

1. 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2970101511		
法人名	社会福祉法人 大和清寿会		
事業所名	グループホーム なら清寿苑		
所在地	奈良県奈良市田中町602-1		
自己評価作成日	平成26年2月6日	評価結果市町村受理日	

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 Nネット		
所在地	奈良市登大路町36番 大和ビル3F		
訪問調査日	平成26年2月26日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当ホームは特養・ケアハウス・ヘルパーステーションが併設され、また奈良東病院が隣接していることから、介護・医療が必要な時に安心して継続的なケアを行うことができます。職員は入居者の出来る事を見出し、やりたい事は何かを考え、一番心地よい状態に過ごして頂けるよう努力しています。週に1度健康運動指導士による体操教室で体を動かし、昨年より毎月4回音楽療法士による音楽療法により歌を楽しんで頂いています。また、ドライブ・外食へ出かける機会を作り、さらに入居者やご家族の希望を元に年に一度職員と1対1で外出する機会を設け、個別性を重視した生活を送って頂けるよう支援しています。そして平成22年より行なっている都南地区のグループホームとの交流は春・秋の食事会や各ホームの催しに参加したり、地区の敬老会に参加したりと、地域の交流を深めています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は、奈良市と天理市の境にある医療・福祉の総合的なサービスを提供している「ふれあいの里」の一角にある。鉄筋3階建ての建物の1階部分にあり、「きんかん」と「なんてん」の2つのユニットからなっている。同じ建物内に、特養やケアハウスがあるにも関わらず、食材の調達から調理まで、グループホームの職員で行われている。年に一度、職員と1対1で利用者の希望に沿った外出支援をするなど、家庭的で利用者一人ひとりを大切に介護が行われている。また、総合病院も隣接しており、医療面でも安心である。人と人との温かいふれあいの心を大切に、利用者と職員が共に生活することを目指している事業所である。

・サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 項目 1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 該当するものに印	項目	取り組みの成果 該当するものに印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

セル内の改行は、(Alt+)- + (Enter+)-です。

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
理念に基づく運営						
1	(1)	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	事業運営にあたり、利用者本位・地域との連携を密にしたホーム独自の理念が作成されており、ホーム内にわかり易い文章で運営理念が掲示され、毎日の朝礼や定例会議においても理念の意識付けと確認を行い、日々の実践に活かす取り組みを行っております。	法人理念の中に、「利用者と地域の方々と共に、より良い地域社会の実現に寄与する」ことが盛り込まれている。週1回、法人の全職員が集まって、理念を唱和し共有している。また、事務所内に理念を具体化した目標が掲げられ、日々の実践に活かされている。		
2	(2)	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	自治会に加入し、運営推進会議に自治会長に参加して頂いています。今年度は地区の敬老会に参加させて頂きました。また、なら清寿苑に来られたボランティアの方の催しに参加し、交流を図っています。	自治会に加入し、地域の音楽祭や文化祭、敬老会などに出席している。なら清寿苑で行われるフラダンスや人形劇などのボランティアの行事にも参加している。また、法人の夏祭りには、地域の方も屋台を出して参加して頂いている。		
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	年3回ホームだよりを作成し、地域の方々に情報を発信しています。具体的に認知症についての情報発信は運営推進会議にて提供することが主です。			
4	(3)	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	地域の方を始めご入居者様・ご家族様にご参加頂き、2ヶ月に1回開催しています。運営上の課題等については話し合いがなされており、提起された内容については事業所内で検証・実践に活かす取り組みをしています。	運営推進会議は、地域包括支援センター職員、自治会長、家族などが参加し、2ヶ月に1回開催されている。運営報告だけでなく、家族に思いを語ってもらっている。秋祭りの子供山車が、敷地内に立ち寄ってくれるようになった。		
5	(4)	市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議に参加して頂けるよう働きかけております。また、奈良市よりメールにて情報を提供して下さる、グループホームに関する大きな話題があった際は来訪し状況確認に来られる等で連携をとっております。	市の担当者が事故防止や火災予防などで事業所を訪問し、指導助言を受けることがある。外部評価結果を市役所に直接持って行き、報告している。生活保護を受けている利用者について、市の担当者と密接に連携して支援している。		
6	(5)	身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	夜間は防犯上施錠していますが、日中は開錠しており、出入りは自由に行っています。身体拘束に関しては、事故や怪我等でやむを得ず必要な場合、ご家族と話し合ったうえで許可を戴き、早急に代替方法を検討して、拘束を外す努力をしています。	昼間玄関は施錠せず、チャイムをつけて見守りを心がけている。身体拘束をしないケアについて研修を行い、職員で共通認識できるようにしている。現在ベッドからずり落ちる危険がある利用者には、家族の希望により夜間ベッド柵を実施している。	夜間のベッド柵使用については、ベッドの低床化や畳を敷くなど工夫し、常態化しないようになり取り組みが望まれる。	
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	入職時研修から始まり、職員研修にて虐待防止についても学んでおります。また、毎年苑内研修で取り上げ日頃から意識してもらう様に努めています。			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	研修にて簡単に説明を聞く程度にとどまっております。成年後見人が居られる方がご入居希望された際に少し説明を受けましたが、ご入居にはならず詳しく把握するまでには至っていません。		
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に運営規程、契約書、重要事項説明書等を全て読み上げ、改定時は改定部分を読み上げ説明し御理解を頂いた上で印を戴いております。		
10	(6)	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族等の訪問時に日常の様子を伝えると同時に不安を感じている事柄やご意見・ご要望を積極的に聞き出して、職員会議にて職員に知らせ、緊急の場合はその日の出勤者で話し合い、検討しサービスに反映させる取り組みをしています。また、運営推進会議でもご意見を頂いています。	家族の意見や要望については、おもに面会時にその利用者の担当職員が聴くようにしている。あまり来られない家族には、電話で近況を伝えると共に要望を聴いている。年1回は、別室で家族から話を聴く機会をつくっている。利用者の要望は、日々の活動の中で聴くようにしている。	
11	(7)	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	意見提案は常に出してもらい、すぐ出来る事はすぐ反映し、その他は職員会議にて話し合い、検討し反映させています。また、個人面談で日頃の思いや意見提案等を聞く機会を設けています。	職員の意見や要望は、日々の活動の中や申し送りノートなどを通じて管理者が把握に努めている。大事なことは、職員会議で提案している。年度初めに個別に職員から目標を聞き、半年後や年度末にその成果を聴く機会を設けている。	
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	キャリアパス制度を採用し、個々に応じた評価ができるようにしています。処遇改善費も支給され、独自の運営努力目標達成にて報奨金を与えられるなど、努力が報酬に結びつき向上心を持ち働けるよう配慮しています。		
13		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	組織である「ふれあいの里」全体でステップアップの為の研修システムがあり、経験に応じた研修が実施されています。またホーム内の業務マニュアルを作成し職員が同じように教育できるように配慮しています。また外部研修に積極的に参加できるよう配慮もしています。		
14		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	法人内のグループホーム間の交流や意見交換をしています。22年より交流している都南地区のグループホームとの交流も定着し、合同の交流会や各グループホームの催しに参加しています。また意見交換やグループホーム特有の悩みを話し合うなど深まっています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご入居前にご家族ご利用の施設の職員の方にお話しを聞きご本人の情報を収集し把握します。ご入居後しばらくは日々の行動を細かく記録し、ご本人の人となりを理解していき、1日も早くホームに慣れて頂けるよう努めています。		
16		初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居間もない時期はこまめに面会に来て頂けるようお願いし、時には日々の出来事を伝えていきます。ご入居者ごとに担当職員を設け、連絡や情報提供等が円滑に行え、ご家族にお話しして頂きやすい環境作りに努めています。		
17		初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご家族との話し合いの中で必要なサービスを見極め相談しています。他のサービスが必要となってくる時は費用がかかることを理解して頂き、活用して頂けるよう協力しています。		
18		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご入居者様の「尊厳の確保・共生の意識」とする運営理念を基本に孤独感や不安感を抱かせることの無いよう、特技や趣味を生かせる機会・場面作りに工夫し、ご本人が今やりたい事を尊重して支援しています。		
19		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族の協力なくして、ホームでの介護はできない事をお伝えし、職員では補えない精神的な支援を中心に出来るところは御協力頂ける様お願いしています。		
20	(8)	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご友人やお知り合いの面会は時々あります。また、隣接するケアハウスから面会に来られたり、隣接の特養に移られた方に会いに行ったりしています。また配偶者が入所されている方がおられ毎日面会できるよう支援をしております。外出に関しても不安なく出来るよう支援しています。	隣接するケアハウスや特養に入居されている知り合いに、会えるように支援している。職員が付き添って、家族と一緒に行ってみたい所や馴染みの場所に外出するのを支援している。	
21		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	知らない同士が一緒に暮らすという不安や他人との関わりが苦手な方もいらっしゃる中で、常に職員が声かけ見守りして交流の繋ぎ役になります。一緒に何かをしたり行事に参加する事でご入居者同士が互いの良い所を見出してもらえ、なじみの関係になれるよう支援しています。		
22		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	当法人内での施設への移動や入院により退居を余儀なくされた方に対しては面会に行く等で経過を追っています。今年度当ホームでは自宅に戻られるご入居者様があられ、退居に向けてご家族に介護方法等相談支援を行ないました。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	アセスメントでご本人やご家族の意向等の把握と共に、日々の暮らしの中での言動から得た情報等を分析・蓄積が図られており、ケアプランに反映しています。	センター方式のアセスメントシートの「暮らし情報シート」を活用し、生活習慣や好きなこと嫌いなこと、趣味や特技などを記録し、一人ひとりの暮らしの希望や思いの把握に努めている。普段の生活の中では、食べたい物などを聴いている。	
24		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご入居前・ご入居時に戴いた情報を元にアセスメント用紙に記入。また、入居後も面会時等で ご家族に伺うことで把握に努めています。		
25		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	暮らしの現状を把握するには、経過記録にて記録を残し、各入居者の1日を把握しています。その中でいつもと違う状態のときがすぐわかるように努めています。		
26	(10)	チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人の様子ご家族の思いをもとにケアプランを作成し、3ヶ月ごとに見直し内容を確認して頂き都度ご希望を伺っています。状態変化が見られた際はカンファレンスを行なうことでご家族に現状を報告し、ケアの方向性を話し合いケアプランに反映し職員に周知してもらいます。	介護計画は、担当職員が立てることにしている。モニタリングを行い、3か月ごとに見直し家族に了解を得ている。「ひもときシート」を活用し、認知症の周辺症状を軽減させ、生き生きとした生活ができるように介護計画を工夫している。	
27		個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の記録は毎日違う職員が関わり、多方面から気づきができるようにしています。気づきのある職印はケース会議や担当職員への伝達という形でケアプランの立案に役立てています。		
28		一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人・ご家族のご希望やニーズには柔軟に対応出来る様努めています。また職員から提案もさせて頂いています。また、対応できるように様々なサービスを把握できるよう情報収集に努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	自治会長の方より地域の情報を提供していただく機会が増え、地区の催し(敬老会・文化祭)に参加させて頂いています。		
30	(11)	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居の際にかかりつけ医について、併設病院にするか、今までの病院受診をするか決めて頂きます。また本年度より奈良東病院の医師1名がホームの主治医として診察して頂けることになり、より密に相談でき対応して頂けるようになりました。	同系列の病院が隣接しており、緊急時にも安心である。その病院から事業所の主治医として、月1回往診がある。また、本人のかかりつけ医にも家族が付き添うことにより受診可能である。近隣にある歯科への受診も支援している。	
31		看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に2回訪問看護ステーションより看護師が訪問。体調管理をして頂いています。また、訪問が無い日も電話にて指示を仰ぐこともあります。また主治医が変わった事で奈良東病院の外来の看護師も入居者の状況を知って頂く機会が増え、より適切な受診が受けられるようになりました。		
32		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は、入院先のケースワーカーと連絡を取り、時には病院カンファレンスに参加して情報を把握し、入退院をスムーズに出来るよう配慮しています。		
33	(12)	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化や終末期への指針が作成され、入居時にご家族等に説明し理解を戴いています。また、看取りに関するマニュアルを作成しています。早いうちにご家族に終末期にどのようにするか考えて頂くようお願いしています。	重度化や終末期に向けた指針がつけられており、利用者や家族に説明している。重度化した場合は「看取り介護の同意書」を交わし、関係者で話し合っ、なるべく本人や家族の思いに添えるように支援している。	
34		急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的に急変時の対応に関する研修を開催しています。また、急変時に迅速な対応が出来るよう事務所に対応方法を掲げています。		
35	(13)	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	スプリンクラー・消火栓を設置しています。年に2回日中と夜間を想定した防災訓練を行っています。併設施設との協力体制を整えており、万が一の災害に備え、3日分の食糧の備蓄をしています。	防災マニュアルがつけられており、利用者も参加して年2回避難訓練が行われている。夜間は職員が各ユニット1名づつであるが、併設の施設との協力態勢が整えられている。3日分の食糧や水が、事業所内に備蓄されている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	尊厳の尊重を運営基本とし、職員は入職時より接遇に関する研修を受け、言葉遣いや言葉の掛け方に配慮し、平素から入居者の目線で支援するよう心がけています。また接遇委員会が設置されており第三者が接遇のチェックをしています。	職員研修を行い、一人ひとりを尊重し、相手の気持ちに沿った声かけができるように心がけている。法人内に接遇委員会が設置されており、各施設を回って第三者的な視点で言葉づかい等をチェックしている。	
37		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自立支援が基本であるので、思いが伝えられる方は勿論、思いを伝えるのが苦手な方には、何かをする際は自己決定して頂けるようその人に合わせて答えやすい方法でしています。		
38		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	基本的な一日の流れの設定はありますが、本人本位の支援を心がけ、食事・入浴時間・就寝時間についても弾力的に運用されています。		
39		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	ご本人に沿った対応をしています。お出かけの際は化粧をしたり、好きな洋服を選んで頂いています。また、普段も同じ洋服に偏らないように心がけています。		
40	(15)	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	献立を一緒に考えて頂き、好みの料理を提供することで楽しみにして頂いています。調理や後片付けは入居者の状況に応じて参加して頂いています。	利用者の希望も参考に食材を独自で調達し、2ユニット交替で食事がつくられている。利用者は片付けや食器洗いなど、できる範囲で参加している。たまには出前を取ったり外食に行ったり、お弁当を持って遠足に出かけるなど、気分を変えて食事を楽しんでいる。	
41		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事はそれぞれの咀嚼状態に合わせた形状(一口大・ミキサー)で提供していきます。カロリー計算はしていませんが、和食中心のメニューを提供し毎食量は記録しています。また、水分の少ない方は、色々な飲み物を提供したり、形状を変えたりして確保できるようにしています。		
42		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の歯磨き、うがい等は各入居者の状態に合わせて対応しています。うがいの出来ない方はガーゼで拭いたり、食後お茶を飲んで頂き残渣物が少しでも無ないように努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人ひとりの排泄パターンを見極め、それぞれに合わせ、ご本人に必要なトイレ介助を行っております。終日オムツ対応の方もいますが、立位の取れる方は日中はトイレで排泄して頂く様支援しています。	トイレは、分かりやすい所に2か所設置されている。分かりやすい排泄チェック表で一人ひとりの排泄パターンを把握し、適切なタイミングでトイレ誘導を行っている。なるべく布パンツで過ごせるように、支援している。	
44		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎日常操・散歩・日々の活動で体を動かすように工夫しています。水分不足にならないよう気をつけ便秘傾向の方には訪問看護師に腸の動きを診ていただいたり、医師にご本人に合った便秘薬を処方して頂いています。		
45	(17)	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴は週3回を基本にユニット毎に曜日を決め支援しております。また、現在夜間入浴希望の方がおられませんので朝から夕方と設定していますが、ご希望があればいつでも入浴できるよう弾力的に対応しています。	入浴は、週3回入れるようにしている。利用者の希望に沿って、午前と午後の時間帯に分かれ、入浴剤や柚子などを入れて、ゆっくりコミュニケーションを楽しむようにしている。利用者のADLの低下により、コンパクトな機械浴槽が設置された。	
46		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	基本的に自由にお過ごし頂いています。また、訴えが出来ない方や高齢の方表情等様子を見ながら休息を勧め、横になって頂いています。		
47		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方された薬は確実にご本人に服薬できるように名前、日付の記入、各食後別にセットし管理しています。また一人ひとりの症状と副作用、状態の変化気を付けるようケアプラン等で職員全員が把握できるようにしています。		
48		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの得意な事、好きな事は色々な事柄を提供して見つけ出しています。またそれは定着した上で常に新しい「出来る事」を見つけるようにしています。		
49	(18)	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	夜間などに独りで出かける、危険な場所へ行くなど対応が難しい事以外はなるべく行きたいところに行って頂けるよう支援しています。年に1度は職員と1対1時にはご家族と共に希望する場所へ出かけるよう支援しています。また月に1度はドライブや行事で外出する機会を作っています。	天気の良い日は、施設の周りを散歩したり、裏の野菜畑を見に行ったりしている。併設の施設で行われる行事にも出かけている。年1回、利用者の希望を聴いて、職員と1対1で出かける機会をつくっている。また、イルミネーションや燈花会を見るため、夜の外出も企画している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族と話し合い、管理できる方は所持して頂いています。買い物は、向かいの特養や病院の売店で購入でき、時には近くのスーパーに購入しにいけます。		
51		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話のをかけることは自由です。また手紙のやり取りもできるよう支援しています。		
52	(19)	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ダイニングキッチンが広くないですが、一緒に炊事をしたり、洗濯物をたたんだり一緒にすることができます。また広い廊下の適所にソファを配置し、運動や談話等思い思いに過ごせる環境を作っています。	居間には、テーブル席のほかに座りやすいソファが置かれ、ゆっくりテレビを見ることができ、壁には、季節感が感じられる利用者の作品が貼られている。廊下は広く、適切な手すりが付けれられている。	椅子やテーブルが一律で、小柄な方には足が床に届かなかったり、テーブルが高すぎたりしている。できれば利用者の身体に合った椅子やテーブルの設置が望まれる。
53		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	居室とリビングの行き来を自由にされ、お独りになりたい時は自室に入っておられたり、向かいの特養に行かれる方もおられます。また、気の合う方同士のイスに座りお話ししたり、居室にてお話しされたり思い思いの場所で過ごされています。		
54	(20)	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れたものが良いのか全く新しい家具がいいのかご入居時にご家族と話し合い、ご本人が過ごしやすい環境になるよう家具を用意して頂いています。慣れてこられるとご自分の部屋と認識され、安心できる場所になっているようです。	各居室は、洗面台とクローゼットが設置され、ユニットによって床がリノリウムと畳に分かれている。ベッドをはじめテレビやイスなど利用者の使いやすい物品が持ち込まれている。壁には写真などが貼られ、居心地良い空間がつけられている。	
55		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	薬品・洗剤等は手の届かない所に置き危険の無いよう配慮しています。また、同じような扉のため混乱のないよう、目印を付けたり案内板を付けたりして区別出来るようにしています。		