1 自己評価及び外部評価結果

作成日 令和 3年 4月 7日

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3490101064		
法人名	株式会社ニックス		
事業所名	グループホーム金夛楼		
所在地		広島県東区曙1-1-20 (電話) 082-506-0294	
自己評価作成日	令和3年3月16日	評価結果市町受理日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/34/index.php?action kouhyou detail 022 kani=true&JigyosyoCd=3490101064-00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人広島県シルバーサービス振興会
所在地	広島市南区皆実町一丁目6-29
訪問調査日	令和3年3月31日

【事業所が特に力を入れている点、アピールしたい点(事業所記入)】

利用者一人ひとりがそれまでの生活と変わらないように支援を行い、残存能力を活かし穏やかに 日々の生活を行っているところ。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

利用者を人生の先輩として敬い、孤独感を感じさせず、一人ひとり平等に思いやりを持って接するケアに取り組んでいる。職員は認知症を深く理解し、尊厳を損なわない接遇ケアを目指し取り組んでいる。自立排泄に力を入れ、日々の散歩や歩行訓練、体操などで筋肉強化の支援を行い、トイレでの自立排泄へ向けた取り組みが行われている。楽しい食事時間を過ごせるよう、魚の嫌いな人には別メニューにするなど、一人ひとりの好みや咀嚼能力、要望にもきめ細かく対応している。職員は介護休業や有休も取得しやすく働き易い職場環境で介護職としてプライドを持って利用者のケアを行っている。終末期、看取り時には医療認識の共有化が図られ、家族が居室に泊まることもできるなど、利用者や家族が安心できるよう体制を整えている。

白口	外部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価					
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容					
I 理	念に	に基づく運営								
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。	呼びし父流かあったか、現任は父流か	行動目標や社員行動規範をスタッフルームに掲示し、日々一人ひとりが確認を行い、実践に繋げている。具体的には、新しい知識を取り入れ、レベルアップを図り、チームケアで安心して利用してもらえるサー世員がその目標を践であるが管理者と職員がその目標を共有しケアの向上に繋げている。						
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。	加させて頂いていた。	コロナ禍以前の日常は、散歩で地域の 人と挨拶を交わしたり、地域のイベントのふれあい広場に参加したり、地域 のボランティアの三味線演奏などで交 流も盛んであった。現在では、通りに 面した外壁にポスターで広報をし、次 のステージに向けて地域との密接な交 流が図られるよう取り組んでいる。						
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。	なり出来ていない。							
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等に ついて報告や話し合いを行い、そこ での意見をサービス向上に活かして いる。		活動報告書を家族はじめ協力医や関係者に送付しており、意見を聴いている。コロナの現下において面会したいとの要望が強く、面会できない不満を補う意味で個人のアルバム作成などに取り組んでいる。たびたび電話で利用者の日常を報告し、家族や利用者が安心できる体制づくりでサービス向上に活かしている。						
5	4	〇市町との連携 市町担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実績やケアサービスの 取組みを積極的に伝えながら、協力 関係を築くように取組んでいる。	報告書を直接提出し、対面する事により、施設の状況を説明する様にしている。	ケアの取り組み状況など市に把握して もらうため報告書はFAXではなく持参し 積極的に伝える取り組みをしている。 市からは研修案内の情報をもらい参加 し、市には介護保険制度の相談をする など協力関係を築いている。						

白己	外部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニッ	ト名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの 代表者及び全ての職員 着型サービス指定基準 着型介護予防サービス る禁止の対象となる具 正しく理解しており、 めて身体拘束をしない でいる。	が「指定地域密 性及び指定地域密 は指定基準におけ はかな行為」を 玄関の施錠を含	身体拘束が必要かどうかを考え、個人 の判断では身体拘束をしない様にして いる。	何が身体拘束になるかなど、一か月に 一度身体拘束の研修を行い正しい理解 を持つようにしている。 夜間利用者が ベッドから落ちそうになる事例などを 職員全員で検証し拘束をしないケアの ための工夫に取り組んでいる。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高値等について学ぶ機会: の自宅や事業所内でで されることがないよ 防止に努めている。	を持ち、利用者の虐待が見過ご	虐待についての研修や、ミーティング を行っており、職員全員理解してい る。		
8		○権利擁護に関する制度 管理者や職員は、日で 事業や成年後見制度は 会を持ち、個々の必 話し合い、それらを 支援している。	常生活自立支援 について学ぶ機 要性を関係者と	成年後見制度について学ぶ機会を設け ていなかった。		
9		○契約に関する説明と納契約の締結,解約又は、利用者や家族等を尋ね、十分な説明に得を図っている。	は改定等の際の不安や疑問点	利用者や家族の疑問点には、理解と納 得いただけるまで説明している。		
10	6	○運営に関する利用者,映 利用者や家族等が意 者や職員並びに外部 を設け,それらを運 いる。	見, 要望を管理 者へ表せる機会	運営推進会議を実施し、意見を伺い、 要望があれば改善する様にしている。	利用者からは家に帰りたい、家族から は会いたいなどコロナ禍ならではの要 望があるため、説明し理解してもら い、要望に応えるための代替案を職員 で出し合い、工夫し、反映している。	

自己	ᆔᆂ	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
11	7	代表者や管	P提案を聞く機会を設け,	ミーティングや個別での面談を含め、 聞く機会を設け少しずつではあるが反 映されている。	介護休業、有給休暇や希望する休暇の 取得など働きやすい職場環境も影響 し、上司、管理者と職員は、話しやす い関係性が築かれており、日ごろから 提案なども出しやすく運営に反映して いる。	
12		や実績, 勤 準, 労働時 が向上心を	●整備 管理者や職員個々の努力 動務状況を把握し,給与水 時間,やりがいなど,各自 と持って働けるよう職場環 ○整備に努めている。	代表者が直接職員の意見に耳を傾けて、職場環境の改善を行って頂いている。		
13		のケアの 内外の研修	管理者や職員一人ひとり 医際と力量を把握し,法人 をを受ける機会の確保や, 5トレーニングしていくこ	社内研修の開催やスキルアップ支援を 行って頂いている。		
14		代表者は, 交流する機 クづくりや 動を通じて	交流を通じた向上 管理者や職員が同業者と 幾会をつくり、ネットワー や勉強会、相互訪問等の活 に、サービスの質を向上さ 取組みをしている。	外部の研修参加に対して補助を出して 頂いたりと支援して頂いている。		
Ⅱ 安	心と信	言頼に向けた関	関係づくりと支援			
15		サービス <i>の</i> 本人が困っ と, 要望等	本人との信頼関係 ○利用を開始する段階で、 っていること、不安なこ等に耳を傾けながら、本人 産保するための関係づくり いる。	事前に本人、ご家族様から要望を聞き 対応し、職員に周知を測っている。		

自己	从部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		〇初期に築く	家族等との信頼関係			
16		家族等が困 と,要望等	〇利用を開始する段階で, 困っていること, 不安なこ 等に耳を傾けながら, 関係 そめている。	事前のモニタリングや施設見学で実際 に施設をご覧頂き、不安解消に努めて いる。		
		〇初期対応 <i>の</i>)見極めと支援			
17		本人と家族 としている	O利用を開始する段階で, 実等が「その時」まず必要 る支援を見極め,他のサー G含めた対応に努めてい			
		〇本人と共に	過ごし支えあう関係			
18		場に置かす	は人を介護される一方の式 げ, 暮らしを共にする者同 と築いている。	日常生活において、出来る事は共に行って頂いている。		
		〇本人を共に	支えあう家族との関係			
19		場に置かす	家族を支援される一方の式 げ,本人と家族の絆を大切 ら,共に本人を支えていく いている。] し、官理有を囲し、関係を築いしい		
		○馴染みの人	、や場との関係継続の支援		近隣からの入所者も多く、日ごろから	
20	8	みの人や場	ιまで大切にしてきた馴⅓ 易所との関係が途切れなレ 爰に努めている。		脚染みの友人の訪問があり、その関係継続を支援している。コロナ禍では写真集やオンラインでの面会、家族からの電話の取次ぎなどで関係が途切れないように取り組んでいる。	

自己	从並	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
21		利用者同士とりが孤立	の関係の支援 この関係を把握し,一人ひこせずに利用者同士が関わ ごえ合えるような支援に努	気の合う方や、出来る事が同じペース の方の座席配置にし、協力し合える様 に努めている。		
22		サービス利 も, これま がら, 必要	切らない取組み 月用(契約)が終了して での関係性を大切にしな 区応じて本人・家族の経 一し、相談や支援に努め	サービス終了後に支援を行う事はなっかた。		
Ш ₹	の人と	らしい暮らしを終	売けるためのケアマネジメント			
		〇思いや意向	の把握		職員がそれぞれ聴いた利用者の思い、	
23	9	望, 意向の	の思いや暮らし方の希 把握に努めている。困難 本人本位に検討してい	施設の1日のスケジュールの中で、本人の意向に沿わない場合は本人の意向に沿りない場合は本人の意向に沿う様に対応している。	暮らし方を申し送りノートに書き留め 思いを共有し実現できるよう支援して いる。思いを伝えられない利用者の思 いを把握する工夫、聞き方の工夫にも 取り組んでいる。	
		Oこれまでの	暮らしの把握			
24		し方,生活	の生活歴や馴染みの暮ら 環境,これまでのサービ &過等の把握に努めてい	管理者の情報を基に、職員で共有して いる。		
		○暮らしの現料	犬の把握			
25			の一日の過ごし方,心身 る力等の現状の把握に努	朝、夕の申し送りにより、その日の状態の把握に努めている。		

自己	从部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
26	10	本人がより ケアのあり 族, 必要な ぞれの意見	くる介護計画とモニタリング)良く暮らすための課題と)方について、本人、家 ☆関係者と話し合い、それ 見やアイデアを反映し、現 上介護計画を作成してい	ケアマネ、管理者、職員で介護計画に ついて、意見交換を行いながら作成し ている。	家族、利用者の意見聞き、ケアマネジャー、管理者、職員は話し合って介護計画を作成している。介護保険認定の更新時には今までの生活歴や個別記録、経過を検討し、アイデアを出し合いチームで介護計画の見直しを行い利用者のケアの質の向上に繋げている。	
27		日々の様子 づきや工夫 員間で情報	と実践への反映 でやケアの実践・結果、気 でを個別記録に記入し、職 最を共有しながら実践や介 直しに活かしている。	気付いた事は個別にノートに記入し、 申し送りやミーティングで共有してい る。		
28		能化 本人や家族 れるニース ビスに捉え	を支えるための事業所の多機 集の状況,その時々に生ま ぐに対応して,既存のサー っれない,柔軟な支援や つ多機能化に取り組んでい	福祉用具での支援を相談し、ご家族様 の負担にならない様活用している。		
29		域資源を担発 発揮しなか	の協働) の暮らしを支えている地 □握し,本人が心身の力を ぶら安全で豊かな暮らしを ごができるよう支援してい	コロナ渦以前は、外部との関りを持て ていたが、コロナ渦後は難しくなって いる。		
30	11	受診は, 本 切にし, 糸 医と事業列	医の受診支援 □ 人及び家族等の希望を大 内得が得られたかかりつけ 町の関係を築きながら,適 □ 受けられるように支援し	かかりつけ医と施設の主治医との連携 を密にし、支援を継続している。	希望があれば、かかりつけ医の受診も 支援している。かかりつけ医と主治医 は情報の交換、共有が図られ、連携し て適切な医療を受けられるよう支援し ている。皮膚科や眼科などは家族に同 行受診をお願いしているが、家族が県 外にいる場合は職員が受診に同行し支 援している。	

自己	从部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		らえた情報 護職員や訪 し,個々の	の協働 , 日常の関わりの中でと や気づきを, 職場内の看 問看護師等に伝えて相談 利用者が適切な受診や看 れるように支援してい	看護職員に日常での気付きを報告し、 管理者と共に主治医に報告し支援して る。		
32		利用者が入 で 期に 期に と し に し で で で し で し で し で た る に り で た る に た る た く て く た く く く く く く く く く く く く く く く	医療機関との協働 院した際、安心して治療 に、また、できるだけ早 きるように、病院関係る 換や相談に努めてて病院関 した場合に備えて病院関 係づくりを行っている。	入院先に利用者の情報を提供し、病院 からの相談にも適切に対応している。		
33		支援 重度化した早い を記した中い を記した中い を記した中い を記した中い を記した中い を記し、地域	末期に向けた方針の共有と場合や終末期のあり方にい段階から本人・家族等を行い、事業所でできるに説明しながら方針を共の関係者と共にチームで組んでいる。	事前に支援についての説明と確認を 行っている。	終末期に近づくと家族や医師との話し合いが数回持たれ、方針の共有を図っている。家族が居室でともに過ごす支援も行われている。看取りの研修やグリーフケアにも取り組み中である。	
34		て,全ての	変や事故発生時に備え 職員は応急手当や初期対 定期的に行い,実践力を	その場その場での対応の指示は行っているが、定期的な訓練は出来ていない。		
35	13	夜を問わず を全職員が	,水害等の災害時に,昼 利用者が避難できる方法 身につけるとともに,地 体制を築いている。	定期的に避難訓練を行い、消防署の方 をお招きし、施設の状況を説明してい る。	消防署の避難実地訓練で昼夜火災のアドバイスを職員全員で共有して防災に備えている。実際には台所からの火災を想定して非常口までの避難訓練を実施した。水害時には早めに2階に避難するよう訓練を行い職員間で共有している。地域との協力・連携関係を構築するために現在取り組んでいる。	

白口	外部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価					
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容					
IV 3	の人は	の人らしい暮らしを続けるための日々の支援									
36		確保 一人ひとり	O人格の尊重とプライバシーの Oの人格を尊重し、誇りや ノーを損ねない言葉かけや こいる。	聯昌同士で挟選について適切に行うて	接遇の研修を行い、尊厳を損なわない 言葉遣いを検討、検証し実践してい る。「ちょっと待ってね」の次の言葉 に関して理由を付け加え、気持ちよく 待ってもらえる言い方の検討、実施を 今年度の目標にしている。						
37		日常生活の	会望の表出や自己決定の支持 の中で本人が思いや希望を 自己決定できるように働 いる。	日頃から利用者とコミュニケーション を測り、本人が希望を伝えやすい様な							
38		職員側の 職員側の ではなく, 切にし, そ)人らしい暮らし 快まりや都合を優先するの 一人ひとりのペースを大 その日をどのように過ごし 行望にそって支援してい	に変更したり、その日の希望に沿える							
39		その人らし	やおしゃれの支援 しい身だしなみやおしゃれ ように支援している。	季節に合わせ衣服を調整し、訪問美容を活用している。							
40	15	食事が楽し 人ひとりの ら,利用者	むことのできる支援 しみなものになるよう,一 り好みや力を活かしなが 者と職員が一緒に準備や食 けをしている。	定期的なイベントの際は、メニューを 一緒に考え、準備を一緒に行ってい る。	刻み食、柔らか食など一人ひとりの咀嚼状態に応じたきめ細かな対応、魚が苦手の人には肉、米食をパン食などの代替食にするなど、可能な限りの要望に応え、楽しい食事になるよう取り組んでいる。味噌汁サーバーの設置で増加率化が図られ、利用者とすの会話の増加やケアの向上、楽しい食事への支援となっている。						

白己	外部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		食べる量や	ごて確保できるよう,一人 犬態や力,習慣に応じた支	利用者1人1人に応じた食事形態やカロ リーで支援している。		
42		う, 毎食後	情潔保持 与れや臭いが生じないよ 後,一人ひとりの口腔状態 力に応じた口腔ケアをして	毎食後、口腔ケアを行い、義歯のある 方は着脱を確認し、支援している。		
43	16	し,一人び ン,習慣を	文表援 文やおむつの使用を減ら かとりの力や排泄のパター を活かして、トイレでの排 つ自立に向けた支援を行っ	排泄記録を確認し、声掛けを行い、トイレ誘導を行い、清潔に保てる様に支援している。	立位が困難な利用者には日々歩行訓練や、法人が作成したニックス体操、風船バレーなどで筋肉を鍛え、トイレでの自立排泄に向けた支援が行われている。布パンツの利用者も数名いるが、おむつからリハビリパンツへの改善にも取り組んでいる。	
44		飲食物のコ	5と対応 日や及ぼす影響を理解し, □夫や運動への働きかけ □応じた予防に取り組んで	水分摂取を促し、適切な運動を日々の 生活に取り入れている。		
45	17	一人ひとり わせて入浴 の都合で曜	むことができる支援) の希望やタイミングに合 分を楽しめるように, 職員 選日や時間帯を決めてしま 国々に応じた入浴の支援を	職員が声掛けを行い、本人の意向に沿 わない時は、時間や曜日を変更し、本 人の希望に沿って温度調整を行ってい る。	入浴は週2回であるが、利用者の希望に 沿えるよう回数や入浴時間、同性介助 などにも配慮し楽しい時間を過ごせる よう取り組んでいる。入浴は利用者が 職員と1対1で思いを吐露する時間と捉 え、傾聴し、共有し、思いをその後の ケアに繋げて支援している。	

白己	外部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価)内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
46		状況に応じ	の支援 の生活習慣やその時々の だて、休息したり、安心し く眠れるよう支援してい	利用者の意向に沿って休息をとり、居 室内の温度を調整し、環境作りを行っ ている。		
47		や副作用, しており,	が使用している薬の目的 用法や用量について理解 服薬の支援と症状の変化 らめている。	薬の変更がある時は看護師から報告が あり、説明を受け、変更を報告してい る。		
48		るように, を活かした	今ごとの支援 中喜びのある日々を過ごせ 一人ひとりの生活歴や力 に役割、嗜好品、楽しみご に換等の支援をしている。	毎月1回はイベントを行い、日々の生活に変化をもたらし、気分転換を測っている。		
49	18	て, 戸外に 努めている ような場所 し, 家族や	出支援 のその日の希望にそった出かけられるよう支援にある。また、普段は行けないでも、本人の希望を把握や地域の人々と協力しながいれるように支援してい	コロナ渦以前は外出や散歩を行ってい たが、現在は感染対策の為行っていない。	近くの公園に散歩に出かけたり、コンビニにお菓子を買いに行くなど以前はよく行っていた。本人の希望によっては家族が同行して外出することもあった。コロナ禍から日常に戻れば、今までの外出を継続し支援してく考えである。	
50		職員は,本 切さを理解 希望や力に	や使うことの支援 ぶ人がお金を持つことの大 遅しており、一人ひとりの に応じて、お金を所持した こうに支援している。	施設で管理し、必要に応じて使用でき る。		

白己	外部	項 目(1ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
51		したり、手	め支援 「な人に本人自らが電話を ○紙のやり取りができるよ ○している。	年賀状を差し出したり希望があれば御 家族とZoomでやり取りをしている。		
52	19	共用の空間 所の変量が 者にという がないよう	い共用空間づくり (玄関、廊下、居間、台 浴室、トイレ等)が、利用 不快や混乱をまねくような 光、色、広さ、温度など) に配慮し、生活感や季節感 て、居心地よく過ごせるよ している。	全ての場所で一定の明るさを保ち、温 度調整を行っている。季節感のある壁 紙を利用者と作成している。	1時間ごとの換気や加湿器を設置し、新型コロナウイルス感染予防に取り組んでいる。利用者の動線内に危険なものを置かないよう配慮している。トイレの場所が分からず不安のあった利用者に対しては、床に矢印で方向指示を行い、迷わずトイレに行くことができ混乱が取り除かれるよう工夫をしている。	
53		づくり 共用空間の 気の合った	おける一人ひとりの居場所 の中で、独りになれたり、 上利用者同士で思い思いに こうな居場所の工夫をして	座席を完全には固定せずに、好きな場 所で過ごして頂いている。		
54	20	居室あるV や家族と相 ものや好み	目談しながら,使い慣れた *のものを活かして,本人 こく過ごせるような工夫を	今まで、利用者が使用していた物をご 持参頂き、安心して過ごして頂いてい る。	馴染みのある家具や仏壇など配置し、 家族の写真、手紙を飾り、以前の生活 環境を大切にしながら、居心地よく暮 らせるよう配慮している。各室にTVが 設置されており、好きな番組を自由に 見る楽しみを享受できるよう配慮して いる。	
55		くり 建物内部は と」や「れ 安全かつて	の力を活かした安全な環境づ は一人ひとりの「できるこ っかること」を活かして, できるだけ自立した生活が らに工夫している。	不要な物は動線外に片付け、安全に生 活できる様に支援している。		

∇ アウ	ットカム項目(1ユニット)← 左記()内へユニット名を記入	願います	
		0	①ほぼ全ての利用者の
			②利用者の3分の2くらいの
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。		③利用者の3分の1くらいの
			④ほとんど掴んでいない
		0	①毎日ある
	지미국 L 메모 샤 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		②数日に1回程度ある
57	利用者と職員が,一緒にゆったりと過ごす場面がある		③たまにある
			④ほとんどない
		0	①ほぼ全ての利用者が
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている		②利用者の3分の2くらいが
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
59	 利用者は,職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	0	②利用者の3分の2くらいが
59	利用有は、		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
60	 利用者は、戸外への行きたいところへ出かけている		②利用者の3分の2くらいが
00	が用名は、アクドへの行うといところへ出かけている		③利用者の3分の1くらいが
		0	④ほとんどいない
		0	①ほぼ全ての利用者が
61	 利用者は,健康管理や医療面,安全面で不安なく過ごせている		②利用者の3分の2くらいが
01			③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
		0	①ほぼ全ての利用者が
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して		②利用者の3分の2くらいが
UZ	暮らせている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
		0	①ほぼ全ての家族と
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いて		②家族の3分の2くらいと
UU	おり, 信頼関係ができている		③家族の3分の1くらいと
			④ほとんどできていない

			①ほぼ毎日のように
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来て		②数日に1回程度
04	いる		③たまに
		0	④ほとんどない
			①大いに増えている
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡が		②少しずつ増えている
00	りや深まりがあり,事業所の理解者や応援者が増えている		③あまり増えていない
			④全くいない
			①ほぼ全ての職員が
66	映号は 江土江土に掛けていて	0	②職員の3分の2くらいが
00	職員は、活き活きと働けている		③職員の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
		0	①ほぼ全ての利用者が
67			②利用者の3分の2くらいが
07	職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
		0	①ほぼ全ての家族等が
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思		②家族等の3分の2くらいが
00	う		③家族等の3分の1くらいが
			④ほとんどできていない

次のステップに向けて 期待したい内容

白己	外部	項 目(2ユニット)	自己評価	外部評価		
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密 着型サービス指定基準及び指定地域密 着型介護予防サービス指定基準におけ る禁止の対象となる具体的な行為」を 正しく理解しており、玄関の施錠を含 めて身体拘束をしないケアに取り組ん でいる。	身体拘束について、1人の判断では行わない様にし、職員間で身体拘束にならない介護を話をしている。			
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法 等について学ぶ機会を持ち、利用者 の自宅や事業所内での虐待が見過ご されることがないよう注意を払い、 防止に努めている。	定期的な研修を行い、事例を確認しな がら無意識に虐待になっていないか考 えている。			
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援 事業や成年後見制度について学ぶ機 会を持ち、個々の必要性を関係者と 話し合い、それらを活用できるよう 支援している。	成年後見制度について学ぶ機会を設けていなかった。			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結,解約又は改定等の際 は,利用者や家族等の不安や疑問点 を尋ね,十分な説明を行い理解・納 得を図っている。	契約内容に変更がある場合は文章で報 告し、疑問があればお答えしている。			
10	6	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	伺った意見や要望を管理者を通じて必 要な方々へ報告し、反映している。			

自己	ᆔᆂ	項 目(2ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
11	7	代表者や管	る職員意見の反映 管理者は,運営に関する職 や提案を聞く機会を設け, ごいる。	ミーティングや個別面談を通じて意見 や提案を聞き、実行に移している。		
12		や実績, 準, 労働時 が向上心を	●整備 管理者や職員個々の努力 動務状況を把握し,給与水 時間,やりがいなど,各自 と持って働けるよう職場環 ○整備に努めている。	職員の働き方に対して希望を聞いて下 さり、働きやすい環境を作って下さっ ている。		
13		のケアの実 内外の研修	管理者や職員一人ひとり 長際と力量を把握し,法人 をを受ける機会の確保や, っトレーニングしていくこ	入社時に新人研修を行い、現場でも新 人研修ノートを活用している。又、社 内研修や資格取得の支援をして下さっ ている。		
14		代表者は, 交流する機 クづくりや 動を通じて	交流を通じた向上 管理者や職員が同業者と 後会をつくり、ネットワー や勉強会、相互訪問等の活 に、サービスの質を向上さ 対組みをしている。	外部の研修に参加する機会を頂き、そ こで交流を深めている。		
Ⅱ 妄	心と信	言頼に向けた関	関係づくりと支援			
15		サービス <i>の</i> 本人が困っ と, 要望等	本人との信頼関係 ○利用を開始する段階で、 っていること、不安なこ等に耳を傾けながら、本人 重保するための関係づくり いる。	事前にケアマネを含めて面談をする事で不安を解消し、施設での生活のイメージをして頂いている。		

白己	外部	項 目(2ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		〇初期に築く	家族等との信頼関係			
16		家族等が困 と,要望等	O利用を開始する段階で, 困っていること, 不安なこ 等に耳を傾けながら, 関係 ろめている。	施設見学や事前の面談を行い、入所に 至る経緯等を伺い安心して頂ける様に している。		
		〇初期対応の)見極めと支援			
17		本人と家族 としている	○利用を開始する段階で, 集等が「その時」まず必要 る支援を見極め,他のサー ら含めた対応に努めてい	モニタリング表に沿って支援を行い、 必要に応じて他職員とも連携してい る。		
		〇本人と共に	過ごし支えあう関係			
18		場に置かす	本人を介護される一方の立 げ,暮らしを共にする者同 と築いている。	職員は利用者の仕草や態度、言動から 察し、傾聴する事で信頼関係を築いて いる。		
		〇本人を共に	支えあう家族との関係			
19		場に置かす	家族を支援される一方の立 げ,本人と家族の絆を大切 5,共に本人を支えていく いている。	家族からの要望に対して管理者を通じ て職員に報告し、日々の様子を定期的 に連絡している。		
		〇馴染みの人	、や場との関係継続の支援			
20	8	みの人や場	ιまで大切にしてきた馴染 易所との関係が途切れない 爱に努めている。			

白己	外部	項 目(2ユニット)	自己評価	外部評価	
評価	=☆/無	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
21		利用者同士 とりが孤立	の関係の支援 :の関係を把握し,一人ひ :せずに利用者同士が関わ :え合えるような支援に努	互いがコミュニケーションをとれる様		
22		サービス利 も,これま がら,必要	切らない取組み 用(契約)が終了して での関係性を大切にしな に応じて本人・家族の経 一し,相談や支援に努め	施設での契約が終了する時は、次の担当の方へ施設での情報を報告している。		
ш そ	の人と	らしい暮らしを紛	売けるためのケアマネジメン	•		
		〇思いや意向	の把握			
23	9	望,意向の	の思いや暮らし方の希 把握に努めている。困難 本人本位に検討してい	利用者の思いをケアカンファを行い、 職員間で共有しケアに努めている。		
		Oこれまでの碁	暮らしの把握			
24		し方,生活	の生活歴や馴染みの暮ら 環境, これまでのサービ 過等の把握に努めてい			
		○暮らしの現物	犬の把握			
25		一人ひとり 状態, 有す めている。	の一日の過ごし方,心身 る力等の現状の把握に努	体操やレクリエーションを通じ残存能力を確認し、日々の生活に活かしている。		

自己	从实	項 目(2ユニット)		自己評価	外部	評価	
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
26	10	本人がより ケアのあり 族, 必要な ぞれの意見	くる介護計画とモニタリング 良く暮らすための課題と う方について、本人、家 は関係者と話し合い、それ 見やアイデアを反映し、現 に介護計画を作成してい	当職員がモニタリングを行い、ケアマネに報告し、家族からの要望をケアマ			
27		日々の様子 づきや工夫 員間で情報	と実践への反映 でやケアの実践・結果、気 にを個別記録に記入し、職 最を共有しながら実践や介 直しに活かしている。	日々の細かい変化について記録に残し、申し送りやミーティングで情報を共有している。			
28		能化 本人や家族 れるニース ビスに捉れ	を支えるための事業所の多様 集の状況,その時々に生ま べに対応して,既存のサー っれない,柔軟な支援や つ多機能化に取り組んでい	家族や主治医の要望があれば外部から の訪問マッサージなどを活用し支援し ている。			
29		域資源を把 発揮しなが	の協働)の暮らしを支えている地 望握し,本人が心身の力を ら安全で豊かな暮らしを さができるよう支援してい	訪問美容を利用したり、消防の方をお 招きし、利用者と一緒に避難訓練を 行っている。			
30	11	受診は,本 切にし, 糾 医と事業所	医の受診支援 人及び家族等の希望を大 内得が得られたかかりつけ 「の関係を築きながら,適 ご受けられるように支援し	望される場合は紹介状を依頼し、情報			

白己	外部	項 目(2ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。	日々の変化を介護職員、看護職員、管理者、主治医へと報告し、家族に支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際,安心して治療できるように,また,できるだけ早期に退院できるように,病院関係者との情報交換や相談に努めている。 又は,そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院先には利用者の施設での情報を提供し、退院後の生活を確認している。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と 支援 重度化した場合や終末期のあり方に ついて、早い段階から本人・家族等 と話し合いを行い、事業所でできる ことを十分に説明しながら方針を共 有し、地域の関係者と共にチームで 支援に取り組んでいる。	契約時に家族等と終末期について確認し、変化に応じて確認している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え て,全ての職員は応急手当や初期対 応の訓練を定期的に行い,実践力を 身に付けている。	事故発生時のマニュアルがあり、マ ニュアルに沿って対応している。		
35	13	○災害対策 火災や地震,水害等の災害時に,昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに,地域との協力体制を築いている。	消防署の方を施設にお招きし、施設の 情報を共有し、協力体制を築いてい る。		

自己	从部	項 目(2ユ	ニット)	自己評価	外部	評価			
評価	評価	上記項目欄の()内へユ	ニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容			
IV 3	その人らしい暮らしを続けるための日々の支援								
		〇一人ひとりの人格の!確保	尊重とプライバシーの						
36	14	一人ひとりの人格 プライバシーを損 対応をしている。	を尊重し, 誇りや ねない言葉かけや	利用者1人1人の尊厳を大切にした言葉かけをし、職員間でも徹底している。					
		〇利用者の希望の表と	出や自己決定の支援						
37			人が思いや希望を 定できるように働	利用者の意向に沿った支援を行い、意 向に沿わない事はしない様にしてい る。					
		〇日々のその人らしい	暮らし						
38		ではなく,一人ひ	とりのペースを大どのように過ごし	利用者のその日の状態や希望を優先 し、共に施設で過ごせる様にしてい る。					
		○身だしなみやおしゃ	れの支援						
39		その人らしい身だ ができるように支	しなみやおしゃれ 援している。	衣類の選択は本人の決定を尊重し、訪問美容を依頼し、清潔に保つ様にしている。					
		〇食事を楽しむことの	できる支援						
40	15	食事が楽しみなも 人ひとりの好みや ら,利用者と職員 事,片付けをして	力を活かしなが が一緒に準備や食	利用者の好みを事前に伺い提供し、その都度変化に対応している。					
L	.			II.					

自己	外部	項 目(2ユニット)	自己評価	外部	評価
評価	評価	上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		〇栄養摂取や水分確保の支援			
41		食べる量や栄養バランス,水分量が 一日を通じて確保できるよう,一人 ひとりの状態や力,習慣に応じた支 援をしている。	利用者1人1人に合わせた食事形態に し、残存能力を活かした摂取方法を とっている。		
		〇口腔内の清潔保持			
42		ロの中の汚れや臭いが生じないよう,毎食後,一人ひとりの口腔状態 や本人の力に応じた口腔ケアをしている。	定期的な訪問歯科により口腔状態を確認し、口腔ケア後も職員で確認している。		
		〇排泄の自立支援			
43	16	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている。	失敗した場合は羞恥心に配慮した言葉 かけ介助を行っている。		
		○便秘の予防と対応			
44		便秘の原因や及ぼす影響を理解し, 飲食物の工夫や運動への働きかけ 等,個々に応じた予防に取り組んで いる。	水分摂取を促し、日常的にニックス体 操等、程度な運動を行っている。		
		〇入浴を楽しむことができる支援			
45	17	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように,職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに,個々に応じた入浴の支援をしている。	1人1人の体調に合わせて入浴できる 様、曜日に捉われず支援している。		

白己	外部-	項 目(2ユニット)	自己評価	外部評価	
評価		上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
		○安眠や休息の支援			
46		一人ひとりの生活習慣やその時々の 状況に応じて、休息したり、安心し て気持ちよく眠れるよう支援してい る。	就寝時間を固定せず、状態に応じて就 寝介助を行い、居室の温度管理を行っ ている。		
		○服薬支援			
47		一人ひとりが使用している薬の目的 や副作用、用法や用量について理解 しており、服薬の支援と症状の変化 の確認に努めている。	薬の内容が変わる時は、看護職員から 申し送りがあり、変化がある時は報告 している。		
		〇役割、楽しみごとの支援			
48		張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	利用者の嗜好品について家族と協力 し、支援し、月1回は希望に沿った行事 を行っている。		
		〇日常的な外出支援			
49	18	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	コロナ渦以前は家族と協力し、外出支援を行っていたが、現在は感染症対策 の為行っていない。		
		〇お金の所持や使うことの支援			
50		職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	お金は施設で管理しているか、必要に 応じて使用できる様にしている。		

白己	外部-	項 目(2ユニット)	自己評価	外部評価	
評価		上記項目欄の()内へユニット名を記入願います	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	携帯電話を使用し、連絡をとったり年 賀状をやり取りをしている。		
52	19	者にとって不快や混乱をまねくような 刺激(音,光,色,広さ,温度など) がないように配慮し,生活感や季節感 を採り入れて,居心地よく過ごせるよ うな工夫をしている。	動線用に不要な物を置かず、安心して 生活出来る様にし、季節に応じた飾り つけをしている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所 づくり 共用空間の中で、独りになれたり、 気の合った利用者同士で思い思いに 過ごせるような居場所の工夫をして いる。	利用者同士で自由に会話できる様に席 の配置に捉われず過ごして頂いてい る。		
54	20	や家族と相談しながら,使い慣れた	今まで使用していたタンス等を持参頂 き、居室には好みの物を置いて頂いて いる。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。	手すりの設置や引き戸にして安全に配慮し、事故防止に努めている。		

∇ アウ	アトカム項目(2ユニット) ← 左記()内へユニット名を記り	入願います	
		0	①ほぼ全ての利用者の
EC	M		②利用者の3分の2くらいの
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。		③利用者の3分の1くらいの
			④ほとんど掴んでいない
		0	①毎日ある
			②数日に1回程度ある
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある		③たまにある
			④ほとんどない
			①ほぼ全ての利用者が
F0	利用者は,一人ひとりのペースで暮らしている	0	②利用者の3分の2くらいが
58			③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	0	②利用者の3分の2くらいが
59			③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	利用者は、戸外への行きたいところへ出かけている		①ほぼ全ての利用者が
60			②利用者の3分の2くらいが
00			③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	0	①ほぼ全ての利用者が
61			②利用者の3分の2くらいが
01	利用有は、健康管理や医療面、女主面で不安なく週ことでいる		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して	0	①ほぼ全ての利用者が
62			②利用者の3分の2くらいが
UZ	暮らせている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての家族と
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いて	Ο	②家族の3分の2くらいと
US	おり, 信頼関係ができている		③家族の3分の1くらいと
			④ほとんどできていない

	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来て いる		①ほぼ毎日のように
64			②数日に1回程度
04			③たまに
			④ほとんどない
	運営推進会議を通して,地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりの拡がりの深まりがあり,事業所の理解者や応援者が増えている		①大いに増えている
65			②少しずつ増えている
00		0	③あまり増えていない
			④全くいない
	職員は,活き活きと働けている	0	①ほぼ全ての職員が
66			②職員の3分の2くらいが
00			③職員の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	職員から見て, 利用者はサービスにおおむね満足していると思う		①ほぼ全ての利用者が
67		0	②利用者の3分の2くらいが
67			③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思 う		①ほぼ全ての家族等が
68		0	②家族等の3分の2くらいが
08			③家族等の3分の1くらいが
			④ほとんどできていない

2 目標達成計画

事業所名 グループホーム金夛楼

作成日 令和3年5月14日

【目標達成計画】

	【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における 問題点,課題	目標	目標達成に向けた 具体的な取組み内容	目標達成に 要する期間	
1	48	コロナ禍において、施 設内でのイベントに、 制約がある。	御利用者様に楽しんで 頂く。	現状で出来るイベント を考え、実行する。	12ヶ月	
2	3	運営推進会議を開催出 来ていない。	御家族様に施設での様 子をより、御理解して 頂ける様にする。		12ヶ月	
3						
4						
5						
6						
7						

- 注1)項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。
- 注2)項目数が足りない場合は、行を追加すること。