1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

サイバがメ\ナ	【于木/////////				
事業所番号	0591100151				
法人名	合同会社スィーダ				
事業所名	グループホームすいーだ				
所在地	秋田県北秋田市綴子字太田屋敷後90				
自己評価作成日	令和4年12月25日	評価結果市町村受理日			

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

53 軟な支援により、安心して暮らせている

評価機関名	一般社団法人秋田県社会福祉士会					
所在地	秋田県秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館内					
訪問調査日	令和5年1月19日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

認知症になっても人生は終わりではない、人生は認知症になってから作られていく。

- ①当たり前の生活の継続
- ②その人らしさの発揮
- ③心身共に健康で心地よい暮らしの提供
- ④その人の「良い体験」「良い経験」とは何かを常に考える。
- ⑤ICTの活用にて自立支援を目指す。

利用者様一人ひとりを中心としたケアを提供し、もうひとつの我が家で自分らしく最後までごくごく当たり前の暮らしが送れる「家」であるために日々ケアの提供に努めています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

- ・事業所は住宅地の中に位置しており、地域住民が散歩の途中に訪れることができている。
- ・施設内は過度な装飾を控え、落ち着いた雰囲気で利用者が過ごしている。
- ・認知症利用者に対して、本人本位で接しており、利用者も笑顔でのびのびと過ごしている。
- ・ICTの活用により、利用者の健康状態を把握し、職員の業務負担軽減につなげている。
- ・訪問看護による利用者の健康管理を実施しており、重度化にも対応している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~46で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印
47	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:19,20)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	54	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:8,9,15)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
48	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:14)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	55	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,16)	0	1. ほぽ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
49	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:19)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	56	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
50	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:30)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	57	職員は、活き活きと働けている (参考項目:10)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
51	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:41)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	58	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
52	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:24,25)	2. 利用者の2/3<5いが 3. 利用者の1/3<らいが 4. ほとんどいない	59	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は その時々の状況や悪望に応じた柔	○ 1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	I
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
1	(1)	念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念を	理念は常に見える場所に掲示し、ケアに迷いがあった場合は、理念を振り返りケア実 践のためのの道しるべにしています。	利用者及び職員が見えるところに施設の理念を掲示しており、日常的に意識するように努めている。7つの価値、職員としての資質を重視しており、常に利用者の気持ちを汲みながらケアしている。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している		きてくれたり、ゴミ拾いをしてくれるなど、日常 的に地域と交流している。地域のお祭りが開 催される際は子供会の神輿が施設を訪れ、	
3			代表者がキャラバンメイトであるため、サポーター養成講座開催時は行政と協力し講師役として参加し認知症ケアやグループホームでのケアを地域の方への啓発活動を行っています		
4	(3)	評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし	運営推進会議では、利用者様の日常の様子を伝えています。また運営推進員の皆様より施設運営についての意見をいただいています。	運営推進会議では、施設内の利用者の生活 状況を詳しく報告している。また、介護ロボット・タブレット等、ICTの活用について現状を伝えている。市役所の担当者とはさまざまな サービスに関して情報交換をしている。	
5		えなから、励力関係を楽くように取り組んでいる 	市の担当課より運営推進会議に出席していただき、施設運営状況を報告し、意見交換を行っています。	市の担当者には施設の空き情報を報告したり、感染症に関する情報をいただくなどして、日常的に連携を図っている。また、生活保護を受給している利用者の現状確認のため、定期的に訪問を受け入れるなど協力体制を築いている。	
6	(5)	〇身体拘束 <u>及び</u> 虐待をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」及び「高齢者虐待 防止関連法」を正しく理解しており、玄関の施錠を 含めて身体拘束をしないケアに取り組むとともに、 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、 防止に努めている	身体拘束廃止の指針、虐待防止のための 指針をを整備し、これまで身体拘束や高齢 者虐待のを事例はありません。毎月のミー ティングにて身体拘束や高齢者虐待につい ての振り返り、自分たちで気づかいないうち に虐待につながるような不適切なケアがな いか評価しています。	身体拘束廃止の指針及びマニュアルが整備されており、身体拘束を実施した事例はない。毎月のミーティングでは、利用者に対してスピーチロック等、不適切なケアをしていないか確認しており、常に適切な声掛けで利用者に接するように取り組んでいる。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	す。金銭管理等、市社会福祉協議会を活用		
8		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入居を検討している段階で、見学をお勧め し見学時にも質問をいただいたいます。また 契約の際は改めて不安点等を尋ねていま す。契約後も随時質問を受け付けておりま す。		
9			随時、意見、要望を受け付けています。また 契約時には外部の苦情申し立て窓口を説 明しています。要望等を伺った際には運営 やケアに役立てています。	家族から随時、意見や要望等を受け付ける体制にあることを、入所時に説明している。 毎月の定期連絡の際に利用者の状況を報告 しながら家族の要望を聞くように努めている。	
10		○運営や処遇改善に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営や職場環境、職員育成 等の処遇改善に関して、職員の意見や提案を聞く 機会を設け、それらを適切に反映させている	ミーテング時は代表者も参加し、意見や各種提案を聞き、運営に反映しています。	毎月のミーティングでは個々の利用者の対応について情報共有をして、介護の質の向上に活かしている。また、節電等に関して職員から意見を述べてもらい、業務の改善につなげている。	
11		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者 と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を 向上させていく取り組みをしている	ものの、オンラインを活用し、情報交換を		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	ш
自己	部	填 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
12		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に、ご本人と面談し、入居に当たっての不安や要望を聞き、ご本人の個人史をもとにこれまでの生活が可能な限り施設でも継続できるように環境整備を行い、コミュニケーションを多く持つようにしています。		
13		こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入居前にご家族と面談した際には、入居へ の不安や要望を聞き、可能な限り丁寧に説 明を行っています。		
14			利用者様のこれまでの「当たり前の生活」が送れるように、ご本人のできるところできないところを把握し、できるところは可能な限りご自分でおこなってもらったり、共同で行うようにしています。		
15		本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	毎月お便りを発行、オンライン面会、また希望されるご家族様にはSNSを活用し日常の様子の写真を送っています。そこから気づいたことなどや昔の生活習慣などお話を伺い、ケアに反映させていただいています。		
16	` ,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、家族や大切な人に 本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができる ように、支援に努めている	買い物や自宅への外出をする機会はあるも コロナ禍により減少はしています。また電話 でのやり取りはこれまで通り実施していま す。	近所の馴染みの店に買い物に出かけたり、 空き家になった家の様子を見に行くことがで きるように取り組んでいる。また、家族に年賀 状を出したり、携帯電話で連絡できるように 支援している。	
17		利用有向工の関係を記録し、一人のとりが孤立とずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者様同士が話し合いながら家事作業を 行うことがあります。その際に関係性にトラ ブルが無いように見守り、適宜介入を行って います。		
18			サービス利用終了後は、施設からの連絡はないも、相談等があった場合は支援しています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	境 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
19	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向、心身 状態、有する力等の把握に努め、これが困難な場 合は、本人本位に検討している	利用者様の希望は都度確認しています。ま た適宜アセスメントを実施し心身状態の把 握に努めています。	利用者の思いや意向は入所時のアセスメントで確認している。入所後も適宜アセスメントを実施して、本人や家族の意向をケアプランに反映できるようにしている。	
20		の把握に努めている	ケア、良い生活が送れるようにケアを提供しています。		
21	(10)	について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した個別介護計画を作成している	カンファレンス モニタリングを実施していま	利用者の生活歴や家族の意向を重視したケアプランを作成している。定期的にモニタリングを実施して、新たな要望等があれば随時ケアプランに反映できるように取り組んでいる。	
22		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や個別介護計画の見直しに活かしている	個別記録と申し送り日誌に日々の様子を記録しています。また申し送り時にスタッフ間で情報交換を行い、情報を共有したのちにケアを実践に活かしています。また適宜ケアプランに反映させています。		
23		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	施設入居前に出かけていたところ等を把握 し、機会があれば外出できるように支援して います。		
24	(11)	〇かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等の利用支援受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ています。受診時はスタッフが同行し、受診	施設の担当医による健康管理を実施したり、 利用者の要望により、以前からのかかりつけ 医の受診を継続できるように支援している。 また、オンラインで医師に利用者の状態を報 告し、指示を仰ぐことができるシステムを導入 しており、夜間や休日でも活用している。	
25		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	訪問看護スティーションと契約し週1回利用 者様の健康チェックを行っています。訪問時 は日々の健康状態を報告し、状況に応じて 主治医との連携を行っています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
26		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている	入院時は遅滞なく利用者様の情報を提供 し、入院中は連携室と情報交換を行い、退 院時に安心して帰ってこれるように努めてい ます。		
27		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	「グループホームにおける重度化・終末期対応に関する指針」を契約時に説明しています。利用者様の状態に応じて、主治医、訪問看護、施設スタッフ、ご家族にて検討することとなっています。	入所時に重度化及び終末期に関する施設の 方針を説明し、利用者及び家族から同意を 得ている。中間浴の設備を整えており、利用 者の重度化にも対応している。また、訪問看 護ステーションと随時連携して利用者の健康 状態を把握するように努めている。	
28		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に 行い、実践力を身に付けている	急変時や事故発生時に備え、AEDを設置し全スタッフが操作できるようにしています。		
29	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練を実施し、万一に備えています。	に避難するのではなく、施設の2階に垂直避 難できるように計画している。	有事に備えて夜間想定の避難訓練を 実施し、発電機等必要な備品を整備 することを望む。また、避難所までの 時間を確認したり、避難所受入れ態 勢に関して行政側と相談することを期 待する。

自己	外		自己評価	外部評価	ш
己	部	块 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
30	(14)	損ねない言葉かけや対応をしている	利用者様がどのような言葉かけを望んでいるのかを考えるためコミュニケーションの内部研修を行ったり、声掛けがスピーチロックになっていないか常に振り返るようにしています。	何気ない言葉が利用者にとって高圧的で不快になっていないか、常に職員同士で確認するようにしている。声の大きさやトーンを調整して、明るく丁寧に接するように心がけている。	
31		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	理美容の際は利用者様が希望された際に はパーマをかけたり、髪を染めたり、ごくごく 当たり前の希望が叶うように支援していま す。		
32	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	食事の準備や後片付けを共に行っています。	利用者の好みや要望に応じて柔軟にメニューに反映している。毎回食事の準備や食器洗い等を手伝ってくれている。季節に応じて山菜や竹の子の皮むきを行ったり、一緒にきりたんぽを作ったりしている。	
33		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう状況を把握し、一人ひとりの状態 や力、習慣に応じた支援をしている	食事、水分摂取量を毎食確認しています。 また食べやすさ、飲み込みやすさ等を観察 し、状態合わせ、刻み食やトロミ付きの水分 を提供しています。		
34		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、一人ひとりの状態や能力に応じた 口腔ケアを実施しています。		
35	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人ひとりの排せつパターンや排泄前のし ぐさを把握し、本人にとってトイレに行きたい タイミングで排泄介助ができるように支援し ています。	個々の利用者に応じた排泄支援に心がけている。利用者一人ひとりの排泄周期や状態を把握して、適宜トイレに誘導するように努めている。結果的にパッドの使用量削減にもつながっている。	
36		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	便秘の原因や及ぼす影響を理解した上で、 予防の為に食べ物の工夫や運動を取り入 れています。		

自	外		自己評価	外部評価	E
自己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
37	, ,	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	毎日バイタル測定を行い、体調に合わせて 入浴ができるように支援しています。入浴時 は利用者様の気持ちを優先し無理に入浴し ていただくことがないようにしています。	週2回の入浴を基本としながら、利用者の希望に応じて随時入浴できるよう、柔軟に対応している。一般浴の他にリフト浴ができる浴槽も備えており、利用者の身体機能が低下しても快適に入浴できる体制が整っている。	
38		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者様のペースに応じた対応を行ってい ます。		
39		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解に努めており、医療関係者 の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努め ている	薬の目的や副作用、用法や用量について理解に努めている。内服変更時は服薬後の状態観察を行い、受診時に様子を報告しています。		
40		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個人史を活用し、利用者様が自由な時間が 送れるように努めています。		
41	,	ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族 や地域の人々と協力しながら出かけられるように 支援している	施設周辺への散歩に出かけたり、季節を感じていただくため、ドライブに出かけたりしています。	普段は地域内を散歩するなど、日常的に外出する習慣ができている。年に数回、近くの公園に花見に出かけたり、紅葉を楽しむなど、季節に応じた外出支援を行っている。また、利用者の自宅を訪問するなど、本人の希望を重視しながら多彩な外出支援に取り組んでいる。	
42		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	手元にお金があることで安心される利用者 様に関しては、お小遣い程度を自己管理で きるように支援しています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ī l
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		かないように配慮し、生活感や学即感を採り入れ マーロ ::	季節の花を飾ったり、装飾を行っています。 タ方から就寝にかけスタッフの声のトーンは 控え目にし照明は徐々に暗くするようにし、 ゆっくり穏やかな時間が流れるように努めて います。	施設内は旬の花々を飾ったり、季節に応じた装飾をするように心掛けている。過度な装飾を控え、落ち着いた雰囲気の中で利用者が過ごしている。空気清浄機の使用により臭いもない。夕方からは職員の声掛けが低くなり、穏やかに過ごすことができるように配慮している。	
44		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	独りになりたい時は、居室やキッチンで過ごしたり、気の合った利用者同士で思い思いの時間を過ごしていただけるようにしています。		
45		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	使い慣れた馴染みのものを持ってきていた き、リロケーションダメージの緩和に努めて います。	施設側でベッドやキャビネット等を用意しており、それに加え利用者が自宅で使い慣れた 調度品等を自由に持ち込んでいる。位牌を置いたり家族の写真を飾るなどして、自宅と同様に心地よく過ごすことができている。	
46			利用者様が暮らしやすい環境にするため、 施設ではなく「家」としての視点から環境整 備を行っています。		