	理念・基本方針をネームケースに入れ、いつでも見ることができるようしている。月曜日の全体朝礼時、理念を唱和し日々のケアに取り組んでいる。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	家族等の面会もあり、事業所とのつきあいは良好である。地域にある店に出向き地域の方々と触れ合うなど機会を作っている。		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている	法人主催にて介護職員初任者研修の講師及び現場実習受け入れを行っている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回定期的に運営推進会議を開催し、ホーム内の活動や利用状況を報告し、意見や感想、提案等を聞き運営に取り組んでいる。昨年度の反省をもとに新たに看護師等の委員を増やし、専門職からの意見を頂けるようになった。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	鹿屋市とは運営推進会議を通して事業所の取り組みなど報告が出来ている。市からも様々な情報等をメール等で頂く等し、日々連携を図っている。事故発生においても随時報告している。		
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	ホーム内で勉強会を実施し職員の共通理解に努めている。ホーム内に身体拘束廃止委員会を設置し、毎月1回は話し合いの場を設け、身体拘束のないケアに取り組んでいる。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	ホーム内で勉強会を実施し職員の共通理解に努めている。ホーム内に高齢者虐待防止委員会を設けているがなかなか意見が出難い状況がある。小さな気づきを表出する為、無記名で職員からの意見箱を設置し、意見の収集に努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	今年度はホーム内で権利擁護に関する勉強会を計画しているが、今のところ未実施である。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
9	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居時に利用約款、重要事項説明書等を用いて、契約の締結、解約についての説明を行い、同意を得ている。			
10 6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族の意見が頂けるよう意見箱を玄関に設置しているが、投函は今のところみられない。面会時等を通して家族からの意見を聞き、それをもとにユニットミーティングで議題に挙げ、話し合いし、対応を行っている。			
11 7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	無記名で職員用の意見箱を設置、1ヶ月に1回上司より返答をもらうようにしている。このことで、業務改善等を行っている。			
12	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働くよう職場環境・条件の整備に努めている	職員からの相談等へは随時対応を行っている。必要に応じ勤務等の調整を行っている。内部及び外部研修やホーム内の勉強会への参加も促している。			

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		<p>○職員を育てる取り組み</p> <p>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	新入職者にはプリセプターを配置し指導等を行っている。職員には外部研修計画を提示し、年に最低1回以上の研修参加を勧めている。介護職を対象とし、現任研修への参加を行っている。		
14		<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	大隅地区介護事業所連絡協議会へ加入、協議会主催の研修（認知症セミナー等）への参加を通して交流が図れている。また三井メディックスの担当者よりオムツに関する勉強会を開催して頂いた。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	各利用者ごとに担当職員を設け、日々利用者から意見を聞く等、傾聴する姿勢をとっている。また他職員からいろいろと情報提供をもらい、統一したケアを行い、信頼関係の構築に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	各担当職員より月1回家族へレターを配布。現在の利用者の状況等を報告し、後日その件で意見を頂くなどし、信頼関係作りを行っている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	サービス利用意向を伺う中で、当ホームに限らず、必要あれば他の介護サービス等についても説明を行うようにしている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	洗濯物やエプロンと一緒にたたんだり一緒に干す、また利用者の排泄用タオルをたたんで頂く等、介護職側だけのお世話にならないよう、準備や声かけ等を工夫し行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族の面会時は、会話を楽しむ空間作りを大切にしている。現在の状況を報告し、時には利用者へ意見する場合もあることを伝え承して頂く。来られた際は近況の報告をするよう心がけている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族や近隣住民の面会もあり馴染みの関係は良好であるが、以前の住まいへこちらから伺うなど出来ていない為、次年度は実施できるよう計画していく。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士のコミュニケーションが図れるよう、席の配置調整等し配慮している。イベントやレクレーションへの参加を通して、関わりが増えるよう努力している。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	ここ一年間、退居された方はいないが、今後退居事例が発生した場合は、利用約款の内容にもとづき、必要に応じて相談・支援に努める。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	自ら思いを伝えられない方は日頃の関わりの中で状態の把握をし、また家族からの情報をもとに把握に努めている。ユニットミーティング時にカンファレンスを行い検討をしている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活暦や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時に家族、本人より生活歴などを聞き、基本情報へ記載している。職員間で情報共有している。新たな情報があれば追記し把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	表情確認、バイタル測定、声のトーンなど確認した上で本人の希望に添った一日を利用者本人へ確認し、近い形で提供する努力を行っている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	サービス担当者会議には、本人、家族、各担当職員が参加し意見、要望等を聞き介護計画へ反映させている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子等、介護システムにて記録している。情報共有も毎朝システム内の記録内容を閲覧してから業務に入るよう周知徹底している。計画作成担当者は、記録された内容を踏まえモリタリングを行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	体調不良等が発生した場合は常に医師及び看護師への相談がしやすい環境を整えている。また理学療法士にてケア等に関する助言を頂く等、協力をもらいながら対応を行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を發揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	学生の職場体験学習の受け入れや介護職員初任者研修の現場実習の受け入れを行っている。また介護支援ボランティア事業の受け入れを行っているが、今のところ受け入れ実績はない。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	おぐら病院の担当医師にて月1回程度ホーム内で訪問診察を実施、必要あれば随時相談を行い日々連携を図っている。緊急の場合等はおぐら病院と連携を図り迅速な対応に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		<p>○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとられた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</p>	医療連携にて訪問看護ステーションことぶきと契約している。定期的に看護師へ情報提供し、必要に応じて相談助言を行う等し連携を図っている。		
32		<p>○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている</p>	入院した場合、医療機関へ書面にて利用者の情報提供を行っている。入院時は様子を見に行ったり、病院医療相談員と連絡を取り合い、状態の確認や退院等の調整を行う等連携に努めている。		
33	12	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人や家族等と話し合いを行い、事業所できることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる</p>	入所時に終末期ケアの意向を家族、利用者より聞き書面に記入している。しかし変化する場合もあることから、1年に1回確認をしている。急な状態悪化等においては再度意思確認を行っている。		
34		<p>○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、すべての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている</p>	急変時の対応が迅速に行えるよう年2回AEDを使用しての心肺蘇生法の勉強会を全職員に実施した。てんかん発作時の対応についても看護師より指導助言を受けている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練を職員及び利用者にも参加して頂き実施している。昨年の反省を踏まえ、地域の消防分団に参加協力を頂き、訓練を実施していく予定である。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	<p>○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保</p> <p>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている</p>	排泄時、入浴時など羞恥心の配慮、言葉かけなど尊厳を忘れない声かけを行っている。それぞれ一人一人に合った対応に心がけている。		
37		<p>○利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている</p>	強制することなく、車椅子駆動時等も安全に配慮しながら見守る体制作りの強化に努めている。今後本人の希望が実行できるよう担当職員を中心に実施していきたい。		
38		<p>○日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>	車椅子駆動時も、本人のペースで見守りを行い利用者のペースに職員が添った対応に努めている。利用者の希望に添える努力は怠らないよう努めている。		
39		<p>○身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している</p>	個々の趣味に応じれるよう必要な支援を行っている。香水、服の選択など自己決定できる方はして頂いている。		
40	15	<p>○食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている</p>	食事は通常委託業者に頼んでいるが、季節に応じて行事食の提供を行っている。今後も食に関しては工夫していきたい。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士が献立を立てており、栄養バランスは確保出来ている。必要に応じ摂取しやすいように加工を行っている。水分や食事摂取量も把握できるように常に記録している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の臭いや汚れが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	口腔ケアは、起床時や毎食時に行っている。口腔内状態は毎回職員にて観察を行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄パターンを掴み、出来る限り失敗がないよう心掛けている。オムツの勉強会の開催を行いパットの検討も行った。時間誘導の必要な方は個別でケアしている。失禁時は手際良く対応できるよう努めている		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便困難時には、日数のカウントを行い、医師の指示のもと服薬を行っている。食物繊維、オリゴ糖、腹部マッサージ等を行いできる限り薬に頼らない工夫に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	希望なれば、週3回の入浴を行っている。拒否がある場合など個人の意思を尊重し、順番の変更、足浴、清拭に変更する等の対応を行っている。常に臨機応変に行うよう努めている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	安心した休息が図れるよう、本人のペースに合わせて行っている。安眠できるよう空調の整備等にも配慮している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	医師の指示のもと、薬と薬の説明書を確認し、薬の理解を図っている。服薬時には職員にて二重確認を行い、誤薬防止に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活暦や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	役割をもって生活をして頂く為、洗濯物をたたんで頂く等、生活暦に応じた対応を行っている。気分転換に散歩や、オセロ、投げ輪、色塗り等行っている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるように支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	レストランや公園等、屋外へ出かけている。今後、家族の協力をもらいながら利用者の希望する場所へ行けるよう計画をしていきたい。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	希望に応じて買い物を行っている。事業所にて出納管理をし、使用後は出納簿へ記入、残金は職員で二重確認をしている。家族へも随時使用内容を確認しサインをもらっている。		
50		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	手紙を書くという要望がない為今のところ実施していない。電話は本人希望があればやり取り出来るよう配慮している。		
		○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱を招くような刺激（音、光、色、広さ、湿度など）がないように配慮し、生活感や季節感を取り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	雑然と物が置いてないよう、職員で気をつけている。月1回他部署より環境チェックを行い、指導を受け、改善に努めている。季節感が出せるよう壁紙作りを行っている。		
52	19	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	全介助の方も居室だけではなく、リビング時もソファーに腰掛けて頂く等、工夫している。各居室1人部屋なので、1人になれる場所の提供は行えている。		
53					

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
54	20	<p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	馴染みの物を持ち込み、好きな歌手などポスターを貼るなど個々に応じた部屋作りが行えている。		
55		<p>○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p>	安全な環境作りを行う為、見守りを行った上で、自立した生活が送れるよう、残存機能を活かしながら生活が送られている。		

V アウトカム項目

			1 ほぼ全ての利用者の
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)		2 利用者の2/3くらいの
		○	3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1 毎日ある
			2 数日に1回程度ある
			3 たまにある
			4 ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)		1 ほぼ全ての利用者が
		○	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目：36, 37)		1 ほぼ全ての利用者が
		○	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)		1 ほぼ全ての利用者が
		○	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどない

61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して暮らしている。 (参考項目：28)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての家族と
			2 家族の2/3くらいと
			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)		1 ほぼ毎日のように
		<input type="radio"/>	2 数日に1回程度ある
			3 たまに
			4 ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)		1 大いに増えている
			2 少しづつ増えている
		<input type="radio"/>	3 あまり増えていない
			4 全くいない

			1 ほぼ全ての職員が
66	職員は、活き活きと働けている。 (参考項目：11, 12)	<input type="radio"/>	2 職員の2/3くらいが
			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。		1 ほぼ全ての利用者が
		<input type="radio"/>	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての家族等が
			2 家族等の2/3くらいが
			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない