ホー	 ホーム名:グループホームそぉれ				
自	外		自己評価	外部評価	
己評価	部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい 内容
]	[.	理念に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスとして の意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、 その理念を共有して実践につ なげている	ケアの理念を事業所内やマニュアル表紙に掲示したりと、常に目にできるようにしている。 又、ミーティング等で常に再確認を行っている。	開設時より理念は①お客様の 立場で考えます②笑顔と感謝の 心で接します③チームワークで 仕事に取り組みますと職員控え 室に掲示されている。	ても確認できるよう職員間で話
2	2	○事業所と地域とのつき あい 利用者が地域とつながりな がら暮らし続けられるよう、 事業所自体が地域の一員とし て日常的に交流している	自治会への参加はできていない が、散歩などをした際、近所の 方などに挨拶をし、良好な関係 のもと交流し生活している。	近隣の方から果物を戴いたり、菜園づくりに支援がある。 認知症カフェを開設し事業所と 地域のつながりを深めたいと考 えている。	11年の経過があり、近隣からの転居でもあり、地域での知名 度は高いと思われる。高齢者家 族との交流・相談を通してゆる やかな活動が継続できるよう期 待する。
3		○事業所の力を活かした 地域貢献 事業所は、実践を通じて積 み上げている認知症の人の理 解や支援の方法を、地域の 人々に向けて活かしている	毎月第3日曜日に認知症カフェ を開催している。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に一度、長尾区長・地域 包括支援センター職員・入居者 様・入居者様の家族様に出席し てもらい開催している。	運営推進会議は定期的に開催され議事録がある。ホーム紹介、入居者の様子が映像で紹介されている。	地域住民の参加がない、会議 の内容を家族にも報告された い。家族の参加が限定されてい る理由に会議の条件が合わない のではないかと考えられる。
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連 絡を密に取り、事業所の実情 やケアサービスの取組みを積 極的に伝えながら協力関係を 築くように取り組んでいる。	疑問があればすぐに確認し、書類などは直接出向いて提出するようにし、その際、運営状況などを伝えている。	総合的に対応する課はない問題・課題によってそれぞれであり、その都度、報告している。 月、1回介護相談員を受け入れている。	認知症・高齢者の生活、どのような介護を行っているのか理解してもらう機会作りとしても運営推進会議への案内、入居者と触れ合う機会を計画されたい。
6		○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が 「指定地域密着型サービス指 定基準及び指定地域密着型サービス指 護予防サービス基準における 禁止の対象となる具体的な行 為」を正しく理解しており、 玄関の施錠を含めて身体拘束 しないケアに取り組んでいる	玄関は防犯上、常時施錠している。「身体拘束防止」については「倫理要綱」やマニュアルで定めるとともに、ミーティングで取り上げることもある。		問することで緊張感に繋がらな
7		○虐待防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐 待防止法等について学ぶ機会 を持ち、利用者の自宅や事業 所ないでの虐待が見過ごされ ることがないよう注意を払 い、防止に努めている	計画に基づき、勉強会を行っている。又、「法令遵守マニュアル」等で虐待防止通報義務等は、明示を行っている。事業所内にも資料を掲示している。		

8		○権利擁護に関する制度 の理解と活用 管理者や職員は、日常生活 自立支援事業や成年後見人制 度について学ぶ機会を持ち、 個々の必要性を関係者と話し 合い、それらを活用できるよ う支援している	法人代表者が、これらの制度 を、熟知しているので、必要な 相談に応じることは可能であ る。必要に応じて、職員への研 修等を今後、検討したい。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約または改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	十分に説明を行ない、理解して 頂くようにしている。		
10	6	○運営に関する利用者、 家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部 者へ表せる機会を設け、それ らを運営に反映させている	「運営推進会議」「行事」「担当者会議」等への参加を呼びかけている。運営に反映させた特段の事例はないが、個々のケア方針に、反映している。	家族の来訪時に直接面談により話を伺うことや、メールでのやり取りができている。月1回入居者の写真付きお便りでホームでの生活、様子を伝えている。	これまで意見箱への投函はない。直接話すことで思いを確認し、忙しい家族への労をねぎらいながら入居者の想いを代弁する支援を願う。
11	7	○運営に関する職員意見 の反映 代表者や管理者は、運営に 関する職員の意見や提案を聞 く機会を設け、それらを反映 させている	月に一度のミーティング、常勤 社員の目標設定への取り組みな ど、意見を交換する場や、様々 な提案等を検討する機会があ る。	入居者の生活を見守り支援するために記録として共有する努力が行われている。新築移転を機にこれまでのハード面での改善があり働きやすくなった。	良さが発揮される環境づくり、 何でも話し合える雰囲気が入居
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員 個々の努力や実績、勤務状況 を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自う職場 上心を持って働けるよう職場 環境・条件の整備に努めている	「人材育成制度」の取り組みの 中で、定期的な面接あるいは話 し合いの場がある。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一 人ひとりのケアの実際の力量 を把握し、法人内外の研修を 受ける機会の確保や、働きな がらトレーニングしていくこ とを進めている	法人全体の勉強会がある。個々には「資格取得制度」「外部研修参加支援制度」が活用できる。		
14		○同業者との交流を通じた向上 た向上 代表者は、管理者や職員が 同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	グループホーム連絡会への参加 を行っている。		

I	Ⅱ 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する 段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳 を傾けながら、本人の安心を 確保するための関係づくりに 努めている	そのように努めている。入居当 初は、スタッフとのコミュニ ケーション等を重視し、関わる よう指導している。			
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する 段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に 耳を傾けながら、本人の安心 を確保するための関係づくり に努めている	家族からお聞きしたことは、今 後のケアに生かせるよう記録に 残している。面会時にご要望が 無いか、聞いている。			
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する 段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	具体的な事例は無いが、必要に 応じて、相談に乗っている。			
18		○本人と共に過ごし支え あう関係 職員は、本人を介護される 一方の立場に置かず、暮らし を共にする者同士の関係を築 いている	入居者様個々に応じた自立支援 の視点を「ケアプラン」で明記 し、そのようなケアを行えてい るか、定期的に確認している。			
19		○本人と共に過ごし支え あう家族との関係 職員は、家族を支援される 一方の立場に置かず、本人と 家族の絆を大切にしながら、 共に本人を支えていく関係を 築いている	家族への行事への参加を呼びかけたり、「状況報告書」でご本人様の様子をお伝えしたりしている。又、「ケアプラン」において家族の役割が明記されている。			
20	8	○馴染みの人や場と関係 継続の支援 本人がこれまで大切にして きた馴染みの人や場所との関 係が途切れないよう、支援に 努めている	友人などの面会を、家族様同意 のもと、受け入れている。以前 通っていた美容院に継続して 通っている。馴染みの整骨院か ら訪問を受け入れている。	入居者自身からの希望は少なく継続した関係が困難になってきている。近隣からの入居者は少なく、家族以外の訪問者はほとんどない。	後も一人ひとりのこれまでの生	
21		利用者同士が関わり合い、支	入居者間でコミュニケーション がとれるよう支援の方向性を示 した「ケアプラン」もあり、そ のような支援に努めている。			
22		○関係を断ち切らない取 組み サービス利用(契約)が終 了しても、これまでの関係性 を大切にしながら、必要に応 じて本人・家族の経過をフォ ローし、相談や支援に努めて いる	退去後も経過報告等を受け、最 期まで関わりを持つことが多 い。			

Ш	そ	の人らしい暮らしを続	けるためのケアマネジメント	`	
23	9	の希望、意向の把握に努めて	2ヶ月ごとに担当をきめ、定期 的に「ケアプラン」を評価し、 本人様の意向がくみ取れている か確認している。	入居者の思いを把握するため に受け持ち担当が意識して係わ る事で支援目標が確認されてい る。	複数の感性での関わりが、入 居者との相性とも相まって働き かけに喜びが加わり、安心して 暮らせる生活支援に繋いでほし い。
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努める	情報は共有されていると思う。 今までの生活歴が、どのように 今のケアに活かされているの か、十分ではないと思うことも ある。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし 方、心身状態、有する力等の 現状の把握に努めている	アセスメントの活用と、「ケア プランの評価」を1ヶ月に1度行 い振り返っている。		
26		○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	「担当者会議」が行われている。「アセスメント」「評価 (モニタニング)」は、介護従 業者も参加している。	毎月のアセスメント情報・診療情報等もが記録され、整理されている。本人・家族の意向も 反映されている。	と」いわれるように奥の深い人
27		○個別の記録と実践への 反映 日々の様子やケアの実践・結 果、気づきや工夫を個別記録 に記入し、職員間で情報を共 有しながら実践や介護計画の 見直しに活かしている	一月に一度「個人記録」を見直 している。また、これらをミー ティングで発表している。		
28		○一人ひとりを支えるための 事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々 に生まれるニーズに対応し て、既存のサービスにとらわ れない、柔軟な支援やサービ スの多機能化に取り組んでい る	希望があれば個別外出の企画な どを行うこともある。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人 が心身の力を発揮しながら安 全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	地域資源を活用するといった事例までは無い。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	全員が指定医療機関を主治医としている。但し、本人(家族)の希望があれば、他院受診も可能であるし、必要な支援も行っている。		診の同行支援も行われている。 看護師とも日常的に相談できる 体制があり、情報を共有するこ とで早期に対応できている思わ

31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるよう支援している	医師の往診が月2回、看護師の訪問が週1回ある。訪問時あるいは、電話等にて相談は、いつでも可能であるので、必要な支援を行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、際、またきるだけ早期に退院であるらに、病院関係者とのように、を執っている。である。である。で換や相談に努めている。で病と関係者との関係づくりを行っている	医療機関との退院に向けた支援 を行った事例もある。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や、終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを共分に説明しながら方針共に、地域の関係者と共大の支援に取り組んでいる	終末期のありかたについて、医 師等を交え話し合いを行ってい る。	重要事項説明書の中に「重度 化した場合における対応に係わ る指針」がある。これまで、本 人・家族の意向を尊重し、看取 支援の経験を積んでいる。	他の入居者にも亡くなったことを知らせ、お見送りを一緒にしている。共に生活していた仲間とのお別れをどのように感じているのか入居者の思いに副った最期支援に期待する。
34		○急変や事故発生時の備え え 利用者の急変や事故発生時に 備えて、全ての職員は応急手 当や初期対応の訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けて いる	備える取り組みをしている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時 に、昼夜を問わず利用者が避 難できる方法を全職員が身に つけるとともに、地域との協 力体制を築いている	全職員が 全ての災害に昼夜を問わず、利用者を安全に避難できるという方法を非常に難しい課題と考える。定期的に消防訓練は年3回実施。新施設に移り地震への対応マニュアルはまだ未整備である。地域との連携は「運営推進会議」でお伝えしている。	消防訓練は入居者と職員が一体となって行われている。災害時において入居者の安全誘導等を課題としたマニュアル作りが進められている。	新しい施設に馴染みながら今後、具体的な対応について運営 推進会議等で家族と一緒確認で きるものにしていかれたい。

IV.	そ	の人らしい暮らしを続	けるための日々の支援		
36		○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保一人ひとりの人格を尊重し、 誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	勉強会を行っている。言葉遣いは、ミーティングやポスターなどで確認している。	威圧感にならぬよう申し合わせ が標語されている。連絡ノート で一人ひとりの入居者の思いが	
37		○利用者の希望の表出や 自己決定の支援 日常生活の中で本人が思い や希望を表したり、自己決定 できるように働きかけている	しっかりとした声かけを行い、 ケアを行うよう努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひと りのペースを大切にし、その 日をどのように過ごしたい か、希望にそって支援している	そのように支援してるが、ス タッフサイドの優先事項もある と思う。		
39		○身だしなみやおしゃれ の支援 その人らしい身だしなみや おしゃれができるように支援 している	外出時の衣装は、特に配慮して いる。また見えない所の身だし なみについて支援している。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	職員も昼食は同じメニューをとり、盛り付けなどできることをしてもらい、さりげなく見守る支援をしている。食前の体操も日課となっている。	事業所での献立、調理が提供されている。残食はほとんどないという。入居者が菜園で収穫された野菜も食卓にのぼる。一口大にカットされゆっくり時間をかけて食事に集中できる支援が行われている。	テレビを消してBGMが静かに 流れている。食事介助をしなが ら職員も食事をする姿が自然な 流れであった。取りやすい位置 に食器を移動する支援も「あ・ ん」の呼吸である。
41		水分量が一日を通じて確保で	食事量、水分量の把握に努めている。リビングに水分表を設置している。水分を色々な形でとれるよう、紅茶ゼリーを毎日作っている。		
42		ないよう、毎食後、一人ひと	声のかけ方を工夫し、ゼェス チャーを加え、口腔ケアは、3 食後行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用 を減らし、一人ひとりの力や 排泄パターン、習慣を活かし て、トイレでの排泄や排泄の 自立に向けた支援を行ってい る。	昼間は、原則トイレ誘導を基本 としている。トイレ誘導の方 法、間隔も個々に応じて、対応 している。	入居者の一人ひとりの習慣を 把握し、さりげなくトイレに誘 導している。時間で強制するの ではなく本人の意思で排泄でき るよう見守り支援がされてい る。	排泄の基本を大切に今後も入 居者の意に副える支援に期待す る。
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ 等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分、食事、運動を把握し励行 している。下剤服用の入居者様 もいる。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	毎週、入浴日の予定を決めて、 本人の希望により入られなかっ た時は予定を変更し、週2回は 入浴されている。	これまで入浴困難な入居者を 対象に器機を導入し、喜ばれて いる。希望は調整できるが夜間 対応は難しい。	全面介助を必要とする場合、時間と人手は倍以上掛かることになる。入浴機会が最大の心と身体のリハビリ支援に繋がるよう期待する。

_			•		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やそ の時々の状況に応じて、休息 したり、安心して気持ちよく 眠れるよう支援している	就寝時間の決まりは無い。その 方に応じて、支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している 薬の目的や副作用、用法や要 領について理解しており、服 薬の支援と症状の変化の確認 に努めている	「薬剤情報書」はいつでも最新 のものとなるようにしているの で、服薬内容はすぐ分る。		
48		○役割、楽しみごとの支援 援明合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々に応じて、家事参加、家事 同伴、日光浴、散歩、個別外 出、DVD鑑賞 読書、編み物 等々支援している。		
49			散歩 日光浴に努めている。外 食や遠足、個別外出を行ってい る。	入居者の外出は2.3人で敷地 内で行われている。近隣に店、 喫茶店もない。買い物はコンビニを利用している。高齢化でこれまでの集団での外出行動が 年々難しくなっている。	安全な外出支援は事業所だけでは困難。家族、地域、認知症サポター・ボランティアへの働きかけ等、運営推進会議等で外出支援について検討されてはいかがでしょうか。
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つ ことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に 応じて、お金を所持したり使 えるように支援している	そのように支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自ら が電話をしたり、手紙のやり 取りができるように支援して いる	希望時は、スタッフが仲介して いる。		
52	19	快や混乱をまねくような刺激	季節の花を植えたりしている。 換気は、定期的に行っていて、 空気の澱みは感じない。特別不 快な音、光もないと感じてい る。	活用されている様子がある。厨 房の様子も入居者の視野に入る	フロアでの生活は入居者一人 ひとりの思いが行動になる支 援、集団遊び等で楽しさを共有 できる支援で、入居者との生活
53		○共用空間における一人 ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りにな れたり、気の合った利用者同 士で思い思いに過ごせるよう な居場所の工夫をしている	定期的に席替えをしている。		
54		○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	職員からの手書きのプレゼント、家族からの手紙等を壁に貼っている。毎朝、居室をまわり、整理整頓している。センサーが入居者の移動を知らせ夜間対応に繋いでいる。	日中、居室で過ごす入居者は ほとんどいないとのこと、多く の居室がきれいに整理され生活 感が薄く、その人らしさをイ メージさせる感じは少なかっ た。	睡眠時以外に、居室はプライベートルームとしての生活管理を促し、入居者の生活行動を引き出す支援を願う。
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	リビングにポットを置いて飲みたい時にお茶を湯呑に注いでもらう。テーブルに花を飾り水を自発的に換えれるようにする。		

\mathbf{V}	アウトカム項目				
56	職員は利用者の思いや願い、 暮らし方の意向を掴んでいる	0	①ほぼ全ての利用者の ②利用者の3分の2くらいの ③利用者の3分の1くらいの ④ほとんど掴んでいない		
57	利用者と職員が、一緒にゆっ たりと過ごす場面がある	0	①毎日ある ②数日に1回ある ③たまにある ④ほとんどない		
58	利用者は、一人ひとりのペー スで暮らしている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない		
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿が みられれている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない		
60	利用者は、戸外の行きたいと ころへ出かけている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない		
61	利用者は、健康管理や医療 面、安全面で不安なく過ごせ ている		①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない		
62	利用者は、その時々の状況や 要望に応じた柔軟な支援によ り、安心して暮らせている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない		
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聞いており信頼関係ができている	0	①ほぼ全ての利用者と ②利用者の3分の2くらいと ③利用者の3分の1くらいと ④ほとんどできていない		
64	通いの場やグループホームに 馴染みの人や地域の人々が訪 ねてきている	0	①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどいない		
65	運営推進会議を通して、地域 住民や地元の関係者とのつな がりの拡がりや深まりがあ り、事業所の理解者や応援者 が増えている	<u> </u>	①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くない		
66	職員は活き活きと働けている	0	①ほぼ全ての職員が ②職員の3分の2くらいが ③職員の3分の1くらいが ④ほとんどいない		
67	職員から見て、利用者はサー ビスにおおむね満足している と思う	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない		
68	職員からみて利用者の家族等 はサービスにおおむね満足し ていると思う	0	①ほぼ全ての家族が ②家族の3分の2くらいが ③家族の3分の1くらいが ④ほとんどできていない		