

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|-----------------------|------------|-----------|
| 事業所番号 | 3290400112 | | |
| 法人名 | 社会福祉法人 多伎の郷 | | |
| 事業所名 | グループホーム はなんばの里 (やまびこ) | | |
| 所在地 | 島根県出雲市多伎町口田儀750 | | |
| 自己評価作成日 | 平成24年1月26日 | 評価結果市町村受理日 | 平成24年4月4日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://www.kaigokouhyou.jp/kaigosip/Top.do?PCD=32 |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|--------------|--|--|
| 評価機関名 | 株式会社 ワイエム | | |
| 所在地 | 島根県出雲市今市町650 | | |
| 訪問調査日 | 平成24年3月6日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

| |
|--|
| <p>同法人で特別養護老人ホームや老人保健施設など様々な事業所を運営しており、連携を図りながら支援している。 地元の行事の参加や住民・ボランティアの来訪も多く、地域との連携を強化している。 夫婦で一緒に暮らしたいという願いにも応えられるよう夫婦部屋も用意している。</p> |
|--|

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

| |
|---|
| <p>国道に近く、森を背にして田儀川のほとり、日本海が見え、電車が脇を走る風光明媚な地に広い中庭を持つホームはある。開放的なガラス戸を開けて中にはいると、明るく広々としたホールで利用者がくつろいでいる。利用者家族や地域の人々が自作の野菜などを差し入れし、ホールでもとお茶を飲んだり、歓談している。職員は、利用者が楽しく笑顔で生活できるようにと日常の中に楽しみ事を工夫しており、それぞれが活動している姿も見られる。運営推進会議では、変化のある楽しい生活の実現に向けての提案が出されており、利用者や家族と相談しながら実践している。職員同士の関係性も良く、利用者からも信頼されている。</p> |
|---|

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当する項目に○印 | |
|----|--|---|----|---|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3. 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | <input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | <input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに <input type="radio"/> 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | <input type="radio"/> 1. 大いに増えている <input type="radio"/> 2. 少しずつ増えている <input type="radio"/> 3. あまり増えていない <input type="radio"/> 4. 全くいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2. 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2. 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 法人の基本理念を基に、ホーム独自の理念を作っている。理念を共有し日々実践につなげるよう努力している。理念を事務所内数カ所に掲示し、目に入るようにしている。 | 理念にある、「家庭により近い環境作り」や「地域や家族との交流を大切にする」などは、自分でできることはしていたり、地域との関わりを多く持つよう働きかけていたり、と日常的に理念が実践されている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 地域の行事に積極的に参加し、交流を深めている。地域の方々も気軽に立ち寄ってもらえている。 | 家族や地域からの差し入れが、調査当日にもあり、その日の食卓に上っている。散歩がてらに寄ってくれるような開放的な雰囲気と、もてなしの心を大切にしている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 実習生の受け入れや地域の方々を交えて勉強会も行った。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 利用者家族、民生委員、行政関係者、管理者、連携先の特別養護老人ホーム施設長、職員をメンバーとし2か月に1回定期的に開催している。会議の意見・要望を基に改善し、この会議をホームの質の向上を目指す一つの機会として活用している。 | 例えば、食事についてのアンケートを工夫し、日々の食事をどう楽しみ、栄養の良いものを提供するべきかを検討して食事の改善につなげている。また、おこずかいの収支報告についても、会議から提案されたことを活かして実践している。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 適時に市担当部署を訪問し、困ったことなどを協議・検討し、問題点はその都度解決するなどして常にサービスの質の向上を目指すよう取り組んでいる。 | 法人の施設長が常に関わっており、ホームの所長から出された問題を施設長が行政の担当官と相談、調整したりと日常的に関係を保っている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 高齢者虐待防止・身体拘束廃止に関する事業所内研修会を実施し、全職員が正しく理解できるよう努めている。玄関の施錠については、利用者の安全を確保した上で開放に努めている。 | 転倒のリスクを懸念するあまり、立ち上がりを妨げるような椅子や机の配置をするなどは、身体拘束に値するのではないかなど、安全確保とリスク管理についてはミーティングなどでよく話し合う。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 高齢者虐待防止・身体拘束廃止に関する事業所内研修会を実施。事業所内の虐待が見過ごされることがないように職員同士声を掛け合い、職員のストレス軽減にも努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 成年後見制度に関する事業所内研修は行っていない。今後、外部の研修に参加して事業所内研修を実施する予定。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 時間を取って説明している。特に利用料金や起こりうるリスク、重度化や看取りについての対応方針、医療連携体制等の実際などについて詳しく説明し、同意を得るようにしている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | ご家族には家庭通信や面会時、家族会等で常に問いかけ何でも言ってもらえるような雰囲気づくりを心掛けている。出された意見・要望等は職員で話し合い、反映させている。 | 職員数が手薄のときには家族の来所時に対応が不十分な時もあるが、できるだけ、会話ができるようお茶や、利用者の個室にお誘いするなどして、生活に役立つ意見や要望を引き出すように取り組んでいる。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 勉強会などで意見を聞くようにしている。管理者は職員の意見や要望を聞くように心がけている。 | 年度末には職員から、介護についての思いを文章にしてもらい、管理者が職員一人一人に面接して話し合うなどして、意見が運営に反映できるよう取り組んでいる。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 正規職員登用試験、資格取得の支援や取得後の昇給等により向上心を持って働けるよう努めている。代表者は日頃より個々の職員の話をよく聞き状況を把握すると共に、産業医として健康診断に基づいての指導・アドバイスを行っている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 研修の案内を回覧し、参加したい研修を受講できるようにしている。研修報告書を全職員が閲覧できるようにしている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | グループホーム連絡協議会があり、研修などに参加し、質の向上にはげんでいる。グループホーム間での研修、交流を持つことでサービスの質の向上を目指している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-----------------------------|-----|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 本人の思いや不安を受け止め、生活状態を把握するよう努めている。職員が本人に受け入れられるような関係作りに努めている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 家族の来所時には利用者の近況を正確に伝え、ご家族の思いも確認しながら信頼関係を築くよう努めている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 入居することが本当に必要かどうかを本人、家族、必要に応じて今まで関わってきた在宅のケアマネージャーや施設・病院の相談員等と検討し、その方にとって一番良い方法が取れるよう努めている。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 利用者一人ひとりが自信を持っている事、得意としている事を把握し、職員はその場に応じて、子供になったり、嫁になったり、生徒になったりと、その方と共に過ごす空間を大切にしている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 面会時には本人の心身の状況や変化をお伝えし、本人を支えていくための協力関係が築けるようにしている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | ボランティアの方と楽しく活動される。時には車で家の近くまで出かけたりしている。 | もともと良く知っている人などがホーム専属のボランティア組織を開所当時から作っており、田舎でもあるため顔見知りの人々とは日常的に出会う環境にある。入居前に住んでいた近くの商店への買い物やそこでの懐かしい人々との会話やふれあいの機会も作っている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | お茶や食事の時間に職員も一緒に会話に入り、楽しく会話ができるよう心掛けている。心身の状態や気分・感情で日々変化するので注意深く見守っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|---|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 利用者や家族の希望がないので実施していない。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 日々の関わりの中で声を掛け、把握に努めている。言葉や表情などから思いなどを確認するようにしている。家族からの情報を参考にしている。 | 朝の挨拶から始まるコミュニケーションで、体調の確認や今日の予定への参加希望などを本人に伺っている。意志表示の困難な人には、声かけをして参加を促し、反応を確かめている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 個々の生活歴、自分史を把握し、得意分野を生かした個別支援に努めている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 日々の生活の中で、ADLが維持できているかどうか観察している。できる事、できない事を職員間で検討して対応を考えている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | ご本人、ご家族には日々の関わりの中で思いや意見を聞き、反映させるようにしている。毎月のモニタリングを行うことで現状に即した介護計画を作成している。 | 本人の希望が多く反映された介護計画が作られている。家族との話し合いがしっかりできていない事もある。 | 今後は、一人一人の介護計画について、計画立案時点から、家族への参加を意識づけ、ともに計画を立てる姿勢を明確にしていくことを期待します。 |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 連絡ノートやカンファレンスノートを作成し、職員間の情報を共有できるようにしているが、なかなか情報の共有・活用ができていない。今後ノートの使い方等検討し情報の共有がスムーズにできるようにしたい。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 本人、家族等の状況に応じて通院・往診など必要な支援は柔軟に対応している。同法人内他の事業所との連携も図られており、多機能を活かした支援がなされている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 理美容の方が送迎したり訪問して下さる。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 本人、家族が希望するかかりつけ医を基本としており、体調の急変時には往診依頼もなされている。かかりつけ医の利用を基本とした適切な医療を受けられるような支援がなされている。 | ほとんどの利用者が、希望する医師に診療を受けている。受診の付き添いなどは職員が行っており、家族は適切な報告を受けて安心している。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 毎日のバイタル測定など 体調の変化、些細な表情の変化を見逃さないようにし、変化等気づいたことがあれば看護職員に報告し、適切な医療につなげている。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院時には本人の情報を医療機関に提供し、1週間に1回程度、職員が様子を見に行っている。また、家族とも情報交換をしながら速やかな退院支援ができています。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 「看取りの指針」を作成し、利用者、家族に説明し同意を得ており、職員体制も整えられ、複数回の終末期の対応、看取りがなされている。 | 開所以来、4人の看取りを行い、そのたびに職員は成長してきた。医療、看護、介護、家族、法人などの協力の下、皆が納得できるような看取りを行っている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 地元の消防署の協力を得て、自衛消防訓練を利用者と共に行っている。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 消防署の協力を得て、自衛消防訓練(総合訓練)を行った。今後とも定期的に運営推進会議委員にも訓練に参加してもらいたい。防災訓練のマニュアル等は作成したが、実際の訓練はしていない。 | 来年度、ホーム独自の、防災避難訓練を実施する予定である。運営推進会議委員には、参加の意向をいただいている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|--|--|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 対応・言葉遣いなど気をつけるように心がけているが、命令口調になることも多くみられる。今後は職員同士注意しつつ言葉遣いを考えていきたい。 | してはいけないと理解しているにもかかわらず、「それは、ダメだよ」「これをしてください」などの声かけがある。なぜそれを行ったのかについて、職員皆で考え改善するよう取り組んでいる。 | ホームで家庭的な雰囲気になると、逆に遠慮がなくなり、言葉使いの基本を忘れることもある。それを、スタッフひとりのせいせず、皆で改善へ向けて取り組むことを今後とも期待したい。 |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 利用者に合わせて声を掛け、表情を読み取りたり些細なことでも本人が決める場面を作るようにしているがまだ不十分である。今後も個々に合わせて自己決定できるように声掛けをしていく。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 利用者一人ひとりのペースに合わせ、利用者の体調等をみて柔軟な対応をしている。買い物やドライブなど利用者の思い・要望に合わせて対応している。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 利用者の好みに合わせ、マフラー・帽子など使ってもらっている。整容・汚れ等にさりげなくカバーしている。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている | 週2回、昼食作りを実施し、利用者の好みの献立を立てる等、持っている力に応じて全員参加の調理を心掛けている。 | 週に2回は、献立から食事まで、利用者参加に取り組み、いきいきとした、活動を行っている。参加できない利用者にも、輪の中に入れるよう言葉かけしてよい雰囲気を作り出している。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 一人ひとりの体調と一日の摂取量を把握している。水分は水分チェックを行い一日1500CC~2000CC目指して、目先を変えて飲んでもらっている。3名1000CCの水分制限のある方もある。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 洗面所で、毎食後、見守りの中、歯磨き・うがい等してもらっている。不足な所は手伝っている。夜間ポリドント使用し、義歯の消毒を行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 一人ひとりのリズムに合わせて排せつ誘導している。 トイレでの排泄を大切にしながら、紙パンツ・パッド類も本人に合わせて検討している。 | 排泄は人の尊厳に関わることでもある。ホームでは、利用者一人一人の状況に合わせた対応をし、さりげない援助で、尊厳を傷つけないようにしている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 好みの飲食物で水分量を多くしている。体操・レクリエーション等を行い、体を動かしてもらっている。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 毎日、本人の希望時間帯に入浴できるように支援している。ゆず風呂など季節を感じられるようにしている。 | 入浴中は、リラックスするので、会話が弾むようにしており、希望や意向も出やすい大切な時間としてとらえている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | なるべく日中の活動を促し、生活リズムを整えるよう努めている。夜間、寝付きにくい方には添い寝などし、安心して眠れるよう支援している。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 服薬ファイルを作成し、確認できるようになっている。服薬変更の際には状況の把握に努めている。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 利用者一人ひとり、姿と気持ちシートを記入することでその方の変化を知り、役割・嗜好品・楽しみごと、気分転換等の支援をしている。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 本人の希望に応じて、散歩やドライブや買い物などの支援を行っている。併設するデイサービスの行事にも参加している。 | ホームの玄関は解放されており、利用者はいつでも出かけることが出来、職員はさりげなく見守っている。散歩、ドライブなど日常的に外出支援が行われている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 個人の財布を預かっているが、外出時など財布を渡し、見守りの中で支払いをしてもらっている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 希望がある時は、介助・見守りなどしながら電話してもらい、手紙等自由にやり取りできるようにしている。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 季節に応じた空間作りを心掛けている。季節の花や飾りものなどを飾っている。居心地良いテーブルの配置やこたつなど工夫している。 | 大きなガラス戸や窓からは、風光明媚な景色が存分に楽しめる。季節の花や外の光、食事の匂いや会話など利用者の五感にほどよい刺激になるような配慮が見られた。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 共用空間にソファや椅子、テーブルなどを配置して工夫している。居心地良く、落ち着ける居室を目指している。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 馴染みのテレビ、テーブル、こたつなど配置して工夫している。居心地良く落ち着ける居室を目指している。 | 利用者、家族とともにしつらえられた居室は、寝具やタンスなどの家具や、小物や写真など思い出の品々が持ち込まれており、それぞれの利用者の居心地の良さを配慮している。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 状況に応じて環境整備を行い、安全で自立した生活が送れるように対応している。 | | |