

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2070400342		
法人名	社会福祉法人平成会		
事業所名	グループホームさわらび		
所在地	長野県岡谷市西山1723-101		
自己評価作成日	令和6年11月11日	評価結果市町村受理日	令和 7年 1月 14日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/20/index.php?action_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&JigyosyoCd=2070400342-00&PrefCd=20&VersionCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	コスモプランニング有限会社		
所在地	長野市松岡1丁目35番5号		
訪問調査日	令和6年11月22日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

①法人理念「共に歩む」を念頭にいられての心から寄り添うケアの実現に心がけております。
②介護職員が、プロで有るために、小規模ながら委員会を組織し、各委員会による研修の組み立てにて、専門職としてのスキルアップを図れるように努力しています。
③地域の中の一員である事を忘れず、有事に備えての防災訓練を地域に呼びかけ一緒に行っています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

八ヶ岳連峰や諏訪湖を見渡す高台に法人の施設群が点在し、その一角に開設20年目を迎えた当ホームがある。「共に歩む」の法人理念を支援の基とし、年度毎に設けられる事業計画を支援目標に掲げている。利用者個々の想いを受け止めて第2の我が家として楽しく穏やかに生活して頂く事を旨として、優しく寄り添った支援に取り組んでいる。106歳の利用者を筆頭に90歳以上の利用者が半数を占め高齢化が進み、コロナ前の様な活動を進めて行く事が難しい状況が続いているが、少しずつコロナ前の生活に戻す努力をしている。家族の面会は、現在、感染防止対策を取った上で、事務所かホールで3名位まで30分を目安に行っている。また、季節に合わせた外出も蔓延中は自粛していたが、春には諏訪湖周辺やまびこ公園にドライブを兼ねたお花見に出掛け、秋には市内の早出神社に紅葉狩りに出掛けた。そうした中、施設内での月1回の行事に力を入れて取り組んでいる。5月には1階のペラダでお茶会、7～8月には夏祭りを行って、ヨーヨー釣りやスイカ割り等を楽しんだ。また、11月には運動会を行い、玉入れ、パン食い競争、魚釣りゲーム等を楽しむとともに行事食として「鮭のちゃんちゃん焼き」「きのこの炊き込みご飯」等を味わった。合わせて毎日の日課として昔懐かしい昭和歌謡を歌う事で体と口を動かし、体力維持にも繋げている。また、ホームでの生活を快適に過ごしていただくために隣接する介護老人保健施設の理学療法士が定期的に来訪して利用者個々のベッドの調整や食堂のテーブルやいすの高さの調整を行っている。そうした中、職員は介護職員のプロとして各委員会を組織しており、委員会毎に研修を重ねて利用者に安心して穏やかな生活を送って頂ける様な支援に取り組んでいる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当する項目に○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			