1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4070100534	4070100534			
法人名	有限会社 シライシップ				
事業所名	グループホーム シライシップ				
所在地	福岡県北九州市門司区柳町1丁				
自己評価作成日	令和2年10月20日				

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

64 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:30)

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	評価機関名 株式会社 アーバン・マトリックス 福祉評価センター				
所在地	福岡県北九州市戸畑区境川一丁目7番6号				
訪問調査日	令和2年11月16日	評価結果確定日	令和3年1月25日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

グループホームシライシップは、「気配り、目配り、心配り」又、公平平等を理念に掲げています。 ご利用者の個々の生活を重視しながら、残存能力を最大限に活用し、普段の家庭生活に近い暮らし ができるよう援助させていただいています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

周囲には昔ながらの商店も多く、豊かな生活環境の中にある。以前は利用者と共に買い物に出かけたり、運営推進会議には商店街や地域消防団より出席を得る等、地域密着型サービスとしての存在感を示していた。開設して19年目を迎え、長期に勤務している職員も多い。介護福祉士の資格を持つ職員の比率も高く、安定している職員体制は特徴的である。少しづつ重度化へと移行している中で、馴染みの職員による家庭的な暮らしの継続を支援している。

▼. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
項 目 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印			取り組みの成果 ↓該当するものに○印			
58	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:25,26,27)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	65	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,21)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
59	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:20,40)	1. 毎日ある 〇 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	66	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
60	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
61	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:38,39)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:51)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
63	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:32,33)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が		·		•

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自i	自己評価および外部評価結果							
自	外	項目	自己評価	外部評価	T			
自己	部	円 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容			
I.Đ	甲念(こ基づく運営						
		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	「気配り、目配り、心くばり」をホーム独自の理念に 掲げ、入居者が主体となるよう、アットホームな施 設づくりをめざしている。	開設して19年目を迎え、当時から在籍している職員も多く、安定している職員体制の中で理念の共有を図り、実践に向けた取り組みを模索している。				
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	自治会に加入して地域の季節の行事に参加した り、地域の方とのふれあいを大切にしてる。	自治会に加入し、昨年は役員を務めている。 職員が日常的に近隣の商店やスーパーを利 用し、新鮮な食材を購入している。事業所の 隣家の方の温かい協力も頂いており、自治 会長とともに運営推進会議や災害訓練時の 協力がある。				
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	入居の相談や見学時において、認知症について の理解や支援の方法を伝えられるようにしてい る。					
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進会議では、利用者の現状や取り組み内容等の報告を行い、地域の方また家族の意見・要望など取り入れサービス向上に努めている。	運営推進会議は、入居者、自治会長、町内会長、民生委員、市立門司病院地域医療連携室、地域包括支援センター職員の参加を得て、2ヶ月に1回、開催されている。事業所の運営状況等の報告、及び地域情報を共有しながら、意見交換が行われている。現状はコロナ過の為、書面会議となっている。				
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	営推進会議に参加していただき、ホームでの取り 組み、活動状況を報告し、相談ができるように関 係を保つようにしている。	運営推進会議(書面会議)の開催にあたり、 地域包括支援センター職員や市立門司病院 地域医療連携室職員の協力を得ている。ま た、保護課ケースワーカーとの連携を図って いる。				
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束に関する勉強会やスタッフ会議を定期的に行い、スタッフ全員が理解し身体拘束をしないケアに取り組んでいる。					
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	研修の受講や、ミーテングにおいて、虐待に関する知識を理解し、全スタッフが共有できる環境づくりに心がけている。					

自己	外 部	項目	自己評価	外部評価	ш
己			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		目に付いては、このでは、これでは、これでは、日本では、日本では、日本では、日本では、日本では、日本では、日本では、日本	現段階において、権利擁護を活用している方が居られ、ミーティング等にて制度の再確認をし、必要性ある利用者にいつでも支援可能な体制をとっている。	日常生活自立支援事業や成年後見制度の 活用事例や検討事例があり、必要時には情 報提供が行えるよう、資料を整備している。	
9			契約時には、不安や疑問点の軽減に配慮し、 重々納得していただいた上で締結している。解 約、改定時においても十分な理解と納得をしてい ただけるよう配慮に努めている。		
10		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	利用者に対しては、日常的ケアの中で、家族に対しては、訪問時や利用者の現状報告時に電話で意見・要望を伺えるように努めている。	管理者手書きの手紙や日々の生活状況を写した写真を同封し、細やかに家族への状況報告を行っている。新型コロナウィルス感染予防の為、以前のような交流は難しい面もあるが、電話等にて情報共有を図り、意見の聴取に努めている。	
11			毎月の職員会議、スタッフ各々の意見を出し合い、何でも主張しあえる場を設けている。意見が反映できるように、皆が協力するよう努めている	長期に勤務している職員も多く、職員間の風 通しの良い関係性が築かれている。代表者 も日常的に来訪し、情報共有に努めている。	
12			個々の日々の努力や実績に応じ、給与等で評価 を実施し、日々の向上心を高め、働きやすい環境 整備に努めている。		
13		〇人権の尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用に あたっては性別や年齢等を理由に採用対象から 排除しないようにしている。また事業所で働く職員 についても、その能力を発揮して生き生きとして勤 務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証 されるよう配慮している	職員の募集・採用にあたっては、性別や年齢等による排除はせず、適正能力・希望を重視している。 常勤・非常勤の区別なくやりがいの持てるような職 場作りを目指している。	職員の採用にあたり、年齢や性別等を理由 として排除することはない。開設19年目を迎える中、長く勤務している常勤職員が多く在 籍していることは特徴的である。介護福祉士 の資格を持つ職員の比率も高い	
14			日々のケアにおいて、常に敬いの想いを持って接 し、理念唱和や職業倫理の研修等で再確認に努 めている。	個人の尊厳や高齢者虐待防止等、行政主催 の研修に参加し、伝達研修を実施している。 内部研修においても、権利擁護や職業倫理 を取り上げ、職員に対する人権教育に取り組 んでいる。	

自	外	-= D	自己評価	外部評価	ш
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	管理者や介護リーダーが主体となり、各々の利用 者の現状に応じたケアの方法を密に話し合った り、外部研修に参加して知識向上に努めている。		
16		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	協議会や地域の病院が主催する勉強会に参加 し、サービスの質の向上が図れるように努めてい る。		
Ⅱ.5	とう	と信頼に向けた関係づくりと支援			
17		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の主張をしっかり傾聴し、不安面・心配面等・ 表情やしぐさを観察し、寄り添っているという安堵 感を持っていただけるように努めている。		
18		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の不安点・要望点や今までの生活状況を聞き取り、よりよい関係が築けるように努めている。		
19		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	初期サービス導入段階において、生活状況の把握に努めると共に、その都度変化に応じてプラン等の変更をしながら、よりよいサービスができるように対応している。		
20		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人の出来ることを尊重し、スタッフと一緒に行う よう努めている。声掛けについても、自己決定を促 すように日々心がけている。		
21		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族の面会時は、その都度日々の生活状況を説明させていただいている。又、家族との密な時間を持っていただけるよう、外出支援等を行っている。		
22	(11)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	本人の馴染みの方や場所との関係は、入居後も 途切れないよう支援を心がけている。	10年以上勤務している職員が多く、利用者との馴染みの関係性が築かれている。重度化している状況と、新型コロナ感染予防対策の為、馴染みの関係性の継続への取り組みも難しい状況ではあるが、個別の好きな音楽を流したり、電話連絡や書信のやり取り等を通じて、関係継続に努めている。	

自	外		自己評価	外部評価	T
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
23		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士で談話を楽しまれたり、関わり合いが 持てるようにしている。難聴であったり、関わり合 いが難しい場合は、スタッフが間に入り、円滑にコ ミュニケーションが行えるよう支援している。		
24		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後の様子を、家族に確認するようにしている。 家族の承諾を得て、転居先の施設に面会やお見 舞いに伺わせていただいている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
25	(12)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	意思疎通ができる場合は、希望や意向に沿った支援に努めている。困難な場合は、家族の希望や意向、生活歴、普段の様子などから本人本位の支援が行えるように努めている。	長期勤務している職員も多く、日常の会話や 仕草、表情の変化等から推し測り、思いや意 向の把握に努めている。困難な場合は、カン ファレンス等にて、職員間での情報共有と検 討が行われている。	
26		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	入居時のアセスメントや面会時に、本人と家族から生活歴や生活習慣などの情報収集を行い、把握に努めている。		
27		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	アセスメントに沿って、ケアプランを立て、定期的 にカンファレンスを行い、有する力の把握と維持に 努めている。		
28	(13)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	直しを行っている	「個別生活特性シート」の活用や、細やかな視点で記載されている各種帳票及び毎月のカンファレンス等にて、職員間の情報共有と検討が行われ、現状に即した介護計画作成に努めている。	
29		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録に、VSチェック表、排泄チェック表等を活用して記録を行い、又、スタッフが毎日ケアプランの評価を行う事で、情報の共有、プランの把握に努めている。		

自	外	B	自己評価	外部評価	ш
自己	外 部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
30		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者や家族のその時々の状況に応じて、支援 を行い、外部の専門スタッフの助言を受けること で、柔軟な支援に対応するようにしている。		
31		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者にとって、地域の一員であるという気持ちを 持ち続けられるよう、各種イベントや地域の方と交 流できる場に参加できるよう支援している。		
32	(14)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援して いる	入居前のかかりつけ医への受診は、スタッフ、家族等が同行している。又、施設のかかりつけ医に定期的に往診に来てもらい、適切な医療が受けられるよう支援している。	入居契約時に、かかりつけ医に関する希望を確認している。基本的には協力医による2週間に1回の訪問診療となり、他科受診等、必要時には適切な医療が受けられるよう支援している。	
33		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	利用者の体調の変化等があれば、、主治医に相 談し、必要があれば訪問看護が受けられるように 連携を図っている。		
34		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関 係者との情報交換や相談に努めている。あるい は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づ くりを行っている。	入院時には、医療機関に情報提供を行い、入院中も看護師や相談員に様子を伺うなど連携を図っている。又、退院時には、円滑に受け入れができるように医療連携を図っている。		
35	(15)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	利用者が、状況に応じて、家族や主治医、訪問看護師等と話し合いをして、可能な範囲内において、できる限りの支援に取り組んでいる。	「人生の最終段階におけるケア」について研修を実施している。入居時に、重度化や終末期に向けた事業所としての方針や体制を説明している。状況の変化に伴い、その都度の意向確認と関係者の方針共有に努めている。	
36		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時や事故発生時については、マニュアルに従い、応急手当や初期対応については、主治医等に 指導を受け、落ち着いて対応できるようにしてい る。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	外 部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	消防署の立会いの下、消防訓練、夜間想定訓練を実施しており、利用者の避難誘導の模擬訓練を行っている。また、防災対策マニュアルを作成して、職員に周知している。	各種災害に対応するマニュアルを整備している。例年は、利用者や近隣住民と共に避難訓練を実施しているが、今年度は新型コロナ感染対策の為、机上訓練となっている。備蓄品として、食料や飲料水、ガスコンロ、懐中電灯、ラジオ等を準備している。	
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
38		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	全体会議や研修で、利用者に対する言葉遣いや 対応について話し合い、尊敬の気持ちを込めた言 葉遣い、対応に心掛けている。また、ノート類に関 しては、個人情報保護の観点に基づき、適切な管 理を行っている。	シー保護、職業倫理、権利擁護等の研修を 年間計画の中に位置付け、職員の意識を高	
39		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	可能な利用者には、その日の洋服選びやその 時々の思いを、傾聴している。本人のわかる力に 合わせ、起床や就寝時間など利用者本位にしても らい、自己決定を働きかけている。		
40		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	一人ひとりのその日の気分も考慮しながらか、生活ペースを大切にした援助を行っている。		
41		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	本人や家族の意向に沿って、訪問理美容の実施 を行っている。また馴染みの理美容店のある方 は、家族の協力を得て、希望時に送迎等の支援を 行っている。		
42		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	スタッフと一緒に手伝っていただくようにお願いを	地域の商店やスーパーに買い物に出かけ、 個別の嗜好や季節感、食事形態等に細やか に配慮しながら、新鮮な食材を用いた手作り 料理を提供している。下ごしらえや後片付け 等、個別の希望に応じて力を発揮してもらっ ている。	
43		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	一人ひとりの必要量が確保できるように努めている。状態に応じて、一口大に切ったり、ミキサーやトロミをつけたりしており、できるだけ、食材が偏らないような工夫をしている。又、水分補給も適宜行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケ アをしている	毎食後、一人ひとりの口腔状態や、本人の力に応 じた口腔ケアの支援を行っている。		
45	(19)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人ひとりに排泄チェック表を作成し、個々の排泄 パターンや習慣を把握している。できる限りトイレ での排泄ができるように支援している。	排泄チェック表を作成し、個別の日々の状況の把握に努めている。カンファレンス等にて検討・共有を重ねながら、個別のパターンやサインの把握に努め、トイレでの排泄や自立に向けた支援に努めている。手作り料理や乳製品を提供する等、便秘予防に努めている。	
46		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排泄チェック表を活用し、一人ひとりの排便間隔を 把握するよう努めている。又、便通がよくなる食材 を取り入れたりするよう心がけている。		
47	(20)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	ー日おきの入浴パターンを決めてはいるが、拒否 や気分が乗らない時は、無理をせず、時間や曜日 変更は柔軟に対応している。		
48		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活習慣や状況に応じ、居室内温度 や明るさ等、安心して眠れるうよう支援にしてる。		
49		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	全利用者の服薬内容を把握し、薬の変更・中止・ 追加があれば、全職員に周知徹底している。薬は 本人に直接手渡し、服用されるまで確認する。		
50		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の生活習慣や趣味を伺い、現在のできる力 に合わせてレクリエーション等が負担にならないよ う、配慮しながら行っている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	ш
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出か けられるよう支援に努めている。又、普段は行け ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族 や地域の人々と協力しながら出かけられるように 支援している	本人の希望によって、近くを散歩したり、近隣商店に買い物にでかけたりと、支援できる体制に努めている。又、家族との外出の機会が得られるように支援を行っている。	例年は、門司みなと祭りのパレード見物等、 地域行事や伝統行事へ参加することもあっ たが、新型コロナウィルス感染対策の為、現 状は外出や外気浴の機会は少ない。	
52		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現金は事務所内の金庫にて保管し、本人の能力 に応じて、支払いが行えるように支援している。		
53		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人の出来る能力により、電話で会話できるように支援している。家族からのハガキや手紙が届いた時には、電話や手紙でお礼のやり取りが出来るようにしている。		
54		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居心地良く、快適に過ごしていただけるように、あまり物はおかず、シンプルな生活空間を提供できるようにしている。	換気や湿度、各所の消毒等、感染対策に努めている。共用空間は天井が高く、大きな絵画やステンドグラスが設置されている。中庭があり、気軽な外気浴も可能である。	
55		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	リビングでお話ししたり、テレビを観たり、時には一 人でゆっくり自室で過ごせるなど、利用者本位の 時間を持てるように支援している。		
56	(23)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	家族の写真や思い出の品を居室に飾ったりしながら、安心できる居室になるように工夫している。	箪笥や介護ベッドが設置され、家族の写真 等が飾られている。動線の確保等、リスク軽 減に配慮しながら、居心地良く、安心して過 ごせるよう配慮されている。	
57		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレの方向や自室の目印など、少しでも自立した 生活が送れるような工夫を行っている。		