自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0173000035			
法人名	郷			
事業所名	認知症対応型共同生活介護事業所 グループホームほがらか(くらら)			
所在地	į.	比海道富良野市春日町12番	15号	
自己評価作成	平成29年11月1日	評価結果市町村受理日	平成30年2月1日	

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

甘士桂松(い, 54,00)	http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action kouhyou detail 2017 02
基本情報リンク先URL	2 kani=true&JigvosyoCd=0173000035-00&PrefCd=01&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 福祉サービス評価機構Kネット
所在地	札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂サニーハイツ401
訪問調査日	平成29年12月4日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・働きやすい環境作りを随時検討するように努めている。

- ・ 入居者の誕生日には、ご本人とご家族の希望を取り入れ地域の飲食店へ外食に出かけたり当ホームでお祝いをしたり、その方に合わせての年に一回のお祝いの機会を入れている。
- ・入居者一人ひとりの残存機能を活かした支援、生活の中で出来る事、家事手伝いを初め余暇活動 や体操など職員も一緒に行い、意欲向上に努めている。
- ・年間予定で行事の機会を設けているが、同法人内や地域の催し物など社会参加として外出の機会 も取り入れている。
- ・入浴は入居者の状態に合わせ機械浴漕と一般浴漕を選択し活かしている。
- ・不定期ではあるが当ホームのブログを開始し、インターネット利用者に向けてホームの活動を知って頂ける様努めている。
- ・昨年より訪問看護の導入により、健康面での対応、相談の連携体制がある。
- ・感染症対策として、微酸性次亜塩素酸水の噴霧器を導入、毎日トイレ、室内消毒を行っている。
- ・入居者一人ひとりに担当職員が付き、ご家族への定期報告など家族との関係も大切にしている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

当事業所は駅に近く、静かな住宅街であり福祉施設やスーパーなども徒歩圏内という利便性に優れた環境に立地している。建物は2階建てであるが、一階に2ユニットが運営をしており、階上は会議室や相談室として活用されている。母体法人は障害から高齢まで多くの福祉事業を展開している社会福祉法人で、特養も近隣に移転しており、人事を含め交流は密接に行われている。当事業所は介護保険施行後に当市で最初に1ユニットで開始となったが、手狭な事もあり3年前に当地に新築移転となり、規模も2ユニットと増加、事業所名も新しくした経緯がある。当事業所の優れている点の第一番は、開放的で明るい雰囲気での生活環境を掲げたい。広々とした居間や、大きくてゆっくりと寛げる浴室、無理なく入るための特殊浴槽も別個用意されており、利用者も介護者にも優しい思いやりが介護の基礎に据えられている。また福祉の各事業所で経験を深めた職員の雇用や交流によるケアの広さ、深さにも注目したい。経験豊かな職員の登用でコミュニケーションの充実やアイデアに満ちたケアが多くみられ、今後も大いに期待したい事業所である。

	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該:	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を	1. ほぼ全ての利用者の		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求	0	1. ほぼ全ての家族と
56	個人でいる	○ 2. 利用者の2/3くらいの	63	めていることをよく聴いており、信頼関係ができ		2. 家族の2/3くらいと
,,	(参考項目: 23,24,25)	3. 利用者の1/3くらいの		ている		3. 家族の1/3くらいと
	() () () ()	4. ほとんど掴んでいない		(参考項目:9,10,19)		4. ほとんどできていない
	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が	1. 毎日ある		通いの場やグループホームに馴染みの人や地		1. ほぼ毎日のように
57		○ 2. 数日に1回程度ある	64			2. 数日に1回程度
	める (参考項目 : 18,38)	3. たまにある	04	域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2.20)	0	3. たまに
	(多为项目:10,50)	4. ほとんどない		(多为项目:2,20)		4. ほとんどない
		1. ほぼ全ての利用者が		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係		1. 大いに増えている
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	○ 2. 利用者の2/3くらいが	G.E.	者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている	0	2. 少しずつ増えている
28	(参考項目:38)	3. 利用者の1/3くらいが	65			3. あまり増えていない
		4. ほとんどいない		(参考項目:4)		4. 全くいない
	和田本は	1. ほぼ全ての利用者が		、職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)		1. ほぼ全ての職員が
	利用者は、職員が支援することで生き生きした表	○ 2. 利用者の2/3くらいが	66		0	2. 職員の2/3くらいが
9	情や姿がみられている (参考項目:36,37)	3. 利用者の1/3くらいが	- 66			3. 職員の1/3くらいが
	(多号項目:30,37)	4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
		1. ほぼ全ての利用者が				1. ほぼ全ての利用者が
0	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	2. 利用者の2/3くらいが	07	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満	0	2. 利用者の2/3くらいが
U	(参考項目:49)	3. 利用者の1/3くらいが	67	足していると思う		3. 利用者の1/3くらいが
		O 4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
		○ 1. ほぼ全ての利用者が				1. ほぼ全ての家族等が
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく	2. 利用者の2/3くらいが		職員から見て、利用者の家族等はサービスにお	0	2. 家族等の2/3くらいが
I	過ごせている (参考項目:30,31)	3. 利用者の1/3くらいが	68	おむね満足していると思う		3. 家族等の1/3くらいが
	(参与项目:30,31)	4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
_		1. ほぼ全ての利用者が		1		-
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	O 2. 利用者の2/3くらいが				
	な支援により、安心して暮らせている	2 利用者の1/2/ごいが	1			

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価及び外部評価結果

自己	部	項目	自己評価	外部評価	
評価		λ -	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.	. 理念に基づく運営				
1	•	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	基本理念、ケア理念を作り、当ホームでは玄関に 入ってすぐの見やすい場所に掲示しており共有で きるよう心掛けている。	独自の理念を見えるところに掲示し、利用者、家族、職員で共有している。また年度ごとに目標を立てて、ケアの具体的実践に取り組んでいる。	
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流 している		町内会活動に参加し、認知症や介護保険制度の 啓蒙に努め、同法人の特養との合同行事には、地 域住民の参加も多くあり、同一地域でのGHとの交 流も親密で、多方面からの方法で地域との交流促 進に努めている。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	問い合わせや見学者に対して相談を受ける等 ホームの役割や認知症に対しての理解や具体的 な対応方法についてお伝えしたりしている。		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを 行い、そこでの意見をサービス向上に活かしてい	昨年度より全家族へも案内を出し参加してもらっている。その際、事業報告等を行い、意見等を聞きサービスの向上に活かしている。参加出来なかった家族へは資料等を送っている。	各層の参加を得ながら、運営推進会議を定期的に 開催している。今後は、行事報告に留まらず、事故 やヒヤリハットも論議しサービスの質向上に役立て ることとしている。	
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市へ毎月1回月初めに入居者状況を伝えている。 運営推進委員にも入って頂き事業報告等も行い、 協力関係を築けるように努めてはいる。消防点検 へも来られ一緒に受けられてもいる。	3年前に当地に転居し、新築内容、ユニットの増加、名称の変更等、役所との手続きや対応が多くあり、必然的に行政との関係性は強く、相談や情報交換が信頼性に基づいて行われている。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型 サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防 サービス指定基準における禁止の対象となる具体 的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含 めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	研修会にて勉強をしており、毎月の職員会議で課題としても取り上げている。日中は施錠をせず入居者の状況に応じて見守りの強化をする等職員間で周知、連絡をして離設や事故等のないよう対応している。ユニット入り口はセンサーを使用するなど身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	拘束や抑制の弊害について管理者や職員は理解 しており、マニュアルや模擬事例を使って研修も 行っている。入り口の施錠は夜間のみとし、チーム ワークで事故や無断外出のないように取り組んで いる。	
7	$ \cdot $	〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防 止に努めている	内部、外部での研修を通して学ぶ機会を持ち注意 し合って防止に努めている。身体的状態を把握し て原因や改善の対策や不適切ケアについても注 意し合うよう心掛け努めている。		

自己評	外部評	項目	自己評価	外部評価	
評価	評価	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性 を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援 している	現在、活用する入居者の方はおられないが研修 会を通して制度について学ぶ機会はある。		
9		家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の前に、面接等を行いご家族や利用者の方の不安等を尋ね説明をして理解、納得をしていただける様にはしている。		
10		利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情窓口を設置している。意見や要望については 定期的にケアプラン送付時にアンケート用紙を同 封し、返信して頂いたり、面会時等に伺ったりもし て運営に反映させている。	家族の来所時に意見を聴取したり、ケアプラン発送時にアンケートを同封するなど、またお会いできない家族には定期的に電話連絡する等、家族意見の取り込みと反映に努めている。	家族意見の集約に尽力していることを高く評価したい。今後は事業所からの情報の発信力の強化、特にお便りの頻回な発行と個人面に力を入れた内容の充実に期待したい。
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	所長との職員対話の機会を設けている。職員会 議でも意見や提案等を聞いて話し合ったり業務に 反映させている。	キャリアパス制度が機能しており、年に2回程度上司との面談が行われている。また申し送りや職員会議上でも提案や意見交換があり、職員意見を反映させている。	
12	/	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	キャリアパス制度がある。職員の意見も検討し、 業務改善をして少しでも各自が向上心を持って働 けるよう整備に努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め ている	外部研修についてはその人に合った研修会への		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	同法人内での研修、行事参加や会議等を通じて 他の事業所との情報交換や交流をする機会を行 い、サービスの質の向上をさせて行けるよう努め ている。		

自 外己 部評	項目	自己評価	外部評価	
評評価価	坝 日	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15	○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、 本人の安心を確保するための関係づくりに努めて	入居前に本人と面接をして心身の状態把握等、 情報収集を行い、不安や要望等を確認し安心して 生活ができるような関係作りに努めている。		
16	24 12/10/12 4 7 1 2 3 5 5 5 6 8	入居前のホーム見学や申込みの時にもお話しを 伺い、入居前面接や契約時にも不安な事につい て伺い、要望に対応が出来るよう安心して頂ける 様に努めている。		
17	が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前の面接や契約の際に本人の状況を把握 し、本人ご家族の意向をはじめ必要としている支 援を見極めて安心してサービスを受けれるよう努 めている。		
18	暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者の方の出来る事はして頂く、一緒に行う、 お互いに教え合ったり励ましたり、助け合っている という意識や関係が築けるよう努めている。		
19	えていく関係を築いている	定期的に現状報告や身体的な変化や病状についても変化変更があった場合には随時報告をしている。行事や通院時等にご家族が協力して頂けるよう一緒に支援しているという風になるよう努めている。		
20 8		ご家族や友人、知人の面会時には、ゆっくり楽しい一時を過ごして頂ける様、誕生日外出には馴染みの場所やお店等に行く事が出来るよう支援している。	病院や床屋、食堂等、馴染みの医師、馴染みの場所、馴染みの味等々、介護の都合で途切れないよう配慮している。	
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	入居者間の気の合う、合わない関係でのトラブル はある為、座席の位置や居場所の配慮をしてい る。役割を持って頂くことでお互いに助け合って協 力し合えるよう支援に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
評価	評価	次 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の	長期入院や別施設への移動の為退居となった後 も、お見舞いや面会へ行っている。退居後のご家 族ともお会いする事があれば、その後の状況等を 伺ったりしている。		
Ш.	その	り人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	٢		
23		に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	センター方式を活用し、アセスメントや日々のコミュニケーションの中から、本人の思いや意向の 把握に努め、その人に合わせて対応するよう支援 している。	日常生活に寄り添いながら、好む事や嫌いな事を 理解共有し、楽しく暮らせるように努めている。	
24		境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人やご家族から入居前に面接にて伺うが、利 用されていた事業所やケアマネ等からも情報提供 を受け、入居後もこれまでの暮らしの把握に努め ている。		
25		一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	毎日の暮らしの様子をケース記録に残し、今現在本人がどこまで出来るのか、以前と比べて変化はないか等、現状の把握に努めている。		
26		れそれの意見やアイティアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	や要望等を反映して、ケアプランは6ヵ月、モニタリングは3ヶ月毎で見直し、より現状に即した介護計画を作成している。	本人や家族の要望、ニーズを確認し、介護計画を作成し6ヶ月ごとに見直しているが、モニタリングは3ヶ月毎、急変があればその都度検討し、現状に合った介護計画になるよう努めている。	
27		個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別のケース記録があり、介護計画に沿ってケアプラン、別途で日常生活記録と家族関連、病院関連と項目を大きく分け、また身体状況についてのチェック表もあり、職員間で情報の共有を図り、実践や見直しに活かしている。		
28		支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族対応の通院時に入居者やご家族の状況によっては通院の送迎や情報提供、または、付完添って行ったり等の柔軟な支援が出来るよう努めている。GHでの対応が難しくなれば、同法人の特養へ移る等している。身体的でなく、経済面でも相談にのり支援サービスを伝えている。		
29		ー人びとりの暮らしを文えている地域貢献を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の方々に協力をして頂きながら、地域のお祭 りや外出行事等を行い、本人が心より楽しめるよ うに努めている。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	当ホームで対応しているが家族対応の際には、	かかりつけ医は本人と家族の意向を尊重して決めており、通院が家族同行の際は、日常生活の必要な記録を持参してもらい、安心できる医療連携を図っている。	

自己評	部	項目	自己評価	外部評価	
評価	評価	Ж. П	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に 伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護 を受けられるように支援している	昨年の7月より訪問看護を導入し、週2回来て頂き入居者の健康管理をして頂いている。電話連絡で相談できる体制もあり、適切な受診等のアドバイスをしてもらい状況に応じて訪問して頂く等支援している。		
32		係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院先のソーシャルワーカーと連絡を取り合い必要な情報を交換したり、相談に努めている。医療機関より、回復状況や退院の目途等の情報を得る等の連携を取り関係作りにも努めている。		
33			当ホームでは、ターミナルケアを行わない事を明記しており伝えている。重度化した際については契約の際にもホームでの生活が困難となった場合について説明を行い、同法人の特養への申し込みをして頂いている。また、どこまで対応が出来るのか本人の状態を見極めて話し合い支援に取り組んでいる。	往診での医療体制が整っていないため、現状看取り介護はできない旨説明している。病院や特養への搬送時期は、本人家族の要望・意向に適うように、医師や家族と話し合い終末期の介護に取り組んでいる。今後医療体制が整えば、看取り介護に取り組んでい行きたい。	
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成している。内部、外部研修にて急変や事故発生時に備えての対応が出来るよう努めている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるとと もに、地域との協力体制を築いている	避難訓練のマニュアルはあり、年2回消防訓練を実施、消防署の指導を受け避難方法を身に付けるよう努めている。災害時に地域(町内)との協力体制は構築されている。	消防署の指導の下、年に2回の避難訓練を行っている。同法人の特養が近くにあり、避難所として周知している。	
		D人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりに合った声掛けの対応をしている。その人の分かり易い言葉、伝わる声掛けをするよう努め、尊重をしながらの対応をしている。	呼びかけの基本は「さん」で、要望や希望を聞きながら対応している。入浴・排泄等のプライバシー確保について、損ねない様に配慮している。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	日常の会話等で本人の思いや希望をくみ取る努力を行い、意思表示が出来ない方には表情や態度から察するよう努め、自発行為を尊重している。自己決定できるよう場面作りや言葉掛けにも工夫をしている。		
38		過ごしたいか、希望にそって支援している	気分の変動が激しい入居者に対してタイミングを 見て本人のペースに合わせ支援している。入浴順 番など出来るだけ、本人のペースを大切にして希 望に沿って支援出来るよう努めている。		
39	/	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	季節に適した衣類の選択や定期的に訪問理容を受けられるよう支援している。日常的にお化粧をする方は出来るように自室で管理したり、起床時には整髪、髭剃り等が出来るよう支援している。		

自	外		占 ⊐≅/#	外部評価	
自己評	部評	項目	自己評価	クト ロル a+ 1iiii	
価	価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	13	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	食事の準備は出来る方には盛り付けを、また、食後には後片付け等一人ひとりの状態を把握し能力を活かして一緒に行っている。食事形態もその方の嚥下や咀嚼状態に合わせ、プリン食、刻み、トロミ剤の使用等対応している。	同法人の特養の協力を得ながら、調理等の食事 支援に取り組み、盛り付けや下膳時、後片付け等 に利用者の手を借りたり、楽しめる食事となるよう に臨んでいる。	
41		じた支援をしている	個々に合わせた食事形態や量を考慮し、病状から水分、食事制限がある方には応じた提供をしている。食事量、水分量の把握に努める為チェック表を活用し不足とならないよう注意し、水分をあまり摂ろうとしない方はどうしたら摂取して頂けるのかエ夫をしつつ支援している。献立については栄養のバランスを考慮し同法人の管理栄養士に作成して頂き栄養面は管理して頂いている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後口腔ケアの声掛けをしているが拒否のある方もいる為、個人の状態に合わせて支援している。就寝時には義歯洗浄剤を使用し、歯磨き用コップは定期的に消毒している。		
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表を活用し、排泄パターンの把握に努めー人ひとりに合わせた対応をしている。出来る限りトイレでの排泄が出来るよう、訴えがあれば誘導し、訴えられない、間に合わない方は時間を決めて失敗による不快感や羞恥心に配慮している。	排泄について、紙パンツの使用と排泄はトイレでを 基本として支援しており、時間誘導や排泄のサイン を見逃さずに、適切な対応で排泄の自立に向けて 取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取 り組んでいる	今年度より、下剤に頼らないようにする為委員会を立ち上げ実践中。自然排便を促すよう水分摂取や体操や運動を心掛けている。飲食物も個人に合わせ、甘酒やリンゴ等で腸内環境を整えられるよう予防に取り組んでいる。腹部マッサージを行っている方もいる。下剤を使用している方には適切な量を医療機関や訪問看護に相談をしながら調整をしている。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	職員体制上、入浴日は週2回と決まっているが拒否の 方もいるので入りたいと思えるような対応に努め、個々 のタイミングや希望に沿って支援している。	週に2回以上を入浴回数として取り組み、一般浴槽以外にも特殊浴槽を自由に活用し、利用者も介護者も無理なくお風呂を楽しめるよう、また同性介護も念頭に入浴支援に努めている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援 している	個人の身体状況を把握し、昼夜逆転や不穏とならないよう、日中は短時間の昼寝を促したり、ソファにてくつろいで過ごせるように対応している。不穏や不安がある方には、軽減できるように会話を持つ等の対応をし安心して頂ける様対応している。		
47	/	〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個人の処方箋のコピーをファイルしたお薬マニュアルを 作成している。服薬の変更時には記録にも記入して職 員間で共有し、症状の変更等きちんと観察するよう努め ている。服薬時には複数の確認チェックを行い誤薬の無 いように注意している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	何が本人にとって楽しいのかを把握し、出来る事を活かした役割や得意な事を行えるよう支援している。仕事の取り合いで入居者同士のトラブルになる事もあるが、楽しく対応が出来るように支援している。余暇活動としてレク活動を徐々に増やし楽しく過ごす事が出来るよう努めている。		

自己評	外部評	項目	自己評価	外部評価	
評価	評価	·	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		けられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	カフレンナゼレールフ ルカルレ マルサルレムへ	季節のドライブや外食、買い物等で外出に努めているが、日頃の手短な散歩も大切な時間と思っており、付近の公園や近所への散策も楽しめるよう、チームワークを活かして取り組んでいる。	
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	所持をする事でトラブルになる為、個人的に金銭 の所持をする事は行っていない。外出した際出来 る方には自分でお金を支払ったりする機会を作っ てお金を使えるよう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	手紙や届いた物についてはご本人へ渡し、必要に応じて一緒に読む等の支援を行っている。電話は不穏を誘発させてしまう事がある為自ら直接電話をする事は出来ないが、状況によっては職員がかけて本人へ代わる事はしている。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	慮し、エアコン、暖房、加湿器等時間に合わせて 室内温度や調整によって居心地が良く過ごせるよ	食堂や居間の空間は広く、採光にも優れ、エアコンや加湿器、感染対策の噴霧器が常時稼働しており、床暖房の効用もあり、また壁には季節の装飾や行事の写真が貼りだされ、明るいゆっくりと過ごせる工夫がなされている。	
53		夫をしている	居間には食卓、座卓テーブルやソファを設置し、 その中で落ち着く居場所を作り、入居者が思い思 いに過ごせるようにしている。入居者同士のトラブ ル回避も考慮し、嫌な気持ちにならないよう離れ て過ごせれるよう、また、一人になりたい方は居 室で過ごせれるように配慮している。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	ち着いて過ごされるよう工夫をしている、また、	室内には、馴染みの家財が持ち込まれ、家族の写 真も見られ、明るい室内とともに居心地の良い、落 ち着いた雰囲気のある自室となっている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	共有スペースには手すりを設置しており、またソファを手すり代わりに配置するなど安全にかつ自立した生活が送れるよう、また居室には表札(名前)を表示し分かるようにと工夫をしている。時計も時間が分かるよう数か所に配置している。		