

### 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3390200115		
法人名	株式会社 大正橋		
事業所名	グループホーム 大正橋		
所在地	岡山県倉敷市児島小川3-1-17		
自己評価作成日	令和2年12月1日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/33/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=3390200115-00&amp;PrefCd=33&amp;VersionCd">http://www.kaigokensaku.jp/33/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=3390200115-00&amp;PrefCd=33&amp;VersionCd</a>
----------	---

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 ライフサポート
所在地	岡山市北区南方2丁目13-1 県総合福祉・ボランティア・NPO会館
訪問調査日	令和2年12月14日

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

小ユニットの特色を活かして、利用者様個々の要望に沿ったケアを提供する努力をしています。入所の際独居で、家族との関係が希薄な方々も多くいらっしゃいましたが、福祉・医療・後見補佐人等、関係機関と協力の上「安心できる自分の居場所」を早期に提供してきました。職員は地元の出身者を中心に5年、10年と定着率が高く「馴染みの関係」を構築し易い状態を保っています。食事・おやつも季節の旬・地元の食材を取り入れたり、時には入所者様のリクエストに応じてお寿司やカップラーメンまで、健康に留意しつつ一般的な物も幅広く提供しています。笑ったり、泣いたり、時には小競り合いをしたりとホーム自体が「大家族」といった雰囲気になっています。比較的長く、自立した生活を保っておられる方々が多いのも、当ホームの特色です。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

今から十数年前、初めてこのGH[大正橋]を訪問した時、全く異なる業種から介護施設のグループホームを立ち上げた経緯を聞いてびっくりした事をよく覚えています。そして、その時の代表者の思いや理念を聞いて、さらにびっくりした。「おもてなしの心で相対する心構えは同じだと思います」の言葉は私の頭に焼き付いている。そして、この言葉以上の「どんな性格や境遇・歩いてきた道等がであろうと、本人の意向を可能な限り尊重しよう」という理念が脈々と引き継がれている事実には頭の下がる思いがしている。今日、コロナ禍の関係で利用者との交流は最小限にしたので、各自の居室をしっかりと見せていただいた。各居室の有り様からも、各人それぞれの主張や個性が溢れていた。小さな自由かもしれないが、しあわせを感じた。

### V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
○	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	施設玄関に理念を掲示。折にふれ再認識に努め、実行している。	このホームに住む利用者の思いや願いは一人ひとり歩んできた道が独自で厳しい状況なので、理念の具体化と共有は誠に難しい。しかし、職員はそれぞれの人となりをよく理解し、共有して、可能な限りその人の願いに添うよう、よく努力している。	このホームの理念を今以上に職員間で共有したいと思うなら、目標達成計画にも課題としている「これは！と感じた発語を記録して職員間で共有する事」にチャレンジしてみてください。内容によってはケアプランにつながる発見があるかもしれません。
○	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	コロナ禍の影響で、中止・自粛が続いているが、再開できるようになれば多くの機会が持てる様に努めたい。(地域の祭り・他の介護施設・保育園等との交流・日々の散歩等のご近所付き合い・ボランティアの受け入れ等)	現在はコロナ禍の為に地域の行事も縮小されているし、ホームとしても外出を制限せざるを得ない状況なので、地域との付き合いは減少しているが、その中でも支障のない範囲で日常的な交流をしている。	
○		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	介護に関する相談等近隣の方から問い合わせあれば、可能な範囲で答えている。状況によっては、市・包括支援センターへ連絡できる様、協力を依頼している。		
○	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	奇数月に運営推進会議を開催し、行っている。	定められた通りに実施していたがコロナウイルス感染防止の為に、行政側からこの会議の中止や延期の指示があり、コロナが収束するまで例えば「紙面による取り組み」等を考えているところである。	
○	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議をメインに市・地域包括センターとの連絡を密にしている。	このホームの利用者の中には身寄りのない方や事情があって後見人がついていない人もいて、市町村との連携は主として電話での連絡を取るようになっている。家族との絆が薄れている現在、このホームのような施設の好意に、社会全般が甘えているのではないかとと思われる。	
○	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員ミーティング等を通じて、各利用者様に最適なケアを話し合っているため、拘束にあたる行為は行っていない。また、外部コンサルタントによる社内研修会を開催している。	虐待防止と共に身体拘束及び職員の日頃の言動の中でスピーチロック等によるケースについて研修や話し合いをしている。一見普通に思える職員の言動が利用者の行動を制限したり苦痛を与えたりしていないか、検討している。	
○		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	常時、管理者が業務に入ることで注意を払っている。また、外部コンサルタントによる社内研修会を開催している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	○	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見人制度の利用事例が数件あり、学ぶ機会を得ている。また外部コンサルタントによる社内研修会を開催している。		
9	○	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約締結時に十分な説明を行い同意を得ている。また、改訂等がある場合にはその都度連絡・説明し、同意を得ている。		
10	○	(6) ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族来訪時(面会・利用料お支払時等)に情報交換をしている。また、必要があればその都度電話連絡等を行い、話し合いを行っている。	このホームの利用者の大半は家族とのつながりが薄く、意見や要望を聞く機会は少ないが、毎月家族等へ「たより」を個別に送り、必要な時は電話で連絡を取り合うようにしている。	
11	○	(7) ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月1度はミーティングを開催し、職員の意見・意向を反映する様努めている。また、日々の業務内でも連絡・申し送りノート等を通じて意見交換を行っている。	毎月実施しているミーティングの記録を見ると、職員間の意見交換の状況や代表のまとめや方向性がよく理解出来るような内容がきちんと示されている。日常的に何か問題が生じた時は、その都度話し合ったり、代表が相談を受けるようにしている。	
12	○	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	急な欠勤・希望休等の対応に職員同士が気持ちよく譲り合いができる様、職場の人間関係・雰囲気作りに努めている。また、問題が発生した場合も、管理者・施設総括に相談しやすい雰囲気を作っている。		
13	○	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	研修への参加に制限を加えず、希望により勤務日・時間なども考慮している。又、介護経験豊富な職員の助言・指導をもとに職員育成を行っている。		
14	○	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他施設の運営推進会議に職員も参加し、交流をはかっている。又、他施設の見学者なども、要望があれば(新型コロナウイルス対策を十分に行った上で)随時受け入れている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
○		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入所前の担当者・ご家族またはご本人から様子を詳しく聞き取り、不安の解消に努めている。独居等の理由でご家族の協力が得られない場合は関係機関と協力し、可能な限り入所までの支援を行っている。		
○		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	契約前に見学、十分な話し合いができる様努めている。ご家族が困っておられる実例をうかがうことで、ご家族の不安解消にも努めている。		
○		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	担当者会議を開催し、支援内容の見極めを行っている。		
○		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご本人の能力に応じて役割を提供できる様、努めている。 ご本人の希望とやる気を尊重している。		
○		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	月一回近況報告の手紙を郵送している。また、必要に応じて相談の上援助を行っている。		
○	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族の意向等も加味し、可能な限り行っている。ドライブなどの外出の際には、リクエストを募ったり、「懐かしい場所」をコースに盛り込むようにしている。	日頃から家族や知人・友人等の面会は少ないが、コロナ禍にあっては益々その傾向が強くなっている。敬老の日等に息子の訪問や毎月の利用料の支払いに姪の訪問がある等、家族とのつながりや馴染みの関係が途切れない様に出来る限りの支援をしている。	
○		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日々の生活の中で協力して行える作業を積極的に取り入れ、利用者様同士の信頼関係構築を支援している。また、気の合わない利用者様同士はさり気なく職員が間に入ることですらトラブルを回避している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
○		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	相談があれば対応できる様にしている。 退所後もご家族が気楽に立ち寄れる雰囲気作りを行っている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
○	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ひとりひとりの個性を尊重しながら、再アセスメント・モニタリング・カンファレンスを行うことにより希望・意向等を見出している。	これまでの生活習慣やその人の趣味や嗜好を出来る限り叶えるように職員が支援している事が記録や利用者の生活の様子からもよく分かる。個性溢れる人が多いように見えるのも、それぞれが自由にのびのびと生活しているからだと思う。	
○		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所前に関係機関より情報提供を受けるとともに、本人・ご家族からも聞き取りを行うことで、個人の把握を行い、スタッフ間で共通の認識を持つ様にしている。		
○		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	個人介護記録や日誌をつけ、日々の生活を把握している。個人の能力についても、定期的カンファレンスやモニタリングを行い、有する力を今以上に引き出せる様努めている。刻々と変化する心身の状態を見逃さない様、職員間の日々の会話の中からもヒントを見つけ出すようにしてい		
○	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	主治医や協力機関の意見、ご家族・本人の生活の意向を反映させながら会議を行い、本人の生活スタイルに合ったプランを作成している。	意思表示や会話が出来ない人が殆どなので、利用者一人ひとりの意向をよく聞いてケアプランを作成しており、本人が自署しているケアプランもある。出来る限り暮らし方に対する本人の意向に添ったプランを立てるようにしており、その為にもアセスメントやモニタリングを定期的に行い、現状に即したプランにつなげている。	今いる利用者さんは比較的元気で自立している人が多いので、日頃の何気ない会話の中から本人の意向や希望をキャッチし、また職員からも引き出す工夫をしてみてください。そして、それを本人の意向としてプランに反映して欲しい。
○		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	24時間の自発行為を記入し、ケアの様子も介護記録に記入する事で、現状の把握に努めている。さらに、日々の介護計画実施が行われているのかチェックも行い、見直しに活かしている。		
○		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個々の状況や状態に合わせたケアを行う様、何かニーズが生まれた時には、柔軟に対応するとともに、ご家族に状況をその都度報告し、対応している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
○		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	(現状、中止・自粛が多いが)地域の八幡宮のお祭りや、保育園訪問、消防訓練などを通して、町内会・地域住民・消防団と相互のかかわりを深めている。 民生委員、町内会長、消防団長に運営推進会議に参加していただき、情報交換に努めている。		
○	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	連携医による月2回の往診で、日常的な健康管理を確保している。それ以外にも、変化があれば即時、相談・受診できる体制を整えている。 かかりつけ医のある方には、ご家族に代わって受診・リハビリ同行などを行っている。	「何でも言い易く気軽に相談出来る」と職員が言うホームの協力医を始め、訪問看護に伝えるノートも作成しており、日頃から医療と介護との連携がよく取れている。比較的元気で自立した人が多いのもこのホームの特長であるが健康管理には十分留意している。	
○		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	適切なタイミングで受診ができる様努めている。又、契約訪問看護師に小さなことでも相談、助言を求め、緊急時の対応も実績あり。		
○		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院の場合には、既往歴などの基本情報の他、ホームでの生活の様子、入院までの病状経過などの詳細を伝える配慮を行っている。 「入院時持ち出し袋」を用意し、緊急時でも基本情報などをすぐに提示出来る様に準備している。		
○	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に説明、話し合いの機会を設けている。ホームでの生活が困難になった場合の受け入れ施設との連携、情報の共有を行っている。	今年の7月、前日まで元気だった人が急性心筋梗塞で亡くなった。亡くなる1週間ほどの間に友人数名が相次いで面会に来てくれたそう。ホームで初のケースであったが、緊急時の対応・心構え等、貴重な体験にもなった。	
○		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的に行っている。		
○	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	定期的な避難訓練の他、日々の業務の中で気付いた工夫を職員間で共有できる様努めている。又、地域消防団への施設構造公開など、非常時の協力関係を築いている。	6月は火災訓練後、小田川の水位が上がったと想定して利用者・職員皆で3階への避難訓練を実施。12月は消防署立ち会いの下での避難訓練を予定していたがコロナ感染拡大の為、火災・防災の自主訓練に変更した。各階に防火扉が設置してありしっかり防火対策が出来ている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者様の発言の否定を避け、同意・共感の態度で対応している。	宗教上の理由、自分なりの生活スタイル、嗜好重視等、それぞれの思いや生き方を尊重するようにしている。また、個人情報保護方針に則りプライバシーの確保にも十分配慮しながら個々の尊厳を大事にしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	その時々で、利用者様が何を望んでおられるかを把握するために、会話の機会を増やし、心の動きを察知できる支援をしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	各利用者様の生活歴を考慮し、家事やレクリエーションなど興味のある分野への参加を呼びかけている。希望されない方には無理強いはしていない。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	各担当職員が利用者様の服装の好みや傾向、生活歴などを把握し、その方の望まれるおしゃれが実現できる様支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	能力に応じた配膳・洗い物・片付けなどのお手伝いをお願いしている。意欲のある方には、自主的に行っていただき、制限はしていない。メニューに関しては、利用者様のリクエストにも応えている。	以前は訪問する度にリビングのテーブルを囲んで、焼きそばやお好み焼き等を皆で作りながら一緒にいただいていたが、今年はコロナ対策として個々の配膳が中心との事であり、私達も利用者さんとは別室で食事をいただいた。皆さん食欲はしっかりあり殆どの人は食事は自立と聞いている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	年齢や健康状態、嗜好に応じて柔軟な対応・微調整が出来る様努めている。特に糖尿病の方は、主治医指導のもと、糖分・カロリー摂取量に留意している。食事量が極端に減少した場合などは適宜、栄養補助食品を組み合わせたリ、リクエストに応じメニューを変更したりして意欲を引き		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	起床時・食後・就寝前の口腔ケアを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
○	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	必要な利用者様には、定期的なトイレ誘導を行っている。 自立されている方には、適宜声かけを行っている。	男性・女性とも紙パンツにパットの人が多いが、個々の排泄リズムや状態に合わせて、夜間のみ紙パンツ使用やトイレが間に合わない人用に居室に容器を置く等の工夫をしている。声掛け・誘導を行いながら自立支援につなげている。	
○		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食材や調理方法に気を配ったり、水分摂取の意欲が向上するように飲み物を工夫したりしている。また、便秘体操など日々の運動を通じて、予防に努めている。		
○	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	可能な限り希望回数・時間に浴えるよう努力している。 当日の入浴者の組み合わせ、順番にも配慮している。(男性の後、女性の後入浴を嫌われる方のため。)拒否がある場合も(清潔が保てる範囲で)ご本人の意向に沿い、無理強いはいしない。	各人週3回午後入浴が基本であるが、「気分により入浴拒否あり」と記録にある人の場合でも、「明後日入る」と決まっても職員の巧みな話術と誘導で週1回入浴は確保出来ている。殆どの方はそんなに手間をかける事もなく皆スムーズに入浴出来ているようだ。	
○		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜間睡眠不足の場合は、昼間(リビングのソファベッドで休むなど) 適当に補えるよう工夫している。		
○		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	医師・薬剤師の指示に従い注意を払っている。必要があれば、その都度連絡・相談できる体制を整えている。薬管理ファイルを職員全員が閲覧できる場所に設置し、内容を確認できるようにしている。薬の管理・服薬の支援は職員が行っている。		
○		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	(十分な感染症予防を施した上で)個人的な外出などに対応できるように努めている。タバコなどの嗜好品も健康と安全に配慮しつつ、極力楽しみを奪わない様にしている。		
○	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	十分な感染症対策、気候・時間を考慮し、曜日を決め、全員、または本人希望の場所へ個別で外出できるようにしている。(月4~5回程度) 誕生会や季節行事以外にも食事会を催し、外食にお連れしたりしている。個別の買い物には、その都度お連れしている。	今年の初め頃は初詣や車窓での花見等も楽しむことが出来たが、毎年恒例の「たいか堂のお雛様」見学はこのコロナ禍の為、外出を自粛して今年には行かずに、許可をもらってビデオ撮影をし皆でビデオ鑑賞したようだ。時間帯を見計らって外食に出かけたり、希望者はドライブや買い物等に出かけて気分転換をしている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
○		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	能力に応じて所持していただいている。その際も紛失等、トラブルにならない様配慮は行っている。		
○		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族の了承を得て、希望時には連絡できる様に支援している。(電話の取次ぎや郵便物の投函を代行するなど。)		
○	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	建物外部にテラスを設置し、気候の良い時期には、お茶を飲んだり、植物を育てたりし、季節感を味わっていただく様に努めている。	狭いながらも楽しい我が家という雰囲気がピッタリ合うような団欒の空間になっている。リビングの椅子に仲良く座り今日も時代劇専門チャンネルに皆さん釘付け。トランプやカルタ取り、カラオケ、塗り絵等のアクティビティの楽しみもあるし、テラスで外気浴や日光浴をしながら仲良し同士でお喋りが弾むこともあるとの事。	
○		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングのソファや椅子、テレビの配置などに気を配り、個人または気の合う同士での空間が確保できる様に工夫している。		
○	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた家具などの持ち込み、居室の飾りつけ、畳かベッドかの選択などご本人の希望を叶える様にしている。	通販好きのAさんの部屋には健康器具や洋服がたくさん。文房具好きのBさんの部屋には小物がたくさん等、それぞれの個性が光るその人らしい居室ばかり。中には物を置かないとてもシンプルな部屋もある。どの部屋も清潔に保たれ、居心地よく過ごせる環境になっている。	
○		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	職員が常に危険が無い様配慮、自立した生活が送れる様援助している。		