

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0175300391		
法人名	社会医療法人 明生会		
事業所名	すろーらいふ台町		
所在地	網走市台町2丁目7番4号		
自己評価作成日	平成30年11月19日	評価結果市町村受理日	平成31年2月1日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問看護との医療連携</li> <li>・受診、入院の医療連携</li> <li>・職員の気付きを基にしたアセスメント、ケアプラン</li> <li>・運営推進会議の活用で、台町地区高齢者支援と協力体制の構築</li> <li>・網走市市民活動センターと協同し、ボランティア活動の受入れ実施</li> <li>・地域の学生に対して、福祉を学習・体験する場を提供</li> <li>・家族会と協力し、サービスの質を向上</li> </ul>
---

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	<a href="http://hlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&amp;JigvoosyoCd=0175300391-008">http://hlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&amp;JigvoosyoCd=0175300391-008</a>
-------------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	有限会社 NAVIRE
所在地	北海道北見市とん田東町453-3
訪問調査日	平成30年12月19日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>港や知床連山が一望できる高台の住宅地に立地しているグループホームすろーらいふ台町は、医療法人を母体に平成17年開設しています。地域は協力的であり複数の町内会に運営推進会議へ出席して頂き災害や行事の協力を得ています。グループホームで学習会を行うときは回覧板で周知に協力をして頂き、多くの住民の参加を得ています。また近隣住民が毎日訪問して見守りや懇談のボランティアで協力を得ています。「時間を大切にゆったりとくつろぐ・・・、ぜいたくな時間を過ごせる・・・、家族の時間を刻んでいく・・・、家と庭が自然の中で呼吸する・・・、ぬくもりのある すろーらいふ」の理念通り自然の中でゆったりとした生活を目指し管理者、主任、職員は利用者の思いが実現できるよう取り組んでいます。主任、職員はカンファレンスや日常の業務で緊密に連携を取り介護に努めています。また、母体が医療法人であり、本年から訪問医療が始まり多くの利用者が往診を利用しており、また訪問看護師により健康管理が行われ利用者、家族の安全安心に繋がっています。事業所では、すろカフェやすろーらいふフェスティバルの開催、市の認知症カフェへ参加する等、認知症の理解につながる取り組みを行っています。</p>
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

## 自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	正確には言えないが、事業所の理念に沿った対応を心がけ実践している。	開設時に当時の法人理事長により作成された理念をパンフレットに記載し、事務室、玄関の目につきやすい場所に掲示しています。毎年理念をもとに事業所目標や個人目標を決め実践に繋げています。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	運営推進会議での町内会や各事業所と交流や、お祭りや学習会行事での呼びかけを行っている。近所の方が頻繁に出入りして入居者と交流をしている。	毎日訪問する地域住民がおり利用者の話し相手や買い物等のボランティアをお願いしています。事業所主催の学習会を回覧板で町内会に案内したり、災害避難訓練を一緒に行っており緊密な交流が行われています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議での、町内会向け認知症勉強会を実施し、町内会向けに年間1度は勉強会を実施している。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議では、ホームの取り組みや現状の報告等を行なっている。毎月テーマを決めそれに添って話し合いをしている。	運営推進会議は利用者家族、二つの町内会役員、民生委員、市担当者、地域包括支援センター職員の出席を得て開催し、状況報告、活動報告を行い意見を得て運営に生かしています。その他勉強会や災害対策等の話し合いを行い地域の理解を得よう取り組んでいます。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推会議に市の職員にも参加をしてもらいホームの取り組み、町内会の現状等を伝えています。行政機関の立場からの意見を伺いサービス向上に繋げています。	市担当者や地域包括支援センターとは介護保険法や、新規事業の相談で訪問し助言を得る等、協力関係を築きながらサービス向上につなげています。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	やむをえない身体抑制に対して、家族から同意書を取っています。抑制する前に、環境面の整備や代替ケアの工夫を検討しています。	身体拘束廃止に向けては職員アンケートを実施して意見を得、管理者、主任で委員会を構成し運営会議の中で委員会を開催し、適切な対応が出来るよう取り組んでいます。現在対象となっている利用者が複数おり、家族の同意を得ながらも、身体拘束解除に向けて検討をしています	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	職員同士が注意しあうと共に、虐待に繋がりにやすいスピーチロックに対してアンケートを実施し、自己の振り返りや啓発をしている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ホームとして活用を推進することは出来ている。しかし、全職員が学ぶまでには至っていない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	文章を下に入居者・家族に説明し、その場での疑問点等を聞き納得して頂いてサインを貰っている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会でホームの取り組み等を話し合う場を設け、そこから上がった意見を運営推進会議の場や、各フロア会議で検討・改善に向け取り組みしている。	利用者、家族の意向や要望は日常の会話の中や年3回以上開催している家族会の中で把握するよう努めています。また遠方の家族とは電話で把握しており運営に反映させています。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月の会議や定期的な個人面談で提案や要望を聞き、職員と一緒に形にしている。	職員の意見や提案は毎日の業務の中で管理者や主任が話をする機会を作り、業務の伝達や就業環境の話をして反映できるよう努めています。	職員全体の会議の場が持たれておらず内部研修もできない状況になっています。意見集約や研修に取り組める環境整備、体制構築を期待します。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年度末に、面接や法人共通のシートを使用し、自己評価と上司の評価を合わせて総合評価を行っている。それによって、昇給やボーナス面での開きが出るようにしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	外部研修会の参加促しを中心に、学ぶ機会を設け、内部では朝のミーティング時にケア会議も合わせて行なっている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	同業者の管理者と交流をホームで行っている。GH部会を通じて、職種別スタッフ交流会を開催し、数名が交流を図りながら学んでいる。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前の情報(生活歴、嗜好)などを参考にしながら、馴染めるように関係作りや、暮らしの配慮をしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	面会時には、話を良く聞く様になっている。家族の生活スタイルを尊重し、どのような事を望まれているのか、どのような事にご協力が得られるのか聞き、気軽に足を運んで頂けるような雰囲気づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	重要なポイントは上司に教えてもらい、他のケアはユニットのスタッフ皆で都度、話し合い、対応に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	暮らしの中で本人のやりたい事を一緒に見つけ、自己決定を促し、又、食事や買い物を通じて生活を共有している。役割や手伝いもお願ひしたりと、協力関係にある。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	外食等の企画にご家族をお誘いしたり、受診の依頼をしている。その中で、家族の視点を尊重し入居者が、家族の支えを感じられる配慮している。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	なじみの美容室に通ったりしている。友人との交流が出来る様に外出の機会や交流は、その場に応じた対応をしているが、まだ不足の面がある。	利用者の馴染みの美容室へは事業所の対応で訪問しています。併設のデイサービスへ訪問したり、知人の訪問があり関係が継続できるよう支援しています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者が同士の関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者の意見相違があっても、職員が介入することで関係性を保つよう関わっているが、関わりあえる環境づくりに見直す点もあると感じる。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	亡くなった際も、お葬式に参列する等退所後のアフターケアに努めている。その後は関係が切れてしまう事が多い。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ケースカンファレンスの場や認知症のセンターシートを活用し意向や希望等を毎月確認している。	利用者の思いや暮らし方の希望は日常の会話の中で把握し、職員で情報を共有するために経過シートに記入し、実現できるよう取り組んでいます。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	暮らしの情報シートや本人・家族より聞き取りをして自宅で行ってきた事を継続して実施出来るように努めている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日報や、個人経過記録を参照して現状の把握に努めている。毎朝のカンファレンス内においても、新たな取り組み案があれば、実践に移している。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	担当スタッフ、リハビリ、看護師も含めた意見を反映させるながら、個別の介護計画を作成している。	介護計画は概ね3か月ごとに利用者、家族の要望を把握して見直しを行っています。カンファレンスは担当職員と主任とでサービス担当者会議を行い、適宜作業療法士や看護師の意見を取り入れながら現状に即した計画を作成しています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎朝のカンファレンスで情報の共有を図っており、ケアマネが情報を拾いやすい様に、記録にアセスメントを記入するように心掛けている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	研修会等に参加し、知識を養いながら現場のサービス展開に還元できるよう勤め、状況に応じた対応を心掛けている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	一部の入居者となるが、近所の友人と地域コミュニティの場に出向き解放的な社会参加が出来ている。学生との交流や催し物を地域の方と楽しむ機会も設けている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居者・家族から希望があれば、かかりつけ病院を変更しています。受診時に入居者の状態を医師に代弁する事で、適切な処置や処方を受けられる様努めています。	利用者、家族が希望するかかりつけ医への受診は基本的に家族対応でお願いしていますが、状況に合わせ事業所対応も行なっています。法人医療機関の内科、循環器科医師の訪問医療も行なわれ、週一度系列の訪問看護師が健康管理を行い適切な医療が受けられる様になっています。。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週1回訪問看護師が来所する為、その時に各入居者の体調面や異変事項を伝え受診の有無を聞いている。連絡カードを使用。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	かかりつけの病院と医師を明確にしている。ターミナル入居者は医師と今後の予後予測を行い、対応を検討している。入院の際は、施設の情報を提供し入居者の状況を伝えている。当法人の訪問診療を活用。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ターミナルケア入居者がいる場合は、対応方法を職員への周知をしている。また意向確認書で家族の想いを聞き取り、それに添ってケアを行なっている。	入居時に看取り介護を行う事を説明し、必要時には再度指針を説明し、同意書、意志確認書等を交わし利用者、家族の意向に沿った対応に取り組んでいます。職員にはその都度研修し、対応や考え方の周知に努めています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的に救命講習に参加し、急変時の救命技能向上に努めている。また体調変化マニュアルを下に、初期対応が早期に実施出来る様に周知している。医療知識の向上が望まれます。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回町内会と合同で避難訓練を実施。運営推進会議で、災害時のシュミレーションを実施し対策に努めている。	年2回の火災避難訓練を地域住民や家族、消防署の参加を得て日中・夜間想定で行っています。今年の大規模停電を経験し、備蓄の見直しや冬期の寒さ対策を検討しています。	

#### IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	友達会話で話さない様に、敬語を使用してやさしい言葉掛けをしている。個々の人格に合わせた言葉を工夫している。	管理者、職員は利用者の尊厳を大切にされたケアを心掛け、対応が不適切ケアに成っていないか常に注意を払っており、利用者が主体的に行動できるように心掛けています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人の声に耳を傾け、調理や家事について自己決定出来る様に関わっている。意思決定が困難な方はケアプラン上で支援内容を決めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	個々のペースを大切にしている。最近では入浴時間を個人の希望に沿って変更している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	行きつけの美容室に行ったり、食後の口周りを整えたり、恥ずかしい思いをされないように気配りしている。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	個人の能力に合わせた取り組みと、新たな発見を意識。メニューへの意見反映。自発的な行動も見られている。	職員が利用者の嗜好や季節感に配慮した献立を作成し、利用者の力に合わせ準備や後かたづけを職員と一緒にしています。時には外食に出掛けたり食事が楽しめる様に工夫しています。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	摂取量を把握しながら勤めており、食事時間も個人に合わせた対応をする事で、摂取量を確保するよう支援している。又、個人の好みも用意できる範囲で準備している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	必要に応じて介助を行なっている。就寝・起床時の二回であり、毎食後ではない。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	1人1人の状況に応じトイレ誘導を行い、リズム・パターンを把握し失禁を減らす様ケアしている。	排泄記録を作成し、一人ひとりのタイミングを把握して、プライバシーに配慮した声掛けや対応に努め、トイレでの排泄が出来る様に支援しています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便状況を把握し、個別に応じた下剤の調整や体操・ヨーグルト等の食品で対策を行なっている。ヤクルト製品の活用。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴は個人が把握しやすいように曜日で設定しているが、体調等によって変更も対応している。個人の意見は反映して決定している。	週2回は入浴出来る様に支援しています。利用者の状況に応じプライバシーに配慮して同性介助での支援を行う等、入浴が楽しめる様、柔軟に対応しています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	入居者の生活パターンに合わせて休息を取ったり、冬場は各居室に加湿器を置く事で快適に過ごせる様努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	各入居者の処方箋を見ながら、その方に合っているか等毎月の会議で検討し、受診時に医師に相談している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一部の入居者には当てはまるが、自由な開放的な支援には達していない。買い物やドライブなどで気分転換は図っている		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	散歩や日光浴程度で終える事もありますが、定期的な買い物支援に近所の住民が関わったり、不定期であるが外食・外出支援も行なっている。	体調や天候に配慮しながら日常的に散歩に出掛けたり外気浴で気分転換を図っています。春の花見や秋には足湯等、季節に合わせてドライブに出掛けたり、外食を楽しんだりと積極的に外出の機会を設けています。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	希望に応じて少額ではあるが、所持している方数名。移動販売のヤクルトをご自分で購入されている方もいる。約半数が支援を受けている状況。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	「お礼を伝えたい」「淋しい」等の気持ちを大切に、手紙や電話を利用して支援している。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	飾り作りを入居者と一緒に作業し、季節に合った飾り付けをしいる。食事中にミキサーを使用しない等の音への配慮も行なっている。	食堂とリビングが別々に設置され、落ち着いて寛げる様にしています。利用者の作品や季節の飾りつけがされて、温度、湿度、光彩に配慮し、居心地の良い空間になるよう心掛けています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	好きな場所で過ごせる様に、尊厳を尊重し、生活して頂いている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	仏壇や家族写真等、家族の協力のもと、使い慣れた物や好みの物をいき、居心地良く過ごせるように環境整備をしている。	各部屋にはクローゼットと窓際に棚が設けてあります。利用者は使い慣れた家具や仏壇等を設置し、家族の写真や好みの物を飾り、その人らしく安心して暮らせるような部屋作りと成っています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	見当識障害の方に対して、トイレの認識が分かり易い様に目印を付ける。ゴミの分別が出来る様に標記の工夫等を行なっている。		