1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| 事業所番号 3371000203 | | | | | |
|---------------------|---------|-------------|------------|--|--|
| | 法人名 | 有限会社 げんき | | | |
| | 事業所名 | グループホーム げんき | | | |
| 所在地 岡山県新見市下熊谷1554-2 | | | | | |
| | 自己評価作成日 | 平成25年10月1日 | 評価結果市町村受理日 | | |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

| 評価機関名 | 特定非営利法人 高齢者・障害者生活支援センター | | | |
|-------|-------------------------|--|--|--|
| 所在地 | 岡山市北区松尾209-1 | | | |
| 訪問調査日 | 平成25年11月5日 | | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ・認知症の方々が、心穏やかにゆったりとした時間を過ごせ、表情豊かに過ごして いただく事。
- 小規模の施設だからこそできる、メンタルケア。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所として11年目に入り、開設当初には想定していなかった利用者の重度化、介護保険制度の改正、家族の介護に対する思いの変化、災害対策や地域との関係など、年月が経過するなかで、多くの問題が発生しています。そんな中、問題に対し真摯に受け止め事業所職員が一丸となった運営をされています。最近は手間が掛かる、大変だ、面倒だといって受け入れを拒否する事業所が多いなか、常に利用者優先のケアがなされています。また、地域の学生実習も積極的に受け入れ介護職を育て認知症への理解を地域に広めていく姿勢はすばらしいです。利用者を中心とし、それを取り巻く家族への配慮が、随所に窺えるサービスを提供している事業所です。

▼. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

| | 項 目 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印 | | | 項目 | ↓該늷 | 取り組みの成果 当するものに〇印 |
|----|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | 0 | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38) | ○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | 0 | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | 1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | 0 | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | 1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) | 0 | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | 1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う | 0 | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31) | 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う | 0 | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| | 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔 | 1. ほぼ全ての利用者が | | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

| 自 | 自外 | | 自己評価 | 外部評価 | 5 |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 己 | 部 | 項 目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ι. | 理念 | に基づく運営 | | | |
| 1 | | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている | ・当ホームの地域における役割り。それに基づく職員の役割り・認識を月1回の職員会議・毎朝のミーティング等で話し、実践につなげている。 | 事業所開設11年目を迎え、初心に立ち返り 新たな気持ちで理念に基づき、職員が一丸と なり業務に取り組まれていました。 | |
| 2 | | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している | ・昨年度までは、小学校との交流事業を年数回行ってきたが、閉校になったため地域の各種団体の事業に参加したり、来所頂き、ボランティアを行なって頂いている。 | 過疎化が進む中で、地域の現状に即した努力をされていました。 | |
| 3 | | 〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている | ・新見公立大学看護学科の生徒。認知症ケアーについての実習の受け入れを行なっている。 | | |
| 4 | | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる | り、行政からの報告・指導。家族の意見を聞 | 2月に1回、推進会議が開催され、事業者・管理者・民生委員・家族が参加されていました。 参加者の意見も活発で有意義な運営推進会 議が開催されていました。 | 化ししないように多くの方に声掛けし、 |
| 5 | | 〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | ・常に連絡・相談・報告をさせて頂いている。又、指導もいただいている。 | 運営推進会議にも毎回参加が見られました。 相談も気軽に出来き、日頃から密な関係作り に、努力されていました。 | |
| 6 | | 〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる | ・身体拘束についての研修は行なっている。・当ホームでは拘束はしていない。 | 「身体拘束とは何か」との基本に返り、常に業務の中で指導できている。声かけ、 言葉づかいにも配慮をされていました。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている | ・虐待についての研修は行なっている。・当ホームにおいて、身体的・又は、言動的な虐待に及ぶ事はない。 | | |

| 自 | 外 | | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 自己 | 部 | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | 〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している | は行なっているが、当ホームとしてそれを活 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている | ・常日頃より、ご家族の方とは連絡を密に行なうようにしている。・説明と承諾を頂くようにしている。 | | |
| 10 | (6) | 〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている | ・年2回の家族会を開いている。その時、ご 意見を頂くようにしている。又、苦情窓口も 設けている。 | 運営推進会議の中での意見を活かしプライ バシーの保護に配慮(面会簿の取り扱いを変 更したり)するなど家族の気持ちを事業所運 営にいかされていました。 | |
| 11 | (7) | 〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている | ・職員会議・ミーティング等、あらゆる機会を 通じ職員の意見を聞き、活かすべきは活か している。 | 職員からの意見も活発に出せる環境にある。 また、業務の問題点、介護におけるストレス の軽減を図ることを目指し、常にスタッフと密 にコミュニケーションを図りながら改善方向に 努力されていました。 | |
| 12 | | 〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている | ・職員に対し、できない事を追求するのではなく、出来る事を伸ばせるような状況を作り、ストレスの軽減に努めている。又、個人の意見を尊重し、日々のケアの中に活かしている。 | | |
| 13 | | 〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている | ・施設内・外の研修にはできるだけ参加させている。 資格取得についても施設として、できるだけの配慮をしている。 又、給与・労働時間について問題は無いが、職員の思いは不明。 | | |
| 14 | | 〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている | ・施設見学・病院・ケアマネージャー間の、交流等でネットワークを保ち、情報交換又は情報を頂き、施設のレベルアップにつなげている。 | | |

| 自 | 外 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | ш |
|------|----|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 己 : | 部 | , , , , | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| | ·心 | と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | |
| 15 | | 〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている | ・ご家族・当ホーム入居前のケアマネー ジャー担当の方に情報を頂き、ご本人の心 身の不安の軽減に努めている。 | | |
| 16 | | 〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている | ・ご家族の思いをお聞きし、そのお気持ちに添えるような生活支援が出来るよう、努力している。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている | ・各、居宅介護支援事業所のケアマネージャー・病院・老人保健施設当の担当者との情報交換をしている。その上で、ご家族に必要な情報提供している。 | | |
| 18 | | 〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている | ・少人数での職員のため、家族ではないが、 それに近い様な気持ちで接している。 | | |
| 19 | | 〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている | ・ご家族の生活状況・不安、ご本人の思い・ 不安等を聞かせて頂き、当ホームがご本人 とご家族とより良い関係が保たれるようパイ プ役となるよう努めている。 | | |
| 20 (| | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている | ・生活暦・趣味などをお尋ねし、当ホームへ 持って来られる物は持って来て頂き、思い出 の地には、外出でのお連れしている。又、面 会にも日頃より、頻繁に来て頂いている。 | お盆、正月などに帰省した親族が、ホームで集う場として活用されていました。機能的に外出が困難になってきた利用者が増える中、昔の友人、近所の方が尋ねてくるなど、関係継続に努力をされています。 | |
| 21 | | 〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている | ・職員ではできないメンタルケアーを、ご利用者同志で助けて頂いている事は良くある。 常にデイルームにて和の雰囲気作りに努めている。 | | |

| 自 | 外 | | 自己評価 | 外部評価 | E |
|-------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 自己 | | 項目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている | ・外出・外泊は自由で面会時間自由、いつでも誰でも来所してくださりやすい雰囲気作りに努めている。又、状況に合わせた相談は、随時受けている。 | | |
| ${ m I\hspace{1em}I}$. | その |)人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン | / F | | |
| 23 | (9) | 〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている | ・その人らしさが引き出せるよう又、ライフス タイルを大切にしたケアーに努めている。 | 利用者・家族のニーズに合わせ、それぞれの 思いを大切にしている様子が伺われ、日々の 生活の中で職員が常に寄り添い細やかな視 点で対応されていました。 | |
| 24 | | 〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | ・生活暦・家族暦は情報を密に取り入れ、そ れに近い状況での生活支援に努めている。 | | |
| 25 | | 〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている | ・個別ケアーで行なっている。又、体調の変化・精神状態の変化等により、その時々の 適切な対応に努めている。 | | |
| 26 | , , | 〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している | | 職員が一つのチームとなり、業務の中で記録 された利用者の言葉、行動、思いを大切にし た介護計画が立てられていました。 | |
| 27 | | 〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている | ・ケアプランの中に記録は残している。毎朝のミーティング及び、常時意見交換をし、ご利用者個人のケア内容に活かしている。 又、3ヶ月・6ヶ月で見直しを行なっている。 | | |
| 28 | | 〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | ・他施設・病院との連携を密に行い協力頂き、その時々のニーズにスムーズに対応できるよう努めている。 | | |

| 自 | 外 | 75 D | 自己評価 | 外部評価 | т |
|----|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 自己 | 部 | 項目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | 暮らしを楽しむことができるよう支援している | ・必要な時、必要な資源を活用させていただき、援助して頂けるよう、日頃より連絡を取り合い、安全かつ豊かな生活の維持に努めている。 | | |
| 30 | (11) | 〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している | | 家族の負担を出来るだけ軽減したいとの思いから、通院は事業者が主体となった対応がされています。 | 様々な事情があると思いますが、かかりつけ医や協力医との連携又、家族 等の受診も含めて事業所の受診支援 に取り組まれる事を期待します。 |
| 31 | | 受けられるように支援している | ・当ホームに、看護師・準看護師と居り、常に情報交換・意見交換を行なって、適切な判断により、受診時医師に、正確な情報提供が出来るようにしている。 | | , |
| 32 | | そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。 | ・常日頃より病院の関係者の方との関わり、 情報交換・指導を頂いている。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る | ・かかりつけ主治医・ご家族と十分協議している。双方に納得がいくよう、ターミナルケアについては話をしている。 | 利用年数が長くなると重度化が進む中あきらめる事無く、前向きな対応をされていました。 本人、家族の希望に添いながら重度化、看取 りの対応に努力されています。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている | ・施設内・外の研修に参加させている。又、 随時に行なっている。 | | |
| 35 | (13) | 〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている | ・定期的に避難訓練を行なっており、又地元 の消防団にも有事の時には協力体制をとっ てもらっている。 | | 近年災害は火災だけでなく、地震・水害など想定外の災害が発生しています。事業所だけで対応できない場面もある為、地域の協力が不可欠であり、 今後も継続して多面的な防災対策の検討に期待します。 |

| 自 | 外 | | 自己評価 | 外部評価 | T |
|-----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| | 外 部 | 項目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. | その |)人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | |
| 36 | (14) | 〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている | ・生活暦・職業暦・性格を尊重し、個別な対応・言葉かけをしている。 | 個性を大切にした言葉がけ、誘導等にも細や かな心配りがなされていました。相手の立場 に立った対応がなされていました。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている | ・ご自分でお決めになれる範囲の事につい ては常にお尋ねしている。 | | |
| 38 | | 〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している | ・日々の生活の中で随時気持ちの変化に添 うようにしている。 | | |
| 39 | | 〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している | ・男性・女性その人のおしゃれを個別に対応 している。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている | ・食事・おやつ一緒にできる事は行なってい | 食事形態について、利用者の身体状況・嚥下 レベルに合わせた配慮がされていました。外 出も兼ねて、外食や買い物に出かけるなど、 食を通じて楽しみ生きがいを演出されていま した。また、食べたいものの希望を聞いて好 きなものを食べれるように配慮しています。 | |
| 41 | | 〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている | ・個々の歯の状況・身体状況に合わせた食事内容にしている。 ・摂取量のチェックも行なっている。 | | |
| 42 | | 〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている | ・毎食後、ご自分でできる方はして頂き、声掛け・介助と区別し、夜間は義歯洗浄し、清潔を保っている。 | | |

| 自己 | 外 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | | 〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | ・排泄チェック表により、排泄の声かけ・介助 を行っている。 | 本人の能力に添った支援をされていました。 共同生活の中でどのように共存していくか、 個々の思い、個性を大切にし細やかな対応 を実践されていました。 | |
| 44 | | 〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる | ・身体を動かす運動を多く取り入れ、食事の 副食・おやつ等に工夫をしている。 | | |
| 45 | , , | 〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている | ・週3回の入浴は決めている。 ・本人の入浴したい時間、したくない時は日 時を変更する等で対応している。 | 個々の入浴習慣に添った対応をしていました。ひとりの人にだけ力がはいるのではなく、 みんな一緒誰もが仲間との思いを大切にした ケアが実践されていました。 | |
| 46 | | 〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している | ・個室にはいつでも休んでいただけるよう、 環境を整えている。その人の居室らしさもエ 夫している。 | | |
| 47 | | 〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている | ・受診時に必ず、内服薬の説明書を頂き、個 人ファイルにつづり、職員がいつでも閲覧で きるようにしている。 | | |
| 48 | | 〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている | ・レクリエーション・軽作業の中に取り入れている。 | | |
| 49 | | 〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | ・季節ごとの行事・ドライブ・外食・見学等に 随時出かけている。本人の希望は常に聞い ている。 | 個々の利用者に合わせた対応ができていました。季節行事などの機会を活用して外出できるように配慮した対応がなされていました。 | |

| 自 | 外 | 75 B | 自己評価 | 外部評価 | ш |
|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 自己 | 部 | 項目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | 〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している | ・ご本人にお金を持って頂くことはしていない。 | | |
| 51 | | 〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている | ・随時電話でのやりとりは行なっており、ご 利用者の心身の安定につながっている。 | | |
| 52 | (19) | 〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | | 限られた空間をうまく活用されていました。室 温、加湿など体調にも目を向けた共用空間づ くりに努力をされていました。 | |
| 53 | | 〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている | ・食卓は個人の決められた場所。居間では、 その時仲間が隣同志に座り、会話が行われ ている。 | | |
| 54 | (20) | 〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る | ご家庭より持って来て頂いた物を置きやすくしている。 | 居室は個々の身体的能力、精神状態を考慮 したお部屋でした。固定した考えではなく柔軟 な考えの下のお部屋配置も見られました。 | |
| 55 | | 〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している | ・手摺を多く設置し、自力で移動・行動できやすくしている。建物はオール電化、段差無しで安全の確保に努めている。 | | |