

## 2 目標達成計画

事業所名 グループホームうえの

作成日 平成 24年 7月 20日

### 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題点	目 標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	49	一人ひとりの希望に沿った外出支援が出来ていない。	一人ひとりの希望に沿った戸外への外出支援、家族、地域住民の人々と協力しながら出かけられるように支援していく。	一人ひとりに、希望を聞き取りを行いその人の希望に沿った、戸外への外出支援(普段行けないような場所)に努め、家族や地域住民との密な連携をとり協力をして頂きながら支援していく。	3ヶ月
2	44	便秘症の方の飲食物の工夫や運動への働きかけ等が、まだ不十分、個々に応じた予防がまだ取り組めていない。	緩下剤の使用量減、飲食物の工夫や運動への働きかけ等を行い、個々に応じた便秘の予防に取り組み、毎日の排便コントロールが出来る。	緩下剤の使用量減少、水分量チェック、飲食物の工夫(食物繊維を多く含む食材、発酵もの)腹部マッサージ、運動療法、取り組み内容を記録に残して、個々に応じた便秘予防に取り組む。	3ヶ月