1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4090100217				
法人名	社会福祉法人 恵康会				
事業所名	グループホーム ひかりの道 (ひま	グループホーム ひかりの道 (ひまわり)			
所在地	〒800-0011 福岡県北九州市門司区奥田5丁目1番18号 093-372-2005				
自己評価作成日	平成26年04月28日	評価結果確定日	平成26年06月27日		

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧して〈ださい。(このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/40/index.php
金作 旧報 ノン ノル	ittp://www.kargokonoaka.jp/40/inacx.pnp

【評価機関概要(評価機関記入)】

64 支援により、安心して暮らせている

(参考項目:30)

	評価機関名	特定非営利活動法人 北九州シーダブル協会	
	所在地	福岡県北九州市小倉北区真鶴2丁目5番27号	093-582-0294
ſ	訪問調査日	平成26年06月12日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

|入居者様一人一人の生活歴を大切にし、その人らしく毎日充実した生活を送れるように支援 します。個性を大切にし、生きがいが持てるようケアに努めます。職員全員が団結し笑顔で家 |庭的な環境作りに取り組みます。 ご家族様と密にコニュニケーションをとり、 ご意見や要望が 気楽に相談できるようなを場を提供し、安心して頂けるように努力します。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目	1) 項目 1~57で日頃の取り組みを自	B点検したうえで、成果について自己評価します
項目	取 り 組 み の 成 果 該当するものに 印	項 目 取り組みの成果 該当するものに 印
8 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を 掴んでいる (参考項目:25.26.27)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3〈らいの 3. 利用者の1/3〈らいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求め ていることをよく聴いており、信頼関係ができてい る 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:9,10,21) 4. ほとんどできていない
利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:20.40)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域 66 の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22) 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
60 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている。3. あまり増えていない(参考項目:4) 4. 全くいない
利用者は、職員が支援することで生き生きした表 61 情や姿がみられている (参考項目:38.39)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	1. ほぼ全ての職員が 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3〈らいが (参考項目:11,12) 3. 職員の1/3〈らいが 4. ほとんどいない
62 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:51)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足 69 していると思う 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない
利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく 過ごせている (参考項目:32.33)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3〈らいが 3. 家族等の1/3〈らいが 4. ほとんどできていない
利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが	

2. 利用者の2/3(らいが

3. 利用者の1/3(らいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキ-) + (Enterキ-)です。〕

		<u> </u>	(E)PP3ODEXTIBA (AILT) (LINEIT) C 9 0 1		
自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	Д П	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
.理	念に	基づく運営			
1	1	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有し て実践につなげている	基本理念を見えやすい場所に展示し確認している。常に理念に基づき努めている。ユニット会議を通じて、再度確認している。		
2	2	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に 交流している	地域の方へコミュニティの提供に力を入れている。 運営推進会議の参加者も徐々に増えてきている。 廃品回収や筍堀等、地域の行事にも参加をしてい る。		
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	運営推進会議を通じ、認知症の勉強会を実施している。避難訓練や敬老会の行事に地域の方々を お誘いし理解を深めている。		
4	3	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	入居者様の現状報告は行っている。参加者よりの 意見や報告は記録し、取り入れる様に努力してい る。		
5	4	市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでい る	運営推進会議に地域包括センターの職員に参加 をお誘いし報告や助言を頂いている。空室等の連 絡も行っている。		
6	5	ける禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理	玄関の施鍵に関しては1階事務所に職員がいて安全を確保できる時間には開鍵を取り組んでいる。職員への理解は新人職員とともに勉強会の強化が必要である。		
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	ボディチェック報告書を作成し、細目に職員全員で確認している。今後、勉強会の実施により知識を 高めて行く。		

白	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	6	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成 年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必 要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよ う支援している	前回、成年後見センターみるとの研修を受けた職員(管理者)が勉強会を実施する予定である。なお、必要性のある入居者については活用している。		
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入所時の契約は充分な説明とともに行っている。 家族様よりご意見やご質問があった場合は随時 対応している。		
10	7	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	玄関の見えやすい場所にご意見箱を設置している。またご意見が出た場合は全職員と話し合い、 内容によっては、外部の方にも協力をお願いし対応している。		
11	8	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	常に職員が意見の言いやすい環境作りを努力している。また、毎月ユニット会議を開催し、自由に発言できる不陰気で行うようにつとめている。		
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	職員個々の実績や努力により、給与基準はもうけられている為、向上心にもつながっている。 勤務表作成時には無理な勤務体制が無いように心がけている。		
13	9	人権尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用に あたっては性別や年齢等を理由に採用対象から 排除しないようにしている。また、事業所で働く職 員についても、その能力を発揮して生き生きとして 勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保 証されるよう配慮している	る。 募集に来られた方の希望は充分検討し、 能力		
14	1 0	人権教育・啓発活動 法人代表及び管理者は、入居者に対する人権を 尊重するために、職員等に対する人権教育、啓 発活動に取り組んでいる	入居者の人権については職員に日頃口頭ではあるが、教育に取り組んでいる。人権教育の勉強会も予定している。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15			職員はスキルアップの為、研修や資格所得に力を 入れている。その為の勤務調整の配慮も行ってい る。		
16		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい 〈取り組みをしている	介護グランプリや実践者研修等の他者との交流を		
.安	心と	信頼に向けた関係づくりと支援			
17		初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居時にご本人の要望をお聞きし、それに基づき プラン作成をしている。職員はプランを確認し、実 行している。		
18		初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居時のご家族様のご要望や質問等の時間を設け、関係作りをしている。特に初期の頃のご家族様の不安等、相談しやすい環境作りや声掛けも行っている。		
19		初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	ご家族様意見をお聞きし、ケアプランを作成している。担当者会議で納得の行くまで話しあい、了承を得てサービスを行っている。		
20		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご本人の意思を優先第一に考えている。入居者 一人一人に合わせて関係作りに努めている。		
21		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人 を支えていく関係を築いている	面会時には職員はご家族様と会話ができるような 環境を作っている。と同時にお互にご本人の情報 を交換し関係作りを行っている。		

1 自	外	西 D	自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	11	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めてい る	ご親戚やご友人等の面会時には、居室にお茶をお持ちし、関係を楽しめる様に配慮している。外出やドライヴなど行きたい場所をお聞きし、可能であれば、試みている。		
23		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ホールではいつもみんなと関わりが持てる様なレクレーションを提供している。入居者が他の居室へ自由に遊びに行ける様な関係作りに力を入れている。		
24		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの 関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家 族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院された場合は病院へお見舞いに行ったり、お 亡くなりになった情報が入った時は電報を送って いる。		
	ረ ወን	らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
25		思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人の思いを充分お聞きし、職員へ練達している。職員同士話し合い、ご本人にとってその人らしい生活が出来る様に努めている。		
26		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活 環境、これまでのサービス利用の経過等の把握 に努めている	ご本人の生活歴を把握し、ひとりひとりに合わせてサービスを行っている。事務暦の方にはそろばん等を提供し計算やドリルを裁縫の得意な方には雑巾を縫って頂き、入所前の生活に近づけられるように努めている。		
27		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	居室で自分の時間を大切にしたい方には無理強いせず、見守っている。新聞を読むのが日課の方には提供し、毎日穏やかに過ごせるようにと止めている。		
28	13	チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	ご家族様やご本人と計画作成担当者は良〈話し合い、要望に応じた内容を検討しケアプランを作成している。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫 を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しな がら実践や介護計画の見直しに活かしている	職員にはケアプランを把握し、その内容に伴い日常をPC入力している。ユニット会議にて話し合い、見直し等も行っている。		
30		一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族様の状況を把握し、頻繁に面会が難しい方には電話にてご連絡したり、お手紙を郵送する等その都度合った対応している。		
31		地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の廃品回収に参加している。新聞などの取り まとめや廃品回収の際には、ご本人の無理のな い程度職員とともに行っている。		
32	1 4	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	かかりつけ医はご本人やご家族の希望を重視している。専門的な検査などは、ご家族様と相談し他の医療機関で受診する場合もある。その結果を訪問医師へ情報提供して頂き連携をはかっている。		
33		看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や 気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝 えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護 を受けられるように支援している	週1回の訪問看護を利用している。訪問看護ノートを作成し、細目な情報を提供している。24時間体制で連絡が取れる状態であり、看護師にいつでも相談できるようになっている。。		
34		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、病 院関係者との情報交換や相談に努めている。あ るいは、そうした場合に備えて病院関係者との関 係づくりを行っている。	入院時は職員が同行し状態を把握している。入院中は医療機関のソーシャルワーカーと密に連絡を取り合い退院時に備えて対応している。。		
35	15	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早 い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業 所でできることを十分に説明しながら方針を共有 し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組 んでいる	入居時、ご家族様へ充分説明している。重度化した場合はご家族や医療機関とともに話し合い、方針を決めている。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36	7	急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている			
37	16	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練は定期的に行っている。地域の方も参加 して頂き、ご意見等も頂きました。今後の課題とし ては夜間の避難に対しての強化が必要である。		
38		、66い暮らしを続けるための日々の支援 一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	居室のドアをノックするなど心がけている。居室で一人の時間を自由に楽しんでおられる場合はご本人の意思を尊重している。一人一人の性格や個性に合わせ、自尊心を傷つけないよう声掛けを行っている。		
39		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	レクレーション等無理強いする事な〈意思を尊重している。希望や思いが言いやすい環境を作るように心がけている。		
40		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのよう に過ごしたいか、希望にそって支援している	介護側ではな〈入居者様側の介護をモットーとしている。入居者様一人一人の要望や生活のスピードに合わせて支援している。		
41		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう に支援している	好みの洋服をお聞きし、一緒に選んでいる。毎朝 整容し、必要な方には化粧水や乳液等を提供して いる。毎日ファンデーションや口紅を欠かさずされ ている方もおられる。		
42	1 8	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に 準備や食事、片付けをしている	楽しく食事が出来る様にテーブルでの席は入居者様と話し合って決めている。食事の配膳や盛り付けを工夫し、嫌いな物は他の物で対応している。繊維のある物や飲み込みの低下が見られる方には刻む等の工夫をしている。準備や片づけは無理なく希望者と共にしている。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じ て確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣 に応じた支援をしている	水分は1日1000ccを基準としている。不足の入居者には好きな飲み物を提供し確保している。食事摂取には職員が常にチェックし、体調の変化を見逃さないようにしている。		
44		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、 一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔 ケアをしている	毎食後入居者様の歯磨き後、職員が口腔ケアを 再度実施している。定期的に歯科受診や衛生士 による口腔ケアもおこなっている。異常時には、随 時衛生士に電話連絡し対応している。		
45	19	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレ	ひとりひとりの排泄パターンをつかみ、その方に合った支援の方法を職員で話し合い、実施している。自力で排泄出来ない方の合図を察知し見逃さない様に努力している。		
46		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分不足や運動不足に注意している。トイレ介助 が必要な方には、ゆっくり排泄できる環境作りを 行っている。		
47	20	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を 決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	常に入居者様一人一人の希望を考慮している。声掛けにより拒否された方には気分を配慮し、タイミングを見計らって再度行っている。浴槽へ入るのが苦手な方にはシャワー浴で対応している。		
48		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよ〈眠れるよう支援している	日中休息の必要な方には自由に休んで頂いている。 夜間良眠出来るよう、 就寝時間は一人一人の習慣にあわせている。 眠れない様子の場合は夜勤者が話しを傾倒したり、 テレビをみたりと各自に合わせて対応している。		
49		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、 用法や用量について理解しており、服薬の支援 と症状の変化の確認に努めている	職員は処方箋の内容を確認している。薬の変更 時には、連絡ノート記入し再度口頭で申し送りを 行っている。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	事務経験の方には5玉そろばんを提供し、計算をして頂いたり、縫い物の得意な方には雑巾作りをお願いしている。新聞やクロスパズル等を提供し張り合いが持てる様に支援している。		
51	2 1	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出 かけられるよう支援に努めている。又、普段は行 けないような場所でも、本人の希望を把握し、家 族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう に支援している	入居者様のご要望をお聞きし、訴え時は個人的にも対応している。外食時は、前もって入居者様と話し合い、メニューを決めている。身体的に負担の無いよう一人一人に会った外出を試みている。		
52		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	お金を管理できる方は職員確認の上、少額程度 所持している。要望に応じて、職員が付き添いお 店で購入できる様に支援している。		
53		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手 紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族様の了解の上、ご本人の訴え時には、電話で話しが出来るようにしている。施設への手紙やはがきが届いた時はご本人に手渡している。		
54	2 2	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節に合ったカレンダーや飾りつけをし季節感を 感じて頂ける様に工夫している。窓から見える花 壇には、花や野菜を植えている。廊下、居間、台 所、浴室等全て温度差が無いよう、配慮している。		
55		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	テレビや本棚の側にソファを設置し、自由に好きな場所で寛ぐ事ができるようにしている。ホール内のテーブルは全ての入居者が会話が出来る様に工夫している。		
56	23	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活 かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫を している	家具や居室内の備品、食器等、自宅で使いなれた物をご家族様に持って来て頂き活用している。 入居時居室内の配置に関してはご家族様とご本 人の要望を重視している。		
57		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生 活が送れるように工夫している	共有部分のトイレやホールでの席、居室の理解が難しい入居者に対しては張り紙をしたり、マスコットを飾る等工夫している。歩行の不安定な方の居室内のベッドの位置やポータブルトイレを活用する事で自力で出来る事を生かしている。		