自己評価および外部評価結果

自	外	項 目	自己評価	外部評価	E
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.3		こ基づく運営			
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	毎朝のミーティングの最後に理念を唱和し、 職員全員で確認してから業務を行なってい る。	事業所独自の理念を掲げ、理念の実践ができるよう共有スペースに掲示し、毎朝のミーティング時に職員全員で唱和しています。また、毎月目標も設定し、職員会議にて定期的に振り返り、理念に基づいたケアが実践できるよう心がけています。	
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	り、年間を通して、行事に参加されたり、地	歌やハーモニカなどのボランティアの方に定期的に来て頂いているほか、事業所のだんらん祭りにも多くの地域の方に参加していただいています。また、近隣の保育園の園児に来てもらったり、中学生や支援学校の生徒の体験学習も受け入れる等積極的に地域とのふれあいが心がけられています。今年度は社会福祉協議会からの依頼で、頸城地区で地域の方へ認知症の講話を定期的に行っています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	保育園との交流や職場体験、研修生の受け入れを行なっている。また、ボランティアの参加などもある。また、地域ケア会議や地域サロンに出席し、行政や地域との連携に努めている。		
4		ている	年6回の運営推進会議を施設行事と同日に開催し、ご家族様に参加していただきやすいようにしている。また、ご家族様との意見交換を行ない、日頃の様子を話している。	運営推進会議は2ヶ月に1回開催しており、民生委員、町内会長、ご家族、地域包括支援センター職員等から出席してもらっています。事業所の行事に合わせることで、多くのご家族からご参加頂いています。参加者へ事業所の状況報告を行い、会議で頂いた意見はしっかり受け止めて向上するように努力しています。	
5	(4)	の美情やグブリーに入め取り組みを慎極的に伝 ラかがら、協力関係を築くとうに取り組んでいる	疑問が生じた時など、すぐに市の担当者に 問い合わせを行ない、また1週間に1回程 度、包括支援センター、居宅介護支援事業 所に訪問し、協力関係を築いている。	地域包括支援センター職員には運営推進会 議にも参加していただいており、アドバイス頂 いているほか、地域ケア会議にも参加するな どし、連携が図られています。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	т
2	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	•	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	拘束についての講義を職員全員に対して行い、拘束以外の方法を検討し、拘束予防に 努めている。	ご家族との協議のもと身体拘束を行うケース もありますが、職員間で日々の業務の中で気 付いたことをノートに記載し、毎月事業所にて 身体拘束についての検討の機会を設け周知 徹底しています。玄関の施錠も夜間のみとす るなど、身体拘束をしないケアを実践してい ます。	際に、拘束解除の予定日を未記入の まま頂いていた方もおりましたので、
7		の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	入浴介助時に全身を観察し、傷や青あざがある場合は、看護師に確認していただく。日常でもご利用者様の変化を見過ごさないようによく観察し、会議や学習会で他の職員にも周知する。	虐待防止に関する外部研修に参加したり、事業所にて研修や事例検討を行い周知徹底しています。また、事業所でも接遇研修の機会を設け、日頃の言葉遣いにも気を付けるようにし、虐待の防止に努めています。	
8		援している	成年後見人制度について、勉強会を行なっており、その必要性について職員も理解した。また、日常生活自立支援事業について も、色々な事例から学んでいる。		
9		行い理解・納得を図っている	利用前に見学や説明、また、体験利用等をしていただき、ご利用者様やご家族様の利用に対しての不安や疑問点をゆっくり説明している。また、ホームページ等を参考にしていただいている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	2ヵ月に1回開催している運営推進会議で、 ご家族様や地域の方々からの意見、要望を お聞きし、施設運営に反映している。また、 意見箱を設置し、意見を投書できるようにし ている。	運営推進会議の場だけでなく、面会時や電話連絡の際などに気付いたことや要望は無いか確認しています。また、ご家族にも事業所で一緒に食事をしてもらいアンケートに答えてもらう機会を持つなどし、ご家族との交流を図り意見が出易くされています。	
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	会社の役員と3つの各事業所のリーダーでの会議で意見を出し合い、その後、各事業所の職員会議を行なっている。常に全職員が自由に意見や提案を行なえるようにしている。	日常の業務の中で職員から改善提案があれば、会議で検討したい内容を事前にあげて、 毎月の職員会議やリーダー会議の場で職員 同士で検討が行われ、改善されています。	調査時点でケース記録の記入について、実際に行った時間ではなく記録した時間を書かれているところがいくつかありましたので、今後改善されることを期待します。

自	外	項目	自己評価	外部評価	E
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	働きながら研修や勉強をして資格を取得したり、その為の取得費用についての貸出も行っている。資格取得について資格手当の支給もあり、意欲的に資格取得が行える環境を整備している。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	毎月、年間スケジュールにそって施設職員 や外部講師を招いての学習会を行ってい る。また、個人で資格取得の為の研修に出 られるように配慮されている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	他施設への研修や施設内研修を行っている。また、毎日15分の学習時間を設け、外部評価や個別援助計画について学習を行ったりしている。また、介護福祉士の問題を配布したり、新聞、ニュースの記事を参考に勉強会を行っている。		
II.3	え心。	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	ご本人様の要望やご家族様の思いを受け 止め、職員間で情報を共有し、よりよい関係 づくりに努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	事前訪問で、ご本人様の情報や、ご家族様の希望をお聞きし、職員間でアセスメントし、情報を共有している。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	本人・家族・前担当ケアマネと事前に何回も 話し合いを行い、ベストな支援方法の把握 に努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	野菜の皮むき、洗濯物たたみ、お盆拭きなど、自分でできることは積極的に行っていただき、役割を持って生活していただいている。また、その様子について、ホームページで紹介もしている。		

自	外	項 目	自己評価	外部評値	т
自己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	. ,	えていく関係を築いている	様子をお伝えしたり、年6回の運営推進会議 において、意見や要望を聞く場を設けてい る。また、来所期間を設ける為、基本的に利	ホームページにて事業所での生活の様子を情報発信しているほか、日頃からよくご家族とコミュニケーションが取れており、受診・外出・外食の支援もご家族の協力をいただくいたり、運営推進会議や事業所のだんらん祭りにもご家族に参加していただくなど、一緒に支えあうことができるよう関係づくりに努めています。	
20		所との関係が途切れないよう、支援に努めている	行きつけの美容院やお店に外食に行かれたりすることもあり、また、ご近所の方や親戚の方など沢山の方が来られている。来られた時には自室にお茶をお持ちし、ゆっくりと話ができるようにしている。	ご家族の協力を得て自宅で泊まったり、馴染みの食事処に外食に出かけたり、行きつけの美容院へも出かけるなど、今までの関係継続支援に努めています。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	お茶、食事の時に顔なじみの方や話やすい 方と一緒になれるように席を配慮している。 また、軽作業を一緒にしていただいている。		
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	利用を中止され、他の施設や病院に行かれる方に対して、その人に合った施設やサービスを紹介し、再度だんらんでお受けする場合もある。また、情報の共有や利用を中止されてからも相談を受けている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン		_	
	` ,	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	できる限りお1人お1人の希望に添えるようにサービスを提供している。また、人間関係 や個々の暮らしをセンター方式でまとめ、情 報を共有している。	ご利用者も重度化してきて意向の把握も難しいですが、サービス担当者会議にもご家族に参加して頂いたり、毎月の職員会議でカンファレンスを行い、情報を共有しケアプランの検討に活かしています。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている		契約時にご本人やご家族からの聞き取りに てこれまでの暮らしの把握が行われ、ご本人 の生活暦や嗜好を確認しています。センター 方式を使用しアセスメントを行い、定期的な 情報の更新も行っています。	調査時点でアセスメントの定期的な見直しがされていないご利用者もいましたので、定期的に確認されるように検討されることを期待します。

自	外		自己評価	外部評価	ш Т
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	生活記録にその日の状態を記入し、職員全員が把握できるように努めている。また、残存能力が可能な限り維持できるように支援している。		
26		○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	定期的なモニタリングとご家族様、医療機関と連携を取り合い、介護計画の作成を行っている。また、変化があればその都度話し合いを行い、見直しを行っている。	6ヵ月ごとの短期目標をご本人・ご家族の意向を踏まえ介護計画を作成しています。また、ケアマネージャーは毎月、6ヶ月に1度は勤務者が集まりモニタリングを実施し、サービス担当者会議もご家族に参加して頂き、介護計画を検討しています。	調査時点で介護計画の日付に誤りが あるところもありましたので、改善され ることを期待します。
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	記録は介護計画に沿った内容で、生活記録 に組み込みを行っており、職員間でいつでも 見られるようにファイリングし、問題点につい ては話し合いを行っている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご利用者様やご家族様が困っている時に は、相談にのれる体制を整え、また、地域社 会との関わりを常にもち、対応している。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域のボランティアの方や、保育園児、小学生、中学生などとの交流会を行い、楽しみ のある生活が送れるように支援している。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医はご利用者様ごとに異なるが、施設の提携医療機関に対しては、ご家族様が付き添えない時は、職員が付き添いを行い、その後、状態を報告している。	事業所に往診も来て頂いており、かかりつけ 医はご本人の希望するかかりつけ医となって います。受診時の医師との状況の確認が行 われているほか、ご利用者の情報をまとめた 情報提供書を医師に渡すなどの情報提供も 行っています。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	入浴、排せつ時に身体の状態、皮膚状態の 観察を行い、異常があった時にはすぐに社 長または看護師に報告し、必要な措置を とっている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	7 -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院や受診時には情報提供を行い、また、付き添い受診を行い、相談にのっている。また、退院時には退院カンファレンスに参加し、情報の共有に努めている。		
	,	段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	医師、看護師から状態報告をしていただき、 看取りに関する同意書をご家族様からいた だいている。また、今後予測されることなど も主治医や看護師から説明を行い、安心し て最後の時を迎えられるように支援してい る。	契約段階で管理者はホームの方針を伝えています。ご利用者の状態に応じて話し合いの場を持ち、ご利用者・ご家族の意向を確認し、ホームでできることを伝え、主治医や看護師とも連携し支援しています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	施設内で事故防止、事故発生時の対応に ついて、勉強会を行っている。	事業所内で消防署の救急隊員を招き救命救急の講習会も行っているほか、緊急時に持ち出せるようにご利用者の情報をまとめたファイルも作成し、急変時に適切な初期対応ができるようにしています。	
		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年3回の避難訓練を行っており、そのうちの1回は夜間想定で行っている。年2回の消火器の取扱訓練を行い、年1回は消防署員に参加していただき総評をいただいている。また、地域住民に対しての協力要請について、説明しお願いしている。	年に3回、日中・夜間を想定した避難訓練を 併設の小規模多機能型居宅介護・有料老人 ホームと合同で行なっています。地域の方も 避難訓練に参加されており、非常用の食品 や水も確保されています。	
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	その方の既往歴を理解し、お1人お1人の人格を尊重し、丁寧な言葉遣いや、穏やかな対応をするように常に心がけている。	言葉かけ等が馴れ合いにならないよう、ご本人の人格を重視したケアが行えるように毎朝のミーティングや職員会議、接遇研修の場等で徹底されています。また、ホームページへの写真の掲載についても契約時にご利用者に確認されています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	「~ですよ」ではなく「~しませんか」など、ご 利用者様が自身の判断で選択・決定できる ような声掛けを心がけている。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	声掛けを行うが強要はせず、ご本人様の ペースで生活できるように支援している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	入浴時の着替えはできるだけご本様と一緒 に確認を行い、用意している。また、起床時 は整髪や洗面の声掛け、お手伝いを行って いる。		
40	(15)		ご利用者様から、地域の方からいただく、旬の野菜の皮むきや下処理などの手伝いをしていただき、可能な人には調理に参加していただいている。また、お盆拭きやテーブル拭きなど、可能な方には行っていただいている。	ご利用者にもできる範囲で野菜の皮むきや下処理も行ってもらっています。ご家族からも実際に事業所の食事を召し上がって頂きアンケートをとり、改善に活かしています。献立も季節に合わせたメニューも取り入れているほか、近隣の食事処への外食もご利用者の楽しみとなっています。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	食事摂取量を毎日チェックして、食事量から も体調管理を行っている。また、お風呂上り やお茶の時間の水分量にも十分に注意して いる。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	昼食前に口腔機能向上運動を毎日行い、飲み込み状態の維持や向上に努めている。また、口腔ケアの際、ご本人様のできることはご本人様にしていただきながら、口腔内の状態を確認している。		
	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている		必要な方には排泄チェックを行ない、一人ひ とりに合わせた適切な誘導、支援をしていま	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	毎日野菜多めの食事を提供し、可能な限りの自然排便を促している。また、歩行運動や起立運動など個々の状態に合わせて行い、健康の維持・向上に努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	, ,	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	ご本人様の希望をお聞きしながら入浴していただいている。その日の体調に合わせてシャワー浴、足浴、清拭を行っている。	基本は入浴は午後にしていますが、ご利用 者の状態や希望に添った時間帯に合わせて 入浴支援しています。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	季節に応じた服装や、夏季はお昼寝時、夜間にアイスノンを配布し、室内の温度・湿度の調整を十分に行い、快適に休んでいただけるように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	医師や看護師の指示に従い、必ず職員2人で確認しながら服薬していただいている。新しく処方された薬については医師や看護師から十分に説明を聞いている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	自宅での生活歴の把握を行い、食事の下ご しらえや洗濯物たたみなどをしていただいて いる。また、晴れた日の散歩やご家族様参 加の行事も行っている。		
49		○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	戸外に出かけられる時には1人1人に声掛け を行い、外出の支援を行っている。	ご利用者と一緒に散歩に出かけたり、近隣の 食事処に外食に出かけたりもしています。ま た、お花見やはす見学、ぶどう狩りなどの季 節に合わせた外出も行っています。	
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	管理能力があれば個人で所持することは可能だが、事実上、近場に店がないことや、金銭の本人管理は難しい為、必要な物があれば立替払いを行い購入している。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	携帯電話を持っている方は自由に電話をされている。また、携帯電話を所持されていない方は希望により、電話を取り次いでいる。 手紙を書かれる方は代行で投函している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	久 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関、廊下、食堂などに季節の花を飾ったり、季節の飾り物などを皆さんで作成している。自室がわからなくなる方にはわかりやすいように目印をつける工夫を行い、快適に過ごしていただけるようにしている。	居間兼食堂からは畑や林が眺められます。 一段上がったところには畳のスペースがあり それを囲むように回廊があります。壁にはご 利用者のスナップ写真が沢山貼ってあり、日 常の様子が分かりやすくなっています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	テレビを見たり、レクリエショーンをする時など、声掛けをして好きな席についていただき 色々なご利用者様同士で触れ合えるように 工夫している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	居室に持ってきていただき、ご本人様の落	居室には、使い慣れた家具や人形などを自宅から持ち込んでもらっています。また、ホームでの写真やご家族の写真、カレンダーを飾るなどして、その人らしい部屋作りの工夫をしています。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	料理の下準備や洗濯物たたみ、着替えの準備など、できることはご本様にしていただき、 生活しやすい環境作りや見守り、支援を 行っている。		