1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4571700527						
法人名	医療法人 吉誠会						
事業所名	グループホーム菜の花	ユニット名	1号館				
所在地	都城市	都城市高城町穂満坊496-3					
自己評価作成日	6月13日	評価結果市	町村受理日	平成30年8月8日			

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/45/index.php?action_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&JigyosyoCd=4571700527-00&PrefCd=45&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会				
所在地	宮崎市原町2番22号	号宮崎県総合福祉センター本館3階			
訪問調査日	7月6日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

御利用者が楽しく過ごせるように一人一人に気を配って声かけし、ゆとりあるケアに取り組んでいる。 季節感を感じてもらえるように外出訓練を取り入れ、誕生会等行事を計画し、利用者や家族に安心し て頂けるよう生活支援をしている。地域の方とは施設の行事等に参加して頂いたり、職員が地域の行 事に参加して交流を深めている。併設したクリニックと医療連携を取っている事で医療が必要になった 時には迅速な対応が行える。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

医療法人を母体に持ち、同敷地内に病院やクリニック、介護老人保健施設があり、急変時の対応や防災訓練、内部研修・行事など日頃から協力体制がある。ホーム名である「菜の花」の頭文字ごとに、理念を具体化し日々のケアに生かしている。また、老人クラブの方が防災訓練に参加されたり、利用者が地域の行事に参加されたり、地域交流も積極的に行われている。職員の対応を含め家庭的な雰囲気であり、定期的な職員会議では積極的に意見が出され、管理者を中心に職員間の関係性が良く働きやすい環境づくりに努めている。

	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目: 2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利田者の2/3/らいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外	項目	自己評価	1号館	外部評価	西
己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
1 1		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	理念について理解し、 に取り組んでいる。業績 沿った支援の方法や詩	務会議を通じて理念に	理念について職員全員で話し合い、作りあげている。各ユニットごとの理念については検 ま中とのことで今後作成していく予定であ	各ユニットそれぞれに特色を持った理 念を作成し、実践につなげていけるよ う期待したい。
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	年間行事や推進会議(こ参加して頂き、地域 いる。又、地区の祭り	る。 自治会に加入し、地域の行事に参加したり、 ホームの事業に参加して頂いたり、地域との 交流を行っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	行事等で施設に見えら や認知症の方の対応なり、施設紹介を行ってい	方法の説明を行った		
4	(3)		会議は2ヶ月に1回行っ 者の参加もある。ホー. いての報告もなされて	ムの活動や運営につ	自治会長や行政職、利用者や家族の代表など多方面からの参加により運営推進会議が行われている。会議では、ホームの運営や要望など意見が出されており、双方的な会議となるよう配慮されている。	
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	問題点や相談があったし、相談に乗ってもらいる。		運営推進会議に行政の担当者が参加しており、事業所の実情や制度、運用上の不明な点など、気軽に行政と情報交換ができるよう関係づくりに努めている。	
6	(5)	所じてあり、玄関の地域を含めて身体利果をしない いケアに取り組んでいる	国道に近い環境にありに対して安全を確保す を行っているが、精神的は屋外に出られる環境	る為の処置として施錠的に落ち着いている時	外出傾向の方がおられ、玄関は日中も施錠 されている。	外出傾向にある方などの意図を把握 し、一緒に散歩に行くなど施錠しない ケアの取り組みに期待したい。
7			高齢者虐待防止講習まる。高齢者虐待の基本 事例や予防について学 (言葉による抑制)など ている。	など、実際に起こった 学び、スピーチロック		

自	外	項目	自己評価	1 号 館	外部評化	西
自己	部	項目	実践	状 況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	入居者の中には後見. もおられる為、研修の 加している。			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入居や退居が必要な 分に説明し同意を得、 印を頂いている。	本人の家族に対し、十 納得した上で署名・捺		
			意見箱を設けたり運営られた時に家族や地域き、それらを職員間でしている。	常推進会議や面会に来 或の方などに意見を頂 意見交換し運営に反映	家族の来訪時に意見や要望など、気軽に 言ってもらえるよう雰囲気づくりに努めてい る。家族会はないが交代で代表者に運営推 進会議に参加してもらい意見交換がなされ ている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	マネ、医療連携ナース	いる。会議に参加でき 会議の議事録を確認し	月1回の職員会議で、運営や利用者の状況など職員から出される意見や提案を運営に反映させている。管理者と職員のコミュニケーションが図れており、気軽に相談事など話し合える職場環境づくりに努めている。	
12		など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	1ヶ月に1回業務会議 聞いている。個人評価い、職員個々の評価に ができるようにしている	こ対してキャリアアップ		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	外部で研修がある時(をもち、働きながら職) 意見交換をもちながら			
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	ホーム地域ケア会議	協議会研修やグループ に参加し、交流・意見交 ぶス向上に取り組んでい		

自	外	項目	自己評価	1 号 館	外部評価	ш
己	部	7. 7.	実践	表状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11 2	₹心	【信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	アセスメントの時に本. に耳を傾け、コミュニケ 関係づくりに努めてい	rーションをとることで		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	面談・カンファレンス・i いることに耳を傾けな ている。	面会時に家族が思って がら関係づくりに努め		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	本人と家族の意向を間かの対応に努めている			
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は本人さんと一緒 エーション、会話を共じる。			
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている		や手紙などで本人さん 情報を共有することで関 にも協力を頂ける事は		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	苑に遊びに来られた明ら談話して頂いたり、駅ができるようにしている	訓染みの人に電話で話	家族の協力のもと、通院やお墓参り、美容室など個々の状況にあわせ、一人ひとりの希望を尊重した支援が行われている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	体操・レクリエーション て関わり合いができる			

自	外	項目	自己評価	1号館	外部評価	西
己	部	2	実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	相談や支援に努め、変 連絡するようにしている			
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23	(9)	C0.0	一人ひとりとコミュニケ 希望などの把握に努め		日々の利用者の表情や言動の中から、意向の把握に努めている。また、本人や家族から生活歴や趣味などの情報を聞き取り、朗読やお経をあげるなど意向に沿えるように取り組んでいる。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	一人ひとりの暮らし方だかけや会話などに努め			
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	一人ひとり意見を聞い ら現状の把握に努めて ある場合は、医療連携 ている。	いる。体調に変化が		
26	(10)	について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	問題が生じた場合、ユダヤ業務会議にて話している。		介護支援専門員を中心に、担当職員から 日々の状況を聞き取り、介護計画が作成さ れている。また、職員会議で利用者の状態 の確認や、意見交換も行われている。	
27		実践や介護計画の発直しに治がしている	個別の記録に時間単位 ばミーティングにて情報			
28		に対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟	各個人に合ったサービ とらわれず臨機応変な る。	ス提供を行う為、型に 対応を行う様にしてい		

宮崎県都城市 グループホーム「菜の花」(1号館)

自己	外部	項目	自己評価	1号館	外部評価	
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	高齢者クラブの方が行参加されたり会話して〕 近隣の美容室に訪問し	頂く。理容·毛染めは		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	受けられるように支援し	している。クリニックに :Dr. より紹介して頂き	かかりつけ医は主に隣接する医療機関であり、往診や急変時でもすぐに対応できるよう 関係づくりがなされている。受診の際も看護 職員が同行し状態を報告している。	
31		文けられるように又抜している	入居者との関わりの中きを医療連携Nsに伝え切な受診や看護を受けいる。	え相談し、利用者が適		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。ある いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	病院の看護師長や医療報交換や相談に努めてに顔を見に行くようにし	ており、スタッフも病室		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる			看取りに関する指針を明確にし、入居時に看取りの説明を行っている。看取りの経験もあり、終末期の対応についてはその時々の状況に沿って、本人や家族と話し合い、対応ができるよう取り組んでいる。また、隣接の医療機関との連携も積極的に行われている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	勉強会の場で応急手 看護師から指導を受け			
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年に2回防災訓練を行きる方法や消防への追につけている。		地域の高齢者クラブの方も参加され、定期 的な防災訓練を行い、対応できるよう避難方 法を身に着けている。	

宮崎県都城市 グループホーム「菜の花」(1号館)

自己	外	項目	自己評価	1号館	外部評价	西
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりにあった言 を使い分けてコミュニなる。入居者本人の好み を行ったりと個々で対しる。	ケーションをとってい yで下の名前で声かけ	利用者に対して職員は一人ひとりの人格を尊重し、援助が必要な時も本人の気持ちや プライドに配慮し、さりげないケアを心がけ、 優しい言葉かけや対応に努めている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	レクリエーションの内容 最終的な決定をゆだれ			
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	その日の体調に合わせ容や外への散歩を行っようにしている。	せレクリエーションの内 ったり、居室で休まれる		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している		本人にどれがいいか聞 り・髪ときも定期的にし		
40	, ,	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	スタッフも一緒に食事なをとっている。食後のな伝って下さっている。 引した野菜や貰った野菜 てもらっている。	ら膳拭きを一緒に手 季節の変わり目で収穫	職員も同じ食卓を囲むことによって食事を楽しめるよう努めている。また、嚥下、咀嚼機能に問題のある方へのキザミ食などの対応や、管理栄養士による疾患に合わせた管理も行われている。	
41		応じた支援をしている	くして飲みやすい様にいれ食べる形にする事が少ない場合は、栄養 足分の栄養を補える様	事もある。食事摂取量 養補助食品を活用し不 様にしている。		
42		ロの中の汚れや臭いが生じないよう。毎食後、一	表歯洗浄はスタッフで方はお茶を利用して、る方は歯ブラシで磨い残しの部分を介助し、してもらい、口腔内をつのない方は口腔ウェッ義歯は1週間に1回は洗浄している。	歯が少しでも残ってい てもらう。確認して磨き 義歯を外してうがいを キレイにしている。義歯 アティを利用している。		

宮崎県都城市 グループホーム「菜の花」(1号館)

自己	外	項目	自己評価	1号館	外部評価	西
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	を促す為、個々に合わ	行うがトイレでの排泄 けたスパンでのケアを	排せつチェック表を活用したり、排せつサインを見逃さないようにして、日中はトイレで排せつ出来るように時間誘導などの支援が行われている。	
44		夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	個々に合わせた下剤(を促す為、食物繊維のきを良くする乳製品等)腹圧行う。	ある食べ物や腸の働		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴の順番や湯の温」 剤使用し入浴の楽しみ 剤・ローション使用し乾	トにつなげている。保湿	週3回は入浴日を設定してあるが、利用者の 希望があれば入浴できるよう配慮している。 入浴を拒む場合は時間をずらしたり声かけ の工夫をし、対応している。	
46		て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支	季節に応じて個人ごといる。夜間帯はトイレで様に豆電球付けている	で起きた際、転倒しない		
47			内服薬に間違いないが 手渡し・内服の確認、E の介助行い、症状の把	自立摂取出来ない方		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	季節ごとの作品制作、 ン散歩や行事参加、外 図っている。			
49	(18)	ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族	ご自宅や思い出の場所協力もらい連れて行っ 行事見学にて外出し、 分転換につなげている	てもらう。季節ごとの 季節を肌で感じたり気	年間行事としての外出計画に沿った外出が 行われているが、日常的な外出支援は行わ れていない。	買い物や散歩など、一人ひとりの希望に沿って、日常的に外出が出来るような支援を期待したい。

自己	外	項目	自己評価 1号館		外部評価	西
己	部		実践状況		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	現金はホーム長が預かっている。本人 「何が欲しい」と言われる事もありこちら 入するようにしている。			
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話の要望をされる方がいらっしゃるの 要望があった時には電話で話ができる しています。	ので、 るように		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	外に散歩に出かけた際に採取した花をて季節感を感じて頂いたり、自分達で見きた花を飾る喜びを共感できるようにしる。毎日の清掃で清潔感を保ち、季節て日当たりや温度調整を行い、過ごし環境を整えている。	取って ってい によっ	採光も良く温度や湿度の管理がなされ、利用者が居心地良くすごせるように工夫をしている。また、生活感や季節感が分かるように、行事の時の写真や利用者の作品などの飾り付けがなされている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	独りになれる場はないがホール内にソ を3つ設置し、入居者たちが好きな所で せるようにしている。			
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	ラジオや写真など愛用愛着のある物を やベッド、タンスに置いてもらい安心感 居心地良い空間になるようにしている。	のある	利用者の使い慣れた整理ダンス、家族の写真、などが持ちこまれ、利用者が居心地よく 過ごせるように工夫をしている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	一人ひとりが安全に自立した生活が送ように障害物を取り除き安全な環境づ 努めている。	きれる くりに		