## 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

	C///						
事業所番号	0192902716						
法人名	株式会社北海道クオーレ						
事業所名	グループホームせせらぎ I B棟						
所在地	旭川市永山4条4丁目9番1号						
自己評価作成日	令和5年6月20日	評価結果市町村受理日	令和5年9月6日				

# ※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action kouhyou detail 022 基本情報リンク先URL kani=true&JigyosyoCd=0192902716-00&ServiceCd=320&Type=search

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 福祉サービス評価機構Kネット
所在地	札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂サニーハイツ401
訪問調査日	令和5年7月13日

# 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

月に一度、協力医療機関の東旭川病院へ通院し体調の把握に努めている。それ以外にも体調不良が あった時は受診出来るように連携を取っている。24時間看護師と連絡が取れるようになっており深夜で も指示をもらったり、緊急時には施設に駆けつけてくれる体制になっているため、利用者様や職員が共 に安心して過ごすことが出来る。町内の方と交流を持つようにして緊急時には協力いただけるようにし ている。地域の憩いの家の鍵を預かることでほぼ毎日地域の方が施設に来られるため、職員と顔見知 りになり自然と関係性を深めることが出来ていて地域とのつながりを絶やさないようにしている。外出は 利用者様の体力に合わせて近所を散歩したり、季節ごとに車で遠方にも出かけるように努めて楽しみ事 のひとつになっている。食事も季節の行事やイベントなどにあわせて献立を作り、月に1度はレクリエー ションとして共に作り食べる楽しみも感じてもらえるようにしている。

【外部評価で確認	した事業所の優え	1.ている占	丁夫占(彭	亚価機関記入)】

	項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該:	取り組みの成果 当するものに〇印
	<b><sup>***</sup> ロロ オ の 田 、 は 歴 、                              </b>	1. ほぼ全ての利用者の		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求		1. ほぼ全ての家族と
E 6	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を 掴んでいる	○ 2. 利用者の2/3くらいの	63	めていることをよく聴いており、信頼関係ができ	0	2. 家族の2/3くらいと
00	個んでいる   (参考項目: 23,24,25)	3. 利用者の1/3くらいの	03	ている		3. 家族の1/3くらいと
	(多有項目:20,24,20)	4. ほとんど掴んでいない		(参考項目:9,10,19)		4. ほとんどできていない
		○ 1. 毎日ある		NT 17 11 (\$ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		1. ほぽ毎日のように
- 7	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が	2. 数日に1回程度ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地	0	2. 数日に1回程度
'	ある (参考項目:18,38)	3. たまにある	04	域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2.20)		3. たまに
	(多为项目:10,50)	4. ほとんどない		(罗为项目:2,20)		4. ほとんどない
		1. ほぼ全ての利用者が		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関		1. 大いに増えている
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 2. 利用者の2/3くらいが	65	係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 の理解者や応援者が増えている		2. 少しずつ増えている
ď		3. 利用者の1/3くらいが	65		0	3. あまり増えていない
		4. ほとんどいない		(参考項目:4)		4. 全くいない
		○ 1. ほぼ全ての利用者が		職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)		1. ほぼ全ての職員が
	利用者は、職員が支援することで生き生きした表	2. 利用者の2/3くらいが	66		0	2. 職員の2/3くらいが
9	情や姿がみられている (参考項目:36,37)	3. 利用者の1/3くらいが	00			3. 職員の1/3くらいが
	(多为项目:30,37)	4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
		1. ほぼ全ての利用者が		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う		1. ほぼ全ての利用者が
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	○ 2. 利用者の2/3くらいが			0	2. 利用者の2/3くらいが
U	(参考項目:49)	3. 利用者の1/3くらいが	67			3. 利用者の1/3くらいが
		4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
	11 m 2 / / / / / / / / / / / / / / / / / /	○ 1. ほぼ全ての利用者が		**************************************		1. ほぼ全ての家族等が
2.1	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく 過ごせている	2. 利用者の2/3くらいが		職員から見て、利用者の家族等はサービスにお	0	2. 家族等の2/3くらいが
1	適こせている   (参考項目:30,31)	3. 利用者の1/3くらいが	80	おむね満足していると思う		3. 家族等の1/3くらいが
	(沙行界口:50,51)	4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
		1. ほぼ全ての利用者が		•		<del>.</del>
00	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	○ 2. 利用者の2/3くらいが				
32	な支援により、安心して暮らせている	3 利用者の1/3くらいが				

4. ほとんどいない

# 自己評価及び外部評価結果

自己	外部評.	項目	自己評価	外部	評価
一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.3	理念	に基づく運営			
1	'	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践 につなげている	朝の申し送り時に職員全員で理念、理行を唱和して職員間で共有、業務に活かすように努めている。		
2		う、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している			
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活 かしている	認知症相談窓口を表示して地域の方がいつでも相談できるように努めているが今年度は地域の方に向けての活動が実施出来ていない。		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを 行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	コロナウイルス感染予防対策のため今、現在は施設での開催を行えていないため各委員の方々に書面で報告して意見を頂き、サービス向上に活かしている。頂いた意見は次の運営会議で必ず報告させて頂いている。		
5		の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	地域包括支援センターの方々と連携を図り、会議での情報共有を行い、事業所の空き状況や地域で行方不明者が出た時の捜索の協力や緊急連絡網で関連施設との協力体制を築いている。		
6		○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止検討委員会を設けて2か月に1度職員会 議で話し合いを行っている。又、身体拘束の研修を行い 職員の正しい理解を深める努力をしている。施錠に関し ては防犯上の理由から警察より夜間だけは施錠するよ う指導を受けて施錠している。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学 ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待 が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に 努めている	虐待防止推進研修を必ず職員に受講してもらい、職員 会議で報告してもらっている。2か月1度の職員会議で は日常のケアの中で虐待が行われていないかを話し合 い検討をしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	1/	〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後 見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を 関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援して いる	今年度はコロナウイルス感染予防対策のため外部研修が中止または行われていないため受講できていない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に充分な説明を行い、質問や疑問に答えながらご家族に理解してもらえるように努めている。契約後にも不安や疑問がないか機会があれば尋ねるようにしている。		
10		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並び に外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反 映させている	来訪された時や電話での近況報告時などに希望や要望を聞かせてもらって運営に反映させている。又、玄関に意見箱を設置して要望の集約に努めている。		
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提 案を聞く機会を設け、反映させている	善に努めている。		
12	$  \   \  $	〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務 状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいな ど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条 件の整備に努めている	職員個々の状況を把握してコミュニケーションをとりながら休み希望が取れるよう勤務調整をしている。また、各自のスキルアップを支援して講習や受験に取り組めるよう努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確 保や、働きながらトレーニングしていくことを進めて いる			
14	$\left  \right  /$	〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会 を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の 活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組 みをしている	今年度はまだコロナウイルス感染予防対策のため外部 研修などが積極的に行われず同業者との交流する機 会がなくなっている。		

自己	外部評価		自己評価	外部	評価
評価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .5	女心と	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の面会や入居時に本人やご家族様より普段の 生活リズムを聞きながら施設での生活で困ることや不 安なことを聞きながら、安心して過ごせるよう配慮しな がら話しやすい環境づくりに努め、信頼関係をつくるよ う努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている			
17		サービス利用も含めた対応に努めている	本人、ご家族様、医療機関、介護事業所等から生活状況、既往歴等の情報収集に努め、必要としている支援を見極めて対応に努めている。コロナウイルス感染予防対策のため面会の制限があるため、こまめな状況報告も行うように努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は利用者さんが出来ることと出来ないことを見極めて日常生活行為を共に行い過ごせるように努めている。		
19		〇本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支え ていく関係を築いている	コロナウイルス感染予防対策のために直接面会が出来ない状況で、オンラインを活用したり玄関でガラス越しに会ってもらい、本人やご家族様の絆を大切にして本人を支えていく関係に努めている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナウイルス感染予防対策のために外出やご家族との面会、馴染みのある人や場所に行くことが出来なくなっているため、ご家族様が施設に来られた時は必ず顔は見てもらい、関係が途切れないように努めている。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士では揉めてしまうことが多いため、職員が間に入って会話したり、傍で見守りをしてそれぞれに関りが持てるように支援している。		

自己	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	× 1	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	/	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係 性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経 過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了後にもご家族様の必要に応じて相談や支援が出来るよう経過をフォローして相談や支援に努めている。		
Ш.		0人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	•		_
23		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に 努めている。困難な場合は、本人本位に検討してい る	職員が毎月のモニタリングやアセスメントを行い、本人の意向や希望の把握に努めている。困難な場合は日々の会話や行動、表情なとから汲み取り本人の気持ちに寄り添えるよう努めている。		
24	/	〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	契約時に本人や家族から生活歴や環境、認知症になってからの生活状況などを詳しく聴き取り、居宅のケアマネジャーや相談員からも情報を得てこれまでの暮らしの把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力 等の現状の把握に努めている	個別の介護日誌に一日の過ごし方や心身の状態を記録して職員間で共有して現状の把握に努めている。		
26		○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、そ れぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した 介護計画を作成している	毎月交代制でモニタリングを行い、職員の共通認識を 高め現状に合ったケアが出来るように努めている。本 人や家族にも意向を伺いながら介護計画を作成してい る。		
27	$  \  $	〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個 別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践 や介護計画の見直しに活かしている	個別の介護日誌に日々の様子やケアの内容を記録して毎日の申し送りでも情報共有を行っている。日々のリーダーが介護計画の実践の点検を行い、毎月のモニタリングで介護計画の見直しに活かしている。		
28		対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支 援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の状況や家族の生活変化に応じて生まれるニーズに対応しながら可能な限り柔軟な支援やサービスに努めている。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮 らしを楽しむことができるよう支援している			
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	受診は本人や家族の希望を大切にして、かかりつけ医と連携とりながら状態に応じた適切な医療を受けられるように支援している。		

自己	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	× 1	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31	/	○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受 けられるように支援している			
32		者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には安心して治療できるよう医療機関に情報を 提供して早期退院できるよう定期的に病院関係者や家 族と情報交換や相談に努めるようにして関係づくりを 行っている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所で できることを十分に説明しながら方針を共有し、地 域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に看取りの説明をして希望を聞いている。重度 化した場合や終末期のあり方は早い段階から家族と話 し合いをして事業所で出来ることの説明をしながら支援 の方法を共有している。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員 は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実 践力を身に付けている	急変時や事故発生時に備えて年に一度は救急救命の講習を受講して行けるよう計画を立ててマニュアルを作成して職員間で共有している。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるととも に、地域との協力体制を築いている	年2回消防設備会社の方立会いの下、日勤帯と夜間帯の想定で消防避難訓練を行っている。コロナ感染予防対策で地域の方の参加は出来ていないが近所の方と交流を絶やさず協力体制を築いている。		
IV.		D人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損 ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりの人格を尊重して誇りやプライバシーを損なわないような言葉かけに努めている。2か月に1度の職員会議で職員の言動を振り返る機会をつくり次に繋がるよう努めている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人の希望や思いが表せるような雰囲気作りや声かけ を心掛けている。自己決定出来るような働きかけをして 工夫に努めている。		
38	/	〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人 ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ご したいか、希望にそって支援している	一人ひとりのペースを大切にしてその日の体調や気持ちに寄り添い、過ごせるよう支援している。		
39	1 /	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	季節に合ったその人らしい洋服を一緒に選んだり、デイルームに来られる時や午前中に身だしなみを整えるように配慮しながら支援している。		

自己	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や 食事、片付けをしている	季節の献立や食材を使い食事が楽しめるように工夫している。又、一人ひとりの食事形態も配慮して食べれないものがあれば代替えして食べてもらっている。食後は片付けや食器拭きなどもしている。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確 保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応じた 支援をしている			
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人 ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをし ている	毎食後の口腔ケアを声かけや見守りをしながら行ってもらい、必要に応じて介助して一人ひとりの口腔状態や本人の力の把握に努めている。		
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの 力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排 泄や排泄の自立にむけた支援を行っている			
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫 や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り 組んでいる	一人ひとりの排便状態を記録して便秘にならないように 水分摂取にも注意して予防に努めている。毎日の体操 で腸の運動にも働きかけているが、それでも便秘する 時は下剤でコントロールを行っている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽 しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めて しまわずに、個々にそった支援をしている	ワー浴や清拭に変更している。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、 休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援して いる			
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法 や用量について理解しており、服薬の支援と症状の 変化の確認に努めている	ロミ剤などの使用の工夫も行っている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人 ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽し みごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの出来ることを把握して出来そうなことを職員と共に行ったり、お手伝いをしてもらい日常生活の中で役割や気分転換をしてもらい、その人らしい暮らしの支援に努めている。		

自己	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナの前は希望に沿った外出を支援していたが、今はコロナ感染予防対策を行い状況をみながらドライブに行ったりして出来るだけ戸外に出掛けられるよう支援している。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解して おり、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持し たり使えるように支援している	本人の希望があれば家族と相談しながらお金を所持出来るように支援している。コロナ感染予防対策でまだ買い物は職員が代行して対応している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙の やり取りができるように支援をしている			
52		○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、 トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくよ うな刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように 配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく 過ごせるような工夫をしている	共有空間で利用者同士で会話したり、テレビを見たり出来るようにソファの配置などを工夫している。デイルームで過ごしてもらう時は音や光、温度などに配慮して居心地よく過ごせるよう努めている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用 者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫 をしている	共有空間では一人ひとりの時間が過ごせるように座る 位置やトイレでゆっくりと用が足せるように配慮して利 用者同士が思い思いの時間が過ごせる工夫をしてい る。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、 本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている			
55	$  \   \  $	〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が 送れるように工夫している	施設内はバリアフリーの床と廊下には高さの違う手すりを設置して自力歩行が出来るように配慮している。居室の前に印をつけたり、トイレの表示を大きくするなどして出来るだけ一人で出来るように工夫している。		