

1. 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2970900334		
法人名	ウェルコンサル株式会社		
事業所名	フレンド生駒・菜の花		
所在地	奈良県生駒市中菜畑2丁目1117		
自己評価作成日	平成27年1月12日	評価結果市町村受理日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>春には竜田川の桜を、秋には生駒山の紅葉を楽しめる自然の豊かな生駒の地で、「プロのいる家庭」を目標にスタッフ1人1人がケアに努めています。豊かな自然だけでなく近くにはスーパーや駅もあり、生活環境の良い施設です。3ユニットそれぞれに個性があり、ユニット毎に外出計画をたて、入居者様ご希望の場所や四季を楽しめる場所へ出かけています。夏祭りやクリスマスなど季節毎のイベントは家族様も一緒に楽しんで頂ける様スタッフ一丸となって取り組んでいます。また消防訓練や訓練の振り返りをご家族様と一緒にを行う事で、透明性のある施設を目指しています。</p>
--

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人Nネット		
所在地	奈良県奈良市登大路町36番地 大和ビル3階		
訪問調査日	平成27年1月28日	ユニット	フレンド生駒

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>事業所は、1階にデイサービス・小規模多機能型ホームを併設し、その階に「生駒」、2階に「菜の花」、3階に「菜の花」の各9名定員の3ユニットとなっている。昨年着任した女性ホーム長は進んで現場に入り、「プロのいる家庭」を目標に、職員がスキルアップするよう丁寧に指導している。ホーム長は介護計画作成担当者でもあり、家族とのカンファレンスを行い悩みや相談を聴いている。職員は、各ユニットごとに工夫をこらした外出レクリエーションを企画したり、屋上の広いスペースでイベントを行うなど、利用者の笑顔あふれるグループホームを目指している。グループホームの良さを地域の方にもっと知ってもらおうと、今年は全職員が揃いのTシャツを着てホームをアピールしていこうと考えている元気なグループホームである。</p>

サービスの成果に関する項目(アウトカム項目)		項目 1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します	
項目	取り組みの成果 該当するものに印	項目	取り組みの成果 該当するものに印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	66	職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らさせている (参考項目:28)		

自己評価および外部評価結果

セル内の改行は、(Altキ-) + (Enterキ-)です。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
理念に基づく運営					
1	(1)	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	運営理念は以下の通りである。 ご入居者に安心できる生活を提供します。 「いつもあなたのそばにいます」「元気に町へでかけましょう」の全フレンド共通の理念に基づき、事業所の年間目標を設定し、取り組んでいる。また「明るく、楽しく、おいしい」という事業所独自の理念を掲げている。 ご入居者の尊厳を守ります。 ご入居者の機能維持と心のケアに努めます。 地域との連携に努めます。	フレンド生駒独自の年間目標は「職員の資格・技術の向上」で、職員は法人独自のキャリアアップチェックシートを使って自己評価している。ホーム長は、「プロのいる家庭」を目標に、職員がスキルアップするよう丁寧に指導している。	
2	(2)	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	クリーンキャンペーン等自治会のイベントには積極的に参加している。散歩、施設周りの掃除時や洗濯物干し時には挨拶と簡単な会話を行えるお付き合いをしている。自治会長さんとはいつでも訪問して相談して頂ける関係である。	日常生活の中で散歩や買い物の外出時に近所の方と挨拶を交わしている。事業所が主催するイベントへの参加は得られていない。クリーンキャンペーン等自治会のイベントにスタッフがおそろいのTシャツを着て参加し、事業所をもっとアピールしようかと考えている。	
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	毎年フレンド学会を開催し、研究事例を地域の他の事業者やご家族、地域の人々に向けて発信している。		
4	(3)	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議を二か月に1回開催し、家族様や自治会長さん、役所からの情報・要望はケア会議を通じてスタッフ全員で共有し、話し合いを持っている。避難訓練を実際にもて、アドバイスを頂き次回の訓練に取り入れている。	運営推進会議では、運営・活動状況や外部評価結果を報告し、意見をいただいている。昨年11月の運営推進会議開催時に避難訓練を実施し参加者と意見交換している。会議に地域の方々の参加を得て意見を聴ければ更に良いと思われる。	
5	(4)	市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議録持参や介護保険更新の手続き等で担当者と顔を合わせる機会をもち、グループホームの現状を報告している。また生駒市から指導も頂いている。	生駒市職員、地域包括支援センター職員は、運営推進会議に参加している。昨年地域高齢者の交流の場として「認知症カフェ」を開催してはどうかと提案を受けた。最近では、骨折で入院されていた利用者の退院後の対応についてアドバイスを受けた。	
6	(5)	身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	管理者だけでなく社員も、社内研修に参加し、その内容をケア会議を通じて、職員に説明、指導している。新人研修でも拘束について学んでいる。昼間は玄関に鍵をかけない取り組みを行っている。	「身体拘束は行わない」と重要事項説明書に明記し本人・家族に説明している。玄関にも掲示し、周知徹底している。現在、入居されたばかりの利用者がおられるのでグループホーム入口に鍵をかけているが、職員の見守り方法などをケア会議で話し合っている。	
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	管理者だけでなく社員も、社内研修に参加し、その内容をケア会議を通じて、職員に説明、指導している。新人研修でも虐待について学ぶと共に、管理者は職員と面談の機会を持っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者だけでなく社員も、社内研修に参加し、その内容をケア会議を通じて職員に説明、指導している。家族様から成年後見人制度を利用にあたっての相談を受けたことがある。		
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には重要事項説明書、利用契約書等を文章で示し、一項目ずつ説明している。一方的にならない様、疑問点はないか確認しながら行っている。		
10	(6)	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	管理者をはじめ職員は、利用者・家族様との日々のやり取りを通じて苦情・不満をくみ取るように努めている。また半年毎に家族様にはアンケートにご協力頂き、普段言えない事も書いて頂き、その内容をケア会議で共有している。契約時に苦情受付窓口について説明している。	半年毎に無記名で家族の満足度調査を行ない、意見・希望が多く寄せられている。またホーム長は進んで現場に入り、利用者・家族の意見を聞いている。その内容をケア会議で話し合い、職員で共有し、介護計画にも反映している。介護計画見直し時には家族カンファレンスを行い、悩みや相談を聴いている。	
11	(7)	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者はケア会議・日々のやり取りを通じて職員の意見を吸い上げ、ユニット責任者と話し合いをもち、最終判断をしている。職員からの意見は毎月行われるホーム長会議等で検討し、反映させている。	ホーム長は進んで現場に入り、職員の意見を聴き話しやすい職場作りに努めている。また月1回開くケア会議で職員は意見を出し合っている。最近では、職員の希望で臨床心理士による「職員の悩み相談窓口」が設置された。	
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	管理者と代表者を含めた幹部職員が参加する会議を毎月設けており、職場環境等の話し合いを持っている。また代表者は職場環境等の不具合発生時に早急な対応が図れるよう定期的に現場に足を運んでいる。		
13		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	管理者も勤務に入ること、職員一人一人の能力を確認し、ケア会議等で認知症や介護技術について研修を行っている。またグループ独自のチェックリストを用いてOJTをすすめている。代表者は会議等を通じて、認知症実践者研修等計画的に受けさせている		
14		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	運営者はグループホーム運営協議会を立ち上げ情報交換、勉強会の場を設定している。市内のグループホーム担当者交流会を持ちたいと思い現在働きかけている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居に関して問い合わせがあった時や、初期面談には利用を前面に推し進めるのではなく、本人の困っていること、不安な事をよく聞くように努めている。		
16		初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居に関して問い合わせがあった時や、初期面談には利用を前面に推し進めるのではなく、ご家族の葛藤や置かれている状況をよく聞くように努めている。		
17		初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居に関しての相談は、グループホームを利用する「その時」になってからの事が大半であるが、同一敷地内の他のサービスの管理者に相談したり、「その時」にあったサービスを提供できるよう相談内容を吟味するよう努めている。		
18		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日々の生活の中で掃除、洗濯物のため方へのアドバイスだけでなく人生の先輩だから言える何気ない一言を通して、本人様と職員はお互いに支え合っている関係を築いている。一人一人には大切な役割があり、そのことを感じて頂けるようにケアに努めている		
19		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	日頃の連絡や面会時のお話だけでなく、月に1回はスタッフから生活をまとめたお手紙や写真、笑顔だよりを送付し関係を築いている。季節毎のイベントは家族様の参加しやすい日を選び、連絡をして少しでも参加して頂ける様努めている。		
20	(8)	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	面会時間は設けているが、時間内に面会に来ることができない場合がある事も理解していると契約時に説明しており、家族様、ご近所様は気軽に面会に来て下さっている。外出で家族様と過ごされる時には薬やADLの状態を説明して支援している。	面会時間は午前8時から午後7時となっているが、時間外面会の要望があれば配慮している。家族と一緒に行きつけの美容院やお店に行き続けている利用者もいる。	面会に来られた家族との会話の中や、利用者と散歩しながらの会話の中で、職員が利用者の今まで過ごしてきた生活歴に気づくことが大切と考えている。その情報を活かした介護計画があると素敵と思われる。
21		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	お互いが楽しく関わる事ができるよう、参加される入居者様によってレクの内容を工夫している。不意の立ち上がり等危険な行動を察知したときには職員に知らせてもらったりしている。		
22		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	特養や他の施設に移られた後も、お顔を見にいたり、様子を聞いている。同グループの他の施設に行かれる方も多いので、定期的に情報を共有している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人様の生活習慣や思いや意向を大切に、日々を過ごして頂けるように努めている。家族様に本人様の生活歴や習慣をお聞きして、希望を代弁して頂いたりしている。	職員は利用者それぞれの会話や表情を日々の個別介護記録に細かく書きとめている。1年毎にアセスメントを見直し、年2回家族とのカンファレンスを行い、介護のための話し合いを行なっているが、利用者がその人らしく暮らし続ける支援に向けての具体的な話し合いの記録が少ない。	
24		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	アセスメントには本人様の生活歴を把握できるシートを使用して活用している。またアセスメント時だけでなく、日々の関わり合いの中から家族様からも昔の話等を聞きだし、職員で共有し、ケアに反映できるよう努めている。		
25		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の過ごし方、心身状態を職員は介護記録だけでなく、連絡帳、インシデント報告書等のツールを利用して、職員間で共有できるようにしている。		
26	(10)	チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	日頃から入居者様、家族様から意見や要望を聞くとともに、家族カンファを行っている。入居者様や家族様の意向を形にできるようケア会議等にて職員で話し合い、介護計画に反映させている。	介護計画作成担当者は家族カンファレンスで意見や要望を聞き、ケア会議で職員と話し合い、サービス評価表を作成し、介護計画に反映させている。利用者それぞれの個別ファイルに介護計画と介護記録が綴られており、介護計画の項目ごとについてどんなケアをしたかを介護記録に記入する仕組みになっている。	
27		個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別ファイルを用意し、日常生活の様子やバイタル値、食事摂取量、排泄状況、DR住診時の記録等を綴っている。ケア会議時には日常の変化や気づきを職員で共有し、検討している。		
28		一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	グループホームでの生活が困難になった場合には、住みかえの提案だけでなく、本人様・家族様、かかりつけ医と相談し、可能な場合にはターミナルまでの支援を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	季節ごとのイベントに地域のボランティアの方だけでなく、地域の親子サークルの子供たちとの交流を通じて、入居者様にはりのある生活を送って頂けるようにしている。		
30	(11)	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	内科往診が2週間に1回あり、それ以外の専門医に関しては往診医より紹介もするが、本人様、家族様のご希望を尊重し、家族様の希望があれば受診している。歯科医、皮膚科医との提携している。	ホーム提携医療機関の内科往診が2週間に1回あり、歯科・皮膚科は要望があれば往診も可能である。その他利用者希望の主治医に受診の場合は、家族が付き添っている。	
31		看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師が週1回全入居者の健康管理をおこなっている。変化のある時は、かかりつけ医と連絡をとって頂き、連携している。		
32		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	家族を交えて、かかりつけ医と看護師が病院の担当者と現状や予後を話し合い、早期退院できるように連携している。		
33	(12)	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時や家族カンファの際に重度化した場合について話し合いをもっている。終末期に入る場合は、往診医、看護師、職員が家族様とカンファレンスを行い、方針を話し合っている。終末期に入った後も本人様・家族様の意向に変更はないか確認を行っている。	利用開始時に「重度化した時には医療機関に入院して適切な医療をうけていただく」と明記した重度化対応指針についての同意書を交わしている。終末期については、その都度カンファレンスを行い、家族の意思を確認している。過去に看取りの事例があり、現在も終末期ケアを行なっている利用者がいる。	
34		急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時対応マニュアルを作成し、職員に周知徹底している。看護師による応急手当の指導を全職員が受けている。		
35	(13)	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練計画を策定し、運営推進会議に合わせて半年に一回避難・消火訓練を行っている。地域の方には非常時の応援をお願いできるよう自治会長さんを通じて申し入れをしている。	昨年11月、運営推進会議に合わせて、実際に非常ベルを鳴らし夜間想定避難訓練を実施している。訓練後に、生駒市職員・地域包括支援センター職員・家族と意見交換を行った。	昨今の災害に対する意識の高まりからも、近隣との協力関係を築き、地域と連携した消火・避難訓練を定期的に行う取り組みを期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者様の尊厳を守る声かけ・対応を心がけ、傾聴・受容・共感できるよう会議等での研修・話し合いを行っている。個人情報には目につかないところに置いている。	居室に入るときには声掛けをし、トイレ介助時など、羞恥心には特に配慮し「お手伝いしますね」とさりげなくケアするよう心がけている。排泄チェック表や個人ファイルは目に触れないところに保管している。	
37		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自分で選んで頂けるように、おやつや飲み物は各々の入っているケースごと持って行って選んで頂いている。洋服の選択は引き出しをみて選んで頂いている。入居者様に合わせて選択する個数を工夫している。		
38		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	日常業務はいつでもできるという考え方の元、入居者様のその日の体調・気分を優先するよう心がけている。自室で過ごされる場合は、定期的に巡回を行っている。		
39		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人様の希望する髪形や洋服を選んで頂いているが、いつも同じ服装にならないように支援している。散髪も訪問美容だけでなく、馴染みの店に通えるように契約時家族様と相談している。		
40	(15)	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	五感を使用して食事を楽しんで頂けるように、毎日の食事はユニット毎に手作りで、季節感・行事色を大切にしながら、希望を聞きながら作っている。食事の献立決めから食事の片づけまで、入居者様に合わせて出来る限り一緒に行っている。	食事は利用者の希望を聞いて献立を決め、すべて職員の手づくりである。卵で巻いた恵方まき、おせち等の特別食や誕生日のリクエスト食を提供し、季節感や家庭の雰囲気味わっている。恒例の梅干作りで利用者からコツを教わり、昔のことを思い出す手がかりともなっている。	
41		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	入居者様の状態や一日の摂取カロリー、水分量、栄養バランスの情報を共有している。記録表をもとに食事や水分が十分摂取できていない場合は早期に対応できるようにしている。		
42		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	入居者様に合わせて歯ブラシ、スポンジ、口腔アイッシュュを使用した、食後の口腔ケア誘導を行っている。義歯は夜間消毒している。義歯の調節や治療が必要な場合は、家族様に連絡をとり、馴染みの歯科への受診か提携している歯科医の往診をお願いしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	出来るだけトイレでの排泄ができるよう、個別に排泄表を作り、昼夜のトイレ誘導を行っている。トイレ誘導、排泄介助はさりげなく行っている。立位の取れない方には職員2名でトイレ介助を行う方法をとっている。	排泄チェック表をつけ個々のパターンを把握し、排便リズムに合わせて決まった時間にトイレ誘導するなど、可能な限りトイレで排泄するよう生活リハビリをかねた支援をしている。	
44		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食物繊維を多く含んだ食事、朝食後のトイレ誘導、毎日の体操だけでなく、水分摂取量の少ない方には、水分を寒天やゼリーにすることで無理なく水分を摂取して頂けるように努めている。		
45	(17)	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	個人の希望や体調に合わせ、基本は2日に一回のペースで入浴して頂いている。立位の取れない方は2名で介助を行っている。	浴室は個浴槽で、窓がないので狭く感じられる。入浴は2日に1回である。入浴を拒否される方もあるが、根気よくお誘いしている。冬至には、利用者と一緒に柚子を取りに行き、柚子湯を楽しんだ。	
46		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	入居者様の生活リズムに合わせて、体操、レクリエーション、散歩、掃除等を組合せ日中に無理なく活動して頂くことにより、心地よい眠りにつけるように支援している。		
47		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	職員は服薬介助時にはその都度、薬の用量、服薬支援の方法に変更がないか確認すると共に、薬の内容を勉強している。医師の指示通り服薬して頂ける様支援し、変化があれば医師に伝えている。		
48		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	洗濯物たたみ、食事の手伝い、食材の買出し等入居者様の状態に合わせて役割分担をしている。趣味や生活歴を伺いながら、声かけや材料の準備など取り組める環境づくりをしている。		
49	(18)	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	家族様のご協力や勤務体制の工夫により、馴染みの店への散歩やスーパーへの買い物、毎月の外出レク、グループでの音楽会への参加や地域の発表会やお祭り、自治会の清掃活動へ参加して頂いている。	各ユニットごとに職員が工夫をこらした外出レクレーションを月1回実施している。ショッピングセンターで買い物や往馬大社・奈良大仏殿等へドライブを、またレストランでの外食を楽しんでいる。日常的には散歩や近くのスーパーで買い物に出かけたり、ホームの屋上スペースでの外気浴等外出支援に努めている。各利用者が毎日気分転換ができていかチェックする仕組みがあればなお良いと思われる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現在お金をご自分で管理している方はいないが、買い物などへ行った際にはお金を持って頂き、支払いを行ってもらうことを支援している。		
51		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を使用する際には、入居者に合わせてお部屋で職員が操作や会話をお手伝いしながらゆっくりお話しして頂いている。季節のたよりを手作りして家族に郵送している。		
52	(19)	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	一日の大半を過ごされるリビングで自由に過ごせるよう、ソファや椅子を置いて場所を確保している。季節を感じて頂ける様、装飾品は季節ごとに手作りしている。2Fの屋上のスペースでは4月～10月の間毎月イベントを行っている。	居間兼食堂は広くはないがテーブル席とソファ席があり、ゆったりと過ごされている。廊下の幅は、利用者にとっては転倒しにくく、ほど良い狭さである。屋上スペースはお天気がよければテーブルや椅子を置いて外気浴やお茶が楽しめるような広さがあり、各フロアの利用者が気分転換に活用している。	
53		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングにソファと椅子の2つのスペースを用意し、テーブルも2つに分けることで、その時の気分で過ごして頂けるようにしている。		
54	(20)	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのもをを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家具の配置だけでなく、住んでいるお部屋をそのまま持ってきて頂けるよう入所時に家族様にお願いしている。入居者の状態に合わせて居室の配置を家族様と相談している。	居室はフローリングか畳を選択でき、慣れ親しんだ家具や身の回り品を持ち込み、在宅時の自室の再現を目指している。孫の写真や、若い頃の写真を飾ったり、趣味のものを置いて、日々を楽しんでいただくように家族とともに支援している。	
55		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各居室・トイレにわかりやすい文字で表札を掲げている。フロアはバリアフリーでほぼすべての場所へ手すりを伝って移動できるようになっている。		