

(様式1)

1 自己評価及び外部評価結果

作成日 平成 27 年 4 月 15日

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	3490100462		
法人名	株式会社不二ビルサービス		
事業所名	グループホームふじの家 瀬野		
所在地	広島県広島市安芸区瀬野5丁目3-7 (電話) 082-824-8020		
自己評価作成日	平成27年3月11日	評価結果市町受理日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/34/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=3490100462-00&amp;PrefCd=34&amp;VersionCd=022">http://www.kaigokensaku.jp/34/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=3490100462-00&amp;PrefCd=34&amp;VersionCd=022</a>
-------------	---

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	一般社団法人広島県シルバーサービス振興会
所在地	広島市南区皆実町一丁目6-29
訪問調査日	平成27年3月26日

【事業所が特に力を入れている点、アピールしたい点（事業所記入）】

ご入居者へのサービスの質の向上には職員の質の向上が不可欠と考え、人財（材）育成に力を入れている。採用時研修（ふじ共育システム）や外部研修の積極的な受講支援、公的資格取得支援制度や自己啓発支援制度を定め、資格取得や講習受講を支援している。取り組みの一つとして今年度は外部講師を招いての介護マナー研修を実施する。また、個別目標管理制度を導入しており、職員個々が目標を持ち成長できる職場環境を目指しております。地域密着型サービスとして町内会への加入、行事への参加、こども110番への協力、AEDの設置、職場体験実習の受け入れ等を実践し、地域に必要とされる施設を目指しております。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点（評価機関記入）】

当事業所は瀬野川沿いに位置し、3階建ての2、3階を活用しており、同建物内に併設している小規模多機能ホームと事業所間での連携や協力体制が出来ている。職員は施設理念、「安心・安全・快適な癒しの空間創り」の実現に向け、行動指針(具体的な行動目標)を実践している。特性としては、①日々、利用者のペースで楽しく生活してもらうように配慮し、職員も利用者も笑顔で過ごせるように取り組んでいる。②サービスの向上を目指し、職員の質を高める教育に力を入れ、法人研修や外部研修への参加を積極的に行っている。③職員が成長し働き続けられる職場づくりを目指し、職員は職場目標と個人のプライベート目標を立て、管理者は面接により評価と助言を行っている。④近隣の方が自発的に花壇の手入れをしてくださるなど、地域に溶け込んだ施設運営がなされている。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践  地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。	施設理念「安心・安全・快適な癒し空間創り」と、6つの具体的な行動指針はホーム内に掲示し、毎日朝礼（1・2・3階スタッフが参加する）にて唱和して、職員全員で共有し、理念を意識したサービス提供を実践している。また、全職員に施設理念及び具体的な行動指針が記載された名刺を配布している。	事業所の施設理念と、法人の具体的な6つの行動指針は事業所内に掲示し、毎朝の朝礼で唱和し、職員で共有して実践に繋げている。目標管理制度を導入し、年に2回実践の評価を行い、次年度に反映させている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい  利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している。	町内会に加入し、地域清掃への参加等地域の一員として役割を担っている。地域のボランティア・保育園の園児に来ていただき、交流を行っている。また、近所の方が花壇の手入れをしてくれたり、隣家の方に家に咲いた花をいただき、グループホームに飾らせていただいたり、ご近所とお付き合いも良好である。中学校の授業にある「職場体験学習」の受入れも行っている。	清掃活動や祭りなどの地域行事に参加するなど、日常的に地域の一員として交流している。歌声サークルなど、地域のボランティアが施設行事に参加したり、定期的に保育園児が来訪するなど、利用者にとって交流が楽しみなものとなっている。また、近隣住民の意志で事業所の花壇の手入れや管理をして下さるなど、近所との付き合いも良好である。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献  事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。	認知症ケア専門士の資格を有する介護支援専門員の下、地域からの相談や見学の対応を行っている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み  運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。	2ヵ月に1回、利用者・地域住民の代表者・地域包括支援センターの職員の方等にご参加頂き、運営推進会議を開催している。グループホームでの取組みについて、写真（プロジェクター）を交えて報告して好評を得ている。そこで、花見の場所・初詣の神社等、地域住民ならではの意見を頂き実施したり、グループホーム火災の話で消防訓練の重要性をお互いに認識した。	運営推進会議は、2ヶ月に1回定期的に開催され、事業所のサービスの実際や取組み状況などを報告し、意見交換を行っている。そこでの意見を、サービス向上に活かしている。	今後は、家族の参加や幅広い層からの参加を働きかけ、内容の伴った会議の開催を期待するとともに、会議の結果についても周知できるよう検討して頂きたい。
5	4	○市町との連携  市町担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実績やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取組んでいる。	広島市へ空室情報の提供や、運営推進会議の報告書の提出、事故報告書の提出を行っている。地域包括支援センターからの、困難事例紹介への対応を行っている。	区担当者に運営推進会議の報告と事業所の利用状況を伝えている。地域包括支援センター職員とは、運営推進会議に毎回参加して頂き、指導や助言を得て、協力関係が築かれている。地域包括支援センターからの困難事例に対応する事もある。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	<p><b>○身体拘束をしないケアの実践</b></p> <p>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。</p>	<p>身体拘束廃止の指針を定め、ご入居者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく、職員一人ひとり身体的・精神的弊害を理解し、身体拘束廃止に向けた意思を持ち身体介護をしない介護を実践している。玄関の施錠を行っているが、外に出たいと希望される方には、職員と一緒に外に出るなど対応し、納得・安心していただいている。</p>	<p>「身体拘束廃止の指針」を基に職員研修や勉強会を通じて「身体拘束をしないケア」に全職員で取り組んでいる。安全確保のため、家族に相談・了解のもと、玄関、事業所入口の施錠は行っているが、利用者の希望に添って、職員と一緒に外に出かけている。</p>	<p>「身体拘束廃止の指針」を定め、職員は「身体拘束をしないケア」を正しく理解して取り組んでいる。利用者の安全を確保する為に現在、玄関や事業所入口を施錠されているが、鍵を掛けずに自由な暮らしの支援に向け、職員間で継続的に話し合いを行い、点検される事を期待したい。</p>
7		<p><b>○虐待の防止の徹底</b></p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。</p>	<p>高齢者虐待防止マニュアルを置き、高齢者虐待について日頃から職員間で話し合う場を設けている。</p>		
8		<p><b>○権利擁護に関する制度の理解と活用</b></p> <p>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。</p>	<p>成年後見制度を利用されているご入居者もおられ、入居者の日々の様子を後見人とも情報連携を実施している。</p>		
9		<p><b>○契約に関する説明と納得</b></p> <p>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。</p>	<p>契約書、重要事項説明書を提示し、一つひとつの項目ごと丁寧に説明し、理解・納得を頂いている。その時点で不安や疑問点の説明行っている。解約時は、再度説明し不安がないように配慮している。</p>		
10	6	<p><b>○運営に関する利用者、家族等意見の反映</b></p> <p>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。</p>	<p>ご入居者・ご家族の意見や要望は、日常の面会時や電話連絡の際に伺うようにしている。ご入居者からの直接の要望については、出来るだけ応えるようにしているが、場合によっては、ご家族に相談してからの対応としている。外部（当ホーム職員以外）への機会としては、行政機関の紹介、当法人の半年に1度実施している顧客満足度調査（CSアンケート）などがあり、アンケートで出された意見はより良い施設運営に反映させている。</p>	<p>家族の来訪時に意見や要望を聴くように努め、要望があれば職員ミーティングで対応策を協議し、家族に説明している。法人全体で顧客満足度調査を行い、出された意見などを運営に反映させている。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。</p>	<p>普段から職員は管理者に意見や提案することができる環境にある。各フロア毎に、フロアリーダーを中心としたフロア会議を開催していて、参加者一人ひとりが意見を出し合う活発な会議となっている。そのフロア会議で出された意見を、管理者・フロアリーダー・看護職員で構成されるリーダー会議に提出し、その後に行われる月間会議にて決定している。</p>	<p>職員が管理者に、意見や提案を自由に述べられる環境が整っている。職員の意見は、フロア会議やリーダー会議を経て、月間会議で決定し、運営に反映させている。職員の意見により、勤務時間の見直しを行った事例がある。</p>	
12		<p>○就業環境の整備</p> <p>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。</p>	<p>個人別目標管理制度を導入し、職員が目標を明確に意識することにより、モチベーションを高めている。ツールとして目標推進自己活動シート(2WAYシート)を活用し、それに基づき管理者と面談を行っている。このツールを人事評価に用いている。管理者等との面談はこれ以外にも随時行っており、それぞれの公私の相談に乗っている。正社員登用制度を定めており、非常勤職員が所定の要件に該当する場合、正社員登用の申請が可能である。</p>		
13		<p>○職員を育てる取組み</p> <p>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。</p>	<p>入社時は法人全体の教育システム「ふじ共育システム」にて初期研修を行っている。入社後は、社内・社外研修の周知を行い、積極的な参加を促している。外部研修は職員一人ひとりに1年に1回以上の参加を推奨している。また、「公的資格取得報奨金制度」「自己啓発支援制度」を定め、業務に関する公的資格を積極的に取得する事を奨励している。</p>		
14		<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている。</p>	<p>地域包括支援センター、居宅介護支援事業所等と情報交換を行い、地域で連携している。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		<p>○初期に築く本人との信頼関係</p> <p>サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。</p>	<p>入居前にご入居者ご本人と面談し、本人の思い・気持ちをお伺いしている。入居前の環境とあまり変化がないように居室等の環境を整えている。入居後も知らない場所に来て心細い思いをしていることを思いやり、職員は傍に寄り添い、声をかけている。職員との信頼関係を構築すると共に他のご入居者との関係作りのサポートもしている。入居後しばらくはご本人の心地よい居場所作りに努めている。</p>		
16		<p>○初期に築く家族等との信頼関係</p> <p>サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。</p>	<p>入居前にご家族とも面談し困っていること、不安なこと、要望を伺っている。それに対して、安心できるような回答をして、納得して入居いただいている。入居日翌日に、ご本人様の状況をお伝えし、安心していただいている。</p>		
17		<p>○初期対応の見極めと支援</p> <p>サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。</p>	<p>ご本人・ご家族のニーズを把握し、どのようなサービスを求められているか見極め、必要とされるサービスがグループホームで提供できるか常に検討しながら、対応している。他のサービスの方がご本人に合っている場合等は、紹介もしている。</p>		
18		<p>○本人と共に過ごし支えあう関係</p> <p>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。</p>	<p>各フロアをひとつの家として、一人ひとりなにか出来ることを役割としてもらっている。ご入居者の苦手なことを職員がサポートし、ご入居者の得意なことを職員や他のご入居者に教えていただいている。</p>		
19		<p>○本人を共に支えあう家族との関係</p> <p>職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている。</p>	<p>職員・ご家族が一緒にご入居者の生活を支えていきたいと思いますと契約時、話をさせていただいている。ご家族が面会に来られたときは積極的に、ご入居者の近況をお伝えしている。また、お茶をお出しするなど来所頂いた感謝の気持ちを表し、ご家族にとってもグループホームが居心地の良い場所となるよう配慮している。毎月、ご家族へご本人の近況を写真入の手紙で報告している。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援  本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。	ご入居者の知人・友人が来所した時は、職員は温かく出迎え、気兼ねなく歓談していただくように努めている。	地域に暮らす馴染みの知人・友人との関係が途切れないように、本人を取り巻く人間関係をよく把握し、繋がりを継続できるように支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援  利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。	ご入居者同士の関係を勘案し、食事の席やレクリエーションの席等を配置している。ご利用者だけで関係が保てている時は見守りするだけにしたり、職員が間に入ったほうが良いと判断した時は、職員が中に入ったりと臨機応変に対応している。		
22		○関係を断ち切らない取組み  サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。	退去されたご家族などからの相談には乗っている。また、担当の介護支援専門員に近況を伺ったりしている。		
<b>Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握  一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	改まって一対一で本人の思い・希望を聞いたり、日々の生活の中でこぼれ落ちた本人の言葉を記録に書きとめたりして、本人のニーズを把握している。遠慮がちなご利用者には、本人の居室で話を聞いたり等、言いたい事が言える環境を整えている。また、自分で思いを伝えることが難しいご入居者の場合は、本人の表情等から職員が慮ったり、ご家族から情報を得ている。	日常の会話から利用者の思いや意向を把握して、「生活記録ノート」や「情報共有ノート」に記録し、職員間で共有している。言葉でうまく表現できない利用者の場合は、表情や行動、家族からの情報を得て意向を汲み取るように努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握  一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	入居前にご入居者・ご家族からこれまでの生活歴等伺っている。また、担当の介護支援専門員、サービス事業所の職員の方からのお話もできるだけ伺っている。また、入居後もキーパーソンのご家族以外の方からの情報やご本人から詳しく聞いたりご本人の大事にしていた生活を深く知るよう努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
25		○暮らしの現状の把握  一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。	ご入居者一人ひとり、日々の状況を生活記録に記入している。また、食事摂取量・排泄状況・バイタル測定値・入浴日についてもそれぞれの表に記入している。職員はそれらに目を通し、ご入居者の状況を把握してから仕事に入っている。いつもと状態に変化があるときは、管理者・看護師に報告・相談する体制が出来ている。また、ケアプラン作成時のアセスメントでも現状の把握に努めている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング  本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。	ケアプラン立案前はアセスメント、本人・ご家族の意向確認を居室担当者・計画作成担当者が行い、計画作成担当者が原案を作成している。管理者、他の介護スタッフ、看護師参加のカンファレンスにて介護計画を立案し、ご家族に説明、同意、交付している。モニタリングは毎月計画作成担当者が行って、現状の把握をしている。	日頃のかかわりの中で、利用者や家族の意見や思いを聞き、介護計画に反映させている。計画作成者はケアカンファレンスで職員の意見を反映し、現状に即した介護計画を作成している。また、毎月モニタリングを実施し、介護計画の見直しに繋げている。	
27		○個別の記録と実践への反映  日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。	ご入居者の日々の様子は個人の生活記録に記入している。職員はその記録を毎日確認して、ご利用者の状況を把握している。また、朝礼にて申し送り、皆で情報を共有している。介護計画も実行できているかチェック表をつけている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化  本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	ご入居者やご家族の要望に応じ、受診時の送迎や買い物等の外出希望等、可能な限り対応している。		
29		○地域資源との協働  一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。	ご入居者の希望や必要性によって、地域の資源を活用している。季節ごとの行事、初詣に地元の神社に行ったり、入居以前からのかかりつけ医を継続するため、送迎を行ったりしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
30	11	○かかりつけ医の受診診断  受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	入居以前からのかかりつけ医を入居後も継続している方とグループホームの協力医療機関へかかりつけ医を変更された方がいる。かかりつけ医へはグループホームからご入居者の状況を報告し、協力医療機関からの2週間に1回の定期往診、その他体調不良時等には通院介助している。歯科にはご本人の希望時・必要時に通院介助している。	本人や家族が希望するかかりつけ医となっており、情報の共有もきめ細かく図られている。必要に応じて、職員が受診や通院を介助している。	
31		○看護職員との協働  介護職員は、日常の関わりの中でとれた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。	グループホームに看護職員を配置しており、介護職員は日々のご入居者の気づきを随時報告し、相談している。看護師は管理者とも相談の上、受診の判断をしている。また、看護職員・介護職員は日頃から協力してご入居者の健康管理を行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働  利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時はかかりつけ医からの紹介状とともにグループホームからの情報提供を行い、ご入居者・病院が安心して治療を行えるようにしている。退院の際は病院とグループホーム管理者・看護職員が退院前カンファレンスを行い、スムーズな退院につなげている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援  重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	重度化した場合の指針を定め、契約時にご家族等に説明している。重度化した場合や終末期のあり方について、その段階を迎えた時にご家族の意向を伺い、主治医と連携しながら施設で可能な範囲で対応している。	入所時に利用者・家族に、「重度化した場合の指針」や事業所でできることを説明し、家族の要望も聞き、方針を共有している。重度化した際には家族と相談し、主治医と共にチームで支援に取り組むことを決定している。	
34		○急変や事故発生時の備え  利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。	グループホームで救命救急講習会を開催し、AEDの操作方法を学んだり、看護師・研修委員会による急変時の対応研修を、定期的に行っている。また、外部研修にも積極的参加を促している。緊急時のマニュアル・連絡先を見えやすい場所に掲示し、緊急時に備えている。		
35	13	○災害対策  火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。	町内会と防災協定を結んでいる。消防署職員・本社社員立会いの下、消防・避難・救出訓練を定期的の実施し（夜間想定も）非常災害に備えている。広島市内に複数の介護事業所があり、非常災害時、各事業所からの駆けつけなど、後方支援体制もできている。	防災について地域と協定を結んでいる。消防署立会いの避難訓練を年2回実施し、そのうち1回は夜間を想定した訓練を実施している。法人が運営する関連事業所からの応援体制を構築し、他部門からも防災に関するアドバイスを受けている。今後は避難訓練に、地域住民の参加の働きかけを検討したいと考えている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保  一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。	ご入居者一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない声掛けを行っている。方言や親しみをこめた言葉を使うときもあるが、TPOを弁えて使用している。ご入居者が安心して暮らしていただくことを考えて言葉かけをしている。	「人格の尊重とプライバシーの確保」に関しては、社内・外部研修を通じて基本的な事は全職員で認識し、共有している。また、対応に疑問を感じたらその都度伝えるなど、職員同士が互いに確認しあえる環境が出来ている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援  日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。	日常生活の中で、着る服、お茶の時間の飲み物、入浴時間等、ご入居者が選択し自己決定できるよう配慮している。また、本人の思いや希望を表しやすい環境づくりを行っている。		
38		○日々のその人らしい暮らし  職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。	職員は、ご入居者のペース・生活リズムに合わせる「待つ介護」を行っている。ケアプランでもその日をどのように過ごすか選択してもらうことを、プランに挙げているご入居者もいる。ご入居者の希望に可能な限り沿って支援しているが、難しい場合は、代替のものを提示し納得いただいている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援  その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。	身だしなみを整えることや、おしゃれ心をいつまでも持ち続けてもらうため、職員は毎朝の起床時の洗面・口腔ケア・着替え・整髪等には特に気を配っている。鏡の前に立つことで、身だしなみへの興味を引出し、職員は「素敵ですね。」と言葉をかけてご本人の意欲を引き出すよう支援している。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援  食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。	朝食は、食事委員会が立てたメニューを職員が調理している。昼食・夕食は宅配サービスの副食を提供している。週2回、ご入居者の希望を考慮したメニューを立て、ご入居者と一緒に調理している。調理以外でも、ご入居者によって配膳や片づけを行うなど役割がある。また、行事では鍋をしたり、出前（お好み焼き）を頼むこともあり、好評である。食事以外でも、甘いものがお好きなご入居者は一緒にスーパーへ買い物に行き、好きなおやつを購入して楽しみとしている。	食事については、週2回の昼食は職員が利用者と一緒に調理している。買い物・準備・調理・後片付けの中で利用者は得意とする分野に参加し、楽しみながら食事が出来るように支援されている。また、鍋を囲んだり、おやつ作りをしたり、時には外食や出前も利用されている。今後は、週2回の昼食日を増やせるかを検討したいと考えている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援  食べる量や栄養バランス，水分量が一日を通じて確保できるよう，一人ひとりの状態や力，習慣に応じた支援をしている。	食事摂取量や水分摂取量を毎食記録して，1日を通して摂取量が確保できるよう努めている。食事摂取量が少ないご入居者には，お好きなものを食べていただいたり，食欲不振が続くようなら主治医の指示を仰ぎ，栄養補助飲料を飲んでいただいたりしている。水分摂取量が少ない場合も，代替の検討を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持  口の中の汚れや臭いが生じないように，毎食後，一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。	起床後，毎食後口腔清潔に努めている。ご入居者各々で口腔ケアの方法が異なるが，出来ることは行っている。全介助の場合は，ご本人に安楽に，爽快感を感じてもらえるよう努めている。道具（歯ブラシ・コップ等）の管理も週1回消毒するなど衛生面に配慮している。		
43	16	○排泄の自立支援  排泄の失敗やおむつの使用を減らし，一人ひとりの力や排泄のパターン，習慣を活かして，トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている。	各フロアにトイレが4か所あり，手すりも設置されている。一人ひとりの排泄状況を職員は把握し，ご本人の排泄リズムに合わせて，声掛け・トイレ誘導・介助を行っている。「トイレに行きたい」と言葉に出して訴えることが出来ないご入居者は，その方のサインを素早くキャッチして，さりげなくトイレ誘導を行っている。どうしたら排泄の失敗等を少なくし，快適に暮らしていただけるか，フロア会議などで話し合っている。	トイレでの排泄を基本とし，利用者一人ひとりの排泄習慣の把握と，表情や何気ないしぐさを察知して，声かけ，トイレ誘導を行っている。職員フロア会議では，排泄の自立支援で気持ちよく過ごして貰う事を話し合い，共有して取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応  便秘の原因や及ぼす影響を理解し，飲食物の工夫や運動への働きかけ等，個々に応じた予防に取り組んでいる。	毎日，排泄チェック表に排便の有無等を記録している。また，日々水分摂取を促し，運動（レクリエーション等）を日課に組み込んで実施しているが，便秘をしているご入居者には，更なる水分摂取（その方のお好きな飲み物等）・腹部マッサージなどを行っている。また，医師に相談し，便秘薬を処方してもらっている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援  一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように，職員の都合で曜日や時間帯を決めず，個々に応じた入浴の支援をしている。	楽しい入浴時間となるように，ご本人が希望する時間やタイミングに合わせてお誘いしている。また，職員との1対1のコミュニケーションの場にもなっているので，会話も楽しんでいただいている。ゆず湯やしょうぶ湯等で，季節を感じていただいている。	入浴は週に2～3回としているが，曜日や時間は利用者の希望に応じている。利用者の要望により，同性介助も行っている。入浴を嫌がる利用者には，清拭などを行い清潔が保てるよう支援している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援  一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。	夜しっかり睡眠をとっていただくために、日中活動的に過ごしていただいている。夕食後、就寝前にパジャマに着替え、日中の生活とのメリハリをつけている。就寝前の時間は、ご入居者同士談笑したり、職員との会話を楽しんだり、くつろいだ時間となるように努めている。なかなか眠れないご入居者には、温かい飲み物を提供したりしている。		
47		○服薬支援  一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。	ご入居者一人ひとり使用している薬の目的や副作用、用法・用量について、全職員が把握できるようファイリングしている。薬の変更時は、看護師が共有ノートにその旨記載し、情報共有してどのような変化があるか観察している。服薬についてはチェックシートがあり、適切な服薬を行うよう努めている。ご入居者の状態は、主治医往診時などに報告し、調剤薬局とも連携できている。		
48		○役割、楽しみごとの支援  張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	計画作成担当者や居室担当者が中心となり、生活歴などの情報収集を行っている。役割や趣味については、以前できて、今現在していないことでも再度チャレンジしてもらったりしている。嗜好品は、ご家族の協力を得たり、一緒にスーパーに行きお好きなものを選んでもらったりしている。		
49	18	○日常的な外出支援  一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	天候にもよるが、ご入居者の希望にそって、ホームの外に出かけられるよう支援している。買い物の希望は、週2回あるスーパーへの買い物の際、同行してもらっている。普段行けないような場所には、希望を聞きつつ施設行事として、企画して外出している。	気候が良ければ、出来るだけ散歩するようにし、食材の買い出しにも同行して貰っている。利用者の希望する買い物には、その都度職員が対応している。施設行事を企画し、宮島やホテルランチを食べに行ったり、出かけられる工夫がなされている。	
50		○お金の所持や使うことの支援  職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	ご入居者の希望や能力、ご家族の理解を得た方に、お小遣い程度のお金を所持していただいている。そのお金をスーパーなどの買い物時に、自分で財布から出して支払ってもらっている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		<p>○電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。</p>	<p>希望により、1階事務所にて電話をかけてもらっている。ご家族からの電話の取次ぎは随時行っている。携帯電話を所持しているご入居者がいて、お好きな時に利用されている。職員は携帯電話の使用方法等支援している。遠方のご家族から手紙が来たとき、字を書くことが困難なご入居者には職員が代筆して、近況をお伝えして喜ばれている。</p>		
52	19	<p>○居心地の良い共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。</p>	<p>共有の空間は、掃除を毎日行い整理整頓し、清潔な居心地よい場所になるよう努めている。リビングは、ご入居者が作成された貼り絵や、職員が毎月作成している飾りを掲示し、季節を感じられる空間にしている。また、その日の食事のメニュー、レクの内容をお知らせするボードも設置しており、確認されているご入居者もいる。</p>	<p>毎日、職員は利用者と一緒に掃除を行い、施設内は整理整頓され、明るく清潔感が感じられる。リビングには、季節を感じさせる利用者の作品などが掲示され、食事メニューのボードも設置し、居心地よく過ごせるような工夫をしている。</p>	
53		<p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。</p>	<p>リビングでは、ご入居者同士の間関係等勘案して、座る椅子を決めている。気の合ったご入居者同士、リビングの椅子で過ごしたり、お互いの居室に行き来したりしている。テレビの前にソファを設置しており、お好きな時に座ってくつろいでいる。</p>		
54	20	<p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。</p>	<p>ご自宅で使われていた家具を持ち込んでおられたり、家族の写真を飾っているご入居者もいる。ご本人の馴染んだもの、愛着があるものを持ち込んでいただき、くつろげる空間となるよう配慮している。また、お孫さんが書かれた書や手紙などを飾っている方もいる。</p>	<p>利用者が入所以前に使用されていた家具やテレビなど、馴染みの品々が持ち込まれ、家族の写真や利用者の作品も飾られて、本人が居心地よく生活できるように配慮がされている。</p>	
55		<p>○一人ひとりの方を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。</p>	<p>エレベーターで、自分のフロア以外に自由に行き来が可能である。階段は、職員見守りの下、運動のため使用している方もいる。オープンキッチンのため、食事の準備・片づけなどしている職員の姿を見て、手伝いに来てくれるご入居者もいる。また、レクの内容が書かれているボードを見て、一日の過ごし方を決める方もいる。</p>		

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。	○	①ほぼ全ての利用者の ②利用者の3分の2くらい ③利用者の3分の1くらい ④ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	○	①毎日ある ②数日に1回程度ある ③たまにある ④ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	○	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている	○	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
60	利用者は、戸外への行きたいところへ出かけている	○	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	○	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	○	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	○	①ほぼ全ての家族と ②家族の3分の2くらいと ③家族の3分の1くらいと ④ほとんどできていない

64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている	○	①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係やとのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている	○	①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くいない
66	職員は、生き活きと働けている	○	①ほぼ全ての職員が ②職員の3分の2くらいが ③職員の3分の1くらいが ④ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	①ほぼ全ての家族等が ②家族等の3分の2くらいが ③家族等の3分の1くらいが ④ほとんどできていない

(様式2)

2 目標達成計画

事業所名 グループホームふじの家瀬野

作成日 平成27年4月29日

【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点, 課題	目標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	4	運営推進会議へのご家族、地域住民の参加が少ない。	ご家族、地域への呼びかけを今まで以上に実施し、活発な意見交換の場とする。	・毎月のお便りにて運営推進会議の案内。 ・施設行事との同時開催にて参加しやすい状況を作る。	6か月
2	5	正面玄関の施錠	安全に配慮された居住スペースの提供と自由な外出を支援する	防犯上施錠しているが引き続き利用者の希望に沿った外出支援を継続する。	10ヶ月
3					
4					
5					
6					
7					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。