# 1 自己評価及び外部評価結果

### 【重举所概要(重举所記入)】

	1 <del>7 ~ / /   M X   T  </del>	<del>*************************************</del>					
	事業所番号	2 9 7 0 7 0 0 2 0 5					
	法人名	社会福祉法人 三	社会福祉法人 三寿福祉会				
	事業所名	グループホーム 友徳苑					
所在地                  奈良県五條市			J1426番地				
	自己評価作成日	平成22年10月20日 評価結果市町	「村受理日 平成22年12月20日				

#### 事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。( このURLをクリック) 基本情報リンク先 http://www.kohyo-nara.jp/kaigosip/Top.do

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	奈良県国民健康保険団体連合会					
所在地	奈良県橿原市大	久保町302-1 奈良県市町村会館内				
訪問調査日	平成22年11月16日					

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

理念に掲げている「家庭的な雰囲気の中」という一つに館内全体が木をふんだんに使用し、木のぬく もり、 自然を身体全体で感じられることも高齢者にとって安心感の一つです。 その様な環境のもと、 私 達職員は一緒に生活を共にする家族の一員である事と、また喜怒哀楽を一緒に感じる事を理解しなが ら、個々のケアにあたっています。「できないこと」「わからないこと」に目を向けず、「できること、できそ うなこと」「わかること、わかりそうなこと」に目線を置き、個々の利用者の持っている隠された力を発揮 できる環境を提供します。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

当ホームは、市街地から少し離れた丘陵地に広大な敷地を用意され、社会福祉法人三寿会が設置・運 営する在宅複合型施設の一つとして開設されています。ホーム内は、木材をふんだんに利用され温も |りが感じられます。また、明る〈広い生活空間は、清掃が行き届き清潔感に溢れており、室温や採光へ の工夫がなされ穏やかに過ごせる場所となっています。入居者も、このような環境の中、特技や趣味等 を活かしながら本人のリズム・ペースで生活されています。

. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 項目 1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
項目取り組みの成果該当するものに印			取り組みの   該当するものに印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 - を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3〈らいの 3. 利用者の1/3〈らいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよ〈聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3〈らいが 3. 職員の1/3〈らいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい - る (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な- 〈過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3〈らいが 3. 家族等の1/3〈らいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟ー	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが			

2. 利用者の2/3(らいが

3. 利用者の1/3(らいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキ-) + (Enterキ-)です。〕

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
.3	里念!	基づく運営			
1		定践につなげている	理念を掲げ、毎朝の朝礼時に職員一同で読 み上げ、実践につなげている。	地域との結びつきを重視し、個性の尊重と自立した生活の支援に着目した理念があり、理念の掲出や引継ぎ時での唱和等による共有化と実践に活かす取り組みがなされています。	
2		利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる	外出の機会を設け、個々の利用者の行きたいところ、馴染みの場所へ出向いている。	立地環境から、日常的な交流に希薄感がありますが、自治会への加入や文化祭への参加・ホーム内行事への招待等により地域社会との交流に努められています。	
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	地域との交流は薄いが、家族同士の交流の 場を設け、認知症への理解を深めていって いる。		
4	(0)	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	今年度は、家族様代表の都合で行なえる機 会が少なかった。	幅広いメンバーで構成された運営推進会議 が設置されていますが、定期的に開催するま でに至っていません。	運営推進会議の設置の意義・目的は 正しく理解されていますので、議題の 設定等に工夫され、省令基準が求め る開催に努められることが望まれま す。
5		市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝	今年度の運営推進会議の開催が無〈、密な連携は行なえなかった。しかしそれ以外でも現状の報告や相談を行ないながら関係を保てるように努力していかなければならない。	入居者の状況報告・困難事例の相談や運営 に関わる問題等について行政担当者を訪れ られています。	地域密着型サービスは、行政との連 携は不可欠と思慮いたしますので、一 層の連携強化に努められる事を期待 します。
6	(5)	代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正し〈理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	研修会を通じて、身体拘束撲滅へ取り組んでいる。また緊急やむを得ずの場合は家族と十分な話し合いを持ち、利用者の心身の 状態の把握に努めている	ホーム内研修も実施され、身体拘束による弊害の正しい理解と実践に活かす取り組みがなされています。	
7			研修会を通じて、虐待防止に努めている。また職員の申し送りを徹底し、利用者の心身の変化に迅速な対応を行っている。		

自	外	TG - D	自己評価	外部評価	<b>E</b>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現在のところ必要とされる利用者は居ないが、今後この様なケースになった場合でも、 スムーズに対応できるように、研修会や勉 強会の機会を増やしていきたい。		
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入所前から話し合いの機会を持ち、安心し て入所できるように、対応を行っている。		
10	(6)	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	来訪時には、何でも話して頂ける様に、こちらからの言葉掛けを行っている。また要望等についてはできる限り反映できるように取り組んでいる。	家族の訪問時や家族会等で、不安に感じられている事や意見・要望等を積極的に聞きだす取り組みがなされ、寄せられた意見等は詳細に記録され、サービス等に反映させるよう努められています。	
11	(7)	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている		運営に関する自由な意見交換の機会を定期 的に設けられており、開示された意見等は反 映させる取り組みがなされています。	
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	職員個々の勤務条件を把握し、仕事に対す る意欲向上を持てる環境を創っている。また 資格取得に向けた勉強会も開催し、実績に 繋げていっている。		
13		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	年間研修計画を立て、毎月1回以上の勉強 会を行っている。また内容によっては、経験 年数別に勉強会を開催している。		
14		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	を開催し、事例研修等を行い、勉強会を行っ		

自	外	** 0	自己評価	外部評値	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
.5	子心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入所までに家族との話し合いの場を持ち、 利用者の快・不快等聴取し、混乱無〈、入所 できる環境を整備している。		
16			ケアプラン作成時には家族の主訴を取り入れ、利用者のみならず、家族の思いも盛り 込み作成している。		
17			現状はグループホーム入所希望者の方として対応しているため、特に他のサービスの必要性と支援策の話し合いは持っていない。		
18		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	常に「家族の様な関係」を意識し、利用者の 生活を支えることと捉えている。		
19		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	疎遠にならない様に、家族参加型の行事を 開催し一緒に支える事を理解している。		
20	(8)	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている		安定した生活の維持・確保には、馴染みの人等と関係維持は極めて大切との考えから、家族の協力も得ながらの理・美容院の利用や友人の受け入れ等、支援に努められています。	
21		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	レクリエーション活動や食事時間等を利用 し、利用者同士が自然な形で寄り添えるよう に側面的な支援を行っている。		

自	外		自己評価	外部評値	<b>T</b>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	ー 次のステップに向けて期待したい内容
22		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	グループホーム退所後併設施設を利用されている利用者については、訪問し懐かしさを感じて頂いている。他施設に入所された方についても今後は訪問を検討していく。		
	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	<b>h</b>		
23	(9)	一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している		家族の訪問時での聞き取りや、一人ひとりの 暮らしの中での意向等の掌握・記録に努めら れています。	
24		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	本人からの聞き取りが困難な場合は家族から情報を頂き、これからの生活に生かせるように取り組んでいる。		
25		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	各利用者の生活リズムや日課への取り組みに努めている。趣味や特技を最大限に生かせるように環境への配慮も行っている。		
26	( - )	チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	毎日ケア方針を記入していることで、状態の 変化が見える。またそれにより、再アセスメ ントを行ないながら、本人の達成感へとつな げている。	介護計画の作成とモニタリングの必要性を正しく理解されており、関係者が常に相談されています。	
27		実践や介護計画の見直しに活かしている	状態・様子を詳細に個別記録し別項目では 医務・相談・連絡事項を作り介護計画の改 善・気付きへと反映している。		
28		一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	できる限りその時々に応じたニーズを聴き取っている。具体的には法人内の協力を得て併設施設での行事・ボランテア訪問・介護教室の参加などで普段とは違った外部交流を取っている。		

自	外		自己評価	外部評化	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	理解・把握はできているが現状としては運営 推進会議での議案としてとまっており実践に までは至っていない。		
30	(11)	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	りつけ医との連絡の密接で関係を良好に築	かかりつけ医については、本人の希望を優先した支援がはかられています。受診に際しては、生活の状態等の情報提供がなされ、適切な医療確保が図られています。	
31		看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	併設施設の看護師に随時相談し医療面でのサポートを助言、訪問による適切な治療を行い利用者本位の介護、看護を充実している。		
32		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院された場合は面会に行き、病院の看護師及び相談員との相談を密に取っている。 また退院後も混乱無〈生活できる様に、支援策や今必要な事項を検討している。		
33	, ,	段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所	要望にそえられるように取り組んで生きたい、また職員も同じ生活を過ごしてきた家族	持っておられますが、周辺環境の整備に腐心	家族も終末期への関心が高いと思慮いたしますので、担当医師の確保等の環境整備と方針の樹立及び職員への理解・協力への取り組みを期待します。
34		急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	年2回の消防訓練を通じて、応急手当の方法を教わり、また事故発生時の対応として、研修会を開催しているが、実践研修まで行っていない。早急に開催していきたい。		
35	(13)	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	おおされていている ナナ 助りのように	地元消防署の指導の下に避難誘導と消火について、定期的に訓練が実施されています。 なお、被災時に備え、同一敷地内の関係施 設職員の応援体制が確立されています。	

自	外		自己評価	外部評価	Щ
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損わない言葉かけや対応をしている	言葉掛けには細心の注意を払い、利用者を 敬う気持ちを忘れず対応している。利用者 の馴染みのある言葉であっても、敬う気持ち は忘れないようにしている。	尊厳の確保も大きな柱である事を常に念頭に、一人ひとりに合わせた言動に配意した対応に努められています。	
37			どの様な場面でも、選択肢を設け、自己決 定できる支援を取っている。		
38		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではな〈、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	共同生活の部分から自分の時間を過ごして 頂ける様に、その人に合った日々を提供し ている。		
39		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	毎日自分らし〈送れるスタートとして、個々の 着たい服を着用して頂いている。		
40	(15)	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	毎食時職員と一緒に食事を楽しみながら 摂っている。個々に合った食事形態にし、食 べやすい工夫を行っている。準備や後片付 けも役割を持つ事で活き活きさが出てきて いる。	盛り付けや配・下膳等に協働され、楽しい食事環境と雰囲気作りへの取り組みがなされています。 なお、法人全体の給食会議があり、 入居者の嗜好や意見を献立に反映される仕組みがあります。	副食の大半は、法人全体の調理場で 調理されていますが、ホーム内に広い 調理場が確保されていますので、有 効活用への検討を期待します。
41		確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎食事の摂取量、水分量を記録し栄養面で のバランスを確認している。食欲をそそるよ うな、盛り付けや、食器にも工夫を凝らし、目 で楽しむことにも心掛けている。		
42		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後口腔ケアの声掛けと支援を行っている。 義歯の不具合や歯の痛み等には早期治療を行い、体調面での安定を図っている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンをキャッチし、羞恥心に 配慮した声掛けを行ないながら、排泄誘導 を行っている。	排泄パターンの掌握・記録と行動観察により、トイレ誘導が行われ、自立排泄への支援がなされています。	
44		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	毎日の水分摂取量を記録することで、便秘 予防に取り組んでいる。 適度な運動やマッ サージをする事で、 自然排便を心掛けてい る。		
45	(17)	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	している。入浴拒否が見られた場合でも、強	基本的な入浴時間帯の設定がなされていますが、本人の希望を優先した支援が図られています。なお、夜間の支援体制も整備されています。	
46		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	就寝時間は各利用者のリズムに合わせている。また日中も休息の時間を設け、本氏の 生活リズムを尊重している。		
47		状の変化の確認に努めている	服薬管理は職員で行っている。各職員が確認印を押し、誤飲、誤薬がない様に徹底している。また主治医との密な連絡をとり、体調管理に努めている。		
48		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日常生活の中でも個々の役割から達成に取り組めるように支援している。責任感の持てる、張りのある生活を提供している。		
49	(18)		外出支援は定期的に行っているが、現状は 近隣のみである。利用者の希望や馴染みの 場所に行ける機会を増やしていきたいと思 う。	外出から受ける効果等を良く理解されており、広い敷地内散歩の日常化や専用車両の配置により、買い物・ドライブ等外出機会の確保に努められています。	

自	外	** 0	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	原則は職員で金銭管理を行っているが、外 出支援の際には、利用者にお渡しし、いつで も使用できるようにしている。自分の欲しい 物を、自分で購入できる喜びを持っていただ いている。		
51		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	利用者の要望に添えられるよう、電話を通じて家族との絆を深めて頂けるように、支援している。 手紙のやり取りは無いが、毎月近況報告を送らせて頂いている。		
52	(19)	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をま	四季折々の壁画を利用者と共に作成し、玄 関先、居間、廊下に装飾している。	明る〈広い共用空間には、畳敷きのスペースの確保と共に木材をふんだんに使用されている事から、温もりと安らぎが感じられます。また、入居者作品の掲出や室温等の適切な管理がなされ、穏やかに過ごせる場所となっています。	
53		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	共用スペースの中にも和室の部屋があり、 少し他者との距離をおくことで、自身の時間 が持てるように支援している。		
54	(20)	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	入所までには、家族との相談を行ないながら、住み慣れた環境に近い状態を創っている。 馴染みのある物は必ず持参して頂〈様にしている。	一人ひとりが、使い慣れた家具や好みの 品々が持ち込まれ、居心地良く過ごせる場所 となっています。	
55		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	広々とした廊下を活用し、生活リハビリを実践している。また作品を展示することで、自 身の達成感に繋がっている。		