## 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】					
事業所番号	4072300397				
法人名	医療法人 正慈会				
事業所名	グループホーム ゆらり館				
所在地	福岡県八女市納楚446 - 1				
自己評価作成日	平成23年8月15日				

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。( このURLをクリック)

基本情報リンク先 <a href="http://kohyo.fkk.jp/kaigosip/Top.do">http://kohyo.fkk.jp/kaigosip/Top.do</a>	
--	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

64 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:30)

評価機関名	対団法人 福岡県メディカルセンター				
所在地	福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号				
訪問調査日	平成23年9月13日	評価結果確定日	平成23年10月5日		

[事業所が特に力を入れている点・アヒールしたい点(事業所記入)]
【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

	<sub>та н</sub>	取り組みの成果		TE F	取り組みの成果
	項目	該当するものに 印		項目	該当するものに 印
	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向	1. ほぼ全ての利用者の		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求	1. ほぼ全ての家族と
		2. 利用者の2/3(らいの	65	めていることをよく聴いており、信頼関係ができ	2. 家族の2/3(らいと
	(参考項目:25,26,27)	3. 利用者の1/3(らいの	03	(いる	3. 家族の1/3(らいと
	(多等异日:20,20,21)	4. ほとんど掴んでいない		(参考項目:9,10,21)	4. ほとんどできていない
59	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面	1. 毎日ある		通いの場やグループホームに馴染みの人や地	1. ほぼ毎日のように
	がある	2. 数日に1回程度ある	66	域の人々が訪ねて来ている	2. 数日に1回程度
	(参考項目:20,40)	3. たまにある	00	(参考項目:2,22)	3. たまに
	(多写填白:20,40)	4. ほとんどない		(多与项目,2,22)	4. ほとんどない
		1. ほぼ全ての利用者が		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関	1. 大いに増えている
60	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	2. 利用者の2/3(らいが	67	係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事 業所の理解者や応援者が増えている	2. 少しずつ増えている
		3. 利用者の1/3(らいが	07		3. あまり増えていない
		4. ほとんどいない		(参考項目:4)	4. 全(いない
	利用者は、職員が支援することで生き生きとした	1. ほぼ全ての利用者が			1. ほぼ全ての職員が
21	利用省は、職員が交援することに主さ主さとした   表情や姿がみられている	2. 利用者の2/3(らいが	60	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	2. 職員の2/3(らいが
וט	(参考項目:38,39)	3. 利用者の1/3(らいが	00		3. 職員の1/3(らいが
	(多气块日、30,39)	4. ほとんどいない			4. ほとんどいない
	利田老は 豆体の行きたいところを出かけてい	1. ほぼ全ての利用者が			1. ほぼ全ての利用者が
62	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい  -  る	2. 利用者の2/3(らいが	60	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	2. 利用者の2/3(らいが
02	る (参考項目:51)	3. 利用者の1/3(らいが	09		3. 利用者の1/3(らいが
	(多写填白:01)	4. ほとんどいない			4. ほとんどいない
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な	1. ほぼ全ての利用者が		職員から見て、利用者の家族等はサービスにお	1. ほぼ全ての家族等が
22	利用有は、健康官理や医療風、安主風で不安な   〈過ごせている	2. 利用者の2/3(らいが	70	職員から見て、利用者の家族寺はサービスにの   おむね満足していると思う	2. 家族等の2/3(らいが
J	(参考項目:32,33)   -	3. 利用者の1/3(らいが	70	のとは河上していると思う	3. 家族等の1/3(らいが
	(多54日,02,00)	4. ほとんどいない			4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が			
61	利用有は、ての時々の状況や安望に心した条    軟な支援により、安心して暮らせている  -	2. 利用者の2/3(らいが			
64	1#スタータータードドドドドドドドドドドドドドドドド	- 51 - 4 - 1 / 5 / 5 / 1 / 3			

3. 利用者の1/3(らいが

4. ほとんどいない

## 自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキ-) + (Enterキ-)です。〕

自	外		自己評価	外部	評価
自己	部	項目	実践状況	実践状況	 次のステップに向けて期待したい内容
	里念し	に基づく運営			
1	(1)	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理	1、自分らしい生活 2、利用者の尊厳を保った生活支援 3、家庭的な雰囲気で安らいだ生活を 4、地域に密着し開かれたホームを と掲げて自己実現を出来るような環境作り、職員の技術 向上に努めている。		
2	(2)	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	ティア等が訪問し、ホームと地域の関係を構築しているが、利用者と地域との直接的関係は少ない。		
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	散歩の途中に挨拶を交わしたり、スーパーマーケット、理・美容室に出かける等して、顔見知りの関係を築きホームを身近に感じて頂き、地域の世間話から話しから介護に関する話しまで出来る関係を築いている。		
4	(3)	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い そこでの音見をサービス向上に活かして	2ヶ月に1回開催し、自治会長・民生委員・市担当者家族 等が出席している。会議ではご家族が主体的に会議に参 加できるように行事の報告だけでなく日々の生活状況・ 心身の状況の変化や評価等の情報を提供している。地域 の方々からはホームに関することだけでなく介護保険の 勉強の場にもなっている。議事録は職員全員が閲覧でき るようにしている。		
5	(4)	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケスサービスの取り組みを積極的に伝	積極的な交流まで至っていないが、地域の 方々やご家族からの相談について電話等で 助言を求めたり、運営推進会議の際、市の 担当者に現状を報告して情報を共有し、地 域とホームの在り方について話し合いを 行っている。		
6	(5)	身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型 サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防 サービス指定基準における禁止の対象となる具体 的な行為」を正し〈理解しており、玄関の施錠を含 めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	小一ム外のセミナー寺に参加し法令の		

自	外		自己評価	外部	評価
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防 止に努めている	員については管理者等が一人で問題を抱え		
8	<u>(6)</u>	援している	権利擁護の正しい理解と制度の活用についてホーム内の勉強会だけでなく、ホーム外のセミナー等の開催の情報を収集し職員に提供している。		
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約に関する疑問や不安だけでなく、 入所後の生活環境や本人との係わりな どホームの生活に関する事まで十分な 説明を行い理解を得るように取り組ん でいる。		
10	(7)	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	職員から積極的に声賭けを行い話しや すい環境作りに努めている。聴取した 意見や要望は朝礼等の際に共有し反映 させるようにしている。		
11	(8)	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	朝礼等の際に意見を交換の機会を設けている。また、普段から管理者より職員に対して積極的に声掛けを行い話しやすい環境作りを行っている。		
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	段階に応じて育成する為に法人内外の 各種勉強等を受ける機会を確保し働き ながら向上出来るような環境の整備に 努めている。		
<u>13</u>	<u>(9)</u>	法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用に あたっては性別や年齢等を理由に採用対象から 排除しないようにしている。また、事業所で働く職	労働基準法並びに個人情報等の法令を 遵守し、誰もが安心して働くことの出 来る環境整備に努めている。また、資 格取得が実現できるように配慮してい る。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14	(10)	人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権 を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓 発活動に取り組んでいる	ホーム内の勉強会だけでなく各種研修 会等の情報を提供し人権についての正 しい理解と啓発に努めている。		
15		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	各種資格取得の情報を提供し勉強できる環境を作りに努めている。ホーム内の勉強会だけでなく各種研修会には交代で参加している。研修内容は全員で共有出来るように伝達を行っている。		
16		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	したり、支援について話し合う等してグー		
Ę	安心。	と信頼に向けた関係づくりと支援			
17		初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困って いること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、 本人の安心を確保するための関係づくりに努めて いる	体験や短期滞在を利用し、ホームの雰囲気を体験して頂いている。管理者や職員は、ご家族やご本人にホーム十分に説明を行い不安解消に努めている。		
18		初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っ ていること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	管理者や職員は、個人情報等の法令の 説明を行い、個々の家族状況に合わせ て安心して相談できるような環境作り に取り組んでいる。		
19		初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等 が「その時」まず必要としている支援を見極め、他 のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人及びご家族の意向を聴取し、考えられる他の介護サービスの情報の提供を行い支援に努めている。		
20		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	人生の先輩として共に暮らし、支えあうことを意識し接遇を行っている。職員は入居者ごとに生活暦や興味があること等を把握し、それらを一緒に行う事で共通の話題や楽しみができ関係の構築に努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部	評価
自己	部	<u></u>	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ご家族が主体的に関る事が出来るように状態の変化時だけでなく、日常生活の状態を個別に月間予定表に掲載し、 情報の提供を行っている。		
22	(11)	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居者の状態に合わせて手紙や電話等のやり取りを行ったり、馴染みの店に訪問または店の方に訪問して頂ける様に連絡調整を行っている。		
23			職員は、入居者の生活暦や趣味等の情報を把握し入居者同士の関係作りが円滑に行くように支援を行っている。		
24		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入居者及び家族の状態に合わせて本人 や家族の希望があれば入居時の生活や 心身の状態等の情報提供が出来る体制 を整えている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	}	_	
	(12)	一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日常生活において入浴やリハビリ送迎等、個別介助の際に入居者一人ひとりに寄り添い思いを傾聴している。情報は職員で共有し実現出来るように支援している。		
26		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	来所の際、近況の報告と共に必要に応 じて家族や友人等に本人の生活環境や 交友関係等、多角的に情報を収集し把 握に努めている。		
27		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	職員全員が入居者と生活を共にしながら把握した生活状況や心身の変化を個別に記録し情報の共有を図っている。		

自	外	項目	自己評価	外部	評価
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	(13)	本人がより良〈暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	設定した期間を待たなくとも、本人の 状態や意向の変化、家族の意向の変 化、または職員が現場で収集した本人 の変化や希望に応じて見直し柔軟に対 応している。		
29		個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	職員全員が入居者と共に生活しながら 日常の暮らしの様子や本人の言葉等、 気づきを記録し共有している。収集し た情報は継続的に把握し評価・検討に 生かしている。		
30		本人で家族の状況、その時々に至るれるニースに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	法事に出席する場合の送迎、急な入院 の付き添い等、家族だけでは支援が困 難な場合にホームで出来る事を個別の 事案に応じて柔軟に対応している。		
31		地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	ホーム周辺の環境について職員一人ひとりが把握するように努めている。また、環境の情報については行政や周辺住民より情報を収集し、生活の質の向上に活かせるように努めている。		
32	(14)	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	の変更などを行い対応している。専門的な		
33		気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に 伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看 護を受けられるように支援している	病気やこれまでの経過等については、個人に深く関る部分である為、プライバシーに配慮し適切な受診が受けられるように支援を行っている。		
34		又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係	入居者個別の観察ポイントについて職員が周知し観察を行っている。異常の際は併設病院へ情報を提供し指示を仰ぎ支援を行っている。		

自	外	75 D	自己評価	外部	評価
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(15)	重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	柔軟に応じる体制を整備している。また、   意向の確認の時期については入居時に見取		
36		員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	全職員が対応出来るように定期的に勉強会や実習を実施している。また、入居者の状態や変化に応じ併設病院の看護士による指導・研修を実施している。		
		利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	人員が少ない夜間を中心に避難訓練を 年二回を行っている。訓練には消防職 員が参加し、評価・指導を受けてい る。また、地震等の災害についても地 域住民との意見交換を実施している。		
	_	人らしい暮らしを続けるための日々の支援		_	
38	(17)	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	職員全員が入居者や家族の視点に立ち、適切な呼び方を行っている。また、人前であからさまに介護をし、本人の尊厳を傷つけないように、さりげない介護に努めている。		
39		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	職員は日常生活の中で入浴やリハビリ 送迎等、個別になる機会にコミュニ ケーションをとり入居者の希望・関 心・嗜好など思いを主張できるよう支 援を行っている。		
40		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではな〈、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	本人及び家族等、または職員が気づいた習慣や日課をホームの一日の流れの中に柔軟に取り入れ入居者個別の生活リズムを支援している。		
41		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	入居者の希望や家族より聴取した在宅での生活背景から馴染みの化粧品店の方の訪問、好きな服や小物等を服装に取り入れたりなど、その人らしい選択が出来るように支援している。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42	(18)	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	職員は入居者と同じテーブルで同じ食事を囲んでいる。各入居者の状態に合わせて下ごしらえ等の食事に関する行為に携わる事が出来るように支援を行っている。		
43		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応 じた支援をしている	併設の病院の栄養士の指示のもと栄養 バランスだけでなく、季節の食材や彩 り、嗜好など入居者の状態に合わせて 調理し提供している。		
44		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	一人ひとりの習慣や、出来ること、出来なくなったことを把握し個別に働きかけている。また、口腔内の状態、本人または家族の希望に応じて歯科往診依頼を行い共同して支援を行っている。		
45	(19)	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	等の個々の状態や、外出時や夜間等その場面に合わせた下着やオムツ等の使い分けを行い支援している。		
46		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	一人ひとりの一日の暮らしの全体の中で食事、排泄、活動状態等を見直し、水分の促しや腹部マッサージなど自然排便を促す工夫を行っている。自然排便がない場合には個々の状態に合わせた使用量、頻度にて内服を使用している。		
	(20)	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をして いる	各ユニットにて週3回の入浴日を基本とし、入浴を拒否される入居者については本人の意向や家族に生活背景等を伺い、時間や方法を検討し個別の対応を行っている。		
48		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよ〈眠れるよう支援している	眠れない入居者については生活リズム を再構築出来るように支援を行ってい る。場合によっては、併設病院の医師 に相談し、睡眠や食事、薬剤のあり方 について調整を行っている。		

自	外 項 目		自己評価	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	全職員は入居者個々の薬の目的を周知しており適切に服薬できるように支援している。また、変更または追加があった時は、申し送りに記載し周知徹底を図っている。		
50		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	各入居者の生活背景や心身の状況を下に誕生会の際のお謡いやゲームなど得意なこと・出来ることを表出できる機会を提供し、その人らしさが発揮できるように支援を行っている。		
51	(21)	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や	月毎のバスハイクや道の駅への買い物等のほか、各入居者の事情に応じて理・美容院や時計店等に外出支援を柔軟に行っている。		
52		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	職員はお金を持つことの大切さを理解し、全面的な管理は行わず、本人及び家族と話しながら本人の力量に応じてお金に触れ・使える機会を支援している。		
53		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	掛けられなくても受けることが出来る 方など、各入居者の状態に合わせて電 話や手紙等の支援を行っている。ま た、個人の情報に関ることである為、 プライバシーに配慮している。		
54	(22)	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴	各ユニットの玄関や廊下・リビングには入 居者の作品や季節の花々等を飾り生活感や 季節感を感じられる様に工夫している。ま た、各入居者の状態に合わせて席の配置等 を検討し共有空間でも居心地よく過ごせる ように支援している。		
55			リビングという共有空間の中でテーブルと木の 椅子、ローテーブルとソファ、畳と御膳のス ペースがあり同じ空間で、その時々に合わせて 思い思いの場所で過ごすことが出来る。また、 畳のスペースは障子で空間を仕切るができ、プ ライベートな空間の確保も可能である。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
己一部	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
56		居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	でなく、入居者及び家族と職員が関係		
57			転倒やヒヤリハットを検討し、滑り止めシートや張り紙の設置、照明の明暗の調整等、出来ることを発揮できる空間作り行っている。		