自己評価及び外部評価結果

作成日 平成23年1月19日

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0871100228				
法 人 名	有限会社 豊玉				
事業所名	グループホーム さく	らんぼ	ユニット名	1号館おもいで館	
所 在 地	〒303-0041 茨城県常総市豊岡町乙358	7番地			
自己評価作成日	平成22年7月26日	評価結果 市町村受理日	平成23年	F1月13日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報 リンク先URL	茨城県福祉サービス振興会のホームページ「介護サービス情報検索」から情報が得られます。
ソングルしKL	り間報が付めなる。

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人茨城県社会福祉協議会		
所 在 地	〒310-8586 水戸市千波町1918番地	茨城県総合福祉会館内	
訪問調査日	平成22年9月15日	評価確定日	平成23年1月7日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

安全・安心に十分注意して介護。

利用者様の個性に合わせた介護。

利用者様も職員も幸せになれる介護を目指している。

職員の人間性の向上。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

事業所は利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、地域の人々を招待して映画観賞会を開催し、参加者の健康チェックや体力維持のリハビリ体操を行い、地域住民との交流や認知症の理解を図っている。

2ユニットの利用者を全職員が把握し支援する仕組みを築いている。

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実施 状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ι	理念に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理 者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	さくらんぼ理念を共有して、安全安心を踏まえた介護と丁寧な接遇(挨拶や感謝の言葉を復唱など)を実践。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら 暮らし続けられるよう、事業所自 体が地域の一員として日常的に交 流している	近所への花摘みでの交流や映画界の 催しに地域の人々を招待してホーム に立ち寄ってもらうなど、交流して いる。利用者のご家族が事業所の ホールで交流も増えている。	利用者は散歩時に地域の人々と挨 拶を交わしている。 事業所で行う映画鑑賞会に地域の 人々を招待し、参加者の健康チェ高 力や体力維持のリハビリ体操、、 者の脳トレーニングなどを行い、、 知症の理解や地域の人々との交流を 図っている。 近隣住民から野菜や米の差し入れ があるなど、日常的に交流してい る。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上 げている認知症の人の理解や支援 の方法を、地域の人々に向けて活 かしている ○運営推進会議を活かした取組み	映画界などの催しの中で交流しながら、認知症への理解を説明したり、参加者の健康チェックやア体力維持のリハビリ体操など行っている。元気な高齢者への脳トレーニングなども始めている。 利用料金や営業活動に活かした。	運営推進会議では事業所の実情や 行事等の報告を行うとともに課題に	運営推進会議に家族等が気軽に参加できるように取り組むとともに、
4	3	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている		ついて話し合い、出た意見等をサー	運営推進会議の内容を公表することを期待する。

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実 施 状 況	次のステップに向けて 期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を 密に取り、事業所の実情やケア サービスの取組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取 り組んでいる	事故の報告やそのご家族への対応など連携して取り組んできる。	市担当者から運営推進会議で情報を得たり、スプリンクラー設置など事業所の課題を相談しているほか空き状況を伝えるなどして、管理者は日頃から市担当者と連絡を取り協力関係を築いている。	
6	Э	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定 地域密着型サービス指定基準及び 指定地域密着型介護予防サービス 指定基準における禁止の対象とな る具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体 有束をしないケアに取り組んでいる	行っている。安全が保障出来ない場合はご家族と相談している。	職員会議で検討したり事業所内で 研修を行い、玄関の施錠を含めが、 拘束をしないケアに努めているが、 車椅子からのずり落ち防止のためが、 Y字帯を使用するなど、止むを得明 身体拘束を行う場合は家族等に説員 し同意を得るほか、管理者と下済 しことが身体拘束をしないで済むよ うに検討している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防 止法等について学ぶ機会を持ち、 利用者の自宅や事業所内での虐待 が見過ごされることがないよう注 意を払い、防止に努めている	申し送りで定期的に説明・話し合いを行い、防止に努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と 活用 管理者や職員は、日常生活自立 支援事業や成年後見制度について 学ぶ機会を持ち、個々の必要性を 関係者と話し合い、それらを活用 できるよう支援している	職員間の運営推進委員会会議で話し 合う機会を不定期で行っている。		

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実施 状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○契約に関する説明と納得	行っている。		
9		契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている			
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映	いる。苦情は申し送りや運営推進委	中から、家族等からは来訪時に意見	
10	6	利用者や家族等が意見、要望を 管理者や職員並びに外部者へ表せ る機会を設け、それらを運営に反 映させている	員会で話し合っている。	や要望を聴くように努め、出た意見や要望を運営に反映させている。	
		○運営に関する職員意見の反映	毎月の運営推進委員会で話し合っている。	月1回、職員が交代で議長を務める会議を開催し、管理者は職員の意見や提案を聞くよう努めるととも	
11	7	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を 設け、反映させている		に、出た意見等を運営に反映させて いる。	
		○就業環境の整備	職員が楽に働けることを常に考えて、理解して、職場環境・条件の整備に努めている		
12		代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている			

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握 し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニン グしていくことを進めている	進めている。新入社員はベテラン職員が同勤務行っている。業務知識向上や資格取得のため社内で勉強会など予定している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業 者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪 問等の活動を通じて、サービスの 質を向上させていく取組みをして いる	サービス事業者連絡会に参加している。営業活動も行ってネットワークづくりをしている。		
	Π :	安心と信頼に向けた関係づくりと支	援		
15			初期期間の一週間はその入居者を知るために専用のケース記録にして、 細かく記入して関係づくりに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階 で、家族等が困っていること、不 安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	契約時にご家族と話し合いを十分に 行っている。安心して生活してもら えるよう利用者本人などの状況を聞 きだしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階 で、本人と家族等が「その時」ま ず必要としている支援を見極め、 他のサービス利用も含めた対応に 努めている	努めている。		

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○本人と共に過ごし支え合う関係	個性を出来るだけ把握して、お互い が負担なく穏やかでいられるよう介 護している。		
18		職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている			
		○本人と共に支え合う家族との関係	築いている。食事方法や健康維持な ど話し合っている。		
19		職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている			
		○馴染みの人や場との関係継続の 支援	努めている。友人の面会がいつでも 出来るよう玄関を開放している。	利用者の親戚や友人が来訪した り、職員は利用者が馴染みの人へ電 話ができるよう支援している。	
20		本人がこれまで大切にしてきた 馴染みの人や場所との関係が途切 れないよう、支援に努めている		家族等に連絡し利用者が理美容院 や墓参りなど馴染みの場所に行ける よう支援している。	
		○利用者同士の関係の支援	努めている。利用者同士のトラブル には職員が自然に入り支援してい		
21		利用者同士の関係を把握し、一 人ひとりが孤立せずに利用者同士 が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	る。席の配慮など。		
		○関係を断ち切らない取組み	努めている。入院している家族の要望を聞いて出来る事は支援可能か検討して、実施している。		
22		サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	月10 く、 天心 し くく る。		

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実施 状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ш	その人らしい暮らしを続けるための	ケアマネジメント		
		○思いや意向の把握	努めている。申し送りや毎月の運営 推進委員会で検討している。	たり、日々の暮らしの中で利用者に 声をかけ希望や意向の把握に努める	
23	9	一人ひとりの思いや暮らし方の 希望、意向の把握に努めている。 困難な場合は、本人本位に検討し ている。		とともに、利用者の思いや意向に そってその人らしく暮らせるよう支 援している。 意向の把握が困難な場合は、利用 者本位に検討している。	
		○これまでの暮らしの把握	毎月の利用料金支払い時などご家族 とお話して把握に努めている。介護		
24			の中で知り得た情報はケース記録・日誌・個人ファイルに反映して職員が把握出来るようにしている。		
		○暮らしの現状の把握	介護のの中で知り得た情報はケース 記録・日誌に記入して現状の把握に 努めている。		
25		一人ひとりの一日の過ごし方、 心身状態、有する力等の現状の把 握に努めている			
		○チームでつくる介護計画とモニタリング	話し合って意見をまとめてケアプランに反映している。介護計画は状況が変わった利用者さんを優先して職		
26	10	本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	員・管理者で協力して介護計画を作成している。		

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27		入し、職員間で情報を共有しなが ら実践や介護計画の見直しに活か している	記録している。ケース記録・日誌に 反映してケアプランの見直しや申し 送り等に生かして、共通認識して実 践に生かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業 所の多機能化 本人や家族の状況、その時々に 生まれるニーズに対応して、既存 のサービスに捉われない、柔軟な 支援やサービスの多機能化に取り 組んでいる	取り組んでいる。利用者の体調の変化時など家族と相談して、ホーム側で出来る支援を提案して行っている。(往診など)		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近隣の畑や花畑、隣のデイサービス,外泊などを使って楽しめる支援をしている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望 を大切にし、納得が得られたかか りつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるよ うに支援している	支援している。	利用者や家族等が希望するかかりつけ医への受診を支援しているほか、協力医療機関から月1回の訪問診療がある。 受診結果はその都度家族等に報告している。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	協力病院の医師・看護職員と相談 支援している。		

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実 施 状 況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○入退院時の医療機関との協働	努めている。関係づくりも職員・管 理者・事業主全員が行って活動して		
32		利用者が入院した際、安心して 治療できるように、また、できる だけ早期に退院できるように、病 院関係者との情報交換や相談に努 めている。又は、そうした場合に 備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	いる。		
33		共有と支援 重度化した場合や終末期のあり 方について、早い段階から本人・ 家族等と話し合いを行い、事業所	契約時、説明している。重度化など 体調の変化に伴い、相談して支援に 取り組んでいる。	ともに、利用者が重度化した場合は	医療関係者との協力体制や職員間の連携を図り、看取りに向けたチームづくりに取り組むことが望まれる。
		でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と 共にチームで支援に取り組んでいる		い。	
		○急変や事故発生時の備え	$1 \sim 2$ 年に一回の割合で行っている。		
34		利用者の急変や事故発生時に備 えて、全ての職員は応急手当や初 期対応の訓練を定期的に行い、実 践力を身に付けている			
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時 に、昼夜を問わず利用者が避難で きる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築い ている	マニュアルを事務所に設置して全職 員が身につけている。近隣の消防署 など協力体制を築いている。	題を職員間で話し合っている。	避難訓練に近隣住民の参加が得られるよう運営推進会議で呼びかけたり、災害時に備えて食糧や飲料水を備蓄することを期待する。

自	外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実 施 状 況	次のステップに向けて 期待したい内容
	IV	その人らしい暮らしを続けるための	日々の支援		
		○一人ひとりの人格の尊重とプラ イバシーの確保	行っている。	職員は月1回、話し方勉強会を行い、利用者一人ひとりの人格を尊重 するとともに、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしてい	
36	14	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉 かけや対応をしている		る。	
		○利用者の希望の表出や自己決定の支援	働きかけている。		
37		日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている			
		○日々のその人らしい暮らし	希望に沿って支援している。		
38		職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している			
		○身だしなみやおしゃれの支援	支援している。チェック表も活用しながら行っている。		
39		その人らしい身だしなみやお しゃれができるように支援してい る			

自	外		自 己 評 価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活か しながら、利用者と職員が一緒に 準備や食事、片付けをしている	行っている。	利用者はそれぞれの能力を活かしながら、食事の準備や後片付け等を職員と共に行っている。 自家菜園で収穫したゴーヤなどを食材に加えたり、行事食を取り入れて食事が楽しみになるよう支援している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	支援している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔 状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	行っている。	職員は排泄記録表により利用者の 排泄パターンを把握するとともに、 適切に声をかけ誘導しトイレでの排 泄や排泄の自立に向けた支援をして いる。	

自			自 己 評 価	外 部 評 価	
三評 価	部評価	項目	実 施 状 況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○便秘の予防と対応	行っている。		
44		便秘の原因や及ぼす影響を理解 し、飲食物の工夫や運動への働き かけ等、個々に応じた予防に取り 組んでいる			
		○入浴を楽しむことができる支援	行っている。	週2回、午前でも午後でも入浴で きるよう支援しているが、それ以外	
45		一人ひとりの希望やタイミング に合わせて入浴を楽しめるよう に、職員の都合で曜日や時間帯を 決めてしまわずに、個々に応じた 入浴の支援をしている		でも利用者の希望やペースに合わせていつでも入浴できるよう対応している。	
		○安眠や休息の支援	支援している。		
46		一人ひとりの生活習慣やその 時々の状況に応じて、休息した り、安心して気持ちよく眠れるよ う支援している			
		○服薬支援	服薬のマニュアルを整備して誤薬な ど防止している。		
47		一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている			
		○役割、楽しみごとの支援	支援している。		
48		張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている			

自	外		自己評価	外 部 評 価	
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
49		○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望に そって、戸外に出かけられるよう 支援に努めている。また、普段は 行けないような場所でも、本人の 希望を把握し、家族や地域の人々 と協力しながら出かけられるよう に支援している	支援に努めている。出かけられる支援は計画しているが実施が出来ていない。	天気の良い日は事業所周辺の散歩や花摘み、近隣公園へのドライブなど、職員は利用者が季節を感じ気分転換できるよう支援している。 利用者全員揃っての外出は難しいが、買い物や花見など工夫をして、なるべく多く外出できるよう機会を設けている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つこと の大切さを理解しており、一人ひ とりの希望や力に応じて、お金を 所持したり使えるように支援して いる	支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電 話をしたり、手紙のやり取りがで きるように支援をしている	支援している。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	工夫している。	居間や廊下はギャラリーのように 絵画や版画、押し花の絵が飾られ、 利用者や来訪者の楽しみとなっている。 今年は職員の笑顔をテーマとし、 利用者がいつも笑顔でいられる様に というメッセージを込めた写真を飾 り、楽しく居心地よく過ごせるよう 工夫している。	

自	自外		自己評価	外 部	評 価
己評価	部評価	項目	実 施 状 況	実施 状況	次のステップに向けて 期待したい内容
53		○共用空間における一人ひとりの 居場所づくり 共用空間の中で、独りになれた り、気の合った利用者同士で思い	工夫している。		
		思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている			
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、 本人や家族と相談しながら、使い 慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるよ うな工夫をしている	工夫している。	利用者は居室にテレビや机、ポータブルトイレ、家族等の写真や馴染みの物品を持ち込み、安心して生活できるよう工夫している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	工夫している。		

	V=アウトカム項目					
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)	○ 1,ほぼ全ての利用者の 2,利用者の2/3くらいの 3,利用者の1/3くらいの				
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)	4,ほとんど掴んでいない ○ 1,毎日ある 2,数日に1回程度ある 3,たまにある 4,ほとんどない				
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)	4,ほどんどない ○ 1,ほぼ全ての利用者が 2,利用者の2/3くらいが 3,利用者の1/3くらいが 4,ほとんどいない				
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1, ほぼ全ての利用者が2, 利用者の2/3くらいが3, 利用者の1/3くらいが4, ほとんどいない				
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1, ほぼ全ての利用者が ○ 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない				
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない				
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目:28)	○ 1, ほぼ全ての利用者が2, 利用者の2/3くらいが3, 利用者の1/3くらいが4, ほとんどいない				
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)	○ 1, ほぼ全ての家族と2, 家族の2/3くらいと3, 家族の1/3くらいと4, ほとんどできていない				

64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。	1, ほぼ毎日のように ○ 2, 数日に1回程度ある
04	(参考項目:9,10,19)	3, たまに 4, ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の 理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)	1,大いに増えている 2,少しずつ増えている
65		○ 3,あまり増えていない
		4,全くいない
66	職員は、活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)	○ 1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが
		3, 職員の1/3くらいが
		4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	1, ほぼ全ての利用者が ○ 2, 利用者の2/3くらいが
07		3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	(4, はこんといない ○ 1, ほぼ全ての家族等が
60		2, 家族等の2/3くらいが
68		3, 家族等の1/3くらいが
		4,ほとんどいない

目標達成計画

事業所名グループホームさくらんぼ作成日平成23年1月13日

【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における 問題点、課題	目標	目標達成に向けた 具体的な取組み内容	目標達成に 要する期間		
1	4	ご家族への状況説明など 少ない	利用者ご家族への定期 的な連絡	定期連絡する様式・お知らせなどを作り、連絡説明をする	6ヶ月		
2	33	重度化への十分な体制つ くり	重度化へのマニュア ル・カンファレンス	職員で重度化への共通認識を 会議などで作る。	1年		
3	35	災害への十分な対策つく り	災害時に備えた備蓄	職員間で会議、備蓄すべき ルール作りと実施	6ヶ月		
4							
5							

- 注1)項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。
- 注2)項目数が足りない場合は、行を追加すること。