1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0570812461		
法人名	有限会社ふぁみりい		
事業所名	グループホームふぁみりぃ		
所在地	秋田県大仙市四ツ屋字上古道199-1		
自己評価作成日	令和元年9月1日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://kaigo-service.pref.akita.jp/kaigosip/Top.do

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

60 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	ERI III INVIETIVE A VELI III INVIETIVE III Z						
	評価機関名	一般社団法人 秋田県社会福祉士会					
	所在地	秋田市旭北栄町1番5号					
訪問調査日 令和元年10月		令和元年10月3日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

行事、外出に力を入れている。月ごとの担当を決めて最低3回は季節に見合った行事や、誕生会などを行い、四季を楽しめるようにしている。壁面も季節ごとにみんなで力を合わせて作成し、四季を感じられるように心がけている。食事も同様。季節感のあるものを取り入れながら、目でも舌でも楽しめるようにしている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

閑静な住宅地の中で、周りは田んぼに囲まれて施設の向かいには系列のショートステイがあり、また道路を挟み少 し離れた場所には障害児の放課後学童保育の施設がある環境にあった。

大半の利用者は住み慣れた環境に近い場所にての生活で近隣の方々の協力もあり地区になじんだ生活を送っている。

働いている職員全員が笑顔を絶やさず、1日を楽しく過ごすように心がけ、利用者に接している様子がとてもすてきでした。職員の表情、態度が利用者一人一人の表情をいきいきとし、穏やかな生活を送ることに繋がっていることが確認できた。

♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~53で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の |職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 家族の2/3くらいと 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 54 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 55 がある 62 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18.38) (参考項目: 2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが 係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 2. 少しずつ増えている (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない (参考項目:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 57 表情や姿がみられている (参考項目:11.12) 3. 利用者の1/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 58 る 65 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 59 く過ごせている 66 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項目	自己評価	外部評価	6
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E	里念「	こ基づく運営			
1	(1)	忍をついり、1人女有と官垤有と戦員は、その垤忍を 出右 7宝跘につかげている	1日1笑を掲げているが、まずは職員が楽しんで仕事をできることを心がけている。 管理者の思いを代表者も理解し、職員とともに実践している。	職員の目に触れるところに理念が貼付され、 職員が理念を共有しており、常に楽しく働くこ とを、心がけ実践されている。	
2	(2)	利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	小学校に花見に行ったり、下校時間に合わせて散歩をしたり、犬の散歩をしている近所の方にあいさつをしながら、遊びに来てもらえるような環境を作り、実際に犬や子供を連れて遊びに来ていただいている。	小学校の児童や保育所の子供たちとの交流、地域住民との交流は近隣の方と飼い犬との交流、また地区の行事等への参加など地域の一員として常に交流がある。	
3		地域貢献している	のぼりを掲げてアピールしているが、なかな か貢献しているとまではいかない。		
4	(3)	評価への取り組み状況等について報告や話し合	資料に施設内の、利用者様や研修要綱を 取り入れ報告できており、外部からの話も聞 きながら向上できている。	運営会議には医療、地域、行政、家族、利用者の 出席が常にあり、会議を通じて施設の現状発信と ともに地域からの情報収集しサービスの向上につ なげている。会議は、できる限り参加しやすいよう 時間に配慮している。	
5	(4)		生活保護の方も受け入れているので、市町村の方が来所することは割とあり、利用者様の把握もしていただいている。	行政との連携は常に密に行っている。また施設の行事等にも出席を得られている。	
6		代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	徘徊、脱走などの見られる場合のある利用 者様にはセンサー対応が必要であったりす るが、身体の拘束はしておらず今後もその ように取り組みながら本人の苦痛にならな いケアをしたい。	離施設の対応のため入り口に床置きがたのセンサーを導入し対応している。導入後は施設より出ていかれても早めの対応ができ、一緒に散歩をして帰ってくるように対応している	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	小さなことでも見逃さず、隠さずに話し合え る環境を作りながら、内部研修などで知識を 高めつつぎ虐待のない施設作りが維持でき るよう努めている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	現在1名の方が活用しているためある程度 の役割や流れは把握できている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時、状態変化時などその都度必要な説 明を行っている。		
		に反映させている	会議を通して、1年ずつ交代で家族の代表 に参加してもらいながら施設の中をよりよく 知ってもらい、家族の希望も取り入れるよう 心がける。意見箱を設置しているが、意見 書はなかなか投函されず。	意見箱の設置は確認した。ご家族には面会時に直接伺うことが多い。運営会議には1年交代でご家族の代表に参加をしてもらっており協力を得ている。来所時、または手紙、電話で伺っている	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日の申し送りはじっくりと行っており、職員 おのおのの思いや、利用者1人1人の対応を 話し合えている。月に一度の職員会議を通 し、代表者にも話している。	朝夕の申し送り等、月1回の職員会議において職員の意見、提案、日常の意見を常に反映されている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	自己評価表を通しながら年に一度代表者と の面談をしながら話し合うことができてい る。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、 <mark>代表者自身や</mark> 管理者や職員一人ひと りのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修 を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングし ていくことを進めている	が偏らないよう、みんながまんべんなく行け		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、 <mark>代表者自身や</mark> 管理者や職員が同業者 と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を 向上させていく取り組みをしている	研修や食事会などを通してネットワークつく		

白	外	- - -	自己評価	外部評価	m
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	ックリステップに向けて期待したい内容 マイス カラステップ に向けて 期待したい 内容
Π.7	ر ارج ح د ارج	- -信頼に向けた関係づくりと支援		7 (20 () () ()	74.00 1, 70 1 1, 10, 10, 11, 10, 10, 11, 11
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	事前の情報をもとに、ケアマネ、家族、本人の要望を盛り込みながら検討している。		
16		づくりに努めている	施設でできること、できないことをはっきりと 話したうえで、偽りなく話をし信頼を築いてい る。		
17		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	共に調理し、共に食し、会話をしながら本人 の考えや昔の話などを聞く機会を設けなが らお互いの悩みなどはなし関係を築いてい る。		
18		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	支払い時などはできるだけ、施設に来ながら様子を見ながら払ってもらうようにしたり、 相談事は毎月の手紙や面会時に話、共に 解決策を検討するようにしている。		
19		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人、知人の面会、電話等自由にしてもらっ ている。また通いなれた医者にもできるだけ 行けるよう配慮している。	友人、知人の面会は随時対応している。また 電話も自由にかけてもらっている。通いなれ たかかりつけ医に通院しできるだけ本人の馴 染みの方との交流を支援している。家族の面 会時に差し入れの制限はしていないと管理 者より聴取	
20		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	性格を踏まえながら、席を決めている。一緒に作業、レクリエーションできる場を設け、競ったり協力し合える場を作っている。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	т
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	亡くなられた利用者様の娘さんや、他施設 に移った利用者様の息子さんなど時折訪れ てくれ、よい関係を保てている。		
	(9)	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	何が必要か、希望しているかを言葉にできない方々が多い。行動、生活の中から探し出し、不安が少しでも減るように努めている。	日常の動作の観察を密にして本人の思いを できる限り把握し、本人本位の支援ができる ように検討し支援している。	
23		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、 <mark>生きがい</mark> これまでのサービス利用の経過等 の把握に努めている	把握には努めているが、実際それが役立ったことはほとんどない。なじみのものも本人の好きな生活も自宅にある。施設で似たような暮らしをしたところで本人の満足度には至らないと思った。		
24		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	調理、家事、作品作り、作業等全てにおい て、個人差があるのを把握し、分担してい る。		
25		〇チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	個別に計画を立て、家族とも話し合っているが、実際の家族の思いは現状維持もしくは、 あまり悪化せずに…ということであり、施設 任せのことが多い。	本人の様子を毎月手紙にてご家族に出している。モニタリングは3か月ごとに行い、評価をつけて手紙でご家族の意見を収集し本人の満足度、。利用者が楽しく生活できるように、職員の意見を反映し介護計画を作成している。	
26		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日9名分の申し送りを細部まで行っている。個別のケース記録には、サービス内容をかきこみ、どのようなケアが必要か、どのような感じだったかを記入。必要性を見極めている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	~ -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	近隣に、小学校や郵便局、農協等がある。 廃油を捨てに散歩に行ったり、近くの南部屋 敷に外食に行ったりしながらできるだけ地域 の方々になじめるように支援している。		
28		〇かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ 薬局等の利用支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医、かかりつけ歯科医、か かりつけ薬局等と事業所の関係を築きながら、適 切な医療を受けられるように支援している	家族、本人の要望をできるだけ聞き入れる ようにしている。	かかりつけ医師との協力は密であるも、歯科 医、歯科衛生士との協力が薄いようだ。	歯科医師との協力を密にしていかれることを望む。そのためには歯科医師会からの地域の訪問診療で、協力してくれる歯科医師の情報を収集することを望む
29		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	月に2回訪問看護を取り入れながら、ケアの 相談などをしている。		
30		を行っている。	期間はあるものの、治る見込みのある場合は2か月間待つことにしている。何度か入院者も出たが、戻ってこれる場所があるという安心感があったとのこと。		
31		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	現在寝たきりに近い方もいる。契約時や、その都度の状態変化の際に、ご家族様の気持ちを再確認しながら施設でできること、できないことも鵜H前(理解し)てもらい、今後のことを検討していただいている。	看取りについてはご家族、医師と十分な話し合いをしてそのうえで書面を取り交わしている。年1回のペースで看取りの内部研修を訪問看護師、かかりつけ医の協力で行っている。状態変化し医療的処置等が必要な時は系列のショートステイの看護師の協力で行っている。家族の気持ちの変化が生じたときは契約の見直しも可能。終末期に、ご家族が付き添うことも可能である。	
32		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に 行い、実践力を身に付けている	内部研修等で学んではいるが、実践までは 至っていない。		

É	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
2	部	块 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
33	(13)		を行っている。	半年に一度の割合で地域住民の参加してもらい行っている。避難場所の指定はされていないが災害時の受け入れ可能。食品備蓄、ガスストーブ、発電機などの準備はしている。	

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	5
己	部	- リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リ	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
34	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	できるだけ間違っていることを訂正せず、そ ういうやり方もあるね、などといいながら自 信を失わないよう心がけている。	職員の方たちが利用者と接する態度言葉かけの状態などから一人一人の尊厳やプライバシーに配慮した対応をしている。	
35			できるだけそのように心がけ、質問疑問形式での声がけもするが、かえって決めれない自分に不安を覚えたりする場面があり、不安にならないような声がけを優先している。		
36		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	できるだけそのようにここ心がけているが、 実際はご飯の時間、入浴日など、流れに合 わせてもらうことの方が多い。		
37		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	まずはスタッフから、おしゃれを楽しむようにしている。制服、ジャージはNGとし、利用者様の衣類は組み合わせ、季節感楽しみながら着替えてもらっている。		
38	(15)		事前の聞き取りでもちろん好みのものは聞	季節の野菜など地域からの支援がみられた。利用者一人一人の状態に合わせ食事の準備や後片付けを自ら進んで行っている。その日の状態により食事介助が必要な利用者には、声掛けをし、呑み込み確認しながら食事介助をしていた。	
39		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう <mark>状況を把握し</mark> 、一人ひとりの状態 やカ、習慣に応じた支援をしている	全て摂取量は記録している。カリウム、塩分 制限ある方には極力控えて提供。		
40		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後行えている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
	部	2	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	本人の間隔を把握し、できるだけ失禁のないトイレ誘導を心がけている。	排泄の自立に向けた支援を排泄チェック表を 用いて排泄時間を把握し、声掛けや誘導され ている。排泄用品もリハパン、尿取りパット、 綿パンツに変わったりしていた。	
42		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	繊維質の多いもの、野菜、根菜類を多く取り 入れるように気を付け、毎日の体操、個々 の運動は特に2人、毎日歩行運動してもらっ ている。		
43	(17)		曜日や時間帯は希望があれば応じるが、現在は業務の流れで入れているのが正直なところである。1日置きに入浴しているが、体調や、疲労感など見極め、3日に1回の方もいる。	わせると共に、体調などの健康状態などに留	
44		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	できるだけ内服薬に頼らないよう心がけている。実際に状況を見て、介護力で補えるようであれば、抜いたり減らしたりしながら過剰な摂取を避けている。		
45		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解に努めており、医療関係者 の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努め ている	常に検討しており、医師や看護師、家族等と 相談しながら、過剰な摂取を避けている。		
46		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	字を書くのが好きな人、貼り絵が好きな人、 家事が好きな人それぞれ何かしら行い、自 身を失わないように心がけている。		
47	(18)	ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族	家族や地域の人の協力はなかなか困難であるが、月に3回の行事を設け、月担当が工夫して、四季の行事を楽しんでおり、できるだけ月に一回外出できるよう心がけている。受診時にも買い物を取り入れたりしている。	月1回の外出を支援している外出前に職員が 現地を下見確認してから行っている。利用者 の買い物支援(自分のほしい物を買い、自分 でお金を支払う)をしている。月に3回の行事 を設け、月担当が工夫して、四季の行事を楽 しんでいるとのこと	

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	職員が預かっている状態。自己管理できなく、かえって混乱を招く。		
49		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	したがる人がいない。電話をかけられても家 族が迷惑がるケースもあった。		
50	(19)		常に季節ごとに壁面をみんなで作成し、季 節感あるものを心がけている。	共用の空間は音、臭い、光、温度、光や色に 配慮されている。窓の外は田んぼが広がり利 用者が植えた野菜が収穫され、訪問日の食 卓に上がっていた。居心地よい空間となって いる。	
51		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	ソファーと2つのテーブルがメインになってい るが、話が合いそうな席順を心がけている。		
52	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	る。入居時にご家族様とも話し合っており、	居室は利用者、ご家族と相談して使い慣れた家具や寝具、入居前の生活が保てるように配慮されている。	
53		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	名札、トイレ等の表札を貼り混乱を避けてい る。		