

### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2796000194		
法人名	有限会社 アライアンス倶楽部		
事業所名	グループホーム少林寺館(1階)		
所在地	大阪府堺市堺区寺地町東4丁2-31		
自己評価作成日	平成31年3月10日	評価結果市町村受理日	令和元年6月14日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/27/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=2796000194-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/27/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=2796000194-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search</a>
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター		
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル		
訪問調査日	平成31年4月23日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

認知症を抱えながらも、ご本人なりに懸命に生きようとされている利用者様のあるがままを受け入れ、自由に、気ままに生活を維持できるよう努めています。日々の日課を押しつけることなく、その日その日のご本人本位の生活リズムに合わせて支援しています。過剰介護を廃し、寄り添いと見守りを中心とする「あるがまま」の対応は、利用者様のBPSDの軽減に有効であると確信しています。事業所玄関も、夜間以外は基本的に施錠することなく、ご家族含めご本人も自由に出入りできるよう工夫しています。「外へ出たい」のであれば一緒に外へ出ます。事業所へは、ご本人の納得を待って戻ります。医療諸機関とも密接に連携しつつ、日々の利用者様の心身の状況の変化にも即応できる体制を構築し、何よりも、利用者様が和やかに、安心して生活を維持できるよう努めています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「あるがまま」という理念にも込められた思いを大切に利用者本位のリズムで生活を送るためにどのようにしたらよいのかを常に念頭に置き、また利用者一人ひとりの世界観を尊重し今出来る事を大切にその日その日を楽しく自分らしく過ごしてもらえよう職員同士で協力し合いながら日々の支援に取り組んでいます。外出希望があれば見守りながらさり気なく一緒に行ったり、会話の中から聞き得た情報を基に懐かしい場所に行くなどの支援につなげ、また馴染みの方の支援で買物や外食などに出掛ける利用者もいます。医療面では協力医と訪問看護師、総合病院が同一グループとなっており緊急時においても迅速な対応ができる体制になっています。法人代表と管理者は働きやすい職場環境を整え、馴染みの職員での支援に繋がっています。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「あるがままに、懸命に生きようとされている利用者の生き様を、支持的・肯定的・共感的に寄り添い支える」という理念を実践に移しサービスを提供している。	職員の入職時に理念に込められた思いや理念に基づいた支援の内容について詳しく説明し、本人らしさの尊重や否定しない事等ホームとして大切にしている事を共有するようにしています。職員会議や普段の会話の中で、あるがままにその人らしい生活が送れるように支援ができていのかどうか振り返り、理念の実践に繋げています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域住民に認知症についての偏見をなくすよう、外出時に、日頃から職員、利用者共に挨拶を行っている。地域のイベントに積極的に参加している。	散歩などで近隣の方と出会ったときには挨拶を交わし日常的に交流しています。ふれあいサロンや小学校で開催される朝市に参加する他、自治会長から花を頂いたり、地域の情報を得て小学校の音楽会や、塚まつりの際には席の確保をしてもらっています。あいぜん祭りの際には地域の子どもたちと交流する機会となっています。また歌のボランティアの来訪があります。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症についての偏見をなくすよう、近隣の方に運営推進会議や、消防訓練(消防署との合同訓練)の参加を促し、認知症の方と関わる機会を設けている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議に利用者家族代表も参加していただき、利用者の心身の状況、日常の活動、身体拘束についての研修報告、受診・入院等状況について詳細に報告している。	会議は家族や自治会長、他法人のグループホーム管理者、訪問看護師、地域包括支援センター職員など多方面の方の参加を得て開催されています。ホームからは利用者や職員の状況、活動や事故、身体拘束適正化委員会の報告など利用者の写真を見ながら行っています。参加者からは地域の情報などを得て、様々な意見交換の場になっていますが開催が3カ月に1回となっています。	多方面からの参加者を得られており、有意義な会議となっています。今後は開催日の事前設定等年6回の開催が期待されます。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議に地域包括センター職員も参加していただいている。堺市福祉協議会・ボランティア相談コーナーを利用している。代表者や管理者が市職員の参加がある会食に参加をして情報交換をしている。	市担当者が参加する校区の交流会に参加したり、わからない事があれば相談しています。市から認知症ケアの勉強会や外国人受け入れ研修等の案内があれば可能な限り出席しています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	「身体的拘束適正化のための指針」やマニュアルを作成し、身体拘束等の適正化のための対策を検討する委員会を3月に1回開催している。その結果をその他の従業員に周知徹底し、また研修を年に2回以上行っている。	年に2回開催される研修や身体拘束適正化委員会等で日々の支援の中で起こりうる具体的な事例を挙げ、身体拘束について職員一人ひとり考え、皆で話し合い、更にまとめる機会を設けています。不適切な場面があった場合は職場同士でも注意し合っています。玄関は昼間開錠しており、外に出たい様子の利用者には職員がそっと寄り添い一緒に出る等見守りながら閉塞感の無い自由な暮らしとなるよう取り組んでいます。	

グループホーム少林寺館(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止に関する研修を実施して職員に説明、周知するとともに、利用者の事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意をはらっている。不適切なケアがないか話し合い、虐待の芽を摘むように心がけている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者・職員とも、日ごろから権利擁護について学習しており、特に成年後見制度については、必要とする利用者に対し、司法書士に相談、申し出等手続きを行ってもらっている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約前に施設見学していただき、その際に法人の理念や方針、料金体制などを事前に説明させていただき、契約時に疑問や不安を聞きだし、説明を行うことにより、理解や納得をしていただいている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	契約時に相談窓口の説明を行ったり、面会時や通院同行時に家族の想いや悩みを聞き取り、職員、管理者、代表を含めて話し合い、運営に反映している。	利用者の要望は日々の関わりの中で聞いており、馴染みの人に会いに行ったり、懐かしい場所に行く等の支援に繋がっています。家族の意見や要望は面会時や運営推進会議に聞いており、家族からの意見を基に家族との関係作りについて会議で話し合い、面会時にコミュニケーションを取る事や日頃の様子を伝える事等さらなる徹底を図っています。また個別の要望等得られた意見については速やかに検討し対応できるようにしています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員の意見を代表者と管理者が随時聞き入れ、それに対しての今後の方針を代表と管理者で話し合い、運営に反映している。	職員の意見は月1回の会議の他、日頃のミーティングの中で意見交換を行っており、利用者の食事や入浴に関する支援方法や子育て中の職員のシフト組み、ホームの備品購入希望など様々な意見が出され日々支援や運営に反映しています。日頃から職員の様子を見ながら代表者や管理者による面談も随時行いコミュニケーションを図りながら働きやすい環境作りに努めています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は週に1度のシフト作成時に、職員の希望休を受け入れてシフト表を作成したり、職員の働きをみて給料を随時昇給したり、また職員各自に担当業務を設けることで、やりがいを持ってのびのびと就業出来る様配慮している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	代表者自ら研修を開いたり、利用者のケアに関する要望を職員一人一人聞くことにより、職員個々の力量を把握しており、補いが必要な知識を研修等で重点的に鍛えたり、管理者や主任が指導を行うことにより、力量の底上げを行っている。		

グループホーム少林寺館(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	代表者は他の介護事業所や訪問看護事業所、連携医療機関に属する職員との交流を進めており、相談や緊急時対応に対してのネットワークを確立している。		
<b>II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス利用開始時に全職員が利用者の様子や傾聴を行い、安心を確保するために、各自職員が感じ取った情報を共有し、関係を構築するように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談に来られた際にまずご本人と家族との面談の機会を設け、困っていることなどを聞き、家族の要望も取り入れたサービス提供方針を契約時に説明することにより、安心していただき、良好な関係が構築・維持できるよう配慮している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談に来られた際に、ご本人と家族との面談、フェースシート・診療情報・サマリー等も提供していただき、必要としているサービス・支援を見極め、必要とあれば他のサービスも含め援助方針を立てている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	アットホームな環境で職員・利用者共に一つの家庭の中で生活を共にしている意識を持ち、料理、配膳、片付けや洗濯など役割を分担し生活してもらっている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時間を21時までにし、家族が帰宅途中にでも寄られるよう配慮している。また、利用者の心身の変化については、電話又はメールにてその都度報告している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	なじみの人の面会や電話を受け付けており、仲の良かった人はよく面会に来られたりと、関係性が途切れてしまうことは無いよう、いつでも歓迎している。以前参加していたゲートボールチームの試合観戦に行ったり、10年続けている詩吟教室にも通っている。	近隣から入居している利用者も多く、近所の方や幼なじみ、知人、孫、ひ孫などの来訪があり、居室へ案内しゆっくり過ごしてもらえるように支援しています。入居前からの習い事に通う方や趣味仲間へ会いに行く方がいたり、馴染みの場所へつつじを観に行く方もいます。家族と一緒に自宅に帰ったり、外泊や墓参りの際には準備の支援をしています。またリビングにある電話で友人等と話をしたり、手紙や年賀状のやり取り等馴染みの関係継続を大切にしています。	

グループホーム少林寺館(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士が支え合ったり、会話されていても、他害の怖れがない場合には、職員は見守りつつ、自然と利用者同士の交流が保たれるよう配慮している。散歩の際も気が合う方のペアで出かけたり、食事の際の席を工夫したりしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	他施設へ入所されたときは家族の了承の下面会に行ったり、家族様が来館されることがあるため、来館に関してはいつでも歓迎している。また年賀状を送ったり、電話があれば相談に応じている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	食事は、それぞれの好き嫌いを考慮し提供している。起床や就寝、整容、入浴もご本人の状況に沿って対応、声かけやコミュニケーションを行い、個々の思いや希望を汲み取っている。困難な場合は、しばらく様子を見つつ利用者本位のケアに取り組むように心がけている。	入居時に自宅や病院、施設等に出向き、思いや意向、これまでの生活の様子、家族状況、身体や精神、運動機能の状態などを家族に確認しアセスメントを行っています。入居後は日々の関わりの中での様子などから気付いた事を記録に残し、職員間で情報を共有しています。思いの把握が困難な場合は、職員間で本人の立場になってその人らしく暮らせるよう検討しています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	契約時に、家族に利用者の生活歴・生活環境・気質等を聞いたり、ご本人に今までの生活リズムを聞き、その情報を職員全員共有して把握している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	契約時に、既往歴・診療情報・サマリー・フェイスシート等資料を確認し、家族からの情報も合わせ、生活を共にする中で、ご本人の生活リズムや、生活リハビリの実践の中で、残存能力や心身状態の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	家族・利用者・医療諸機関と会議を開き、それぞれの意見を尊重した介護計画書の作成を行っている。	本人や家族の意向やアセスメントシートを基にサービス担当者会議を開催し介護計画を作成しています。1年ごとの見直しを基本にしていますが大きな変化があれば随時見直しを行っています。見直しの際には職員の意見は事前に書面で収集し、モニタリングと再アセスメントを行い、サービス担当者会議を開催し本人や家族の希望を聞き、主治医等の意見を聞いています。	

グループホーム少林寺館(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子や気づきを介護記録(iPad)に記入し、職員間で、日々の様子やケアの実践・結果等情報を共有し、援助の在り方や介護計画の見直しに活かしている。排泄や食事量、バイタル計測値をiPadに入力して表やグラフを個々に作成している。健康状態を職員で共有し、医療機関にもiPadを提示している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人や家族の状況が日々変わる中、その時々生まれるニーズ(散歩・買い物・美容院や通院等)にはその場で検討しサービス提供に努めている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の祭りやイベントに参加したり、趣味の詩吟を習いに行ったりと、それぞれの利用者の社会生活の活動範囲の拡大に向け支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	家族様の希望を大切にして、利用者の心身の状況の説明、急変時の対応等については、家族と協力医療機関の主治医や看護師に直接話をしてもらい、家族の納得を得られるよう配慮している。	入居時にかかりつけ医の継続が可能な事や協力医について説明し選択してもらっています。継続する方は家族等の協力を得て受診し、協力医は月に2回の往診があり、24時間連絡可能な体制で随時の往診にも来てもらっています。また週1回の訪問看護師の健康管理を受け、協力医とカルテの共有が出来ています。専門医への受診には家族と協力しながら行っており、職員が同行することもあります。必要に応じて皮膚科や歯科医の往診もあり歯科医からは食事指導や嚥下指導を受けています。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護ステーションとの医療連携も実施。また、非常勤看護師も雇用しており、利用者には心身の変化や気づきには即応できる体制を構築している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	主治医、訪問看護ステーション、総合病院は同一グループで提携しており、カルテがパソコンで共有されている。総合病院に入院の際も、救急搬送時も情報が共有されているので対応が早い。家族の意向なども主治医から速やかに情報が送られ、家族と共に利用者の今後の診療方針を聞くようにしており、退院時も、事前にカンファランスし、診療情報・サマリー等情報を職員・看護師に周知し、在宅での生活が継続できるように努めている。		

グループホーム少林寺館(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることができることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時から、急変時及び重度化した場合の協議をし、「急変時要望書」を家族から提出していただいている。また、終末期の在り方についても、救急搬送要請について、主治医・看護師・介護職員を交え協議している。	入居時に看取りに関する指針に基づいて説明を行い、本人や家族の意向を確認しています。重度化した場合は医師から状況について説明があり、再度家族の意向を確認し、医師と家族、職員で話し合い方向性を決定し医師からアドバイスをもらいながら支援に取り組んでいます。実際に看取り支援に入る場合は看護師を雇ったり、夜勤等経験のある職員に交代する等体制を整えています。看取り後は職員の心の緩和ケアにも努めています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時及び事故発生時の対応については、バイタル指標でのパニック値について職員間で常に協議しており、事故発生時についても、対応の手順等常時確認している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署の協力を得て年に2回消防訓練を実施しており、消火器の使い方などを指導していただいている。	消防訓練は年に2回、うち1回は消防署の立会いの下昼夜を想定し実施しています。訓練では通報や初期消火、利用者も一緒に避難誘導、水消火器の使い方などを行い、2階で車椅子を使用している方にはベランダに出る事等アドバイスをもらっています。近隣住民には消防訓練の開催案内をし協力を得る働き掛けを行っています。また備蓄品は3日分の水や食料、カセットコンロ等を備えています。	
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者一人一人の生活歴を職員全員が把握し、障害を抱えながらもその人らしく、あるがままに生きていけるよう、利用者の人格を尊重し、誇りやプライバシーを傷つけないよう、声かけや態度等には十分に配慮している。	身体拘束についての研修の中で尊厳に関する内容について学んでいます。代表や管理者は尊厳の気持ちを持ちながら、節度ある距離感で家庭的な温かい思いやりのある声掛けや決して否定しない事、利用者一人ひとりの世界観を大切にすることを伝えています。不適切な対応があった場合はその都度、注意するようにしています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	何を行うにしろ、まず最初に利用者を選択していただくようにしており、自己決定が出来るように支援している。また失語症の人に関しては、身体の動きや表情で判断して本人に確認することにより、思いや希望を尊重し支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	職員側の都合や、職員が思い込んでいる規範や決まりを利用者の生活に押しつけることなく、利用者のペースで、きまままに生活していただけるよう、利用者の希望を受け入れて支援している。		

グループホーム少林寺館(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	訪問理美容を利用して、ご本人の好きな髪形に切ったり毛染めをして頂いている。、衣類もご本人が選択できるように声をかけて実践している。また女性利用者で化粧をしたい方には準備をしている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食事が楽しみになるよう、決められた食材を調理するだけでなく、好みに合わせて別な食材を準備したり、工夫して他の料理を出したりしている。配膳や片付け等、自主的にされる場合には、自由にしていただいている。	季節を取り入れた献立にそって食材が業者から届き、ホーム内で調理しています。可能な利用者は配膳や下膳、テーブルを拭きに携わってもらっています。出前の寿司を取ったり、かき氷やクレープ、芋蒸しパンなどのおやつの手作り、散歩に出掛けた際に喫茶店に行くなど食事が楽しみなものになるように工夫しています。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	水分摂取は随時お茶や水、ジュース、コーヒー、スポーツドリンク等を提供することにより、必要量確保しており、栄養についても、好き嫌いが激しい利用者には、好きなものと栄養剤を補給していただいている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の口腔ケアの支援と夜間の義歯の消毒などを支援している。また、嚥下機能が低下した利用者には、肺炎予防のためにも訪問歯科診療による口腔清拭を実施している。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄状況をiPadに入力してカウントすることにより、利用者の排泄リズムをつかみ、それに合わせてトイレ誘導を行い、トイレでの排泄が出来るように支援している。	トイレの排泄が可能な利用者はトイレでの排泄を基本とし、利用者ごとに排泄状況の記録を付け、一人ひとりのリズムやパターンを把握し表情やしぐさを見ながら声掛け誘導を行っています。失敗ができるだけ少なくなるようにプライバシーにも配慮しながら現状維持出来るよう支援に取り組んでいます。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分を極力摂っていただき、散歩などで体を動かして便秘の予防に努め、便秘が続く場合には、看護師、主治医と相談してケア方針を決めて、摘便・薬物療法などで対応している。		

グループホーム少林寺館(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴日時は決めているが、利用者の心身の状況・気分により、入浴時間・日程は変動できるようにしており、利用者が拒否をされた場合は無理強いせず、ご本人の入りたい時に入浴していただいている。	利用者の希望や体調に応じて、週に2回午前中から午前中から15時の時間帯で入浴してもらえるように支援しており、回数を増やすことや時間の希望があれば可能な限り対応しています。拒否される方については、声を掛ける時間やタイミング、職員を変えて無理のないように入浴に繋げています。マンツーマンでゆっくり話をする時間になっています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜間帯も日中同様自由に過ごしていただいております。TVを観たかったり、話がしたいのであればデイルームにて過ごしていただいております。また、寂しいと言われれば、デイルームで夜勤者の傍で寝ていただく場合もある。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方薬は、看護師又は薬剤師が一包化し、処方箋はいつでも閲覧できるようにしており、服薬の変更があった場合は、介護記録への記入と併せて、職員へ口頭で全員に周知して処方箋を閲覧するようにしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	家事等を手伝っていただける利用者には生活リハビリも含めて、一緒に手伝っていただいたり、生活歴から好きなこと、趣味があればそれに合ったレクリエーションを提供している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	帰宅願望・徘徊を含め、外出の希望(買い物、散歩、花見など)があった場合は、予め又はその場で職員と安全を検討した上、対応するようにしている。特に、帰宅願望の場合には、予め家族に連絡し、協力していただく場合もある。	近隣への散歩やコンビニなどへの買物に日常的に外出しており、玄関先の花に水やりをする等外気にも触れてもらっています。地域行事に参加したり、初詣やさくらやつつじ等の花見、紅葉を見に行く等の季節毎の外出、ドライブなどにも出掛けています。家族と一緒に自宅に帰ったり、外食に行く利用者もおり、本人が希望するところにも出掛けるように努めています。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	認知症専門の事業所のため、現金の持ち込みは禁止させていただいております。ご本人が欲しいものなどで買い物希望された場合は、家族の了解の下、預り金を使用して一緒に買い物に行く。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご本人が連絡したいなどの希望があった時や、家族から電話があった時はそのまま電話に出させていただくようにしている。手紙のやり取りを希望される場合は職員が手伝っている。		

グループホーム少林寺館(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者がくつろぎやすいように、様々な椅子、ソファを置き、好きな場所へ座っていただいている。また、季節に合ったレクリエーションを取り入れることで、季節の移り変わりを感じていただけるよう工夫している。	玄関には写真を飾り、リビングには書き初めを飾るなど温かい雰囲気努め、利用者が混乱しないように椅子やテーブル、ソファなどをシンプルに配置し落ち着いた空間となるよう配慮しています。可能な利用者と一緒に毎朝掃除をして、加湿器や空気清浄機も備え付け、体感にも気を配りながら温度調節をして快適に過ごせるように配慮しています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるよう椅子の配置等には気を配っており、独りになりたい場合には、自由に居室に戻られたりできるよう、ご本人の安全を図りつつ見守ることにしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族に利用者本人のなじみの物を持ってきていただいたり、危険でない限り居室がその人らしい空間が出るようにしている。	入居時に今まで使っていた馴染みの物を持参してもらうように説明しています。利用者はテレビやタンス、お気に入りの椅子、ラジオ、時計、大切にしている仏壇や家族の写真、趣味の編み物道具、本などを持参しています。仲の良い利用者同士で居室で過ごす事もあり、その人らしい居室となるよう配慮しています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、手すり等をいたるところに配置したり、家具などを手すり代わりにできるように配置することにより、ご本人自ら伝え歩きなどが出来るような環境にしている。		