自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	部 評 価	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ι. Ξ	里念に基づく運営			
1	1	<ul><li>○理念の共有と実践</li><li>地域密着型サービスの意義を踏まえた 事業所理念をつくり、管理者と職員はそ の理念を共有して実践につなげている</li></ul>	理念は職員の目につくところに 貼ってある(居間・トイレ)理 念を確認し入居者様がゆっく り、楽しく過ごして頂けるよう に常に心掛けている。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし 続けられるよう,事業所自体が地域の一 員として日常的に交流している	コロナ禍で行事等の参加は出来 なかった。		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている	地域の奉仕作業に参加し地域住 民の方々と話をしたり、ボラン ティアで草刈りに来てくださる 少年団の方々との触れ合いなど 機会があったら積極的に触れ合 うことを心がけている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービス の実際、評価への取り組み状況等につい て報告や話し合いを行い、そこでの意見 をサービス向上に活かしている	民生委員さん、地域包括センターの方など『運営推進会議』 に参加していただき他の施設などの取り組みを伺い施設で話し合いを持ちサービス向上に反映させている。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
5	4		事故発生時、介護保険課へ早急 に報告しています。地域包括支 援センターには、色々な相談を 行っています。市や県からの研 修案内など介護に役立つ情報を 積極的に取り入れている。		
6	5	型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく	身体拘束委員会を設けています。月に一回開催されるカンファレンス時に職員間で問題がないかを確認し、定期的に勉強会を実施しています。入居者場の安全を重視しながら、見守り強化、職員間での声掛けを徹底しています。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等 について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅 や事業所内での虐待が見過ごされること がないよう注意を払い、防止に努めてい る	牙体拘果妥員会を設けています。月に一回開催されるカンファレンス時に職員間で問題がないかを確認し、定期的に勉強会を実施しています。入居者様の安全を重視しながら、見守り強化、職員間での声掛けを徹底しています。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している	年間計画の中に『虐待防止』の 項目を入れ意識的に防止を行っ ている。入浴時のボディチャッ クや日常の声掛けなどにもきを くばっている。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
9			管理者、計画作成担当者が入居 契約書、重要事項説明書を細部 に至るまで説明を行っていま す。ご家族の疑問点や不安なお 気持ちに寄り添い問題解決し理 解、納得して頂いてから契約を 行っています。		
10	6		意見箱の設置を行っています。 ご家族の面談時、病院受診同行 時など機会のある時に要望を伺 い、職員間で話し合いを持ち要 望に沿えるよう行っている。		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員 の意見や提案を聞く機会を設け、反映さ せている	カンファレンス等で意見交換を 行っているが職員によっては決 まったことをを伝えられるだけ で、なかなか意見を聞いてもら える機会のない職員もいる。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や 実績、勤務状況を把握し、給与水準、労 働時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている	人員不足が続いており十分に休 みが無く、有給休暇所得も希望 通り取れない。資格所得を推奨 し、やりがいに繋げている。合 格手当、資格手当などの条件を 整えています。		

自	外		自己評価	外部	<b>深</b> 評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりの ケアの実際と力量を把握し、法人内外の 研修を受ける機会の確保や、働きながら トレーニングしていくことを進めている	コロナ禍で研修自体に参加する機会が少なかった。法人内の研修に参加する機会が設けられている。職員間での力量にばらつきがあるのでもっと研修に参加できる機会を増やしていきたい。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	コロナ禍でありなかなか直接交流する機会に恵まれなかった。 研修会や勉強会に参加しサービスの質の向上出来るように積極的に参加していきたい。系列施設の研修会が開催され刺激になった。人員不足の解消が先決		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ⅱ.安	心と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本 人が困っていること、不安なこと、要望 等に耳を傾けながら、本人の安心を確保 するための関係づくりに努めている	入居者様の希望していることは 何なのか、不安なことは何なの か?その原因を探す努力と並行 して安心していただける信頼関 係の構築、胸の中にある思いを 吐露していただけるよう傾聴し 関わっていく。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家 族等が困っていること、不安なこと、要 望等に耳を傾けながら、関係づくりに努 めている	ご家族の不安なこと望まれていることに耳を傾け、安心していただけるよう連絡をまめに行い職員間で情報共有し近況報告しながら問題の解決と信頼関係の構築に職員一丸となって努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本 人と家族等が「その時」まず必要として いる支援を見極め、他のサービス利用も 含めた対応に努めている	必要だと考えられる現状の情報 と今後必要と予測されるサービ スの把握を行い計画作成を行い 対応に努めている。		
18		<ul><li>○本人と共に過ごし支え合う関係</li><li>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている</li></ul>	入居者様の幼少時のお話やご家族と過ごされてきたお話など伺い、今までも一緒に生活してきたという心地よい環境づくりを心がけ、一人にさせない、寂しさを感じさせないように努めています。		

自	外		自己評価	外部	評価
[己評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場 に置かず、本人と家族の絆を大切にしな がら、共に本人を支えていく関係を築い ている	ご家族に近況を伝えられる機会 を作っています。毎月ご家族へ のお手紙を出しています。苑内 での生活の状況をお伝えし安心 していただけるように努めご家 族との信頼関係を築いていま す。		
20	8		コロナ禍ではありますが、ご家 族の面会や知人の面会など入居 者様が大切にしてきた関係性が 途絶えないように保てる努力を 行っています。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひと りが孤立せずに利用者同士が関わり合 い、支え合えるような支援に努めている	ケアハウスからの入居者様は顔 なじみでありコミュニケーショ ンが図れるようにしています。 同じ思いの入居者様同士を席の 近くにしコミュニケーションが 図れるよう努めています。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、 これまでの関係性を大切にしながら、必 要に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	退居されてもご本人やご家族様 が安心して相談できる環境を作 りフォローに努めています。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	部 評 価	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
]	II	その人らしい暮らしを続けるためのケアマ	ネジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、 意向の把握に努めている。困難な場合 は、本人本位に検討している	日々の変化、入居様に寄り添い 希望や意向の把握に努めていま す。職員間の情報共有を行い入 居者様にベストな対応を常に検 討行なっている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活暦や馴染みの暮らし 方、生活環境、これまでのサービス利用 の経過等の把握に努めている	入居者様やご家族に今までの生活についてのお話を伺っています。職員間での情報共有も行っています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日常の様子観察。関わりの中で の情報収集、職員間での情報収 集を行い、現状の把握に努めて います。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している			

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27		きや工夫を個別記録に記入し、職員間で	日々の入居者様の状況、変化、 気づきを介護日誌、個別記録、 職員間の連絡帳、朝礼時、緊急 時には電話連絡を使い、情報共 有を行いケアに対して漏れの無 い状況をつくり介護計画の見直 しに活かしています。		
28		機能化本人や家族の状況、その時々に生まれ	入居者様の変化には職員間での 情報共有を常に行い、最善策を 職員やご家族を踏まえて話し合い、ご家族や入居者様が安心し て過ごせるようケアプランに沿い取り組んでいる。諸事情により場合によってはすぐに取り組		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮 しながら安全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	コロナ禍であり地域資源との協働が出来ない状況にあり、地域との交流を行う意識、情報収集は行っています。		
30	11	にし、納侍が侍られたかかりつけ医と事	訪問診療、定期受診、受診を職員、ご家族、ヘルパーで連携して行い結果を電話、手紙で報告している。緊急時などご家族に連絡し指示を受け適切な医療を受けられるよう支援している。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとら えた情報や気づきを、職場内の看護職員 や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の 利用者が適切な受診や看護を受けられる ように支援している	医療連携訪問看護は週に1回の訪問がありバイタルチェック、爪切り、治療の処置など入居者様の体調の管理をして下さり、相談、アドバイスを受けられるように連携が図られ支援を行っている。		
32		院できるように、病院関係者との情報交 換や相談に努めている。または、そうし	看護サマリーを記入し入居者様 の既往歴等を報告し治療に遅延 のない様に連携を取っていま す。回復後の早期の帰苑の為に 病院の相談員から情報を得ご家 族と情報共有を行い安心して帰 苑出来るよう双方と関係づくり を行っています。		
33		合いを行い、事業所でできることを十分 に説明しながら方針を共有し、地域の関	ご家族や入居者様のご希望を伺い希望に沿って『看取り介護』 を行っています。最後の時をどのように迎えて頂きたいかの希望はご家族の気持ちが変わっても即対応できるように主治医、 緒機関と連携を取り支援しています。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、 すべての職員は応急手当や初期対応の訓 練を定期的に行い、実践力を身に付けて いる	AEDの設置を行っています。入居 者様の急変、事故発生時に対応 できるように定期的にカンファ レンス時や研修会に参加し実践 力を身に付けています。		

自	外		自己評価	外部	評価
評価	部評	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
3	5 13		時にどのように避難するべきか、避難しない選択など災害に応じて入居者様の安全を第一に考えて定期的に訓練を行っています。近隣の住民の方々にも		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
Г	<b>V</b> . ₹	その人らしい暮らしを続けるための日々の			
36	14		人生の先輩として敬い、言葉使いやお声がけを行っている。尿取り交換時などドアやカーテンをを閉めたり耳元で話をしたりと心がけている。が、時として入居者様の近くで排便の有無など確認することがある。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表 したり、自己決定できるように働きかけ ている	利用者様の希望をかなえられる ように心がけてケアを行ってい る。自己決定出来るようなお声 がけを心がけている。		
38		<ul><li>○日々のその人らしい暮らし</li><li>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、</li><li>希望にそって支援している</li></ul>	日々の日常をその人らしい暮ら しになる様に希望を伺うように しているが、時として希望を聞 けない時もある。ずっと眠って おられる入居者様には起きて頂 くことや入浴など		
39		<ul><li>○身だしなみやおしゃれの支援</li><li>その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している</li></ul>	お気に入りの洋服を身に着けて 頂いたり、ご家族に了解を得て カット時に髪染めをして入居者 様のおしゃれを楽しんでいただ いています。		
40	15	食事が楽しみなものになるよう、一人	備は難しいですが、片付けはお		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一 日を通じて確保できるよう、一人ひとり の状態や力、習慣に応じた支援をしてい る	一日の必要摂取カロリー計算を 行って献立を作っています。入 居者様一人一人に合わせた食事 形態、食器の種類などを使用 し、食事、水分摂取等を記録し て確認を行っている。		
42			起床時、毎食後に個人の口腔内の状態に合わせてケアを行っています。義歯使用の入居者様は夕食後には義歯洗浄剤を行っています。		
43	16	一人ひとりの刀や排泄のバターン、習慣	立位が少しでも保てる入居者様には、日中リハビリパンツにて過ごして頂いています。定期的にお声がけしています。夜間は入居様の睡眠に合った排泄スタイルを取っています。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェック表に日々記入し入居者様一人一人の排便リズムを把握しています。朝食時に牛乳を飲んで頂いたり、水分を多く摂取して頂いたりお声がけしています。体を動かすお声がけもしています。		

自	外部評価	項目	自己評価	外部評価		
三評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
45	17		一週間の目安として入浴スケジュールがケアプランに沿って立てられていますが、入居者様の体調によって変更することがあります。入居者様のADLに合わせた入浴を行っています。			
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	入居者様の体調や状況に応じて 希望に添えるようには職員と情 報共有しています。尿取りなど の使い分けを行っています。			
47			入居者様の服薬の情報は情報共 有できるようにしています。服 薬の変更があった場合、受診 ノートや介護日誌、連絡帳を使 用して情報共有を行っていま す。			
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせる ように、一人ひとりの生活暦や力を活か した役割、嗜好品、楽しみごと、気分転 換等の支援をしている	共同生活の中で入居者様一人一 人の楽しみごとに添えるように は心がけています。全てに応え ることは難し状態です。			
49	18	戸外に出かけられるように支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域	コロナ禍であり外出はなかなかできない状況です。病院受診時等など桜の季節、秋桜の季節には苑車を使用し散策に出かけています。ご家族の協力には、協力を頂けるご家族となかなかご都合がつかないご家族の状況があります。			

自	部評	項目	自己評価	外部評価		
1己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
50		さを理解しており、一人ひとりの希望や	お小遣いは施設で預かっています。必要な品物等は購入できるようにしています。ご家族に協力を得ています。ケアハウスでお買い物できるようにしています。			
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	入居者様の希望に添えるように 支援しています。携帯電話を所 持されている入居者様には好き な時間に話して頂いています。			
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台 所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者 にとって不快や混乱を招くような刺激 (音、光、色、広さ、湿度など)がない ように配慮し、生活感や季節感を取り入 れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	毎日掃除を行っています。オゾン発生器を設置し安心安全清潔な空間をづくりを行っています。季節行事の飾りを入居者様と一緒に作成展示し季節感を出せるように支援しています。			
53		<ul><li>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</li><li>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</li></ul>	入居者様の状態に応じて、気の 合う入居者様を話が出来る距離 感で席の工夫を行っています。			

自	外		自己評価	外部評価		
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や 家族と相談しながら、使い慣れたものや 好みのものを活かして、本人が居心地よ く過ごせるような工夫をしている	入居者様が今まで使い慣れた品物や見慣れた飾り物や写真などご家族と相談しながら置いています。レク時の作成物など飾っています。			
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	安全に生活できるように手摺や 段差など配慮しています。一人 一人の力を活かしきっているか は工夫が足りないと思う。			

## Ⅴ アウトカム項目

	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者の
			2 利用者の2/3くらいの
56			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)	0	1 毎日ある
57			2 数日に1回程度ある
37			3 たまにある
			4 ほとんどない
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)	0	1 ほぼ全ての利用者が
50			2 利用者の2/3くらいが
30			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目:36,37)		1 ほぼ全ての利用者が
		0	2 利用者の2/3くらいが
59			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目:49)		1 ほぼ全ての利用者が
60			2 利用者の2/3くらいが
		0	3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者が
61			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して 暮らせている。 (参考項目:28)	0	1 ほぼ全ての利用者が
CO			2 利用者の2/3くらいが
62			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく 聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)	0	1 ほぼ全ての家族と
CO			2 家族の2/3くらいと
63			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)		1 ほぼ毎日のように
G A			2 数日に1回程度ある
04		0	3 たまに
			4 ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)		1 大いに増えている
G E		0	2 少しずつ増えている
65			3 あまり増えていない
			4 全くいない

	職員は,活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)		1 ほぼ全ての職員が
66		0	2 職員の2/3くらいが
			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	7 職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う。		1 ほぼ全ての利用者が
67		$\circ$	2 利用者の2/3くらいが
07			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う。	$\circ$	1 ほぼ全ての家族等が
68			2 家族等の2/3くらいが
00			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない