

## 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2470201308		
法人名	有限会社 三聖		
事業所名	グループホーム桜園三聖		
所在地	四日市市高浜町5-7		
自己評価作成日	平成25年 9月16日	評価結果市町提出日	平成25年11月29日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報公表システムページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaijokensaku.jp/24/index.php?action=kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JivogyoCd=2470201308-00&amp;PrefCd=24&amp;VersionCd=022">http://www.kaijokensaku.jp/24/index.php?action=kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JivogyoCd=2470201308-00&amp;PrefCd=24&amp;VersionCd=022</a>
----------	---

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
所在地	津市桜橋2丁目131
訪問調査日	平成25年10月 3日

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

桜園三聖は、地域密着型施設として日々地域との良い関係を築きあげています。地域で行われる行事や防災訓練に参加したり、中学生による職業体験・ボランティアによる慰問・幼稚園児の定期訪問また、施設としても地域に貢献できるよう民生委員による地域の高齢者が集まるニコニコサロンにボランティアで参加し、介護予防体操やレクリエーション等を行っています。その他、施設独自に定期的に、施設開放を行い、地域の皆さんに、ほっとして頂く為に「ほっと桜園」と名づけ、地域の皆さんに昔の写真などを持ってきて頂いて、昔を振り返るなどの回想法やいきいき体操・昔のおもちゃで遊ぶなど行っております。桜園三聖祭りでは、自治会をはじめ、地域各種団体・地域中学生・高校・大学生の方たちに、ご協力頂き、来場者1000人を超え、地域の祭りとして認めていただける夏祭りとなりました。その他隣接する整体院の協力により、無料マッサージをしていただいております。敷地内にある「さくら農園」にて、無農薬有機栽培をしており、利用者様に収穫していただいております。毎月一度は、外食やショッピング・演劇鑑賞など屋外行事も行っております。今後も地域との交流を継続し、地域に密着した施設として、ご利用者様が、やすらぎのある生活をおくっていただけるよう職員一同努力してまいります。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

設立以来11年が経ち、職員の努力と地域の方々の協力を得て、地域と非常に良い関係づくりが出来てきている。地域のイベントへの参加も積極的であり、事業所のイベントに対しても地域の多くの人々の参加を得ており、お互いに信頼関係が出来てきている。「仕事は疲れるけど楽しい」「休み明けは早く行きたい」という職員に囲まれ、利用者も元気で明るく、昼食の鉄板焼きにもぎやかで楽しい雰囲気である。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	利用者の意思を尊重し、ゆとりのある生活ができ、地域にとけこんだ生活が出来ることを理念にあげるとともに、名札裏に理念を入れ日々意識しながら取り組めるよう努力している。	開設以来11年が経ち、職員の努力に加え、地域の協力を得て、理念に沿った事業所になりつつある。特に地域との交流が盛んで、「地域に溶け込んだ事業所」として認識されてきている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	施設の行事に地域の方に参加して頂いたり、自治会に加入し、地域の行事にも積極的に参加できるようにしている。また、定期的に地域の幼稚園の来園や施設を開放し、地域の方が集まれる場(ほっと桜園)をつくっている。	事業所のお祭りには1000人を超す地域の方々の参加を得ているし、地域の夏祭りや文化祭には利用者も含め積極的に参加している。また介護予防教室への講師派遣をはじめ、事業所そのものが地域の憩いの場となるよう努力している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	民生員が行っている、地域高齢者が集まるニコニコサロンに職員がボランティアで参加し、レクリエーションや認知症予防・介護予防が出来るよう取り組んでいる。また、認知症の方を地域で支えていく取り組みハピサポの一員として施設で参加している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議は、二ヶ月に一回開催し、サービスの報告意見交換や助言を頂いている。施設行事や地域行事についても会議を通して話し合いができ、ヒアリング事例についても、予防対策など、サービス向上に、とてもいい機会となっている。	地域や行政の関係者の出席を得て、ほぼ2ヶ月ごとに開催している。身近な行事関係から事故予防対策、防災関係と多岐にわたり話し合っており、サービス向上に活かしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議にも、市職員にも参加して頂き、報告意見交換や助言を頂いている。運営推進会議以外では、必要に応じ連絡を取っている。	空き情報や認定更新時だけでなく、ことある毎に管理者や施設長が出向き、連携を取っている。地域との交流に関して、良い事例として褒められている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束については、研修会を行っている。玄関の施錠は、日中は、基本的には、鍵を掛け不要に取り組んでいるが、状況に応じて、施錠する場合もある。	利用者の自由を束縛しないことを事業所理念にあげており、毎年研修を怠っていない。玄関の扉も施錠せず扉を重くし、開け難くする等工夫をしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止については、研修会を行っている。また、日々利用者の様子や身体に注意がないか注意を払っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護については研修会を行い、必要に応じて対応できるようにしている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際は十分な説明をし、理解していただけるようにしている。また、改定等の際、不明な点があればその都度説明させていただいている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	相談・要望・苦情の窓口を設置するとともに、外部への相談・苦情受付機関も説明し、重要事項説明書に記載している。また、家族面会時以外にも、月2回電話連絡し、健康面生活面を報告している。	家族とは面会時や電話で意見・要望を聞いているが、ご意見箱には意見が入らない。誕生会や運営推進会議への家族の出席が少なく、気軽に意見・要望を外部者に表しているか疑問視している。	毎月の「さくら通信」配布時にアンケートを取ったり、会議出席依頼時、欠席の場合はテーマについての意見を伺う等、積極的に意見を吸収する工夫をお願いしたい。
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日々のミーティング以外にも月に1回ミーティングを開催し、職員の意見や提案を生かせるようにしている。意見が出やすいよう交代性の進行役は引き続き継続している。	運営に関することやケアに関し、毎月1回ミーティングを全職員で行っている。2年前から会議進行役を交代で職員がしているが、管理者がするより活発な意見交換が出来ており、今年も継続している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	定期的に代表者、管理者等で話合う機会があり、職員についてや運営について話し合いを持っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	施設内での勉強会や他施設との合同研修会(年3回)を行っている。また、外部への研修会も出来る限り参加できるようにしている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	施設長・管理者は、定期的に他施設との交流会・勉強会に参加している。また、年3回他施設との合同研修会を行い交流を深めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス導入時には、困っていること、不安に思うことはないか特に注意をし本人と話をしている。また、他の利用者との関係づくり、落ち着ける環境が作れるよう努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談時、入居前には家族が困っていること、不安に思うことを聞き、家族の意向を親身に受け止めるよう努めている。その後も定期的に連絡し、生活面、医療面など報告し相談しやすい環境が取れるよう努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時には現状困っていること、必要としていることを見極め、他サービス・他施設も含め、相談説明させていただいている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者と職員は支えながら生活できるよう、できる限り家事を一緒にしたり、外食・外出などで共に楽しめる環境を作れるように努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族会、イベントや外出時などに、家族にも一緒に参加して頂き、共通の時間を過ごしていただけるようにしている。参加していただけない家族が少ないため、定期的に連絡を取り生活面・医療面など話す機会を取るようになっている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	本人や家族の希望により自宅に帰ったり、外出したりしている。入居後も家族や友人などの来園をお願いしている。また地域の方も入居されている為地域行事には積極的に参加し交流が持てるようにしている。	利用者各人の地域の馴染みの人や場については、アセスメントや日々の会話等で職員は認識している。友人の訪問や併設デイサービス利用者との交流、家族のご協力による馴染みの場所への外出の他に、地域の催し物は知人に会える機会でもあり、積極的に参加している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	食事の席など利用者同士の関係を把握し、配慮している。家事やレクリエーションを通して利用者の関係作りにも努めている。また、部屋にこもりがちな方も他の利用者から孤立しないよう支援に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院や施設を移るなどで、契約が終了した際も、出来る限り相談支援できるようにフォローしている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日常生活の会話の中で、本人の思いや希望を把握できるようにし、時には、一対一で話す機会を作るよう努めている。意思の疎通の困難な場合は、表情や様子・言動を観察したり、家族の会話の中で、本人の思いを把握しその人らしい生活が出来るよう支援している。	日々の生活の中での会話から、希望や意向の把握に努めているが、特に訴えのあったときは、出来るだけ1対1で話せるよう機会づくりをしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活歴や生活状況などの把握に努めている。また、馴染みの関係を築きその人らしい生活ができるように支援している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者の状況を常に職員間で話し合い把握できるよう努めている。定期的にミーティング内で、情報意見交換などを行っている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ミーティング内で、介護計画検討会議を行い、意見情報をまとめ本人や家族と話し合い、計画を作成している。また、3ヶ月ごとにモニタリングを行っている。主治医とも介護計画作成にあたり連携が取れている。	1人の職員が1～2名の利用者を担当しており、介護計画検討会議でまとめ、医師からのコメントや家族意見を加え作成している。見直しは6ヶ月毎に、変化時は随時行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子を記入した個別記録やミーティング・介護計画検討会議での情報を参考に、介護計画を見直し作成している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族の希望に応じ、病院受診や理美容院・外出などを行っている。外出イベント等で、買い物ツアーなどを企画し、日用品の買い物などを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の幼稚園児の定期的来園や小学校・中学校の文化祭参加などを行っている。施設イベントでは、自治会ははじめ各種団体に協力いただき開催している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医には、月二回の在宅訪問医療以外にも電話連絡・文章により連携をとり助言アドバイスを頂きサポートしていただいている。かかりつけ医は、本人・家族の希望で決めていただいている。	本人・家族の希望で利用者全員が協力医をかかりつけ医としており、月2回の在宅訪問医療を受けている。目・歯・耳については職員の支援が多く、家族に報告している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日々の健康管理を行い健康状態の把握に努め、定期的に看護師が確認している。また、看護職員とは、24時間オンコール体制となっているため、何かあれば随時報告し、対応している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には、医療機関に情報提供し、その後も医療機関・家族・ソーシャルワーカーと情報交換を行い、退院後の生活がスムーズに行えるよう努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合や見取りに関しての指針を定め、利用者家族には、説明している。重度化してきた場合は、協力医により家族に説明していただき、本人家族の意向を重視し今後の方針を話し合うようになっている。	重度化や終末期対応については、契約時に話しており、医療措置がない場合は、看取りを行うことが出来る体制である。実績はまだない。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	研修会や勉強を行うと共に、緊急時対応マニュアルを作成し、日頃から職員は、閲覧確認している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	昼間の避難訓練を年2回、夜間を想定した訓練を2ヶ月に1回行っている。また、地域の災害訓練にも参加し、施設の避難訓練にも近隣の住民にも参加していただいている。避難場所になる中学校へのルート確認も行った。	防災対策には力を入れており、年2回の消防署立会いの訓練以外に、独自の防災訓練を2ヶ月毎に行っている。近隣の住民の参加を得ているし、地域の災害訓練にも参加している。	大規模地震が近い将来予想されている。9人の命を預かる職員として、何時(特に夜間)発生してもあわてない(パニックにならない)ように、日頃からの訓練を期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	プライバシー保護について研修を行っている。言葉掛けや対応については利用者一人ひとりの性格や生活暦を把握し行っている。	毎年講師を外部からお願いし、全職員が研修を行い、研修後は「クオリティチェック」を行い、自己反省している。面会受付簿から1人ひとりの面会カードに変更している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常生活の中で職員主導にならないよう、レクリエーション・家事などは、本人の希望を優先している。日中も自室で、自由に休んでいただけるようにしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一日の流れは、決まっているが一人ひとりの希望を大切にし、自由を拘束しないよう支援している。また、自分から意思が伝えられない方に関しては、特に職員が注意して声掛けを行っている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	買い物ツアーなどを企画し、日用品や洋服・小物など自分で選び買ってもらえるようにしている。また、髪型も本人の希望によりパーマや毛染めも出来るようになっている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	普段は、食材業者の献立で、手作り料理を提供しているが、月に数回鉄板焼きや、ちらし寿司・おはぎ料理など、みんなで作りながら食事が出来る機会を作っている。外食等も定期的に行っている。	3食とも職員による手づくりであり、調査日の昼食はおかずの一品が鉄板焼きであった。目の前で焼き上げるので、「焼きすぎや」とか「もう裏返さない」とかの言葉が出て、和気あいあいとした楽しい食事であった。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事の献立は、基本的に管理栄養士が立てたものとなっている。食事がしやすいよう利用者によっては、キザミ食で対応している。特に水分補給には、注意し、希望者には、夜間も水分補給が出来るようお茶を配っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	朝、夕の口腔ケアは、行っているが、昼食後のケアは、行っていない。必要に応じ歯科医の往診・受診を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	オムツが必要な方でも出来る限りトイレで排泄していただけるよう声掛け誘導をしている。また、出来るだけオムツの使用はしないよう可能な方は日中布パンツで過ごし、トイレ誘導している。	トイレでの排泄に向け、1人ひとりの排泄パターンを把握し、一人のときはさりげなく声かけし、食事の前などみんなで行くような時は明るく支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分補給や栄養バランスなどを注意すると共に、毎日体操を行い体を動かしていただいている。また、排便チェックを行い、看護師や主治医にも助言いただいている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	日によっては午前・午後入浴は決めているが本人の希望があればいつでも入浴できるようになっている。入浴回数は毎日入る方や一日おきの方も見える。入浴希望のない方でも最低週3回は入浴していただけるよう声掛けをしている。入浴拒否のある方には時間帯を変える等工夫している。	希望すればいつでも入れるようになっており、一人は毎日入浴であり、少ない方でも週3回は入っている。大きな湯船であり、仲の良い人と一緒に入る人もいる。ゆず湯・みかん湯等の楽しみもある。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者のリズムや身体状況に合わせて、自室で休んでいただいたり、自由な時間を過ごしたりしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬の情報を個人ファイルに入れ、職員が確認できるようになっている。薬の変更や追加などの情報は、申し送り、把握できるようにしている。症状の変化があった場合は、主治医に連絡し指示頂いている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者一人ひとりの出来ることできないことを把握し得意とすることを発揮できるよう支援している。趣味で塗り絵や歌など楽しめる時間なども作っている。定期的に外出イベント等企画し、楽しみとなる事を作っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	散歩やイベント等で外食・娯楽施設・地域イベントなどで、定期的に外出している。毎日すべて利用者の希望にそっての外出は、出来ないが、家族の協力により外出される方も見える。地域イベントに参加する際は、地域の方がいつも見守り手伝っていただける。	天気の良い日は事業所近くの毘沙門天までの散歩があり、秋はコスモスや彼岸花が咲いている。家族の協力を得ての季節の花見や「なばなの里」、大衆浴場などへの観劇外出や地域のイベントへは積極的に出かけている。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	普段の金銭管理については、家族と相談し、可能な方にはお金を管理していただくが、管理不可能な方は施設でお預かりしている。買い物ツアーなどで買い物に出かけた際は、会計時に本人にお金をお渡しし、会計をご自分でしていただけるよう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	利用者一人ひとりの状態により対応しているが、希望があれば電話等できるようになっている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関・居間・食堂にはイベント時の写真や、みんなで作った作品を飾り、明るい雰囲気を作れるように努めている。	食堂兼居間は、窓や出入り口があるため壁面が少ないが、各種行事の写真やどんぐり、枯葉を貼り付けた秋の山を思い出させる「貼り絵」が秋の雰囲気を出している。利用者は食後も自室に戻らず、ここで一日の大半を職員と一緒に過ごしている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	中庭には、テーブルを置き、お茶を飲める空間を作っている。2階には、畳スペースもありテレビを見ながらくつろげる空間もある。日中は、1階で過ごすことが多いので廊下ソファでくつろぐ姿も見られる。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には、本人や家族の希望でテレビや冷蔵庫・家具を自由に持ってきて頂いている。食事のときの湯のみやお茶碗・お箸などはそれぞれ使い慣れたものを持ってきて頂いている。	壁には写真や手作りの品を飾ったり、テレビや鏡、化粧品類を持ち込んでいる。部屋の片付けも職員と一緒に自分でする方もいる。大きなクローゼットや洗面台が備えられており、どの部屋も整理整頓されている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	建物は、すべてバリアフリーになっており、必要箇所に手すりを設置している。また利用者の状態に合わせて手すりや杖、シルバーカー・ポータブルトイレなどを使用して自立した生活ができるよう支援している。		